

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235480	ImageGroup:	I2KG238003
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མཚོག་གི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མི་དང་ཇེ་དི་བེ་མཚན་ཅན་གྱི་ མཆན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འཇུག་པོ་གསལ། 'jam dbyangs bla ma mchog gi phar phyin mtha' dpyod rin chen sgron me dang rje di baM mtshan can gyi mchan 'grel gnyis kyi dgongs don gsal bar byed pa skal bzang 'jug ngogs/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ blo gros rgya mtsho
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Library
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

[illegible]

五

དཔེ་མཛད།

སྒྲོན་མེ་དང་རྩེ་དེ་པོ་མཆོན་ཅན་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་

དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་།

འདྲུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།



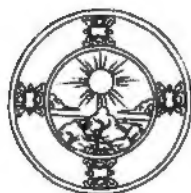
ۛۛۛ

མཛད་པ་ལོ། གཞི་གྲང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG GOMANG LIBRARY

༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚན་གི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རིན་ཆེན་
 སྒྲིན་མེ་དང་རྗེ་དི་པོ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་
 འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མཇུག་པ་བོ། རྗེ་གྲུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ།
 འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
DREPUNG GOMANG LIBRARY
2007

©Drepung Gomang Library, 2007

First Print 3,500 Copies.

Typesetting and Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section

All rights reserved.

Published by:-

Drepung Gomang Library
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: North Kanara,
Karnataka, INDIA

Phone: 0091-8301-245687

Telefax:0091-8301-245697

Email: gomanglibrary@yahoo.com

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༡༡། །ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་མཆན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འཇུག་འགས་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐབས་དང་པོའི་ནང་གསལ་དཀར་ཆག

ཡང་།	ཐོག་གུངས།
༡༽	མཆོད་བརྗོད། ༡
༢༽	ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད། ༣
༣༽	སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ༣༣
༤༽	བྱམས་གཞུང་། ༤༠
༥༽	ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ། ༥༣
༦༽	གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ༥༧
༧༽	མཁྱེན་གསུམ་ཅོད་སྤྱོད་། ༧༧
༨༽	མྱང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ༧༧
༩༽	དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཁོར། ༩༥
༡༠༽	དབྱུ་མ་པའི་ཆོས་འཁོར། ༩༩
༡༡༽	ཡང་དག་མཐའ། ༡༡༤
༡༢༽	དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། ༡༣༦
༡༣༽	བཀའ་བསྟན་བཅོས། ༡༣༩
༡༤༽	ཤར་ཕྱིན་ཕར་ཕྱིན། ༡༤༩
༡༥༽	སེམས་བསྐྱེད། ༡༥༥
༡༦༽	གདམས་ངག་ ༡༧༤
༡༧༽	བདེན་གཉིས། ༡༧༦
༡༨༽	བདེན་བཞི། ༡༨༩
༡༩༽	སྐབས་གསུམ། ༡༩༩

༡༠༥	སྤྱན་ལྔ།	༡༡༥
༡༡༥	མདོན་ཤེས།	༡༡༧
༡༡༥	སྤྱོད་ལམ།	༡༡༩
༡༡༥	གཟུང་འཛིན་རྟོག	༡༡༩
༡༩༥	ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བསྟན་པ།	༡༡༧
༡༥༥	ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	༡༩༠
༡༥༥	སྤྱོད་གཉེན།	༡༥༩
༡༥༥	དགོངས་ལྡེམ་དགོངས།	༡༥༦
༡༥༥	ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།	༡༦༠
༡༧༥	ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	༡༦༣
༡༠༥	ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༦༩
༡༡༥	བསམ་པ་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྐབ།	༡༦༥
༡༡༥	སྤྱོད་བཀུ་ཆེ་བ་འདུག་སྐབ།	༡༥༥
༡༡༥	ཆོགས་སྐབ་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༥༥
༡༩༥	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ།	༡༥༩
༡༥༥	སའི་ཆོགས་བཤད་པ།	༡༥༥
༡༥༥	གཉེན་པོའི་ཆོགས་བཤད་པ།	༡༧༣
༡༥༥	ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་བཅས་སོ།	༡༧༣

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དཀར་ཆག

༡༥༥	མཆོད་བརྗོད།	༡༧༩
༡༧༥	ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	༡༧༩
༩༠༥	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༡༠༥
༩༡༥	རང་ཀུལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༡༠༥
༩༡༥	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་བརྟན་པར་བཤད་པ།	༡༡༠

༩༩༩	ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	སྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།	༩༩༩

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དཀར་ཆག

༩༩༩	མཆོད་བརྗོད།	༩༩༩
༩༩༩	ཉེ་མེད་གི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་དབྱེད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྐད་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	མཐོང་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	༩༩༩

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དཀར་ཆག

༩༩༩	མཆོད་བརྗོད།	༩༩༩
༩༩༩	མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད།	༩༩༩
༩༩༩	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	༩༩༩
༩༩༩	ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྱུར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱས།	༩༩༩
༩༩༩	སྒྲིམ་ལམ་སྒྱུར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱས།	༩༩༩

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་དཀར་ཆག

༤༤༥	མཆོད་བརྗོད།	༤༠༧
༤༤༦	སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར།	༤༠༧
༤༤༧	མཐོང་ཅེ་ལེ་སྦྱང་བྱ་རྟོག་པ།	༤༡༡
༤༤༨	འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།	༤༡༥
༤༤༩	སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱར།	༤༡༩
༤༥༠	སྦྱོར་འདུག་ལ་དབྱེད་པ།	༤༢༠
༥༠༥	བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར།	༤༢༣
༥༡༥	བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	༤༢༣
༥༡༦	ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དྲུག་པ།	༤༢༧
༥༡༧	ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བདུན་པ།	༤༢༩

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་དཀར་ཆག

༥༤༥	མཆོད་བརྗོད།	༤༤༩
༥༤༦	མཆོངས་སྒྲུབ།	༤༤༩
༥༤༧	འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ།	༤༤༥
༥༥༥	རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲུབ།	༤༥༩
༥༥༦	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ།	༤༥༧
༥༥༧	ནམ་ཐར་བརྒྱད།	༤༦༣
༥༥༨	མེད་སྒྲུབ།	༤༦༧
༥༥༩	སྒྲུབ་སྒྲུབ།	༤༧༩
༥༦༠	འཕྱིན་ལས།	༤༨༩
༥༦༡	མཐུག་ཅོམ།	༤༩༩

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུས།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་མདོ་སྐྱོད་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 ལྷ་མཆོག་ཇི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོའམ་གྱང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཆང་ཞེས་སྟན་པའི་བདན་མདོན་པར་མཐོ་བདེ་ཉིད་ནི། རབ་
 བྱང་བརྩ་བཞི་པའི་ལྷ་གས་ཡག་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཅ་ཡུས་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱང་
 ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེང་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཀྱི་མཆོའི་སྤྱི་ཆར་འཁྲུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཁང་
 པོ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་འཇམ་བཟོན་དུ་སྤྱོད་བཟོན་གྱིན་ཀྱི་མཆོའལ་འདོན་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་
 མཛད་པ་ཐ་མའི་བར་མཁྱེན་གཏེར་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་མཚོན་པས་གཟུངས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ། ན་
 ཆོད་པ་མོན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། སྒྲ་བྲང་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བརྩན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོའལ་ས་
 ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིའི་སྒྲོམ་པ་རིམ་བཞིན་མཛོམས། ཇི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བའི་ལྷ་མཆོག་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་། སྤྱི་
 མང་མཁན་ཆེན་བསམ་སྒོ་ཆོས་དར་པའི་ཡང་སྤྱུལ་ཇི་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ། བདེ་ཐང་མཁན་སྤྱུལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ། སྤྱི་མང་མཁན་ཆེན་བྲལ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུལ་ཇི་དག་དབང་ཐུབ་
 བསྟན་ཀྱི་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་བཞི་པ་བསྐུལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕུག། ཇི་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་
 ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་པོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་གསུམ་བསམ་མཐུལ་
 ཕྱིན་གནང་བས་བསྟུས་གྲ་ནས་བཟུང་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྐྱོད་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛོག་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་གྱིང་དབང་ལུང་མན་དག་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར། དཔེ་གཟིགས་ལ་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུས་པས་ཆབ་གསང་ལ་ཡར་ལེབས་རྒྱར་ལེབས་ཅམ་ལའང་བརྒྱགས་ནས་ལེབས་པ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 བར་སྐྱོང་། པོ་ཏི་ལཱི་ཙ་བདང་། བུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུལ་མཛོད་ཡར་ཕྱིན་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ། འགེལ་བདོན་གསལ། འདུག་ཁྲིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད། དྲང་ངེས་
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ། ཐུབ་མཐའ་གདོང་ལཱི་སྤྱོད་དབྱངས་བཅས་གཞུང་ཆེན་བརྩུ་ལ་ཐུགས་ཐོག་ནས་
 སྒྲོར་སྤྱང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཆག་མེད་མཛད། ཉིན་མཆོན་དཔེར་མེད་དུ་སྒྲོས་མི་འབེབས་པར་ཅོག་བྱ་ཁོན་ས་
 བཞུགས་གྱིང་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་རྟག་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་
 བཤེད་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་པོའི་བསགས་སྤྱང་བཅས་སུ་སྒྲིལ་དུ་མཛད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་གནད་ལ་མྱོང་བ་
 རྙེད་པའི་ནང་ཉམས་མི་འཛིགས་མེད་ཏེ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པའང་སྤང་སྟེ། ལན་གཅིག་ཇི་ཉིད་ནས་ནང་མའི་
 འཁོར་དག་ལ་ཐུག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གཟུང་འཛོན་རྟོག་དང་རྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་

སོགས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་
 མཚུངས་པ་མཛད། ཡང་ཞལ་ནས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་
 མཛོད་ལྷོགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་བརྟམས་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གཟིགས་པ་ལྷ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་པའི་བྱ་མཆོག་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ལས་
 མཛོད་འགྲེལ་མཛོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལུ་ལའང་དོགས་ཁྱིད་ལན་བདུན་ཞུས་ཤིང་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་
 དོན་སྦྱ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡང་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་དག་ལ། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་བདག་གིས་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་ལས་འདས་པས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་
 དེང་གི་དུས་སུ་ངོའི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ནས་གུང་ཐང་ཆ་བྱང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་
 མཛད་ནའང་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་མོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་ལྟོ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་
 གྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ཆངས་ཏེ་གྲ་རྒྱུང་ཁོ་ནའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད། དཔལ་འདི་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་
 ཆག་མེད་དང་། བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བདག་འཇུག་རེས་མོས་སུ་མཛད། གསང་སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་
 པོར་སྤེབས་ཤིང་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་རྟོགས་མཆོན་མང་། རི་བོ་ཕྱི་ལྷར་མཇལ་
 སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་འལྲུལ་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བཞེས་ཞིང་དུལ་བན་བཟའ་
 ལུ་ཐུང་ཅན་གང་ནས་འོངས་པ་དང་འདིར་བཞུད་ཆ་མ་འཆལ་བ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་དང་འཕྲལ་
 གྱི་བྱ་བ་དུ་མར་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་གསུང་ཆེད་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལ་ཡིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤིངལ་གྱུ་བཞི་ཞིག་
 གནང་སྟེ་སྐྱེ་ཆེད་ཆོད་ཀྱང་ལུང་དུ་བརྟན། དེ་ནི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་བའམ། རྩ་མ་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བདེའམ་གང་ཡིན་དཔོག་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ནས་གསུངས། སྐྱེ་ཆོག་པོར་
 བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པ་བྱུང་དུ་འགྲེལ་བས་རྒྱལ་བརྟན་གདུགས་དཀའ་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་མཛད་རྗེས་འགྲན་
 ཆེད་དང་བུལ། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་
 བཤད་པར་འོས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་ལྟོ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་གཏེར་ལ་དུར་ཐག་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུར་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་ས་བརྒྱ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་རང་ལུགས་མདོ་སྤགས་གང་ཅིར་དོགས་སེལ་ཞིབ་ཆ་གང་ཐོན་གྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་བྲིས་པ་དེ་ལགས་པས་འཆད་སྟེལ་རེ་སེམས་ལ་བྱུངས་ཞེས་སྤགས་སྤས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་མཆོད་བར་གདམས་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བརྟན་བཙོས་དབྱེད་ཐག་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུར་སྟེལ་བ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྟོ་
 རྗེ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་མཇལ་བས་

མཁུན་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་ལྔ་པར་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཉོགས་པས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐབས་དེའི་གོ་མིན་ཏང་ཚུགས་ཁག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཟེ་ཡིང་དམག་
 གྱི་མ་ཆེད་ཇག་དམག་གི་མེ་མདའི་ཁར་ཉེས་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཆོན་དཔེའི་མེ་དོག་ཡལ། སྤྱི་འདས་པའི་
 རྒྱ་བུ་དེར་ཉེ་གནས་དད་ལྡན་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་དགོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་དགེ་སྦྱོང་
 བཞེས་ཉམས་ཅན་སྤྱི་གཟན་གསོག་པའི་ཚུལ་གྱི་གཡོབ་པ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་མཛད་
 རྣམས་མི་མདོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་དལ་གྱིས་ཡལ་བ་ཞིག་མིས་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ཆོ། དུས་དེར་
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་སྤྱི་གཟན་ལྷ་སྡེའི་དམག་དཔུང་གི་འཛིགས་པ་མ་བུང་བ་མེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུར་ངེས་སོ། །སྤྱི་
 གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པར་རང་བུང་གི་སྤྱོད་ཡིག་འབྱུང་མཆར་བ་བྱོན་པ་སྤྱིང་པོར་བུས་པའི་དདུལ་གྱི་མཆོད་
 ཉེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུས་འཁོར་གྲ་ཆད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྡོང་དམ་པར་དུས་ད་
 ལྟའང་བཞུགས་སོ། །གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དོ་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 ཀྱི་གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཡ་ཁྲ་ལྟ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གྲུང་ཐང་སྤྱོད་དུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 དགེ་བཤེས་དམུ་དགའི་བྱབ་བསྟན་སོགས་བཀྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་སྐྱེད་ཡང་ཞིབ་པར་མ་ངེས་ལ། མཁས་དབང་
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཡོད་སྐབས་མེ་འདི་བའི་ཞལ་སྤོབ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དུ་གསལ།
 དེད་དུས་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ལ་མོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མེ་སྤོབ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
 ཀྱང་སྤྱིའི་ན་ཆོད་པ་མོད་དུས་སུ་མེ་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་མགོས། མད་དུ་བུང་བའི་བཀའ་ཚུལ་པོ་དྲི་དགུ་བཞུགས་
 པ་དུས་ད་ལྟའང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤོབ་དམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལགས་སོ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱུས་ཤིག་གསུང་སྤྱོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་འོས་སུ་སྤྱང་ཡང་དོ་སྤྱོད་དགེ་
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེར་མེ་ཉིད་རྣམ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་དེ་དམག་འབྲུག་གི་མེ་ཕྱེས་བྱུར་མིད་དུ་བཏང་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་དུས་མཐའ་འདིར་ཡོད་ཆེས་འཕེར་འོས་པ་ནི། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྟན་དག་གི་ཉམས་
 ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་བཅིངས་པའི་དོགས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་མ་འདི་ཙམ་ལས་མིག་ལམ་དུ་སོན་དཀའ་བས་འདིར་
 དེ་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཐོག་དག་སྤོངས་ཁྲུངས་ལྡན་རེ་བྱུང་བསྟན་ཉེ་གྱུ་འབུས་དགེ་སྦྱོང་སྤོབ་མཐུང་མཁས་མཆོག་རྣམ་
 མདོར་བསྐུས་སུ་བཀོད་པ་མེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

མྱེང་བཙུང་།

བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཁོན་ར་བསྐྱལ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱིས་བྱགས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆང་ཡང་ཡང་བྱ་ཚུལ་སྒྲོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་གྲང་ཐང་
 པས། མིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ཞེས། །དང་པོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཤེས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལུས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་བྱགས་ཆུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲེན་པ་འདིག་རྟེན་
 ན། །འཆངས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་གསུང་སྒྲོག་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེས་ནི་ལྟ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱོར་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་དང་། སྤུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གྱུ་རྟོམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལས། རྒྱལ་བ་
 མི་ཐམ་པས་ཡུམ་གྱི་ཡུས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་རྩུ་དེའ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟར་
 རྣམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲི་དྲུག་ཉི་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཕགས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་གནམ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་དང་ས་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཞེས་འཕགས་སེང་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་
 རྒྱ་འགྲེལ་དུ་མ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་སྒྲོ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་དང་། འབྲེལ་ར་གཉིས། བུ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ། ཉ་དཔོན་ཀུན་འགའ་དཔལ་པ། མཉམ་མེད་རེད་མདའ་
 བ་སོགས་གྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་རུ་མཆོན་དགྲང་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡིག་འདོག་གི་བཀའ་རྒྱུང་མང་དུ་མཛོད། ལྷག་
 པར་འཇམ་མགོན་ཆོ་མཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱེས་བཟང་གིས་ས་
 གསུམ་སྤྱོད་དགའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མཉམ་མེད་དུ་བཅོམ་ཞིང་། སྟོང་གངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་དམའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་

ལ་ཐུག་པའི་པར་དུ་རྗེས་འདུག་སྒྲོབ་ཆོག་གི་གུར་གྱི་མ་ཐང་མར་བཅུ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཀྱུ་པའི་བཞུག་
 པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པར་བཀྲ་པའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་པོ་ཏི་སྒྲོང་ཕྱག་རི་བས་ཀྱུ་པའི་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བཞུག་པ་ཐ་ནས་ཐ་རུ་བཅེགས་པའི་པག་འདྲིན་ནི་བསམ་ལས་འདས། འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས།
 ལས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཡང་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའང་ཆོག་སྙམ་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྒྱུས་ལ་ནི། །འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐུ་སྒྲོབ་པའི་ཀྱི་དཔུང་བ་བཅོན་པོས་གཞར་ཡང་བསྒྲོག་མ་རུས་པའི་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་ཡངས་པའི་ས་ཁྲོན་གྱི་ཀྱུ་པའི་བཞུག་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་འཕང་ཆེ་ཆེར་ཉམས་སྤྲད་ཅིང་། འདོད་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་དུག་མཛད་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་ཕྱག་པའི་སྤྱི་འགྲོ་
 བསམ་ལས་འདས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཞུག་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བ་མང་ནས་བཤེག་ཅིང་། བསམ་གཏན་
 དང་སྒྲོམ་སྤྱབ་བྱེད་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བཀའ་བཞུག་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུས་ཐལ་པའི་ཕུང་པོར་བཅོས།
 ཀྱུ་པའི་བཞུག་པ་འདྲིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་དམ་པ་རྒྱུས་བུ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་ཕྱོགས་སུ་བདས་
 པའི་སྤྱིགས་མའི་ཀྱེད་ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་ཉིད་ན། ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྒྱུས་འདྲེན་ཀྱུ་
 བཞུག་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་བཅེན་པོའི་སྤྱིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ལམ་བཟང་པོ་
 དུས་དུ་སྒྲིན་པས། ཀྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་དཔལ་ན་ལེ་རྩའི་མཆེད་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྗེ་མང་དུ་བཏབ་པའི་ཕྱག་ལས་བཟང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལས། ཀྱུ་པའི་བཞུག་པ་རྗོགས་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་།
 ག་མདོག་དང་རུས་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཆོགས་མཆན་མོའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་མཛད་པར་འདུ་བཞིན་པའི་
 གནས་སྐབས་འདིར། ཆོས་རྗེ་ཁག་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཁག གྲ་ཆང་འདི་གའི་གནས་ལོ་ནམ་ཤར་གྱི་ཕར་ཕྱིན་
 འདྲིན་གྱ། ཐ་སྤྱུལ་དང་དགེ་བཤེས་མི་ཉུང་བཞིག་གིས་སྒྲོབ་གཉེར་གཅི་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་
 པོ་ཞིག་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱག་སྤེལ་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱགས་ཏེ། ད་ལམ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
 པའི་མེ་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ པའི་ཕར་ཕྱིན་འདྲིན་གྱ་ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ཆིང་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་ནང་
 རྒྱས་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་གྱང་ཐང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཕར་ཕྱིན་འདི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་དང་། ཀྱུ་འགྲེལ་ཆེད་ལྷན་རྒྱུས་
 ལ་གཞི་བཅོལ། རྗེ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུས་དཔུང་པའི་རྗེ་མིག་བྱས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དཀའ་སར་ཁྲལ་བཤད་དང་། ཐུ་སར་སྒྲོས་བཤད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ལམ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་
 བ་བཟུ་ཕྱག་དུ་མས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། དེ་མཐེད་པའི་ལུང་གིས་ཀྱུས་བཏབ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་

དུ་དོན་གྱིས་སོང་བའི་ཕྱག་དཔེ་བཟང་པོ་འདི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཡོངས་དང་། རྒྱལ་པར་གྲ་ཆང་འདིའི་མ་ཡོངས་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་བགྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ལོ་རབས་བདུན་པའི་མར་ཕྱིན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་སྤྲོས་ལེགས་འོང་ཕྱིར་བྱུང་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅ་རྒྱུན་ཆོགས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པར་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་བྲངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུ་བྱ་དང་། མདོར་ན་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བར་གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་དེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཤར་ཕྱིན་སྐྱབ་ཞིའི་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་འདུན་བཅས། རྒྱ་འབྲུམ་པ་དགེ་བཤེས་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལུ་མོ་སྒོ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་ཤར་མར་བྱིས་པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ།

དག་སྒྲིག་བྱུང་རིམ།

རྗེ་གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཆང་གི་མར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ཡིག་ཆའི་མར་ཕྱིན་བརྒྱ་བ་ལ་མཁོ་གལ་གིན་དུ་ཆེ་བས་དཔར་སྤྲོན་ཞུ་དགོས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ད་རེས་མེ་མག་ལོའི་མར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུས་དཔར་ཅ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་རེ་སྐྱུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གང་ཅིའི་འགན་ཁུར་དང་བྲངས་སྒོས་དཔར་ཅ་དག་སྒྲིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་སྒྲིག་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་དཔེ་མཛོད་ཞུ་དག་པ་རྒྱམས་དང་། འགྲུལ་རམས་འཛིན་གྲུའི་ཁོངས་ནས་ཞུ་དག་གི་ལས་འཆར་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་གཉིས། འཛིན་གྲུའི་ཞུ་དག་པ་རྒྱམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་གི་ལས་རིམ་ཁུར་དུ་བྲངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་བྲང་བཀ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་ལ་གཞི་བཙོལ་དེ་ཡིག་འབྲུམ་གསལ་བའམ་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་མ་ཡིག་ལག་བྲིས་གིག་ཞི་ལེར་འབྲུལ་པར་དུ་བདབ་པའི་བྲུ་གང་མ་དེ་ལ་ཞིབ་བརྒྱར་དང་། ཁུངས་སུ་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་ཁག་ལའང་དོགས་གཞི་རེ་ཤར་ཆེ་གཞུང་དེ་དང་དེར་ཐད་ཀར་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱིས་བརྒྱར་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བད་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཞོར་ཁག་ཐུད་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་ལ་གཤམ་དུ་གོར་རྟགས་རེ་བརྒྱབ་སྟེ་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་ཡོད། དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་འདིར་ཡང་ད་དུང་མ་འདངས་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྒྱལ་པར་བཟོད་གསོལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་ཡོན་བྲང་དོར་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲོད་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་སྐྱུལ་ཡོང་བ་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དབྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱོན་
མེ་དང་ཐེ་དི་པོ་མཆོན་ཅན་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གསལ་པར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འོད་སྟོང་བདག་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཤར་རིམ་ཅེར། །འཕགས་ཏེ་སྤྱོད་བཞིའི་ཡུམ་
དོན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཅར་གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྒྲིག་སུམ་གསུ་
པས་དུས་ཀྱན་སྟིང་ནས་འདུད། །ཟླ་བའི་ཆེས་ཁ་ཕྱ་བའི་དུས་ནས་ཀྱང་། །ཀྱུ་མུད་ཆོགས་རྣམས་
ཆེས་ཆེར་བཞད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཚུ་སྟེའི་སྟིང་ལ་ལུན་པ་ནི། །སྟེར་མཛད་སྟོབས་བརྩ་མངའ་
བས་ཤིས་པ་སྟོལ། །མགོན་དེའི་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་སོགས་
ལེགས་པར་བཞད་པའི་སྟེས། །བསྐྱར་ཏེ་ཞིང་འདིའི་འགོ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་ཕམ་
མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྒྲ་བ་ཡོངས་
ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཆངས་སྤྱོད་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གིས་ཟབ་གསལ་སྒྲུང་བ་དང་། །དཀའ་གནད་
མདུད་པ་གོལ་བའི་ངག་ཀྱང་སྟོལ། །ཡུམ་དོན་གསལ་མཛད་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་། །འཕགས་
སངས་གཉིས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་འགྲེལ་མཛད་ཀྱན། །གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་སྟེལ་བའི།
འཕགས་བོད་མཁས་དབང་མ་ལུས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྱོད་གཞིན་རྩེ་ཚུལ་གྱིས་གངས་ལྗོངས་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་
གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་སྟོབས་བཟང་གྲགས་པར་སྟིང་ནས་འདུད། །མགོན་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་
མ་རིན་ཆེན་དང་། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཏེ། །ལ་སོགས་སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་
བསྟན་གདུགས་དཀར་བོ། །རྣམ་དབྱེད་དབྱང་བས་འདེགས་མཁས་རྣམས་ལ་འདུད། །སྟོབས་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །ཇི་བཞིན་འཆད་ལ་དཔེ་ཟླ་རང་ཉིད་ལས། །རྟེན་མིན་
ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་དོན་ཏེ་དང་། །དྲི་བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་དུས་ཀྱན་མཆོད། །སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡུན་

པར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐབས་བཞི་བ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་ཆ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་གྱི་འགོ་ཚུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ལས། གསེར་
 ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ནས་གངས་མེད་གྱི་འགོ་ཚུམ་པར་རིགས་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ས་གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུམ་ལ་བའི་མིང་རྟེན་འདྲེན་པའི་གྲང་དེས་རང་གཅིག་ཕུས་འདྲེན་
 པར་བྱེད་དོ་བུས་པས་འདུག་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དམ་དཔུང་། འོན་འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་
 ན་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། དང་བོར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐུན་མོང་དུ་ཞེས་
 པ་ལྟར། འོག་མས་དུམ་ལ་བའི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་འདོད་ལ། གོང་
 མས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་སོགས་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་མང་བོ་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྟོན་
 ཚོས་འབྱུང་དུ་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བྱེད་གྱིས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཆིལ་ལྷམ་སོགས་ཕུལ་བར་གསུངས་པ་མཆིམས་
 མཛོད་དུ་མི་འཐད་པ་ལྷ་བུར་གསུངས་མིང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་གསུམ་བྱངས་
 ནས་ཚུ་འང་མ་པོ་དང་སྐྱ་མཉེས་ལས་ལྷམ་སོགས་མ་གསུངས་པས་དཔུང་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་བོས་ཚོགས་གྱི་ས་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་ས་དང་བོའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚོགས་གྱི་
 ས་ཀྱན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་འདེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་
 དུ་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་འདེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་སོ་
 སོར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 ཞེས་གངས་མེད་སོ་གསུམ་གསུངས་པ་སྤྲ་མའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་བདུན་དང་། དུལ་ལྟའི་རྩེ་བ་ཐ་དད་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གངས་མེད་བཅུ་

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་ནི་གནིས་
 སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་དང་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་
 བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གིས་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བགང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་ལྷ་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་
 པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱིས་
 ནི་གསུམ་ཁོ་ནས་འཕྲོག་གི་ལྷག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་མཆིམས་མཛོད་ལས་དེས་ན་
 མཛོད་དག་ལས་གངས་མེད་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་གསུངས་པ་ནི་གངས་མེད་ལྷ་མའི་དབང་
 དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་གསུངས་པ་ནི་གངས་མེད་
 ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྷར་ན་
 བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལའང་གངས་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ལ་ཕྱི་མ་ནི་གངས་གནས་དུག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གངས་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པ་དེ་དཔུལ་བའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ལྷག་བསམ་སྡིང་སྟོབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐལ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་
 ཐག་པ་དང་རྒྱལ་སྐལ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་སྟེ། དེས་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྐལ་ཡིན་མིན་ཁོ་རང་གིས་རྒྱལ་སྐལ་སུ་འདོད་མི་འདོད་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་ལ་སོང་བས་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་འདོད་པའི་ལམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ཡང་ན། དང་པོར་དཔུལ་
 བའི་ཉེན་ལ་སྟོན་སེམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་
 ཆོད་ལ་ལྷ་མ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་
 གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས། རྟོགས་མ་ལྷ་ཡིས་ད་ཅང་སྐྱགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

དོན་ནི་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གསུམ་སྟེ། ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་
 དགོས་པས་སོ། །གང་བདེ་བ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་མིན་གྱི་དོན་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲོད་ཆེ་པ་དང་དཀར་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ལམ་
 དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པར་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ནས་
 བཤད་པའི་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པར་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བར་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སེམས་
 གཉིས་འཛོག་ལ། ལྟ་བུས་སྤྱེ་ན་ཁ་རྒྱུ་འདོད་གསུང་སྤྲོད་ལྟར་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྐྱེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འཛོག་པར་ཆེ་བརྟུན་ས་རས་གསུངས་པར་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་བོས་
 གསུངས་སོ། །སྤྲེལ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་མང་པོ་དང་མཐུན་ལ། སྤྱི་མ་ཆོག་གསལ་ལས། ལྷགས་
 འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སྟོན་པ་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲེལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་པ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་ཚུལ་དང་ད་དུང་མ་འོངས་པ་ན་དུ་མ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་སྤྲེལ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་སྤྲེལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲེལ་བ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྲེལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 སྟོན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཁྱེད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་འདས་པའི་ཆེས་སུ་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་དོན་དུ་བྱོན་པར་
 དེ་ནི་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
 ལས། དེའི་སྟོན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་གྲུ་དུ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་གོང་
 དུ་ཡང་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་བདེ་
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་གྲུ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 པོ་གང་སྐྱེས་ནའང་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ནས། རིགས་དུག་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་
 ནས་འཛོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ཅིས་གསུངས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་

ལ་བྱང་སེམས་ཤིག་གིས་ངན་འགྲོའི་ལུས་བྱངས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་
 པ་སྦྱེས་པ་ཞིག་གིས་ངན་འགྲོའི་ལུས་བྱངས་པ་ཡིན་པས། ངན་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ངན་
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སེམས་ལ་མི་གནོད་པས་ངན་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 དང་པོར་ངན་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ བྱིས་བདེ་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངན་
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་མར་ཤེས་སོགས་གསར་སྦྱེས་ལ་དགོངས་སོ། །ཁྱི་ཆེན་པའི་བྱིས་བྱིས་ལས། རབ་
 དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་གྲོ་མོ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་
 རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པས་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མོད་སྡེ་མས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་བཞི་ལ་གང་ཟག་མི་འཛོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་རྩྭ་འཕྲོར་
 གསུངས་ལ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་ཁོ་ན་འཛོག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། བསྟན་
 བཅོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བཞག་པ་གསེར་སྤྲང་ལས། འདྲིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་
 གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། །རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་
 པའི་བདེན་དངོས་སྒྱུར་འགོག་པ་རྩ་ཤེས་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ལས་མྱང་
 འདས་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་དུག་རུ་བ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་རང་སྤྲིའི་བདེན་དངོས་ཀྱི་བྱག་རྩ་འགོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་
 དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བརྒྱ་ལྷན་གཞན་སྡེ་དག་གིས་དབྱེ་མ་བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
 མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་དང་། དགོས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་
 བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དང་། དོན་ལ་དབྱེད་པའི་
 རྟོག་གེ་དང་དབྱེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་མཐུན་པར་རྩྭ་བ་དང་། དོན་དེ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་པ་རོལ་པོས་སུན་འབྲིན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིད་

གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཆོག་དོར་ཏེ་བསྟོན་པ་དང་། ལན་རྣམས་སྟག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་
 གོལ་བས་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བཏགས་དོན་བཅུ་
 ཅུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམས་འཐག་སྟེ། འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་དེའི་མཆན་འགྲེལ་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཉ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གྲུབ་པ་དང་ས་གྲང་ཟླ་བའི་ཆོག་གསལ་དུ་མིང་ཅུ་
 ཡང་མ་སྒྲོས་པས་མ་བཟངས་སོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་གཅིག་ལ་འདྲེན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་སྟོང་དོན་བརྒྱས་སུ་བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུངས་པ་བོའི་དེན་དེའི་དབང་
 དུ་བྱ་བ་འཁོར་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་བརྒྱས་ལ། འཁོར་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟུང་བུའི་
 དངོས་པོ་བསྒྲུལ་བ་བརྒྱ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་རབ་དབྱེ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དང་དེ་ལ་སྟུང་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཉགས་དང་། ལོག་པར་སྟུང་ན་གང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ལོགས་པར་སྟུང་
 པའི་ཕན་ཡོན་སྟེ་སོ་གཉིས་སུ་བརྒྱས་ཤིང་། བསྒྲུལ་པ་ནི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱའི་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་གཉིས་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་སྟུང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་བོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བརྒྱ་ས་བརྒྱའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱ་ལ་མི་བྱེད་དེ། མདོ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྐབས་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཞེས་ཆོགས་ལམ་
 ཅས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དེ་དང་དེ་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཞེས་པའི་ཡུམ་དང་དོན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཅུན་ལས། འདི་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་ས་
 བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱར་བ་གསེར་ཐེང་དུ་གསལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱའི་དང་བོ་
 ཅི། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའམ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའམ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གིས་སྟོང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་
 དང་། འདི་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྟན་ཚུལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་

སུ་ཞེན་པས་ཡིན་ཏེ། མོ་བརྟན་གྱི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བརྟན་དར་
 རྒྱུ་ལས། ཡུང་བོ་མེད་པར་ཞེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འམ་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཞི་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་གཉིས་
 བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་འམ་གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དེའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དུག་པ་དེ་གཉིས་
 འོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། མིང་དེ་དོན་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་འཇུག་པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་དེ་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་སྟེ་ཕྱི་མ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་
 ཡང་ཆོས་བདག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པས་
 བཞག་ཟེར་བ་ཁྲུངས་མེད་དོ། །འདིའི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཕྱི་དོན་
 མེད་པ་གཉིས་བྱས་པས་རང་ལུགས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བརྒྱས་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་ཆེན་དང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དེ་དག་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རེ་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁས་ལེན་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
 པ་སྤངས་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤངས་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་
 པ་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་

ཀུས་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་ཀུས་རང་ཀུལ་གྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་མེད་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲུལ་ལས། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་སྟོང་དེའི་གཞུང་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལམ་ལུ་སོགས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་དང་། དེས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་མ་བཤད་ན་སྟོ་སྟུར་གྱི་མཐའ་མ་བཀག་ཟེར་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྔ་མ་གཉིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྟུས་བརྟན་པའམ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བརྟན་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ཡང་སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་སྟུར་གྱི་མཐའ་བཀག་ཀྱང་སྟུར་སྟོ་སྟུར་གྱི་མཐའ་མ་བཀག་པ་དངོས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྟུར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཁས་མེ་ལེན་པ་བཞིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པའི་དབུས་མཐའ་དང་འགའ་ལེ་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དབུས་མཐའ་དང་འགའ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་བསྟུས་མིན་ཏེ། གོང་དུ་སྔ་མ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཞེས་པ་དོན་བསྟུས་ཡིན་པ་གོང་དུ་དེའི་ལྷགས་བཤད་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར། གསེར་སྟོང་ལས། བྱམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྟོལ་བའོད་པ་མིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིག་ཆར། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོལ་བའོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དབུས་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྟོལ་འབྱེད་མིན་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བརྟན་བཅོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྟུབ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་འགྲུལ་ཚུལ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་གསེར་སྟོང་ལས། རང་ཀུལ་མ་གསུངས་པ་སྟོང་གཞིའི་ཆོག་ཟེན་དང་། ཡིག་ཆར་གསུངས་

པ་སྦྱིར་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བར། གཞན་ནི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་འབྲས། །སྟགས་དང་།
 བྱང་སེམས་མང་བོ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཀུན་དགའ་
 བོ་ལས་གཞན་པ་འི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འང་འགྲུབ་པོ། མཛེས་གཞི་མཐུན་སྣང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་འི་
 གནོད་འཛོམས་ལ། བྱ་ཁྲིལ་ལུང་སྟེར་དྲིལ་སེ་ནའི་འབྲུམ་གྱི་ཁྲིལ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆོས་
 འབྱུང་ལས། སྟོག་གསུམ་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་འབྲུམ་ཁྲིལ་སྟེ། ནས། འདི་དྲིལ་སེ་
 ནས་བྱས་ཟེར་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་རིགས་ཤིང་འདི་དང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འོག་དུ་
 དཀར་ཆག་སྐབས་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་དྲིལ་སེ་ནས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བ་དང་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བམ་
 པོ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན་པ་བསྐྱར་འཕྲོ་འདི་དྲིལ་སེ་ནས་བྱས་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་དབྱིག་གཉེན་
 གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པར་ཉི་ཁྲི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་དངས་པའི་
 ཆོག་དེར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཡང་། འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་
 བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པས། ཉི་ཁྲིལ་ལས།
 ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་ནས། འདི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་བཅོམ་
 རལ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུངས་ཤིང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྟགས་ཀྱིས་དེར་བཞེད་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲུམ་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་དང་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་
 མ་ཕྱེད་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་སྟོན་གྱིས་ཤིང་ཏའི་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་ལ་གནོད་འཛོམས་གཉིས་
 གང་འཛོག་སྟགས་དཔུད་ལ། དབྱིག་གཉེན་འཛོག་པ་འདྲའོ། །ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་སྟག་
 ལོས། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། གནས་དུག་པས་དྲིལ་སེ་ནས་མཛད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་
 ཤིང་ཏའི་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་དུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོན་བསྐྱུས་དང་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། བཞི་བོ་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་
 གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་བས་ཤིང་ཏའི་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཐོགས་མེད་དང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་བརྟེན་
 ཀྱང་དོན་སོ་གཉིས་དང་སྒྲོགས་མ་མ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་སྤྱེ་ཚུལ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་
 པས་བཞག་གོ། །སྒྲོགས་མ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་
 བཞིན་ལ། དབང་པོའི་རིམ་པས་དོན་རྫོགས་པར་གོ་མཆམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་
 གསུམ་གནོད་འཛོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་གསེར་ཕྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་
 བརྒྱན་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲེལ་བར་ཞི་འཁོའི་བཤད་
 ཡམས་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱའི་གཉེན་པོར་མི་
 འགྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་
 ལ་མདོ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བརྒྱའི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དོར་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྤྲོམ་པ་བགྲངས་པ་དང་། སྐྱེ་
 འགག་སོགས་མེད་པའི་སྐབས་ཅ་ཤེས་དངས་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་གསུམ་ལྟར་འཆད་
 པས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་མིན་པར་གསུངས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་
 སུ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དངས་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་བཞིན་འཆད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་དང་།
 ཞི་འཁོའི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞན་སྤོང་ལྟར་བཤད་
 པ་བཞི་ཅམ་གསུངས་པའི་གཞན་རྣམས་དཔྱད་གཞི་རྒྱུད་བས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིའི་དང་བོ་ནི། གསེར་
 ཕྱེད་གི་ཀུན་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་ལ། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་
 དཔྱད་གཞི་དུ་མེད་ཚུལ་ཆོགས་སྐྱབ་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གནོད་
 འཛོམས་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་
 གསུངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཁ་འཕངས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་མདོར་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པའི་ཉི་ལྟང་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིག་
 ཅེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཟུར་དུ་མ་བགྲངས་པ་ལྟར་གསེར་ཕྱེད་དང་ལེགས་བཤད་སྤོང་

པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཅེས་པ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་འགོག་ཆེད་ཡིན་ནམ་
དབྱུང་ལ། དེ་བརྒྱད་ནི། འདོད་ཚུང་དང་། ཆོག་ཤེས་དང་། རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ལ་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་ཉི་ལྔར་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་གསུངས་ལ།
བརྩན་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆན་འགྲེལ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤྱང་ལས་ཞེས་རང་ལུགས་དང་གཞན་
ལུགས་གཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཁྱ་སྤྱང་
གནས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ལུགས་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་
པ་ནས། གཉིས་སྤྱང་ཁྱ་བརྒྱ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་གནས་དུས་ལ་མི་བགྲང་རྒྱུ་
ན་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་དེ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཙམ་ལའོ། །ཞེས་འདོད་
ལ། ཞེས་གནོད་འཛོམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་ནས། དེ་ཡང་ཞི་འཛོའི་བཞེད་པ་སྟེ། ནས། སྤྱིར་
ལོ་ཁྱ་སྤྱང་དུ་མཐུན་ནི་ཞེས་པས་ཞི་འཛོམས་ཀྱང་ཁྱ་སྤྱང་དུ་གནས་པར་བཤད་པས་དེའི་དགོངས་པ་
མ་ལོན་པར་གསུངས་སོ། །མཆན་ལས། ཁ་ཅིག་ཞི་འཛོམས་ཁྱ་བརྒྱ་བ་སྤྱི་མ་ཁྱ་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མར་
འདོད་ལ། གནོད་འཛོམས་མཁན་པོས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ལ་འདོད་པ་བྱུང་པར་ཡིན་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་གསེར་སྤྱང་ལས། ཞི་འཛོའི་བཤད་ཡམས་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་
བཤད་ཡམས་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤྱང་ལས། བརྟན་པའི་གནས་ཆད་
ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་
ནས་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱ་བརྒྱ་བ་སྤྱི་མ་ཁྱ་ལ་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་བཤད་
ཡམས་ཙམ་མིན་པར་ཞི་འཛོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་མདོས་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ་བརྟན་པ་བྱུང་ནས་
བྱུང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེས་ན་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱ་བརྒྱ་བ་རྟགས་ཙམ་འདི་ཉིད་ལ་
ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆོ་བརྟན་པ་དར་བར་ཆད་ལྡན་སུ་ཡང་
མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གནོད་འཛོམས་མཁན་པོས་ཁྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་

པའི་ལུ་ལ་མི་འདོད་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། མཆན་གྱི་དེ་གསེར་ཕྱང་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་
 ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེས་ན་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ནི་དེ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་
 དུས་ཙམ་ལའོ་ཞེས་པ་མ་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། མཆན་གྱི་ཆོག་གིན་དུ་བརྒྱུང་པས་ཁྲུངས་དང་
 གོང་འོག་བསྒྲིག་མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ་། །གསེར་ཕྱང་དུ་གནོད་འཛོམས་ཆེ་བར་ནས།
 ལྟ་སྟངས་དུ་མཐུན་ནི་ཞེས་པ་ཙེ་དཔར་སོགས་ན་མེད་པས་གནོད་འཛོམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཞི་འཆོ་
 དང་དེ་གཉིས་ལྟ་སྟངས་དུ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པའི་ལུགས་ལ་ལ་ཇི་སྐད་ལ་ལས་ཇི་སྐད་
 དུ་འཆད་དེ་ཞེས་པས་རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ཚུལ་གསུངས་ནས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་བསྟན་ཅིས་སུ་དེ་དེ་གཉིས་ཀས་ལྟ་སྟངས་དུ་གནས་པ་འདོད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་འཛོམས་ཆེ་བར། ལྟ་བུ་ཐ་མ་འི་ཆེ་བསྟན་པ་སྟོ་
 བྱང་སོགས་སུ་དར་བའི་འགྲེལ་མེད་ལ། རྒྱུང་བ་འབུམ་ཁྱིམ་དུ་དེའི་འགྲེལ་གསེར་ཕྱང་ལས། འདིར་
 མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་ཇི་གདན་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ཉགས་ཙམ་འཛོན་པར་བཞག་པ་དེ་དང་ནང་འགལ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཞི་འཆོའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པས་དབྱེག་གཉིན་གྱི་མིན་པར་བསྒྲུབ་ཀྱི་དེ་དུས་
 ཞི་འཆོ་བསྟན་བཙས་ཚུམ་པའི་ཆོད་ལ་མ་བསྐྱེབས་པས་མིན་ཏེ། ཞི་འཆོ་འཕགས་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མར་
 གསུངས་ཤིང་། འཕགས་གྲོལ་དགྲང་ལོ་མང་བོ་མ་འབྱུགས་པར་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་སྟེ་དཔུད། བཞི་བ་ནི་དབུ་མ་སྟིང་བོ་ལས། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་
 རང་བཞིན་གཞན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་དང་བདག་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་སྟོམ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་
 བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཐར་ལམ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་བ་སྟོང་ཚུལ་ལ་མ་བཞག་པར་དེ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ཤིང་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བས་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་འདྲེ་ཤར་
 སྟོར་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་

བཀག་གི་དེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པ་མ་བཀག་པས་ཕྱོགས་སྤངས་མ་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་ལས། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ན་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་སྤྲོད་ཉིད་དང་། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ལ་སྤྲོད་ན་གྱི་སྤང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་གྱི་སྤང་བ་ལས་གཞན་མི་འཛོག་གམ་དཔུད། དུ་སྤྲོད་ཆོས་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་དེ། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱན་ལ་སོགས་པར་ཉི་ཁྲི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་དྲངས་པའི་ཆོག་ནམས་དེར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐབས་བྱེད་གཉིས་བཀོད་པའི་ལན་གསེར་ཕྱེད་ལས། གཉིས་པ་གནོད་འཛོམས་གཉིས་བྱེད་མེད་པ་དང་། དང་བོ་ནི་ཐུབ་དགོངས་མ་ཟད་མན་ངག་ཆེས་འབྱུང་དུ་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲེལ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་པ་མི་སྤང་བས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཤིང་དེར་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་དགོངས་ལས། སྤྲོད་པོ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འགྲེལ་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་བསམ་པ་ཀྱེ་ཆེ་བར་བརྟན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ནམ་དཔུད།

ཡུམ་ཀྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་སྐྱོར་དགུ་ནི། ཀྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་གྱི་བསྐྱས་དོན་ལས། ཀྱས་པའི་ཀྱས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཀྱན་གཞུང་འགྱུར་བར་ཁྲིལ་དུ་བཤད་ཅིང་། འབྲིང་བོ་བམ་པོ་བཞི་བཀྱ་བཀའ་ཁྲིལ་ལོ་ཆེན་སོགས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཀྱ་གར་ན་བཞུགས་པར་གསུམ་ཀྱང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། ཀྱས་པའི་བསྐྱས་པ་གཞུང་འབྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི་ནི་ཉི་ཁྲི་དང་ཁྲི་བཅུད་སྤྲོད་བ་དང་ཤེས་རབ་ཁྲི་བའོ། །བསྐྱས་པ་གསུམ་ནི། བཅུད་སྤྲོད་བ་དང་ཡུམ་ཆེན་པོ་བམ་པོ་བཅོད་བཅུད་པ་དང་མདོ་སྤྱད་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། བམ་པོ་བཅོད་བཅུད་པ་ཡང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་སྟེ། བསོད་གསུམ་པ་དང་ཆེ་བཅུན་པས་སྤྱད་པ་ཁྲི་བཅུད་སྤྲོད་པའི་ལེའུ་མིན་ན་དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁྲི་བཅུད་སྤྲོད་མ་ཆང་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡན་ལ་ཆང་ངམ་སྟེ།

དེ་དག་གསེར་ཕྱང་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཨར་བྱང་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་
མགོན་པར་བས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་རྩོལ་མཆོར་ཨར་ཆེན་པོས་སྤྱད་པ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པར་
བཞེད་པར་གསུངས་པས་དཔྱད། བུ་རྩོན་སྒྲོགས་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་བྱས་པའི་དོན་ནོར་ཚུལ་བསྟོན་
གསལ་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བྱབ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུམ་ཤེར་
ཕྱིན་གཙོ་བོར་རྩོན་པས་ཡིན་ལ། གངས་ནོར་ཚུལ་གསེར་ཕྱང་ལྟར་རོ། །སྤྱད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱན་དང་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་མདོ་བཞིའམ་ལྷ་གསུངས་ལ། ཡིག་
ཆར་སྐོར་དགུ་ག་རྩ་བའི་མདོར་གསུངས་པ་ནི། འགྲེལ་བར། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་
དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། རྒྱན་འདིས་བརྟན་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་དང་སྐྱར་རུང་
ཡོད་པའི་མདོ་ནམས་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །བསྟོན་གསལ་པའི་
མཐའ་དཔྱད་དུ། ཁྱི་བརྒྱད་རྩོང་བ་དང་མདོ་སྤྱད་པ་སྒྲོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བུའི་མདོ་ཡིན་ཡང་བཤད་
བུ་རྩ་བའི་མདོ་མིན་པར་གསུངས་པའང་དེས་ཞེགས་སོ། །

མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བའི་དོན་སྤྱད་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཆོན་འདིས་མདོན་རྟོགས་འདི་བརྟན་
ཞེས་མདོན་རྟོགས་པལ་ཆེར་མདོ་དང་སྐྱར་བས་འཛོག་གོ། གསེར་ཕྱང་དུ་རྩམ་བྲིས་མཛད་ཅེས་
པ་གཉིས་ལ་ལོ་རྩ་བའམ་བོད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་སྐྱམ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ཉིའི་ཡིན་མིན་དཔྱད།
ཅེས་དང་། དོན་བསྐྱུས་ལ་ཇོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་པར་སེམས་
ཞེས་གསུངས་པས་ཡིག་ཆར་གསལ་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་འུ་བརྒྱད་མ་ལ་
བསྐྱུས་དོན་ཟེར་བ་རྩ་བའི་མདོ་རྟོགས་པར་བྱངས་ནས་འགྲེལ་བསྐྱུས་དོན་ཅམ་ལས་མེད་པས་ཡིན་
ནོ། །ཐུབ་དགོངས་བརྟན་བཅོས་རང་རྐང་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་གྱི་གཞན་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་མིན་
ཡང་། དེའི་གཞན་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་
དུ་ཤེར་འབྱུང་གི་ཞེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཅུག་པ་འདྲ་སྟེ། གསེར་སྤྱིང་བའི་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱད་གོས་
ཀྱང་ཤེར་འབྱུང་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་ཆོས་ལྷ་གཞུང་རིལ་བོ་གཅིག་
ཡིན་ཟེར་མཁན་དང་། དེ་འགོག་པའི་མདོ་རྒྱན་རྟེན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་དཔྱད་ལ། མདོན་རྟོགས་

ཀྱན་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་
 མིན་བྱས་ཆོག་སྟེ། ས་བརྩུ་བདུན་ལས་གཞན་གསུམ་ནི་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་དང་། རྟོག་
 མེད་དཔྱད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ས་གསུམ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 དང་བཅས་མ་བཅས་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ས་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་སོགས་དང་། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་འདོད་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་དང་། སྤང་བོ་ཡོད་མེད་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་སྟོན་པའོ།
 ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩ་འགྲེལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡིག་
 ཆར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྤར་ལྟར་
 དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོལ་མཚོ་ལས། འབུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་འདི་རྩ་འགྲེལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་སྤང་དུ་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་ལུང་བྱངས་པ་དང་། བམ་
 བྱངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཤང་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཆོག་དུ་མ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་མ་ཡིན་
 པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མིན་ནམ་གསུངས་པ་རྣམས་མིན་པ་དང་ཡིན་ནམ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཚུགས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔྱད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གསུང་།

ཆོག་གསལ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བའི་དགོས་སོགས་བཞི་ལ་སྐྱའི་བཙོན་བྱ་རྩན་དང་། དོན་གྱི་
 བཙོན་བྱ་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་སོགས་དང་། འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དགོས་པ་དེ་སང་བཟང་
 གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཅིང་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་གདུལ་བྱས་རྩན་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྩན་དུ་རྟོགས་
 པ་ཉིང་དགོས་ཏེ་བཞིར་འདོད་ལ། འགྲེལ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། རྩན་ལ་གཙོ་བོར་
 བརྟེན་པ་ན་འགྲེལ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས། དེ་ཡན་ལ་འགྲེལ་བའི་ཉིང་དགོས་མི་འཐད་
 ཅེས་ཤེར་འབྱུང་བཀག་པ་ལ་གསེར་སྤང་དུ་འགྲེལ་བ་ཁོ་ནས་སྒྱུབ་མི་རྒྱས་པས་དེ་ཉིང་དགོས་མིན་
 ན་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་མདོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྩ་བ་ཁོ་ནས་དེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་འགྲེལ་ཉིང་དགོས་གཅིག་པ་མི་འགལ་ཞེས་པ་གཞན་
 ལུགས་བཀག་པའི་སྟོན་དང་། འགྲེལ་བ་བརྩམས་པ་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་དགོས་པར་མི་འཐད་
 ལ། ཡུམ་གྱི་རྩན་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་བཞིའི་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་མི་འཐད་

ཅེས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། ཡིག་ཆར་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་
 པ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཤེར་འབྱུང་གི་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་
 དགག་པ་བྱས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་འགྲེལ་ན་མཆན་དང་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དགོངས་
 པར་འགྲིག་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་གི་ལུང་ཡང་ཤེར་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་བཞག་གཉིས་བྱས་
 པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ་རྟེན་ཏིས་བཤད་ཅེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བ་ཀྱང་ཁྱུངས་
 གསལ་བོ་མ་མཐོང་ལ། གཞུང་གོང་མ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་གོང་མ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་དང་བོ་ཐོས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་པས་བརྒྱད་
 སྟོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམ་སྟེ། ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་འཛོག་པར་གསུངས་པས་དེ་ཡིན་ལ། གོ་
 མས་ཞེས་པ་གོ་མི་འཆི་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཡི་གེ་མིན་ལ། གོང་མ་ཟེར་བ་ལ་འོག་
 མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་འོག་མས་ཞེས་པའི་འཆད་དམ་སྟུམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་མཐུག་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་ལུང་གོང་མའི་འོག་དུ་གསུངས་ཚུལ་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་དངོས་བཏགས་སམ་
 དངོས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་
 མེད་པས་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིས་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། གཞུང་
 གོང་མའི་དོན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་འཆད་མི་རིགས་ཞེས་གོང་མའི་དོན་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་མས་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གདུལ་བྱས་འབྲས་བྱ་ཤེར་
 ཕྱིན་ཐོབ་པ་ལ་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་འཆད་རྒྱ་ཁའི་བར་དགོས་པར་
 ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མན་གྱིས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་མདོའི་བཞེད་བྱར་རྟོགས་
 པ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་དཔེར་བྱས་ནས་འགྲེལ་བའི་མཆོད་བཞེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལ་བསྟོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཡིག་ཆར། འདི་དག་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དག་སྒྲའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ཀྱན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་འདི་དང་འདྲ་ལ། ཡར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱིག་ཏུ་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སེམས་བཞི་
རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱས་པས་རྩང་མི་མཐུན་པ་དེའོ། །

སངས་རྒྱལ་ནས་ཞི་འཛོའི་བར་གྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲུལ་དོན་གྱི་གདམས་
པ་རྣམས་པར་གསུང་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ལྟན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པ་ནང་གི་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་ལྟན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་
རབ་འབྱོར་གྱི་ངག་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུལ་པས་བརྟེན་དོན་མ་རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་རྟོན་པ་དེ་གསུང་གི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་ལས།
གསུང་གི་སྤྲུལ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་
པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ནས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །གཞན་གྱི་འང་དེ་ལྟར་སེམས་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་
རབ་དམན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལྷ་མོ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པར་མཇུག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དྲན་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྲུག་སུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆུད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། རབ་
འབྱོར་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤེས་སམ། ནས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡིག་ཆར། དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲིན་
རྒྱབ་སྤྲུལ་རྟོགས་ཟེར་དགོས་པར་སྤྲང་། ཞེས་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀྱན་དགའ་བོས་
རྟོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཆོས་ལུང་གི་ཆད་དང་བརྟེན་དོན་མ་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་
མོར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མིང་ཡང་བགྲང་མི་ཐུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་རྟོན་པའི་མདོ་སོགས་
གསུངས་པའང་དེའི་བརྟེན་དོན་སོ་སོར་བགྲང་མི་ཐུབ་ཀྱང་ངག་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུལ་པས་རྟོན་ཐུབ་
པོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རྟོན་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་
ལ་། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྒྲོ་

སྒྲིབས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་ཀའ་ཡིན་ཚུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་
 བར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབས་གསུམ་མེད་དང་བཅོད་པ་སྒྲིབས་གསུམ་དོན་ནམ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྱུར་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྱེད་པའི་དགོས་པ་སྒྲིབས་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གསུམ་སྒྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་
 བ་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོས་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་།
 དོན་བསམ་པས་དེའི་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཆགས་
 སྒྲིབས་གནས་སྐབས་ཞི་བ་དང་། རྒྱག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་གཏན་དུ་གྲོལ་བར་
 བྱེད། ཅས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྐབས་སུ་གཞན་གཅིག་
 གྲུང་བཤད་ཅེས་པ། རྒྱན་སྒྲུང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྐབས་སུ། ཡང་ན་གསལ་
 བ་བཏབ་ནས་སྒྲོན་པ་ནི་འཆད་པའོ། གྲིས་ནས་ལན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་དུ་བཅོད་པའོ། གྲི་གཉིས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཆོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་སྒྲོན་པའོ། བག་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ནས་སོང་སྟེ་ཆེད་དུ་བཅོད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲིབ་རྒྱ་
 རྒྱང་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དེས་ན་འདིས་ནི་ལྷ་སྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གྲུང་
 ཞེས་པའི་འདི་སྒྲིབ་མདོ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་སྒྲིབས་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོལ་སྒྲིབ་ཕྱིར་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཤེས་མདོ་སྒྲིབས་གཞན་ལ་བསྒྲགས་
 པ་ཅམ་ལས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། ཞེས་པས་
 ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པས་དངོས་སུ་རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བཤད་མི་ཐུབ་པར་སྒྱུབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཉིད་རང་དབང་དུ་སྒྲོན་མི་
 རུས་པ་ལ་ཐུག་པས། དེ་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྒྲོན་མི་ཐུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། གྲུབ་པ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་མཐོབ་པར་དེ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དེ་མཐོབ་པར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒྲོན་པ་སྒྲིབས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་མཛད་པ་སྒྲོན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པ་མཚན་ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་ཐོབ་
 ན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་ཐུབ་པར་བརྟན་པ་མིན་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་རྒྱ་བས་བཤད་

ཅེས་པ་ཡང་རྩ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་འདྲིའི་དྲགས་སྐབ་མིན་ཞེས་བཤད་ན། ཁ་རྒྱུ་དོགས་སྦྲིང་གི་དོགས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོའོ། །ཞ་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བྲམས་སྦྲོན་ཉི་ཤ་དང་། ཀུན་མཁེན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆར་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་རྩ་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ་འབད་རྩ་ལ་རགས་པ་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །

སྒྲོམ་འཛིག་ཆ་གསར་རྙིང་གཉིས་དང་། སེ་ར་རྗེ་བརྒྱན་པས་རྗེ་བརྒྱན་བྲམས་པ་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་དུ་གསེར་ཕྱང་ལས། རྗེ་བརྒྱན་དང་ལྷ་སྐབ་འབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྲ་བར་ཡང་གནས་སོ། །ཞེས་པས་སྐབ་པ་ནི་རྗེའི་དགོངས་པར་སོན་ངེས་ཏེ། ལྷ་ར་བོད་སྐུ་མས་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་བཞི་འདྲེད་པ་ལས་གཉིས་བཀག་ནས། དེ་ཕྱིར། ནས། གནས་སོ། །ཞེས་པས་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྦྲིང་ཉིད་དང་། ལྷ་ས་བསྟན་ནམ་མཛོན་རྟོགས་སྐྱེས་རིམ་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲེལ་བས་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་སུ་གནས་ཞེས་སྐུ་མ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་ལས། བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། ནས། ལྷ་ས་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཡང་། སྦྱང་བའི་དོན་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་སྐུ་མ་གྱི་ལུ་པོ་གཉིས་ཀས་བྲམས་ཆོས་གཞན་བཞིའི་བསྟན་ཚུལ་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ནས་རྒྱུ་འདྲིའི་གསུངས་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཀོད་པས། ལྷ་ས་དོན་ནམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་དུ་གསེར་ཕྱང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐབ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བརྒྱན་བྲམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན་འདྲ་སྟེ། ལྷ་སྐབ་ཀྱི་སྦྲོན་དུ་རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་དབྱངས་སམ་ལྷའི་བུ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་འགྲེལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མ་བརྟེན་པས་དེའི་ཐོག་མའི་སྐུ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ལྟར། བྲམས་པས་ལྷ་ས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་སངས་རྒྱས་ལས་གསན་ནས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་བརྟེན་སྟེ་སྐུ་ཕྱེ་ཞིང་གསལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐུ་ལ་འབྱེད་མིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པ་དང་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཇེ་བཅུན་བྲམས་པ་དབྱུ་མ་
 བའི་མིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་མིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་ཐལ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་
 དང་འབྲེད་གཉིས་སུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བར་དུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་གྲགས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་
 བས་ཐོགས་མེད་འཛིག་ལ། སྐས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་སྟོན་ནས་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་ཕྱི་མའི་གྲུབ་མཐའ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དབྱུ་སེམས་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་རུང་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོངས་པ་འང་མིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྲེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། བྲམས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་འདྲི་གྱིས་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས། དེ་ལས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་གྲགས་པ་དེའི་སྟོན་རུང་མང་བས་དེ་དག་
 གི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་སྒྱུར་བཏང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དུ་བཀྲལ་ཚུལ་མེད་པར་གསུངས་
 ལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་པར་འཛིག་པ་གནས་མེད་
 རོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་སོགས་སུ་ཕྱེ་
 སྟེ་བཀྲལ་བ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་སོང་ཡང་། སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཀྱི་ཚད་ལན་སོགས་དེར་བཀྲལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡིག་ཆར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པ། དགོངས་འགྲེལ་དང་།
 སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་དབྱུ་སེམས་སྒྲིལ། ཞེས་པས་ཤེས་ལ། ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཉིས་
 ཁོ་ནར་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པས་ཆོག་ཟེན་ཚུ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ་
 ལོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཆེ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་མིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པ། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར།
 ཆེ་བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྒྲུབ། རེས་པ་དང་། ལེགས་བཞད་སྟོང་པོ་ལས། ཆོག་

གསལ་ལས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲན་པ་
 ལ་གཞིན་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལུགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་ལུགས་དེ་འཐད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱངས་མི་རུང་བར་གསལ་བར་བཤད་པ་གཅིག་དགོས་སྟུང་
 པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་མིའི་གཙུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞེས་པས་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་ཐུ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། བྱམས་པ་མིའི་གཙུགས་ཅན་མིན་པ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་འགྲེལ་ཞེས་པས་དེ་ལེགས་པར་འགྲེལ་བས་
 ལུགས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ཆོག་གི་གཞན་དུ་བྱངས་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་དངོས་
 སུ་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཞེས་པས་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 སོགས་སུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཡང་དེ་གཅིད་ཆེད་ཡིན་པས། རྩ་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བྱང་ངེས་འབྲེད་པའི་གཞུང་ངམ་དེ་འབྲེད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐུ་མ་སྤྱིར་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་འདིར་རང་རའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཅ་འགྲེལ་དང་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་བདག་ལྟར་བུའི་སྒྲིལ་ཤིང་མ་སྤྱེད་པ་
 ལ་ཐོགས་སྤྱི་དང་དཔྱོད་པའི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་བོའི་དོན་ཡང་གཞིན་བྱེད་མང་དུ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ་བར་
 བཤད་ལ། ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། ཤེར་སྟོན་དུ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་
 རང་རྒྱུད་མ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟོག་པ་ལ། ཟླ་བས་སྟོན་དེ་མི་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅུ་ཤེད་དགོངས་པ་གཅི་བོ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བའི་སྒྲིལ་བྱེ་བས་རང་རྒྱུད་
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། ཟླ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་
 འོད་དཀར་གྱིས། ཁྲོ་མིག་ཀྱན་ཏའི་ཆལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་ལམ་མཐོང་ནས། ཁྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་གཅི་བོར་མི་འདོན་སུ། ཞེས་ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལམ་སྒྲིལ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་

རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་སེམས་ནི། ཅས། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས་ལྷགས་དེ་གཞིར་འཛིན་ཅིང་ཞེས་ཟླ་བ་སངས་
 རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་དང་། ལེགས་
 ལྷན་དང་། ཞི་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱིར་མིང་ཉི་ཤེས་ལྟེན་
 མིན་ལ། ཅུ་མེད་དགོངས་པ་ལྷགས་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་དེ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས་སོ་སོའི་མིང་ཉི་ཤེས་ལྟེན་དུ་བཞག་གོ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་
 པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཆ་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་མདོ་དོན་མིན་པ། དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས། རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་
 ཀྱིས། ལམ་ཁས་པར་རྫོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྟེ། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ས་རབ་དུ་
 བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ལྷགས་གཞན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། བརྟེན་བཙུགས་
 ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་མདོའི་
 དོན་མིན་པར་སྒྲིབ་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། བུམས་ཆོས་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་
 འགོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་འབྲིད་ཚུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་སྒྲི་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་དགོངས་གཞི་གཞན་དུ་བྱངས་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཆོག་གི་ཆ་སྤྱེ་
 སྟོན་གསུམ་དུ་བརྟུ་ཚུལ་སོགས་ས་སྤྱེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་ཉི་ཤེས་ལམ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཐུན་མོང་བ་རྣམས་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ལུང་བརྟེན་ཅིང་།
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བརྟེན་བཙུགས་དེ་ནི་དོན་ལ་ལམ་ཁས། མདོ་སྤྱེ་དེས་དོན་
 བྱང་པའི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། ཅེས་པས་འགྲུབ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་བྱང་དེས་
 ཟེན་བྲིས་ལས། སེམས་ཙམ་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཕལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའང་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ་སྟོམ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་དོན་ཡིན་
 པའི་དོན་ནོ། །བརྟུ་ན་གྲུབ་མཐའ་ཅུ་བར། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་མཐུན་ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཙམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མདོ་དོན་ཡིན་ཡང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར་མདོ་

གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་པས་ས་སྤེལ་བཞུགས་བཅོས་ནས་དག་མིན་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །བདེན་གཉིས་ལས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བཞུགས་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལས་དབང་བོར་བ་མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་སྐར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པའི་སེམས་ཅམ་དང་། ལ་སོགས་པས་དབང་བོ་མིན་དུ་རྩོལ་ལ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞུགས་ནས། །ཞེས་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་པས། དེ་མཆོད་ཕྱིང་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བཞུགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཞུགས་དོན་ཕལ་བར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེགས་ཆོགས་དུག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་དུག་ཕྱེ་བར་ཐལ། གཅིག་ཕྱེ་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་བྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱེ་ཡང་ཕྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཡོད་པ་སྐར་བཛྲོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞལ་ནས་གསུངས་དུས་དེམ་ཅན་ཡིན་ཡང་དུག་པོ་གཅིག་ཅར་བརྩམ་སྟེ། འཕྲོས་དོན་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་ཙམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་སྐྱེད་དང་པོ་བསྒྲགས་མ་ཐག་པས་བརྩམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཚུམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཏང་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ན་ཚུམ་པས་དེའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ས་སྤེལ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མིང་ཉལ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁུབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ཟེན་གྱིས་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མིང་ཉལ་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མིང་ཉལ་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ནས། འོ་ན། མིང་ཉལ་སྤྱོད་མ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐབ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། དུས་སྐར་མའི་ལན་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར། དེའི་སྤྱོད་ནས་དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་ཅས་པའི་དབུ་མ་བ་གོང་དུ་འཕགས་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་

པའི་སོགས་སྐྱས་དབུ་མ་བ་ཡིན་གྱི་འཕགས་གྲོ་ལ་མིན་ཏེ། ཤེར་སྐྱོན་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཙམ་ཁས་སྒྲངས། ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གཏུ་ལ་
 བྱ་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་གཏུ་ལ་བྱ་ལ་དང་པོ་
 སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞུན་ནས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞུན་ནས་དེར་
 ཞུགས་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུང་
 དེའི་དོན་དང་པོ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་བཞུན་ནས་ཕྱིས་དེ་གཏོང་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བདེན་མེད་
 ཉོགས་པར་འབྲིད་དགོས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཞི་
 འཆོ་འཇོག་པར་ཐུབ། ཉོག་གེ་འབར་བར། གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་
 ལས། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འདི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལ་ཞི་འཆོ་འཇོག་པ་
 ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གཞན་དག་སེམས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བཞེད་པའོ། ཞེས་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཞི་འཆོ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ལས་མི་འདོད་པའི་མཆན་གཞིར་འཇོག་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་འཕགས་གྲོ་ལ་མི་འཇོག་ན། ཡིག་
 ཆར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་འཕགས་གྲོ་ལ་ཞེས་པར་མི་བསྟེན་དགོས་
 པས་གོང་འོག་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་བཙུན་པ་གྲོ་ལ་སྟེ་འཇོག་ལ། ཞི་
 འཆོས་དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་པར་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་བདེན་རྩན་གྱི་དོན་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཙམ་བར། འདུག་པའི་ཤེས་པར་རགས་སྒྲང་ཙོད་
 པའི་གཞི། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདུག་ཤེས་དུག་གམ་དེ་ལ་རགས་པ་དང་ལུས་ཅན་སོགས་སུ་སྒྲང་
 བ་ཙོད་གཞི་དང་། ཙོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་སྟེ་སོགས་རགས་པར་སྒྲང་བ་ལྟར་བདེན་མི་བདེན་དང་། དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་མེད་དང་དེ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཙོད་པས། དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་བདེན་
 པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམ་རྩན་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་འཐད་ལྡན་དང་། བདེན་གཤེགས་གཞུང་གི་རང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་

བས། དེ་ནི་མེ་ཁྱི་པའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བ་དང་། རྗེ་འཇགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་སོགས་དང་། རྗེ་བདུན་
 རྒྱན་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་།
 གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོར་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་ཅེས་པའང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དངོས་མེད་
 དང་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་བྱའི་ཆ་སྤྱང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པའི། ཞེས་དང་། མཆན་ལས། སྤྱང་བའི་ཆ་གཅིག་སྒྲོ་བཏགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཞེས་པ་ལྟར་གཟུང་རྣམ་གྱི་སྤྱང་བའི་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ཁྱེད་དང་དངོས་པོར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་།
 དེའི་སྤྱང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་དང་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 འདི་ལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་ཟིན་མཐུན་ནོ། །དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་
 པོར་འདོད་ཀྱང་རགས་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་མི་འདྲ་བས་དེ་དངོས་པོར་
 ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བེད་དགོས་པས། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་སོགས་ལ་ནང་འགལ་མེད་པའང་ཤེས་སོ། །
 རྣམ་བདེན་པ་ལྟ་ལས་སྤྱིང་བྱེད་ཆ་ལ་བཞི་ལྟར་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིས་མཐའ་གྱང་རུ་རྒྱན་བཟང་བ་ལྟར་གསུངས་
 པ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོས་མཆོག་གི་གཞུང་དངས་པར། སྤྱིན་པོ་རགས་པ་གཅིག་པུའི་རྣམ་
 པར་རྟོགས་ལ། ཞེས་དང་། བྲིང་ག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱ་
 ཆོགས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྱང་བར་འདོད་པས་སྤྱིང་བྱེད་ཆ་ལ་བ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལ། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱང་བར། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པོ་དང་དེ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གཉིས་གྲུབ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སྤྱིང་བྱེད་ཆ་ལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།
 རྣམ་ངེས་ལྟར་དབྱུང་བས། འོ་ན། སྤྱིན་པོ་འདི་ངས་རིག་གོ་སྒྲུལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ། འདི་བ་ན་རེ། སྤྱིན་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 གྲུབ་དུས་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངས་རིག་གོ་སྒྲུལ་པའི་དུན་པ་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་དུས་ཐ་དད་ཀྱང་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་དུན་ཤེས་སྤྱིད་

པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ལ་དབུ་མ་བས་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཟུང་གཞན་
 བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཅད་པར། ཕན་ཚུན་དམིགས་ངེས་མིན་པར་སྒྲིག་དུ་
 བྱུར་ཀྱང་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྒྲིས་ཏེ། ཞེས་ཕན་ཚུན་གཅིག་དམིགས་ཆེ་ཅིག་ཤོས་དམིགས་མི་དགོས་
 པར་སྒྲིག་དུ་བྱུར་པས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པ་རྗེ་དུ་རིས། རང་འགྲེལ་ལས། ཕན་ཚུན་
 དུ་སྒྲིག་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་མོད་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོག་བྱེད་ཆེ་བས།
 བྱེད་བྱ་སྒྲིབ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་
 ཅན་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མཐུན་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་
 ཐ་དད་དང་རིམ་ཅན་དུ་མདོ་སྤྲེལ་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་གསེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ནང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའང་གཞན་
 ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ལ། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤར་དམིགས་ལ། རིག་པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལས་སྤར་དམིགས་ལ་སྤོན་པོ་རིག་པ་ནི། ཕྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཞེས་དམིགས་
 དུས་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་དུས་གཅིག་ན་དེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོར། དེ་གཉིས་དམིགས་དུས་གཅིག་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ངེས་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། འདི་མདོ་སྤྲེལ་བའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛིན་སྤྱི་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་
 བྱེད་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་པས། གྲུབ་དུས་མི་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་དུས་གཅིག་
 དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་དེར་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་དུས་སྤྱི་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲེལ་བའི་འདོད་པ་མིན་
 ཏེ། དེས་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛིན་གྲུབ་དུས་མི་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་དུས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
 ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆལ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་ཡང་འགོག་ཀྱང་། རྣམ་
 ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་འདི་ནི་དེ་གཉིས་གྲུབ་དུས་གཅིག་མི་གཅིག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དམིགས་དུས་མི་

གཅིག་པར་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་དེའི་མཇུག་ཏུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་
 རིགས་པས་དེ་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་གྱི་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་གྲུབ་
 ཏུས་གཅིག་པ་དང་། མདོ་སྔོ་བ་ལྟར་གྲུབ་ཏུས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་དམིགས་ཏུས་
 མི་གཅིག་པར་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་འདོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་འདི་མདོ་སྔོ་བའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྲུབ་ཏུས་མི་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་ཏུས་གཅིག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་དགོས་པས་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞུང་འོག་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སོགས་
 གྲླ་ཆད་དམ་སྒྲམ་སྟེ། རྒྱས་པར་དེར་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་པ་འོག་ཏུ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཆེན་
 ལས། སྔོན་པོ་དམིགས་པའི་ཆོ་སྔོན་འཛིན་མ་དམིགས་སྔོ་འཛིན་དམིགས་པའི་ཆོ་སྔོན་པོ་མ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན། ཞེས་དང་། དམིགས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་
 དམིགས་པ་དགག་པ་འོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་རང་རིག་འདོད་པར་ཐལ། བདེ་ག་ཤེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་
 ལས། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རང་རིག་གིས་བྱང་བར་བྱ་བའི་དོ་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་སྔ་མ་ཕྱི་མས་གཅོད་ན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དབྱེ་མ་
 ཡུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། ལ་ལས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ཕུས་ཡུལ་སྔོན་པོ་དང་མིག་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་
 མིག་ཤེས་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རིག་པ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བག་ཆགས་གཅིག་གི་
 ལྟ་བས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས། གང་སྤྱང་དེ་འདིར་རང་

ཡིན་ཏེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་སྒྲིལ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་ལོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལྟར་ན་
འདི་ལ་མིག་ཤེས་སྒྲིལ་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིག་ཤེས་སྒྲིལ་ཅིག་དང་པོ་གཅིག་པུ་འཛིན་
པའི་མིག་ཤེས་གཞན་གཅིག་སྒྲུ་བེར་བའང་ཡོད་དམ་དཔུང། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དམིགས་
དུས་མི་གཅིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྒྲིལ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྔོན་པོ་དམིགས་ཕྱེད་སྔོ་འཛིན་སྒྲིལ་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དང་སྔོ་
འཛིན་དམིགས་ཕྱེད་དེ་སྒྲིལ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་གསར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིན་ཆེན་
སྤང་པའི་དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུང།

གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱ་པོའི་སྤང་གི་སྔོ་སེར་སོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
ནམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་མས་རིགས་མཐུན་དེ་ནམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཅིག་གམ་དཔུང། ལྷ་
ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲུལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་
ནི། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲིལ་བ་སོགས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
གྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ལུགས་འགོད་དུས་དང་དགག་དུས་གཉིས་ཀར་ཐ་དད་དུ་བྱས་སྒྲིལ་བ་
ལྟར་འདིར་ལོགས་སུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འོག་གི་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་འདྲ་
སྟམ། གྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཤེས་ཕྱེད་སོགས་ནམ་རྒྱུན་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མཐུན་ལ། ཞེས་ནམ་
ཤེས་གཅིག་སྒྲིལ་པ་ལ་ནམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་མཉམ་པ་སོགས་ལ་ཡང་གཉིས་
ཡོད་དམ་དཔུང། །ནམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱ་པོའི་སྤང་
གི་སྔོ་སེར་སོགས་ཁྱ་པོའི་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་
དོན་ནོ། །ནམ་རྒྱུན་དེ་བཅས་དེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཡོད་
མེད་དང་། སྒྲིལ་བ་དེ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་རང་གཞུང་ན་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་མེད་
དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་མས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་མི་འདོད་གསུམ་ལས། ལྷང་སྒྱུའི་
གྱུབ་མཐར་ལུགས་བར་བ་ལ་རྩུང་བདད་དུ་ཡོད་མོད་ཅེས་གསུངས་ལ། གྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་

ལས། བཞག་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སོགས་དུ་མ་དང་མཐུན་པས་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ་རང་ལུགས་བྱས་ཏེ། ཅ་བར། རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་
 དོར་ཏེ་གཉིས་སྒྲིལ་དེའི་དོན་བརྟན་པར་གསུངས་པས། བདེ་གསེགས་གཞུང་གི་
 རང་འགྲེལ་ལས། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། རྣམས། སྒྲིལ་འོ་བོ་རྣམ་མེད་ཡིན། །འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་རྣམ་པ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་
 བཅས་པས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་ཁོ་རང་ཡང་གཞག་ནས་དེ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
 པ་ཞུགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་རང་རིག་དང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་འཛིག་ལ། དོན་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་གཉིས་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱད་
 པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་དོ། དེ་མེད་པས། རྩ་རྒྱ་རིས། འདི་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མེད་ཅིང་། །གོས་
 མེད་དྲངས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་པས་ངོ་བོ་ལ་དེ་མས་གོས་པ་མེད་
 པ་ཤེས་སྤྲོད་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པར་སྒྲིལ། གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོར། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པར་སྒྲིལ་ཞེས་པ་འོག་དུ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་བརྟན་ཅུ་ལས་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེར་སོ་སྒྲིལ་ཡིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར་ཞེས་
 བསྐྱོག་ཕྱོགས་སོ་སྒྲིལ་ཁོ་ནར་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས། །ཞེས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་དང་། དབུ་མ་འབྲེང་ནི་བདེན་མེད་ཅུ་ལ་བྱེད། །
 ཞེ་
 འཆོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲང་བའི་ཆ་གཅིག་སྤྲོ་བདག་ས་དང་མ་འདྲེས་པར་
 འདོད་པས་རྣམ་བདེན་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། སང་བཟང་གིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་མེད་པར་གསུངས་
 པས་རྣམ་རྟུན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 ལ་དཔག་ན་ཞེས་པ་རྣམས། དེ་བཅས་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བར་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་
 དཔུང། རྩ་རྒྱ་རིམ་གཞུང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །སོགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྲང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

ཕྱི་མའི་འཁོར་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞེས་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་མའི་འཁོར་བ་དེའི་
 ཆེད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་བཏང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཡིག་ཆར། ཆོས་ཁོ་ནས་ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས། གཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་མིན་པ་ཁོ་ནར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བབ་ཅོལ་ནི་ཆལ་ཆོལ་གྱི་དོན་ནོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཡང་ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ལ་ད་ལྟར་གསུང་
 རབ་བྲིས་ནས་བཙོང་བ་སོགས་པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་མིན་ལ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་དང་ཤན་
 པ་བྱས་ནས་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ནམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་ནམ་གངས་ཉེར་གསུམ་གསུངས་
 པའི་དང་བོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་གང་ལ་ཡན་ཕྱིར་མིན་པ་དང་། གང་
 རུང་རེ་རེ་ཅོ་མ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་ལེ་ཁྲགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱ་
 ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས། རྟིག་པ་ལས་ཕྱིར་
 མ་ལོག་པ་རྟིག་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟིག་པ་ལ་དགའ་བ་རྟིག་པ་ལ་སྟེད་པ། གཉིས་
 ཀའི་མུ་བཞིས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། རེ་རེ་བེ་དང་། གཉིས་མིན་དང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་། བྱ་བེ་དང་། ཆོས་ལྟར་ལེན་པ་གསུམ་དང་། བཞི་བ་བྱ་
 བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟིག་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་སྟོན་པས་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་བོའི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོ་རིང་
 བ་སོགས་ནམ་སྟོན་ཡུན་ཆོགས་དང་། ཐབས་མཁས་སོགས་སྒྲུབ་བྱའི་རྩལ་ཡུན་ཆོགས་དང་། སྒྲིན་
 ཀའི་སོགས་བསོད་ནམས་ཡུན་ཆོགས་གསུམ་ག་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཅོ་མ་དང་། གསུམ་ག་
 ཆང་བེ་དང་། དུག་པ་རྒྱལ་བོའི་ཆལ་ནི། གུས་པ་དང་རྟུས་པ་དང་གེས་རབ་གསུམ་གའམ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་ཕྱི་མི་ལྡན་པ་དང་། གསུམ་ག་ལྡན་པ་དང་། བདུན་པ་
 ཆོག་གི་ནམ་པ་བཞིས་ཆོག་སྟན་མི་སྟན་ནི། འཕྲོད་མི་འཕྲོད་དང་། སྟན་པར་གྲགས་པ་འདམ་
 པོ་དང་། མི་སྟན་པར་གྲགས་པ་རྩལ་པོ་ཡིན་པས། མི་སྟན་ལ་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་། མི་སྟན་

པར་གྲགས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷན་ལ་མི་ལྷན་པར་གྲགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷན་པར་
 གྲགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ནི། ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོས་མིན་གྱིས་
 ཆོ་འདི་དྲང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱིས་ཆོ་འདི་དྲང་། ཆོས་ཁོ་ནས་ཕྱི་མའི་འཁོར་བ་དེ་ཙམ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དགུ་བ་དེས་འབྱུང་གིས་མཆན་ལྟར་ཟས་སོགས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་
 སུ་མི་ལྟ། དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་མེད། དེ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་ཟས་སོགས་སྤངས་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་འབྱུང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉེར་
 མེད་པ་དང་། གསུམ་ག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བར་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། བརྒྱ་
 བ་སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོས། རྩེ་རྩེ་ག་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་མཐ་གཉིས་མི་སྤྱིན་པ་དང་། གཉིས་
 སྤྱིན་པ་དང་། གསུམ་ག་སྤྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱིན་པའི་ཞིང་ངམ་གནས་གྱིས་མཆན་ལྟར་
 རམ་ཡང་ན་སྤྱག་པའམ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་
 སྤྱར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་སྤྱིན་པའི་བསམ་པས། སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་མི་དག་ལ་
 ཞིང་བྱིན་ནས་འཁྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཆོ་དག་ལ་བྱིན་ནས་འཁྱོད་པ་དང་། བྱིན་ནས་
 ཀྱང་མི་འཁྱོད་པ་དང་། ལྟལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བདུན་ལས། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལྟལ་ཁྲིམས་སྤངས་
 པ་ལས། མཆན་ལྟར་སྤང་བུ་སྤྱོགས་གཅིག་ཙམ་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་ཀྱང་གཞན་
 དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། འགོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་བ་ལྟལ་ཁྲིམས་
 ལེན་པའི་གཞིས། ཉེས་པར་བཤད་པའི་འདུལ་བ་ལ་ལྟལ་ཁྲིམས་ལེན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་འདུལ་བ་ལ་ལྟལ་ཁྲིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ཉམས་པ་དང་སྤྱོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལེན་ཅིང་
 ཉམས་པ་དང་སྤྱོན་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་ལྟལ་ཁྲིམས་ལེན་པའི་བསམ་པས། ཆོ་འདིའི་
 འཆོ་བ་དྲང་། མཐོ་རིས་དྲང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ལེན་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤངས་ནས་འདུག་པས། བརྟེན་གནས་དང་། དགེ་བ་སྟེན་དྲང་། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྤངས་
 ནས་འདུག་པ་དང་། བརྒྱ་བདུན་པ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་གིས། བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ལྟན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་

བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱུང་བའི་གཞི་བྱངས་པས་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་མི་ལྡན་པ་
 དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཙམ་མི་ལྡན་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ག་ལྡན་པ་དང་། བཙོ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིམ་
 པས། སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ཙམ་དང་། དང་བོ་གཉིས་
 དྲིང་། གསུམ་ག་ལྡན་པ་དྲིང་། བརྒྱ་དགུ་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱིས། བར་མའི་དྲིང་། ཉན་ཐོས་དྲིང་
 བྱང་སེམས་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་གཉིས་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་སྟེ། བསྒྲིམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ལས། ཉི་ཤུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས། ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་དྲིང་།
 ཚུ་ལ་བཅས་གྱིས་འཇུག་པའི་དྲིང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་
 གསུམ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཚུ་ལ་གྱིས། འཛིག་སྒྲིམ་ཐོབ་ལ་དབྱུད་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 དབྱུད་སྒྲིམ་ཐོབ་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱིས། ཉིག་བཅས་དཔྱུད་བཅས་དང་། ཉིག་མེད་དཔྱུད་བཅས་དང་། ཉིག་མེད་
 དཔྱུད་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་འམ་བསམ་གཏན་གྱིས།
 སྒྲིམས་འཇུག་ཉིན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་གནས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་བར་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་བསྐྱུང་བའི་བམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་པར་
 གསལ་ལོ། །

འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་སྒོ་ལོག་ཅས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བོ་མི་
 ཉིག་པར་ཉིགས་པས་འབྲལ་ངེས་དང་། བཙོན་ར་ལྟ་བུའམ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིགས་
 པས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཚུ་ལ་བཅས་གྱིས་ཞེན་ལོག་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ཚུ་ལ་མེད་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ཐོན་པ་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་ཉིན་ལ་ཐུག་ཚུ་ལ་
 བེས་མི་དགོས་པས། ཉིགས་སྒྲིང་སོགས་ལྟར་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཉིགས་མི་དགོས་ལ།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པར་བེས་
 ཉན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཉིགས་དགོས་པས་མི་འདྲ་སྟེ། རྩུས་པར་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་བར་བཤད་ཟིན་
 ཉོ། ། བེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་བོ་གཉིས་ཉིགས་རྗེས་ཐར་པ་

དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མིན་པས་དེས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་ཁའི་བར་སྐྱེས་བུ་ཡུང་གསུམ་པར་འཛོག་ལ། ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་
 དེ་ལ་ཚེ་ལ་མེད་གྱི་ཚྱུང་བ་ཐོན་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྱིས་ལས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་
 ན་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱོ་གཉིས་ལ་ཚེ་ལ་བཅས་གྱི་ཚྱུང་བ་ཐོན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་
 དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཚེ་ལ་མེད་གྱི་ཚྱུང་བ་ཐོན་པ་དང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ལ་རྟོག་པ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྤྲོམ་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པས་བྱུང་གྲང་། བྱོགས་གྱི་དབང་གིས་རྟོག་པ་བྱེད་པ་ནས་ལམ་སྒྲོན་དངོས་བཞུག་གྱི་དེ་མིན་
 པས་ཡིག་ཆར་མ་བྱུང་སྟེ་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་རྟོགས་གྲང་འབྱུང་གི་ལམ་ལྟར་
 ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། ཡིག་ཆར་དེའི་མ་མཐའ་ཉན་རང་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་ནས་བཞག་པ་གང་
 ཞིག་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལམ་རིམ་ལྟར་དུ་ལས། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 པ་ན་དེ་འདྲོར་འདྲོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་བྱུང་བ་ཅམ་ནས་དེས་འབྱུང་
 གི་སེམས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་དེས་མི་ཆོག་པས། མེ་འབར་བའི་བྲིམ་དུ་ལྟོད་པ་དང་། བཙོན་རར་
 ལྟོད་པའི་བཙོན་གནས་དེ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་སྒྲི་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་རྩ་བུའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིང་
 དེ་ནས་གྲང་ཏེ་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་དག་བཙོན་དེ་
 གཉིས་གྲང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་སྐྱེས་ཁ་མའི་བར་དུ་ཡོད། ཅེས་པ་སྤྱིར་ཉན་
 རང་གི་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བས་དེ་ཡིན་
 ལ། དབུ་མར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དུག་པ་ལྷག་བསམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ཞིག་བདག་གིས་བྱོལ་སྒྲུལ་པ་ལ་བྱས་ན། བདེ་ལམ་ལས། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་

སྐྱེས་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཟླ་ན་པའི་སྦྱོན་མེས་རིན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་
 པ་དང་འགྲིག་གོ། །ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྦྱོན་བཏང་སྟེ། ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་སྦྱོན་མིན་པ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྤངས། ཞེས་པས་འགྲུབ་པས་ཞིབ་ཆ་
 དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱུས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་བཀྲ་བའི་དཔེ་ནི། དང་པོ་ལན་ཚུའི་ཁྲ་བས་སྤངས་ཏེ་
 སྤྱིང་རེས་དང་། དེ་ནས་ཉི་ཤེས་ཁྲ་བས་སྤངས་ཏེ་བལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་འོག་དངུལ་ཁྲུས་སྤངས་
 ནས་རས་སྤབ་མོས་སྦྱོང་བ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཞིང་། ཀྱན་ནས་འདོད་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་བཞག་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྦྱོམ་ལས། མི་
 འཆེ་བ་དང་བདེན་པ་དང་། དྲིན་ནས་ལེན་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད། སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོངས་མཐོང་ནས། །སྤངས་
 ཕྱིར་བདེན་པའི་ལམ་སྦྱོམ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་སྦྱོང་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 ཀྱན་སྤྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་། །ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་མཐའ་
 ལས་པ། །ངེས་འབྱུང་མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་བཟླ་ན་ཏོ། །
 དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རྗེ་བཞིན། ཞེས་པས་སྦྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྒྱུང་
 འབྱུང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་རྒྱུང་འབྱུང་ཆེ་གསུམ་འཛོག་པར་གསུངས་པས། ལམ་རིམ་ལས།
 ལམ་སྦྱོན་བཞིན་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ཡིག་ཆར་ལམ་
 སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ན་མི་རུང་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །
 སོགས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་གསུམ་བཟླ་ན་ཀྱང་། ཕར་བྱིན་ཟིན་བྱིས་ལས། བསོད་ནམས་ཞེས་པས་སྤྱི་
 མའི་མདོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱུང་དུ་བཟླ། སྤྱ་ངན་འདས་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་བཤད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་བཤད་
 པས་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དག་བཤད་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ན་པར་འགྱུར་བ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིག་ཆར་དཔེར་ན་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། ཞེས་ངེས་ལེགས་ལ་གཉིས་
བྱས་པ་དང་དཔེའི་དོན་འགྲིག་གོ།

མངོན་མཐོའེ་ཆོས་བརྩུ་དུག་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྩུ་
སྟེ། རྩ་བའི་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། ཁང་མི་འཐུང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། རྣམ་མི་འཆོ་དང་
གྲས་སྒྱུན་དང་། མཆོད་འོས་མཆོད་དང་བྱམས་པ་སྟེ། མཛོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་
ལྟར་དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཆང་མི་འཐུང་བ་སོགས་དུག་གོ། ལྷུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་
སྒྲོ་ལ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པ་ཆང་ཡང་དང་བོ་མ་ཆང་བས་
ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་མིན་པར་གསུངས་པས། མི་རྟག་པ་དང་ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་ཞེས་
པ་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ལྷུག་བསྐལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲིང་
གི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བཞི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷུག་བསྐལ་བ་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་
སྟེ། རྗེའི་ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱིག་ལས། དེས་ན་ཡུང་བོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་དེ་དང་
འབྲལ་ངེས་དང་ལྷུག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་
བྲིས་ལས། སྟོད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་མ་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་
བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆེ་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་
ཡང་ཡིན་ཞེས་སྐར་དགོས་ཏེ། མིན་ན་མི་དགེ་བརྩུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྟོང་དགོས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་སོགས་བརྩུ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷུག་
བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བའི་དང་། འཇིག་པའི་དང་། བྲལ་བའི་དང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཉེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། དེའི་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་དེ་ལ་ཀུན་སྦྱོར་དང་འཆིང་བའི་

དང་། མི་སྤྱུག་པའི་དང་། གྲུབ་བདེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་སྟོང་བ་བདག་མེད་གཉིས་
ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་བྱེད་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། སོ་
སོའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉན་སར་གསལ་ལོ། ། རིགས་པ་གཉིས་པས་རྩལ་སྤྱོད་ན་འགོག་བདེན་ལ་
བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་པས། དེ་གཉིས་འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་རྩལ་
སྤྱོད་གསལ་པ་བཞག་ལ། གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་རྩལ་སྤྱོད་གསལ་པ་བཞག་
པས། རིགས་པ་གསུམ་པས་བྱི་མ་སྟོ་བྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་
རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོ་བྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇམ་ལོག་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུས་རྟོགས་པའི་རགས་པའི་བདག་མེད་ནི། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་མེད་ལ་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཕྱུ་རྟོའི་ཞབས་གྱི་ལམ་རིམ་ཟིན་བྱིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལས་ལས་རང་
དབང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཟུར་རང་དབང་བ་བཅད། རྒྱུན་གྱི་མི་
ཉག་པ་རྟོགས་པས་ཉག་པ་བཅད། དེ་གཉིས་ཞེགས་པས་གཅིག་ཕུ་ཞེགས་འགྲོ་བས་ཆུང་དུས་ཉག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་རུང་ངམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉག་
པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་མི་འཛིག་པའི་ཉག་པར་སྤྱོ་རོལ་པ་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་ནས་སྤྱོ་མར་
མི་འཛིག་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སེམས་
ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ངེས་པ་ན་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སྟོ་ངོར་
ཞེགས་པས་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པར་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་
མི་འགལ་ཏེ། དེ་ན་ཆུང་པན་པས་བདག་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་ནས་སྤྱོ་མར་མི་འཛིག་པར་འགྲོ་བའི་ཉག་པར་
མི་འདོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པའི་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་
བྱས་པས། གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲའོ། ། རྟོགས་སྟོང་དུ་ཡར་སྤྱོན་
ལམ་སྒྲིག་དངས་ནས་སྤྱོ་མར་གང་སྐྱེ་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱས་པའང་འཛིག་ཚུལ་སྤྱ་
མ་དེ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འཆི་དང་བཅས་པའི་ཉག་པ་དང་། ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་

རང་དབང་ཅན་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་འབྲེང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
ན་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲེང་གི་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་
གི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཕྱོག་ལས་རྒྱུ་འབྲེང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཡང་མི་འཛོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་རྒྱུ་
ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་ལམ་དུ་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲེང་ལ་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་
དུས་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་གནས་གཞི་དང་བྱེད་ཆོག་སོགས་བྱུང་པར་བྱེད་གོས་པ་མང་ངོ་། །
མཆན་ལས། རྒྱུ་ན་གཏོང་ལུགས་འདི་ལ་དཔྱད་ཅེས་པ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་
ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་མ་བྱངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ན་
འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་རི་ལྟར་འདེབས་
དཔྱད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། འོག་གི་བྱང་འདས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྱག་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
བའི་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་འོག་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར།
འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་མེད་
ཅེས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་དཔྱད།

བུམས་གཞུང་།

༥ གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ཙོམ་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནང་གི་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་ལྡན་
ཚུལ་དང་། དེས་ན་འགྲེལ་བ་ཙོམ་རིགས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་འགོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་མཆོད་བརྗོད་བཤད་ཐབས་
ལས་བཤད་པའི་དང་བོ་མཆོམས་སྤྱར་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར་མཆོད་
བརྗོད་བྱས་པས་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་འཛོག་གི་རྗེ་བཅུན་རང་ཉིད་
དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཙོམ་མི་འཛོག་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་བྱིན་བྱིས་ལས། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་
དགོས་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་མི་ཕྱོག་

པའི་དང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་དང་བ་ལས་འདུན་པ་དེ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་བར་ཆེ་བཅུན་རང་གི་མཉམ་བཞག་
 གིས་གཟིགས་ནས་བསྐྱེད་པས། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འགྲུབ་ཀྱང་། བསོད་གྲགས་པའི་
 མཐའ་དཔྱིད་ལས། དེ་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སྐྱེད་གཞི་དང་སྤྱི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་བྱངས་ནས་སྐྱབ་ཅིང་། འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱུ་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་
 ཆེ་བཅུན་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་ཐུང་བའི་དོན་སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དར་ལྗོངས་གི་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་
 པ་ཤོར་བ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱངས་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་
 འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་པར་གྱུར་པའི་བྱངས་མེད་པར་གསུངས་ལ། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ། ཞེས་དང་། ད་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆེ་བཅུན་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 དེ་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 ལ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཡི། ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྱིར་
 རྒྱུད་ཐུང་དར་ལྗོངས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷའི་བྱ་
 དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པས་སྐྱབ་པོ། །ཡིག་ཆར་ཞེས་གསུངས་
 པས་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་
 འཕགས་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དར་ལྗོངས་དང་། སྤྲུལ་རིམ་བྱངས་པ་དང་། མཆོད་
 བཅོམ་སྐབས་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་
 གིས་གཟིགས་པར་འགྲེལ་བ་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་གསུངས་ལ། དེས་རྒྱན་

ཚོམ་པ་བོད་དང་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྱི་པ་ཐ་མ་བཤེག་མིན་རྟེན་ཅན་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་
 རོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོགས་
 པའི་གནས་ཚུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ནའང་ཞེས་གསུངས་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགའ་ལྡན་
 དུ་སྐྱལ་བའི་ལུས་གཅིག་བཞག་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའམ་མ་ཞུགས་
 པར་འཛམ་གླིང་དུ་ཐེབས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ལ། འོག་མིན་ཀྱང་དཀོན་བཙུགས་ལྟར་གཞི་སྤོང་
 མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་མངོན་པར་སྤྱི་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་
 པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་གང་འཛོག་སོགས་དང་། མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱར་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཉམ་བཞག་གིས་མཛོགས་པར་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་
 དེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། རྗེ་
 ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། བུམས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་
 རས། ཞེས་མཉམ་བཞག་གིས་དེ་ལ་དཔྱད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དཔྱད་ནས་དེས་པ་མ་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་
 པ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སུ་བྱས་པ་ལེགས་བཤད་རྟེན་པོའི་མཆོད་བཛྲོད་
 སོགས་གཞུང་མང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་རྒྱལ་བ་ལྟར་བྱས་
 ན་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགྲིག་འོང་ངོ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་མིན་གསུངས་པ་
 གོ་བ་ལེན་ལུགས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བུམས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བྱད་མེད་
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་སྟོན་
 པའི་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཕྱི་མ་བཀག་ཀྱང་།
 ཕྱི་མར་མ་བྱུང་སྟེ། དི་ཟེའི་རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་བི་ཤང་མཁན་དུ་སྐྱལ་བ་དེ་མཆོག་གི་
 སྐྱལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཤུག་བྱུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་བི་ཤང་མཁན་དུ་སྐྱལ་བའི་སྤྱི་བ་སྐྱེའི་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མཛད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
མ་ཁྱབ་ན། སྐུ་སྐྱེ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ན། མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་མཛད་པ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐུ་བའི་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལོངས་སྐྱེའི་སྐུ་བའི་མཆོག་སྐུ་ལྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ལོངས་
སྐྱེའི་མཛད་པ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟམས་དར་རྒྱུག་ལས། འདི་རྣམས་གང་ཟག་
གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་མཛད་པ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟམས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱམས་པར་རྗེ་བརྩན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱེ་
བ་མངོན་པར་རྒྱེ་བ་སོགས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ་གནས་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་མཛད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདིས་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་དགའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱན་ཚྭ་པ་བོ་ཡིན་པས་སྐུ་བ་
ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་དེས་རྒྱན་བརྩམས་ཀྱང་ཚྭ་པ་བོ་མིན་ལ། རྒྱན་ཚྭ་པ་བོ་མཆོག་གི་སྐུ་
སྐྱེ་མིན་པ་མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་བཞིན། །ཞེས་པས་སྐུ་བ་ཅིང་། དེ་
སྤྱིང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་གཅིག་ཆར་དུ་མཐུན་སྤྱང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
སོ། །ཁྱུང་ལྷག་པས། དེ་དག་སྤྱིང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་ཙ་བས་སྐུ་བ་པ་ཉན་རང་
གི་རིགས་ཅན་ལ་མི་རྒྱེ་བར་བཅས་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་བྱམས་ཆོས་རྗེ་ལྷ་སྐུ་
སྐུས་བརྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་བརྩམས་པའི་བརྟན་བཅོས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཤུག་ཐུབ་པའི་དུང་དུ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་གཞན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལོངས་སྐུས་དག་སྤྱིང་
གི་སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །

གསེར་སྤང་ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་སྐར་བ་
ལ། རོང་རྒྱུག་པས། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ཆེད་ཁོ་ནར་སྤང་བས་སོ་བཟེར་བར། རྣམ་བཤད་ལས།

རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པ་བཀོད་པ་དང་། མ་བཤད་ཀྱི་སོགས་ནི་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་སངས་རྒྱས་དབང་གིས་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཡུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་རྒྱར་གཟེགས་པ་འགོག་པ་སོགས་ནི་གཞུང་ལ་ངལ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་དཔྱད་མེད་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་སྤང་ཆོད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་མ་བྱེད་པར་བཤད་ན་ཐུན་མོང་བ་སྤང་ཆོད་ལ་སྦྱོ་བ་གཅིག་ཐོགས་པའི་ཚུལ་བཞུན་པར་གསུངས་པའི་དོན་མིག་པའི་སྦྱོན་ཡོད། སྤང་ཆོད་ལྟར་བྱང་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་དད་སོགས་ཀྱན་རྗེ་བཤད་པ་འགོག་པ་སོགས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་དགོས་པར་མ་མཐོང་ན་རང་དོན་ཞི་རྒྱུད་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་མི་ལྟོག་པས། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆང་རྒྱ་ཁའི་བར་དུ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཉེར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་གྲགས་པའི་སྦྱོ་དོན་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་པའི་སྦྱོ་དོན་ལས། ངལ་བ་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཞེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་དེ་སངས་རྒྱས་མིན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་

ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། འདྲེད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདྲེད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་འདྲེད་ཀྱི་
 གྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། ། རྒྱ་མས་ཐུན་མོང་བ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སོགས་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གསལ་
 ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་གསང་འདུས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་དང་སྤངས་དོགས་འདྲ་
 བའི་སངས་རྒྱུས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཁྱུང་ལྷག་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་ལས། སྐབས་འདིར་
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲལས་སྤྲེལ་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་
 ཏུ་མི་བཞེད་དམ་དཔྱད་གཞི་མང་ངོ་། ། ཕྱི་མས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་
 སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་དད་སོགས་ཀྱན་རྩོལ་པ་གཟིགས་ཚུལ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་
 པའི་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རྩྭ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྗེ་བཅུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་ལ་དད་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་འབྱུངས་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་དེ་དག་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་ངོས་པར་བསྐྱེད་ཐེར་རམ་
 དཔྱད། དེ་སྐབས་བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་གཉེར་
 གྱི་གྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། རྣམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྩིང་བར། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྐྱོལ་འདྲེད་ཀྱི་གྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 ཆོས་སྐྱོལ་འདྲེད་ཀྱི་གྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར། ཁྱོད་རང་ལ་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་རྙེད་བཀྱར་སྟོན་པར་འདྲེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྙེད་བཀྱར་སྟོན་པར་འདྲེད་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པས། སྤྲུལ་འདུན་པ་ལ་ཡུལ་
 དེ་དོན་གཉེར་གྱིས་བྱུང་ཟེར་རམ་སྟུང་མོ། ཡིག་ཆ་གསར་རྫིང་གཉིས་ཀར་བྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅེས་ཞིབ་ཆ་གནང་བས། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་། དཔུལ་བ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་
 མཉམ་བར་འདོད་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གང་ཟག་མིན་ཞེས་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོ་སྟེ་པོ་
 ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལྟོན་པས་བརྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟོན་དུ་
 དཀའ་བ་སྟུང་ཆོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟུ་འཕུལ་མའི་སྟེ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཆོག་དེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ཆོག་མིན་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར་དེ་གསུངས་ཚུལ་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་
 ལྟོན་པས་བརྩམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་སྟུང་ལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཡིན་ཡང་
 ང་མི་འཆི། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་
 ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྟོག་གཙོ་བས་མ་བྱུང་ཅེས། བྱོད་
 སྟོག་འོག་སྟོ་བས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །

རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བྱུང་པར་མཆན་ལས། གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་
 གི་སྟོན་ས་བཤད་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་
 མཁྱེན་བདེན་མེད་སོགས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མཇུག་པ་བཙུ་གཉིས་འདྲན་
 ཚུལ་རྒྱུད་ལྷ་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་མཇུག་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ནི་
 འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འདུག་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟུ་བརྟུམས་
 པ་དང་། ཞེས་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བ་དང་པོར་བྱེད་ན་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བརྟུམས་པ་
 གཅིག་དུ་བྱའོ། ཞེས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆར་བྱི་མ་ལྟར་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་བར།
 གཤེགས་དང་བརྟུམས་དང་རོལ་བ་དང་། ཞེས་གཤེགས་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་རྩ་བ་བས་བགྲངས་

སོ། །དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་པའང་མཛད་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་
 མི་འགྱུར་ན་རྒྱུ་པར་བརྟན་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། མཆན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་པ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུང་། གཞན་
 དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་བོར་བྱས་པ་སོགས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་
 དུ་གསལ་ལོ། །མཆན་གཞི་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་རང་སྒྲིག་འཛིག་པ་
 ལས་ལམ་སོགས་མི་འཛིག་སྐམ་ལ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ན་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་སྦྱེ་བ་མངོན་པར་སྦྱེ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་ཡིན་ན། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་བྱུ་
 པ་དང་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་དང་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན་བྱུ་མཉམ་དུ་ཐལ་བས། དགའ་ལྡན་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བུམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྟོན་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་མཛད་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་
 ཆར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་ངོར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སོ་
 སོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་སྦྱེ་གཅིག་
 གི་ངོར་གཅིག་ཆར་མི་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་
 བསྐལ་བར་རྒྱབས་ནས་རིམ་ཆར་དུ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འདི་ལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཕྱོགས་གིང་བྱིམ་
 རས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྦྱོད་པར་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 དང་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་
 དག་ས་བ་གཅིག་ལ་ཡང་གཅིག་ཅར་སྟོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་

ནག་དྲུལ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དམ་པ་དོག་དཀར་
 གྱིས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། མི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་པ་ལ་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེས་མཛད་པ་ཡིན་
 པས། དེས་མཛད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུས་པ་མི་དགོས་ཟེར་རམ་ཡང་ན་དེས་མི་ཡུལ་དུ་མཛད་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་མཛད་ཀྱང་། བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེའི་མཛད་པ་མིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་
 ལས། ཁོ་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་
 ལ་དེས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཛད་ཀྱང་དེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེའི་མཛད་པ་མིན་ཞེས་བརྒྱུད་ན་འདྲ་བཟང་།
 ཞེས་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་མཛད་
 པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་རིང་ཐུང་སྟགས་ལ་བྱུད་པར་ཡོད་པར་ལོ་ནི་དུག་བྲི་དག་དྲུལ་དང་། ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་དང་དམ་པ་དོག་དཀར་སྟགས་
 མེད་པ་ཇི་མེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་མེད་དང་། སྟོན་པའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུར་སྟོན་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟེས་
 རབས་ན་མས་ཡོད་མེད་སྟགས་དབྱེད་བྱ་མང་ངོ་། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། འོ་ན་བཙུན་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཆད་དང་། བརྒྒད་པའི་ཆད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཟེར་བཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་
 འདོམ་གང་བ་སྟགས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གཟུགས་དང་གཙུག་
 ཏིར་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་
 མཁའ་གཉིས་ལ་ཆད་མེད་པར་མཆུངས་ཀྱང་། རྒྱར་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བགོས་
 པའི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བདུན་
 ཡོད་པས་རྒྱར་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་ཆུང་རིང་ཐུང་སྟགས་
 དེ་ལྟར་འཛིན་གོ། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་བྱེ་མདོ་གཉིས་སྟགས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་འཆང་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གར་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་འཆང་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར།

ཉན་ས་དང་ཀུན་བདུས་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ལ། འོག་ཏུ་ཐུན་མོང་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་
 སུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་ལ་སེམས་ཅམ་པ་མ་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་དཔུང། ཐུན་མོང་
 བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒྲིན་པས་འཇམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཛད་
 ར། དམ་པ་དོག་དཀར་དང་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཛིག་དགོས་
 ལ། དེ་བཞག་ན་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་དང་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ཀྱང་དེ་སྟེད་འཛིག་དགོས་པས། དེ་
 དག་རྒྱུད་གཅིག་ཐ་དད་དང་འཕེན་ཕྱེད་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་དཀའ་ལ། རང་རེའི་སྐབས་བརྒྱད་
 པར། འཇམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཅར་བཞུན་པའི་སྐབས་ཕྱེད་དུ་རྒྱ་
 རོལ་ཐུབ་དགོངས་སོགས་བྱངས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་གཞུང་མ་བྱངས་པས། འཇམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱར་མཛད་པ་གཞན་མ་བཞུན་ཀྱང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་བཞུན་པ་སྐབས་བརྒྱད་
 པར། འོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འཇམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གྲུག་ཐུབ་པ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་མཛད་
 པ་ཅིག་ཅར་བཞུན་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བོ་རྒྱུད་གཅིག་པར་མི་འདོད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ན་ཆོག་གམ་དཔུང། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་
 འཇམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཆེན་མོ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱུད་
 དང་བོ། དེ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱུད་གཉིས་པ། དེ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་པ། དེ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཞིང་དེ་སྟེད་ན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་གསལ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་འཛིག་དགོས་ལ། འཛིན་དུས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་
 དེ་རྣམས་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་ཟས་གཙང་སོགས་མིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་དག་སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བར་ཡོག་བའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་གྲུག་བཞེས་གཉེན་
 དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆུ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་འགྲམ་
 དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐར་ལུས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པས། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ཡན་ས་བརྒྱ་བ་བའི་མཛད་པར་འདོད་ལ། ཀུན་དགའ་
 སྟོང་བོས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྐར་ཆེན་པོའི་ངོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་

ཡོ་གའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུངས་པར་གསུངས་པས། ཡོ་
ག་པའི་ལུགས་སྤྲུལ་མ་དེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོ་སྤྲུལ་བྱེད་ཡང་ང་མི་འཆི། །ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་
མཐུན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྲུལ་པའི་ལུས་གཅིག་བཞག་ཟེར་བ་ཡོ་ག་པའི་ལུགས་གཉིས་
དང་མི་མཐུན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཉལ་མཆན་དུ་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་བའི་ལུགས་དེ་ཡོ་ག་པའི་ལུགས་
གཞན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བགད་པ་འབྲེལ་མེད་དོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེའི་ལུས་
དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་ལྟ་བུ་འཛུལ་སྤྲུང་དུ་ཕྱེད་པས་ཆེ་ཐུན་མོང་བའི་
ངོར་སྤྲིའི་བཀོད་པ་བརྒྱས་ཀྱང་སྤྲིར་མ་བརྒྱས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་དེ་ལས་
མ་གཡོས་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་ངེས་པ་དགའ་ལྡན་ཁོར་བཞུགས་པ་དང་། ལྟ་ཅིག་གཉིས་
མིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་མཐུན་སྤྲུལ་དུ་མི་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ལ། སྟོན་པ་དང་
དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་། ཏུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ་སོགས་
ཞིབ་ཆ་མང་ངོ་། །དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་གྱི་དོན་རྗེའི་ལུས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིའི་སྤྲུལ་བ་བཞེས་པ་དང་མཉམ་
དུ་སྤྲངས་ཀྱང་དེ་ཏུས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་འབྲེལ་། ས་བརྒྱུད་པའི་
དོན་རྗེའི་ལུས་དེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ལ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཀེན་ལས། མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་
པ། ཞེས་པ་མྱིད་པ་ཐ་མ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དེ་ཡང་ཡིད་
ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་ཡི་ཡིད་ཤེས་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་ལས་ནི། གསེར་ཕྱེང་ལས། ལྟར་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་
མངོན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་དབང་
གིས་འཁོར་བའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཡང་གྲོགས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
ཤིག་དགོས་པས་དེ་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་འཛིག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་ཡིན་

པར་ནམ་བཤད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 དག་ཞིང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཤིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྤངས་པས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་
 རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། མ་དག་ས་བདུན་
 ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་ལེན་རྒྱ་ལ་ཞེས་དེ་འཁོར་བ་སྤོམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་ལ་འོངས་སྤུལ་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་འཛོག་གི་བྱང་འཕགས་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་
 ལུས་འཁོར་བ་སྤོམ་པ་སྤུས་པས་མི་འཛོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སྤོམ་དང་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཆེ་
 རྒྱུད་དང་རིང་བྱང་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རི་སྤྱིང་བྱུང་བྱུར་པ། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཕྱག་སྤོམ་སོགས་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་དམ་ཆོས་
 འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཡང་། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་མོས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། བཟུང་
 པའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མོས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། ཡིག་ཆའི་
 ཟུར་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། དེའི་དང་བོའི་རྒྱུར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་ལས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པར། རྫོ་བ་ཟང་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། དེས་དོན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 གཉིས་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉེར་ལེན་དུ། །ཀྱན་རྫོགས་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལགས་ཏེ། ཞེས་དེས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྫོགས་བྱང་རྒྱུབ་
 ཀྱི་སེམས་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་པ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱུའི་

གཙུག་པོར་བཤད་ཀྱང་གཙུག་པོ་མིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དགའ་ལྡན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
འདོད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ཅན་མིན་ཡང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ལྟའི་རྟེན་ཞིག་སྒྲངས་པས་ཡིན་ལ། རི་བོང་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུས་རི་བོང་གི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ལས་
རི་བོང་གི་རྟེན་སྒྲངས་པ་མིན་པས་མི་འདྲའོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་ཚེ་ལ་མ།

ཕ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་གསུམ་
རྟེན་སོ་སོའི་ཡུམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རང་རང་གི་གཞི་དོན་སྦྱབ་པས་
ཡིན་ཞེས་མཆོད་བཅོམ་འདིར་གསུངས་པས་ཉན་རང་ལྟག་མེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲངས་པར་འགྱུ་
སྟེ། རང་ལམ་དུ་བཞེད་དོན་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་ནས་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཇུག་ན་མི་དགོས་སོ། །རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་དང་རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་མཆོད་བཅོམ་
ཀྱི་ཤུགས་བརྟན་ཡིན་ཡང་། འགྲེལ་བའི་ཆོག་དོན་གྱི་དངོས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡིག་ཆ་རྙིང་བ་ལས། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀའི་དོན་འཆད་
པ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པས་དེའི་དངོས་བརྟན་གྱི་སྦྱེ་མེད་ལ་ཡང་ཕྱི་དོན་གྱི་སྦྱེ་མེད་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ར་དང་
རོང་ཁྲི་ཀ་པས། མཆོད་བཅོམ་དང་གྲུང་གཞི་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བརྟན་བཅོས་རིན་
ཆེན་སྦྱོན་མེ་བྲངས་པ་དེ་མེད་བཟང་གི་ཡིན་པར་འདོད་དམ་སྟེ། ཉ་ཁྲི་ཀ་ལས། བརྟན་བཅོས་
རིན་ཆེན་སྦྱོན་མར། ནས། ཆོགས་བཅད་ཡིན་ཞེས་མེད་བཟང་གིས་བཤད་དོ། །ཞེ་ན། བརྟན་
བཅོས་དེ་ནི་བོད་ཁ་ཅིག་གིས་བྱས་ཀྱི་མེད་བཟང་གིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནས། གཞན་ཡང་
རྒྱ་གར་མར་མིང་བཏགས་ནས་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དོན་བསྟུས་སྦྱོན་མེ་དང་། སྤྱད་པའི་ལྗེ་མིག་དང་།
རྒྱ་སྤྱིའི་འབུམ་ཁྲི་ཀ་དང་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ཆུང་བ་སོགས་མང་པོ་སྤྲང་དོ། །ཞེས་དང་། གསེར་
ཕྱང་དུ་བ་རག་ཐོས་པ་དགས་བྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་དུ་དོན་བསྟུས་
སོགས་བོད་མར་བྱས་པ་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མདོན་ནོ། །རོལ་མཆོ་ལས། མདོའི་སྐབས་

ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཆོད་བཟླ་དེ་གི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་
 པ་དུ་མ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལེགས་ཏེ།
 མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྟོགས་སྒྲུང་གི་དགག་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་རྒྱུ་པས་འདི་དང་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ཆེད་གཉིས་ཀ་ཟེར་ལ། རེད་མདའ་བས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཆེད་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལྟར་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ནམ་བཤད་དུ་བཀག་གོ། ཉན་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བཟླ་
 ཀྱི་དེ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ། རེད་མདའ་
 བས། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །
 དུ་རྒྱུ་ལས། ལུས་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་པ་འདོད་ཀྱང་། ཞེས་ལུས་སྤྱོད་
 འབྲས་སུ་གསུངས་ལ། ཉན་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་གསོ་བ་དང་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སོ། ཞེས་གཉིས་གསུངས་སོ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་
 གཤགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཇུག་པ་ནི་ཞེས་
 པ་དང་། ནམ་བཤད་ལས། མཁྱེན་པ་སྤྱ་མས་ནི། ནས། ལུས་དང་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། རྗེ་
 བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 དེ། རྒྱུ་གྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་གི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་རྗེ་གས་
 སྟོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་གཤགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །སློམ་འཁྲུག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲས་ལུས་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་
 ལ་འདོད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་རོ། །གསེར་
 ཕྱིང་དངས་ན་དེ་ལྟེན་པའི་འདོད་པའམ། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོངས་ཟེར་ཏེ། བསོད་

གགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། རྩོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མཁས་གྲུབ་ཤྱི་བས་ནི། ཞེས་
 དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ལ་འགྲེལ་བའི་དོན་རང་སྤྱི་བའཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་ཉེར་ཞི་སོགས་བསྐྱུན་
 པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་ཚུ་ལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱས་པ་སྤྱི་བཞིའི་
 བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གི་སྤྱི་བཞིའི་བཞེད་དོན་རྒྱས་པ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་ཐབས་
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། ཉེར་ཞིར་འབྲིད་
 མཛད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་མཛད་
 པ་ནི་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་མཁྱེན་པ་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་ལྟ་བུས་རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བའཕགས་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ཕྱི་མའི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བའཕགས་
 ལམ་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་མཛད་འདས་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡུམ་
 སྤྱི་བའཕགས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱི་བའཕགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དག་ལྟར་ལས། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་གསེར་སྤྱི་བའཕགས་ དེ་ལ་ཡུམ་དུ་འཛོག་ཚུ་ལ་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་དང་། ཕྱི་མས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པས་ཡུམ་དུ་བཞག་པར་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། སྤྱི་བའཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་ལའོ། །
 ཞེས་སྤྱི་བའཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་བཤད་ལས་པའི་ཕྱིར། མ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་ཞེས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱེད་པས་དེའི་མར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དྲིན་དྲན་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གསོ་བ་དང་མཐར་ཐོར་རྣམས་གཏོང་
 བ་སོགས་དང་མཐུན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་ན་མཆོད་བཏོད་
 ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཉེན་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའཕགས་

པའི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་དེ་ཐབས་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཁས། བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་བྱང་ལས། ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་སྤང་ངོ་།
 ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བཞེད་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཡུམ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཡོད་ན། དེའི་
 ཡུམ་ལ་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་
 ཡུམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་སྤྲུལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་
 དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གང་ཟག་དེའི་ཡུམ་དང་མཆེན་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། གསེར་བྱང་ལས། འདིར་མངོན་རྟོགས་ཡུམ་དང་གང་ཟག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ནི།
 མ་བུ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་འཛིན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཡུམ་གྱི་ཕྱོག་པ་
 ངོས་བབྱང་བཞེད་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡུམ་དང་མཆེན་པ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་བརྟན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་ཡུམ་དང་མཆེན་པ་ཁྱད་མེད་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་རྗེ་བཙུན་པས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡུམ་དུ་འདོད་པའང་ཞིགས་སོ། ཡིག་
 ཆར། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ་པོ། ཞེས་
 པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྤྲུལ་
 དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མི་འཛིན་ཅེས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཆེན་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཁྱབ་ཁས་ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། རང་
 སྤྲུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རང་སྤྲུལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་
 ཡིན་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཞག་ཀྱང་། སངས་འཕགས་དེའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་

ཆ་རྒྱུ་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་རང་འཕགས་
 པ་ཉེར་ཞི་དེར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉན་ཐོས་
 ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུངས་
 པ་ཡིག་ཆར། ཉན་ཉན་རང་ཉེར་ཞི་འདོད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བདེན་རགས་པ་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་
 པའི་སྒྲིམ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་བཞེད་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་དོན་གས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། རྣམ་བཞག་གི་དྲན་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་
 ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 བཞག་གི་དྲན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་རང་གི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བཞོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བཞོད་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་པར། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མངོས་འཛིག་
 དྲན་གསལ་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡུམ་དང་། སྤྱ་གཅན་འཛིན་འཛིག་དྲན་གསལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱས་སུ་གསུངས་
 པ་ལེགས་སོ། །ཡིག་ཆར། ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
 བྱེད་དང་། གསེར་ཕྱེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་མི་གཟུང་ཞེས་པ་སྤར་མ་ཐོབ་
 པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་རང་སྤྱས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོགས་སྒྲོང་གི་དེ་མིན་སྟུམ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་
 དེ་གསེབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འཛིག་ཚུལ་དོགས་སྒྲོང་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཟག་མེད་ཕུང་བོའི་རྒྱན་གནས་
 བྱེད་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན། ཟག་མེད་སྤར་བ་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ལ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དོགས་
 པ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཡིག་ཆའི་རང་ལུགས་སོགས་སུ་ཟག་མེད་མ་སྤར་བ་དང་
 འགྲིག་གམ་དབྱེད། དུ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་མང་ཆོག་ཡིན་
 པས་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། སྤྱལ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བྱང་

ཐུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་དང་།
བྱང་སེམས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་
གཞན། མཚན་མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་
ལྟ་བུས་པ་སྦྱར་དབྱེ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ན་རུང་ཡང་། རྣམས་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ན་མི་འཐད་
དེ། ཉན་ཐོས་དང་བོ་གཉིས་ཉན་ཐོས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངལ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོགས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འདིའི། ཞེས་ཚོགས་གཉིས་
བཞག་པ་རང་ལྟོག་ཅམ་མམ་ཐམས་ཅད་འཛོག་དབྱེ། ॥

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣལ་རྒྱན་ལ་ཐོག་མར་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
ཞུགས་པ་ན་མི་ལྟོག་པའི་དད་པས་ཞུགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པ་
འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། དེར་གྱུར་མ་ཐག་པའི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་མ་ཐག་པའི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ས་བརྒྱབ་བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ལམ་
པ་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་རྣལ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
སྟོ། ཡིག་ཆར། དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐོག་མར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དབང་རྣལ་སྦྱི་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མ་བྱུ་ཅེས་ཆོག་གོ། གསེར་
ཕྱེང་ལས། གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་ཆོག་ཅམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་ཞེས་པ་
ལྟར་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་དོན་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཆེད་ལ་མི་དཔྱེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་དང་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཟེན་བྲིས་སོགས་ལས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའང་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་། དེས་མི་ལྟོག་པའི་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དུ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་ཞེས་པ་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་

དུ་མུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་གི་དོགས་པ་དེ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ལས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དབང་རྣམས་གྱིས་ཐོག་
 མར་སེམས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་ཡིན་
 གྱི་རིགས་ངེས་དབང་རྣམས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། སེམས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་
 མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲལ་བའི་གདུལ་བྲལ་དབང་རྣམས་རྒྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་
 པས་ཞུགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དགོས་སོགས་ཡོད་སྟུང་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འདུག་ཆེ་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་དུས་ཡིད་
 ཆེས་རྟོག་ཀྱང་སྒྲར་དེའི་དོན་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟོག་དེ་སྤྱོད་འདོགས་སྟག་མེད་དུ་ཆོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་
 རྒྱགས་དག་དུ་སོང་སྟེ། མི་སྟོག་པའི་དང་བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཁུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བདུན་ནི། རིགས་ངེས་མ་
 ངེས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་རྟུལ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར། རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་
 པར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར། ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྦྱོད་
 པའི་ཁྱད་པར། ཐར་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ། །རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་
 འབྲིང་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྤྱ་མས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེད་
 མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས། ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་བཞི་བསྐྱར་པ་ནི་ཁོན་དུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ནས། སྐྱབ་བྱེད་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་ཡུང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་རྣམས་བཤད་ལས། དབང་རྣམས་དང་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་པས་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་གྱི། མཆོད་བཞེད་ཀྱི་ཡུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་
 མཆོད་བཞེད་དོན་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པ་བཀག་ལ། ཡུང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན། དབང་རྣམས་ཡུང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབྱུང་

པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏེ་
 ཡིད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པས་གསུམ་པའི་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་གོ། །དེས་ཁ་ཅིག་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་ཟེར་བའང་
 བཞག་སོ། །དཔྱད་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་དྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཡུལ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་ན་དེའི་ཆོ་ཁས་ལེན་པའི་
 དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་ལྟར་བཞིན་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རས། རིན་དུ་སྒྲིག་གུར་སྒྲིན་པའི་ངག་
 ལ་སྒྲ་ཕྱི་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས།
 ཡུལ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དཔྱད་པ་གསུམ་གས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རང་ཆོག་འགལ་བས་གནོད་པ་མེད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་དཔྱད་པར་འདྲུའ། །རྒྱ་
 བཞིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱད་པར་བཞིན། ཀྱན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ལས་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་གནས་གང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱའི་བྱད་པར་
 ཅེ་འདྲ་བས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་སོགས་རིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་སྒྲ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦྱར་ཏེ། རས་དང་། སྒྲན་དང་། སྒྲགས་དང་། མཁྱུད་སྦྱད་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལུང་རྣམ་དག་ལ་གནས་གསུམ་སྟོན་
 པ་དང་། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་པ་སོགས་གནས་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་མཆན་གྱི་དོན་རྣམས་
 དབུ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁོ་ན་རེ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆོ་ཐོག་མར་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་དྲོགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། འདི་བྱད་པར་བཞི་སོགས་ཆང་བའི་ལས་
 ཀྱིས་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་དུ་སྐབས་འདིར་དབང་རྣམ་དང་བ་སྐྱེ་

པའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་དེ་རིང་ཁྲིཀ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། བསོད་གྲགས་
 པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་བོ་རིང་ཁྲིཀ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་ནམ་བཤད་ལས། དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡིན་ཏན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་སྟེ་དང་བ་ཤུགས་
 ངག་སྟེ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེས་པར། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡིན་ཏན་རྟགས་ན་རྒྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀག་གོ་ཡིག་ཆར། ནམ་བཤད་ལས། འདི་དག་གིས་ནི། ནས། ཞེས་པའི་ནི་མི་དགོས་
 ཏེ། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་བསྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་སྐབས་རིང་ཁྲིཀ་པ་དགག་
 རྒྱུ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། འོ་ན་དམ་སེམས་སྟོན་ལས། སྦྱ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། ཐེག་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱེ་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་ལུང་
 སྐྱའི་གྲུབ་མཐའར། སྒྲ་རབས་པས་སྦྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀག་
 གི་ཐ་སྟངས་ཅམ་མ་བཀག་ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཅོར་བཟང་བས་གསུངས་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་འདོད་ན། དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྟངས་སྦྱ་མ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ་
 སྦྱི་ལ་སྦྱར་བ་ལས་ཐལ་རང་སེ་སེར་མི་སྦྱར་རམ་དབུད།

ས་སྦྱ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་བོས། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་མི་འདོད་པར། ཚིག་གསལ་
 ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུངས་པས་སྦྱབ་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ལ་དེས་རང་མཚན་བཞེད་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། ཀྱན་བཏགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐག་པ་སྦྱལ་ལོ་སྟམ་པའི་གཟུང་དོན་མེད་ཀྱང་སྦྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྦྱལ་ལོ་སྟམ་པའི་གཟུང་
 དོན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆོར་བའོ་སྟམ་པའི་འདོགས་བྱེད་འབྲུལ་བའི་གཟུང་དོན་
 མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་འདོགས་བྱེད་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དུ་རང་མཚན་
 གྱིས་ཡོད་ལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུད་པར་དུ་བཏགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་མེད་ན་གྲགས་པས་གནོད་ཅེས་བཀག་པས། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། ཡོད་མེད་ནི་ཞེས་

སོགས་ཕྱི་མ་གདགས་གཞི་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་པའི་
གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་བཀག་པས་དེར་གྲུབ་པར་གསལ་བར་བསྟན་ལ་ཁ་ཅིག་
གིས་དེ་མི་འཐད་པར་ཤེར་སྟོན་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་དེ་གཉིས་གཞི་
དེར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་མཆན་ལྟར་རོ། །དེས་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།
འོན་ཀྱང་བདུན་བཞག་པ་དངོས་པོའི་སྟོང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་མིང་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་
པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ལ་མེད་པ་ལ་དབུ་མ་བའི་རིགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
ཀ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་
གྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡང་སེལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར་བུམ་པའི་
དོན་སྤྱི་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དང་། ཤེས་བྱ་རང་མཆན་མིན་པར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་གསར་
ཆིང་གཉིས་ཀར། རྗེས་བྱང་རྒྱུ་བྱ་མའི་དྲིས་ལན་ལས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་བའི་དོན་
དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་མིན་པའི་དོན་ཆང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་། ལེགས་
བཤད་སྟོང་བོ་ལས། ཀུན་བདགས་ནི། ཅས། སྤྱི་རྟོག་གིས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་པས་སྐབས་འདིའི་ཀུན་བདགས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་རྟོག་གི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཀུན་བདགས་པ་ཡིན་
ལ་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་མིང་བདུན་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་དེར་སྤྱི་རྟོག་
གིས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་
དུ་གསུངས་པ་སོར་བཞག་མ་མཛད་པར་དགོངས་པ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མིང་བདུན་
བཞག་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། ། །

སྒྲུ་མའི་རྟ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་
སྒྲུང་བཞིན་ལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་
པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་ཕྱོགས་སམ་བར་སྒྲུང་ལྟའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་རང་རིག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མཁན་

བོ་འམ་མིག་པས་དཔེ་ལྟར་མོ་བ་སྐྱུ་མར་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་རྟ་རྟར་སྒྲང་
 བའི་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་གིས་མིག་ཤེས་དངོས་སུ་ཚུང་བའི་ཤུགས་ལ་དེ་ལ་རྟར་སྒྲང་
 རྒྱུ་མའི་རྟ་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་མིན་དང་། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་འགར་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟར་སྒྲང་བའི་མིག་ཤེས་དང་སྐབས་འགར་ས་ཚྭ་གས་དང་བར་
 རྒྱང་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་སྐྱེ་བས་དེས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དབུ་
 མ་རྒྱས་པ་ལས། མདོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན། རྟ་སྒྲང་ཕྱི་དོན་དང་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟར་སྒྲང་བའི་མིག་
 ཤེས་རང་གི་སྒྲང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་དེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ཞེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ལྟར་མོ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲང་བ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་རྟ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེས་
 རྐྱུ་མའི་རྟ་རྟོགས་ན་དེ་སྐྱུ་མའི་རྟར་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་རྟོགས་ན་རྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེས་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲང་བ་དེ་སྐྱུ་མའི་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 ཟེར་རམ་དཔུང་བྱ་མང་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རྐྱུ་མའི་རྟ་འཛིན་བྱེད་དེ་རྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་དབུ་མ་སྒྲང་བ་དང་ལམ་རིམ་གྱིས་དེ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ལྟར་མེད་པ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱིས་དེས་པར་གསུངས་པས་སྐྱབ་ནས། སྒྲར་གྱི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་
 ཡིན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མིན་པར་བཤད་ནས། རྐྱུ་མའི་རྟ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གཉིས་འཕྲལ་གྱིས་འབྲལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲང་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ལ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་ལྟར་མིན་མིན་པར་ནམ་འགྲེལ་
 ལས། ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་ནམ་གཞན་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་
 བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྐྱུ་མའི་རྟ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་སྟོང་ཐུན་ལས།
 ཅི་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། དེ་འཆར་བ་
 འགལ་ན་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་གི་སྒྲང་བ་འཆར་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྐྱབ་ནས་དེ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཆོག་
 ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་། དཔུང་ན་སྤོང་བོ་མེད་དེ། རྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟ་མ་

ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ངོར་དེ་རྟར་སྤང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་རྟ་ཡང་
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་རྟག་སྤོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་རྟག་པར་སྤང་
 བ་ཡོད་པ་དང་། དེས་སྐྱུ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་
 ལ་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟར་སྤང་བ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱུ་མའི་རྟ་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 རྟམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོ་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བྱེ་སྤྱེས་མིང་སྤྱི་ལྟན་མིན་གཟུང་དོན་
 དུ་བྲས་ནས་སྤྱེས་པར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་གྱི་མི་ལམ་ལྟན་མིན་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རྟམ་
 ཆེན་ལས། དེའི་ཆོའང་མིང་སོགས་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་ནོ། ཞེ་ན། སྤྱོ་སོགས་
 སུ་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྲས་པ་ལས་སྤྱི་བ་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟམ་པར་སྤང་གི་མིང་སོགས་ཀྱི་རྟམ་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོ་སོགས་སྤང་བའི་སྤྱོ་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་བཏགས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་བ་ལྟན་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟམ་འགྲེལ་
 ལས། རྟམ་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་སྤང་ཅན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟག་པ་མིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། གསལ་བར་དམིགས་པ་
 རི་ལྟ་བར། ཞེས་དང་། དཔྱིག་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བྲས་པ་དེ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་གིང་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤོང་
 པོ་ལས། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྤྱི་བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་
 ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པ་རྟམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱུ་མ་སོགས་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྤྱེས་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་འཕངས་ལ། རང་གི་གཏུག་མའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལས་དེར་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱུགས་ལས་སོགས་སྤྱོ་བྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་རྟོགས་
 པར་གཏུག་མ་རྟོ་དང་པོའི་རྒྱ་སྤྱུ་གཞི་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་གསུངས་ལ། བསའི་བསྐྱུས་
 ག་ཅོམ་འཕྲོ་ལས། སྐྱུ་མའི་རྟ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་མཆོད་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཐུར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་སྤྱུལ་གཞི་དང་
 རྒྱགས་རྒྱས་སོགས་ལས་སྦྱོས་པའི་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། རྟོང་བུན་གྱི་དོན་སྦྱོམ་འི་རྟ་
 རྟ་ཡིན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་སྤྱར་ཞེན་
 པ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་མིང་བཅའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་ཡང་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྱོམ་འི་རྟ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནས། ཚུལ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་
 སྦྱོམ་དང་བྲག་ཆ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་དམ་པ་འདི་ཡི་རྣམ་བཞག་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གོང་དུ་གཟུགས་སྤྱར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞེན་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 མ་འབྱུལ་འདྲ་བ་དང་། སྦྱོམ་འི་རྟ་རྟ་མེད་ཀྱང་རྟ་སྤང་བའི་སྦྱོམ་འི་རྟ་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་སྦྱོམ་གསལ་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་སྤང་བའི་སྦྱོམ་གསལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་བ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིའི་རྣམ་བཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
 སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་བྱེ་སྦྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཐུར་རོ། ཞེས་ན་བསྟུས་བྱ་ཙོམ་འཕྲོ་ལས།
 དེ་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་གཉིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 ཞེས་སོགས་སྤར་མཛད་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་ལྡན་མིན་གཉིས་དང་། གཞན་གསུམ་གཙོ་བོར་
 རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ལ་འཛོག་པས་རང་རྟོག་རྟག་པ་དང་། སྦྱོམ་འི་རྟ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་རྟ་བྱ་
 རྟོག་མེད་ཤེས་པས་བཞག་པ་རྣམས་ལྡན་མིན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སྤམ་སྟེ་དབྱེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་སྦྱོམ་འི་རྟ་རྟ་སྤང་བའི་སྤང་བ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་མིག་མ་བསྟན་
 པའི་སོ་སྦྱེ་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ལ་མི་སྤང་སྟེ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་མི་སྤང་བའི་
 ཐུར་རོ། །སྤྱུལ་གཞི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་མི་སྤང་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །རྣམ་བཤད་དགོངས་

པ་རབ་གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་དམ་སྔ་མར་གྲུབ་ཚུལ། ཁ་ཅིག་གི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
 བྱད་པར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱད་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
 འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་འདུག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱེ་བར་དང་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ན་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཁྲུབ་པས་ནི་ཆེ་བའི་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས། དབྱུ་མ་རྒྱས་པ་ལས། རིགས་
 ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དེའི་ཡུལ་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བྱད་
 འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བཀགས་ནས་ཁོ་བོ་ལྟར་དེ་དག་གི་བྱད་པར་བྱེ་བ་ཉུང་བར་
 སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་བཤད་པ་བདེན་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཐུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མའི་དོན་
 དམ་ལ་རིགས་ཤེས་དང་དེའི་ངེས་ངོར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 བྱོད་ལྟར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དང་
 བོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱེ་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་བཞག་པ་ཞིག་དང་།
 ནས། དེ་ལ་འཇོག་མཆམས་དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཡང་སྤྲོད་ལ། དེའི་ངོར་གྲུབ་
 པ་ཡང་སྤྲོད་ཅིང་། བྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་
 སྤྲོད་དོ། ཞེས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་མའི་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་བྱེ་མའི་དེ་མེད་པའི་
 བྱད་པར་བྱེ་བ་ལྟར་མེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་ལ་གཞན་
 དབང་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་ནི་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཚུལ་དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣགས་ཁྲུབ་ཁས། ལམ་རིམ་གྱི་དེ་སྤྱིར་དོན་དམ་དུ་མེད་

པའི་དོན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་གཞི་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་འདྲི་ག་
 རྒྱུ་དང་པོའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཐུན་ལས། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་
 མི་དགོས་པས། རས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་
 ཡང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
 རྫོང་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པས་གཤིས་ལུགས་སུ་ཡང་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་བཤད་
 སོགས་སུ་གཤིས་ལུགས་ལ་མེད་ཅེས་པ་རྫོང་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 རོ། །རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དགག་
 བྱེད་ས་འདྲིན་གསལ་བོ་མི་སྤང་། ཞེས་པ་འགོག་མཁན་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཙུན་པ་
 ཡབ་སྲས་གྱིས་ཀྱང་དེ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས། བདེན་གཉིས་ལས། རྫོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །
 ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་རྫོང་སྤང་བཞིན་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་བཤད་གྱི་དོན་རྩེ་
 རྫོང་འགྲེལ་རྩེས་འདུག་རྣམས་ལ་ཁྱུ་དགོས། དགག་ཚུལ་དབུ་མ་རྒྱས་པར་གསལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དཔྱད་པ་མི་འདུག་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་
 ལ་སྤང་བ་རྫོང་གྲུབ་པས་དེར་མ་གྲུབ་ཅེས་དཔྱད་པ་མི་འདུག་ཅེས་པ་འོ། །

བདེན་གཉིས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ངན་རྒྱུག་པ་ཙམ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། གཟུང་འདྲིན་སྤང་བ་རྫོང་གྲུབ་པར་བཤད་པས་ཞི་འཆོའི་མིན་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 བོར་གསུངས་ལ། འདི་ཞི་འཆོའི་མཛད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེས་གཟུང་འདྲིན་སྤང་བ་རྫོང་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་ཅེས་མ་སྒྲིག་དེས་ན་དབུ་མ་རྒྱས་པར། འདི་དག་གིས་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུགས་
 སོགས་སྤང་བ་རྫོང་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཞེས་དང་། དེར་བྱངས་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་
 ལས། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་རྫོང་བ་གང་
 རས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཞེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཅིག་འདོད་པའི་དོན་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་
 ལ་ཆད་མར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་ཆད་མར་སོང་བ་ལ་ཟེར་བས། བུམ་འདྲིན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་བུམ་པའི་རང་མཚན་རྟོགས་ཀྱང་བུམ་པའི་རང་མཚན་དེ་མཛོགས་ཟེར་རམ་དཔྱད། ཡིག་

ཆ་གཞན་མང་པོས། རྗེ་ཆོད་མའི་ལམ་སྒྲིགས་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲིམ་ཏེ་ཡར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བཅའ་པའི་ཆོད་མས་སྒྲིལ་ཏེ་ཡར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་
པས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གསར་དུ་གཅོད་རྒྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་ཟེར་བ་ཀྱན་
མཁུན་གྱིས་ནམ་འགྲེལ་དུ་ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་དང་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་སོགས་དངས་ནས་བཀག་
ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་དོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས་འོ་ཁུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་
ནས་གདགས་གཞི་ལིང་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་སྒྲོ་འཕམ་ལག་པ་ན་བན་ང་ནའོ་ཞེས་ལག་པ་ཕམ་
ལུས་ཀྱི་སྟེང་ན་ང་ལིང་དེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་དེས་ཤུགས་བསྐྱེད་
དེ་སྟོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་བདགས་པ་ན་དེའི་བཟུང་བའི་གཞི་འཕམ་ང་ཚུགས་སེ་བའི་དོན་སྒྲིཊ་ཤར་ནས་
དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལམ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ནི་འདིའོ་སྟམ་དུ་ངོས་པའི་སྒྲོ་ནི། དགག་བྱ་ངོས་པའི་
གཞན་ཡིན་གྱི། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། བད་འཇགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་འཛིན་
ཚུལ་གྱི་སྒྲིཊ་སྒྲིཊ་ཤར་བས་གོ་མི་ཆོད་པ། དཔེར་ན་རྟ་པོར་བ་བཅའ་བ་ན་པོར་བའི་རྟ་དེའི་དོན་སྒྲིཊ་འཆར་
དགོས་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞེས་པའི་སྒྲིཊ་ཤར་བས་མི་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་
རེ་ཆོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲིཊ་རྟོགས་ཀྱང་དགག་བྱ་དེ་འགོག་རྒྱུའི་
དགག་བྱར་མ་ངོས་སོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཆོས་
ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིཊ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་འོག་མ་དང་མཐུན་སྟངས་བ་ལ་བྱེད་
པས་མེད་དོ། །དཔེ་ལ་འདྲ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཚུལ་ལེགས་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྟངས་བ་ཡོད་
པའི་དཔེར་བྱེད་གཞིས་ཀྱིས་སྒྲིཊ་ཏེ་ཏེ་ཆོད་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་
སྒྲིཊ་ཅམ་འཛིན་པ་བཀོད་ཀྱང་། ཟླ་བས་དེ་དོར་ནས་འཛིན་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་མཆན་ལ་ཆོད་
མར་སོང་བར་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡལ་ཆེར་གྱིས་
དོན་དམ་དཔྱེད་སྐབས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱེད་སྐབས་ཡོད་ཅེས་ཁྱད་འབྱེད་
ཟེར་བ་ནི། ཟླ་བས་བདག་སྒྲིཊ་འགོག་སྐབས་དོན་དམ་མི་སྒྲིཊ་བ་དང་མཐུན་སྟངས་བ་མེད་པར་བཤད་

པས་ཉམས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཡལ་གྱི་རང་མཆོན་ལ་ཆོད་མར་སོང་པའི་སློ་མེད་པས་
 དེས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲམ་པ་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་འོང་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་
 རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་སློ་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་ལ། བུམ་
 པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
 འདི་པའི་འདོད་པའི་སློ་གནོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དཔུང་གཞི་རུང་བྱེད་ཡོད་དོ། །འདུས་བྲས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ཞེས་པའི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རང་རྒྱུད་པས་མི་རྟག་པ་ལ་བཤད་པས། མཆོན་
 དུ་འདུས་བྲས་ལ་སྐྱར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྒྲམ་ལ། དེས་ན་སྐྱང་འདས་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་རིམ་མཆོན་ལས། སྐྱིར་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་
 ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པས་ལེགས་ལྡན་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་འདུས་བྲས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱུན་པར་གསུངས་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འགྱུར་བས་འདིའི་དོན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་
 པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་རིགས་པ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཔྱེད་པ་ལྷ་དང་། འདིར་བདུན་ཞེས་པ་རྣམ་ལྷ་རྣམ་བདུན་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་འདུ་བས་དེ་གསུམ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །

མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སེལ་ཚུལ་རྟེན་ཞེས་པས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་
 དུ་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། འབྲེལ་ཞེས་པས་ཆ་ཤས་སོགས་ལ་སྟོས་གྲུབ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཆད་མཐའ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་སེལ་བ་འདིར་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་ཆོག་སྟེ། རྩང་རྒྱུའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས། འཕྲད་པ་ཞེས་བུ་བས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །ནས། འཕྲད་

པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲེ་འགག་གི་བྱ་བ་འཕྲད་པ་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འཕྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། ། རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་རང་གི་ཆ་གས་
 ལ་རྩོམ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་སྟེ་ས་མུ་མུ་ད་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཅམ་དབུ་མ་བ་གཞན་
 དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལོ། ། བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་གྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ལོ། །
 འདི་ནི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། ། ཞེས་བར་བ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ལས།
 རྟེན་འབྱུང་དང་། རྩོམ་གྲུབ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་འང་ཆོག་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཞེས་གསུངས་
 པས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲད་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཐལ་འགྱུར་
 བས་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད་རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱད་པས་
 རང་གི་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བཞག་པ་དང་། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགྲིག་གོ། ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས།
 གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ངེས་པས་ཡིན་གྱི་ཁོ་རང་
 རྟོགས་ཅམ་གྱིས་མིན་ནོ། ། མཆན་ལས། བདག་ཕུང་བདེན་པར་གཅིག་པ་ལ་སྦྱོན་བདུན་དང་།
 ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་པར་སྦྱང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མཆན་ལས། དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཟུར་
 བདུན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་པ་དགག་པའི་ས་བཅད་དུ་བསྒྲུས་
 པས་དེ་དང་བདུན་བྱས་སམ། ཡང་ན་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 མོ། ། བདག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། བདག་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། སྒྲེ་
 བ་བྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དུག་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདུན་ཞེས་པ་ཡི་
 གོ་ནོར་རམ་དབྱེད། ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོན་གཉིས་ནི། བདག་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་འདིག་སོགས་

དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བོ་ལ་མ་སྟོས་པར་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི་ཕྱང་བོའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་པ་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱང་བོའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་སྔ་མ་དུག་
 གི་སྟེང་དུ་བདག་སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་བཞག་ནས་བདུན་བྱས་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ལ་བདག་དུ་
 འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྟོན་
 ཐ་མ་གསུམ་ལས་ཟུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ལ་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟུང་ན། འོ་ན་དེ་བདག་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་
 གཞི་དང་བདག་དུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། དེ་ཕྱང་
 བོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་བ་མིན་ནོ། །ནམ་ལྗེའི་དྲགས་ཟུར་
 དང་བོ་གཉིས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲར་བ་ནམ་བདུན་གྱིས་གོ་བས་ཡིན་གྱི་སྒྲར་དགོས་ཏེ། གཅིག་
 དུ་བྲལ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་སོ་སོའི་སྒྲ་བ་ཚུལ་རྩ་ཤེས་སོགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དབུ་མར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩ་ཤེས་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྒྲར་བ། རྩ་ཤེས་མཆོད་
 བཅོད་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ངོའི་སྟེ་མེད་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲར་བར་
 གསུངས་པས། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་མིན་དང་། མཉམ་བཞག་
 གི་ངོར་བདག་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མིན། རྩ་ཤེས་གཞུང་དེས་མཐའ་བཞིར་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་སོགས་དབྱུང་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་མ་སྒྲར་ན་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོང་ཐུན་ལས། ཤེས་བྱ་དང་མེད་ངེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཀློག་པ་སུ་ཡང་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཡོད་པ་བསྟེན་དམ་ཟེར་བ་སོགས་བཀག་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་རང་ལྡན་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཡོད་པའི་མུ་གུ་སྟེ་འམ་སོགས་ནི། བདེན་པར་ཡོད་ན་

རྒྱུ་དུས་ན་འང་ཡོད་དགོས་པས། དེ་དུས་ཡོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་
 བདེན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་པས་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཙུ་ཤེས་དགོངས་
 པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཀོད་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པར་འགྱུར་བས། དོན་དེ་གོ་ཆེད་
 ཡིག་ཆར་འང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་སྦྱར་ཀྱང་། འདིར་མ་སྦྱར་བ་སྟོང་བྱན་དང་། བདེན་
 གཉིས་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་མ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེར་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་སྟེ་བ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་གཞི་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་ལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 གསེར་བྱེད་ལས། རིགས་པས་སྟེ་མེད་སྦྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་ཞེས་པ་ནས། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞི་ཤེས་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རྟེ་
 བདུན་བྱང་དུ་ལས། དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྦྱབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་བོ་དགག་བྱའི་ཆོས་
 སུ་འགོ་རྒྱ་དེར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དོན་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འགོ་རྒྱ་དེར་མེད་པ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བཞག་ནས། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
 དུ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་པ་དང་། རྟེ་མ་གྲུབ་ཟིན་ན་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་སྦྱབ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་བའི་ཆོལ་བས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་དོན་སྦྱབ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བདུན་

རྒྱུ་དང་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱིད་དུ་གསལ་ལོ། །དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་ཟིན་བྲིས་དང་།
 རྩོན་ཐུན་ལས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཆོས་ཅན་དེ་
 བདེན་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྲོ་སྤྲོས་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ངེས་ཆེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱུ་རང་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཆོགས་
 འདི་ཞེས་སོགས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ན། དེ་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་དང་། གྲུབ་ཟིན་
 པ་སྒྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཀ་ཤེས་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིར་དམ་བཅའི་དོན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ལན་དུ་གཅིག་དུ་
 བྲལ་དང་བདེན་མེད་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྲོ་ལ་འཆར་ཆེ་མི་འདྲ་ཞིང་འཆར་དཀའ་སྤྲའང་
 ཡོད་པས་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད་པའི་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདམ་དབྱངས་དཀའ་སྤྲོས་རྩ་ཤེས་གཞུང་འགྲེལ་
 དུ་རྩོན་ཐུན་གྱིས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་སྟེ་ལ་བཀོད་ནས་བཀག་སྟེ། ལུ་གུ་ལུ་བྱ་རང་
 གི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྟོན་ལ། ཞེས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སོགས་བརྒྱད་པོ་
 རྟོང་ཉིད་མིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་
 དོ། །འདིས་བུམ་པ་དུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་མེད་པར་
 འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དུ་མར་གྲུབ་སྟེ་ལ་གྱི་སྤྱོད་མི་འཆར་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱུད་ན་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་
 མ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དུ་མ་ཡང་ཤེས་སོ། །བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིར་སྒྲུབ་པས། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བྱུང་པའི་གཅིག་བདེན་སྤྱོད་པའི་འདོད་པའི་གཙོ་

མོ་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་སྡེའི་བཏགས་པའི་འདུ་མ་བྱས་གསུམ་སྟེ་ཏྲག་དངོས་དང་། གནས་མ་བྱས་
བཏགས་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དང་། མ་ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་ལ་སྦྱོར་ན་རགས་
པ་ཕྱ་བ་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ལ་རང་སྡེ་བྱེ་སྡེ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ལུགས་གསུམ་དང་།
སྦྱོར་ལ་པ་བྱེ་རིག་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱང་ཡན་པ། གྲངས་ཅན་པ། གསང་བ་བ་ལྡ་དང་། སེམས་
ཅམ་ནམ་བདེན་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་ཚུལ་དེའི་
འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
དང་དོན་སྦྱོ་སོགས་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་
པར་སྐྱབ་པས། ཡིག་ཆར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དང་ངེས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་བསྐྱེད་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བྲལ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་གཞི་མང་ངོ་ །

མཆན་དུ། འདིའི་མདོར་བསྟན་དུ་ཞེས་པ་སྦྱོར་ལ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་
མདོར་བསྟན་ཡིན་ལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཞེས་པས། རང་སྡེ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་
རྒྱལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆ་མེད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེས་གཟུགས་
ཅན་བརྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་གྲུབ་པས་དབང་པོ་ལྡེལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་ལྡེལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་ལྡ་དང་། ལྡ་བོ་དེས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཡིད་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་
འདུ་སོགས་དང་། དེ་དག་གིས་ལྡན་མིན་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཆ་མེད་ཁེགས་
ལ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྤར་ཏྲག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་སྐབས་བསལ་ཟེན་པས། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་བདེན་མེད་དུ་གསལ་བས། ཡིག་ཆར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་པ་བསལ་ཞེས་པ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་
པས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མི་རུང་བས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་གྱིས་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་སོང་བས་ཡིན་
གྱི་དངོས་སུ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། ། དེས་བརྩམས་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱིས་རྒྱལ་དེ་ཙམ་གཞི་བྱས་པས་རྣམས་དག་སོགས་ཆོག་དོན་དུ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་རྒྱུ་ཅི་རིགས་

ཀྲིས་རྩལ་དེ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྱུབ་ཅེས་པའོ། །འདིར་ཆ་བཅས་
ལ་སྐྱར་བ་དངོས་སུ་ཆ་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པས་སོ། །བབ་ཅོལ་ལོ། །ཞེས་པ། ཁ་
ཅིག་གིས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ལུང་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
ཅེས་པའོ། །ཆོད་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་བཤད་ལྟར་ལ། རིགས་པ་གཉིས་ནི་ཆ་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པ་དང་། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སོ། །

རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ། བསོད་གྲགས་
པ་དང་རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྲིས་རྩགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེའི་
སྟོན་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་དུ་སྟོན་དུ་རྟོགས་པ་མི་
མེད་སྟེ་མ་གསུངས་པའང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་ངེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་བྲལ་ཆ་བཅས་ཀྲིས་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅོད་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་
ཁ་ཞབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུའི་
སྟེང་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ། ཀྱང་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་ལས། རྟགས་དང་དགག་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་ཚུལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཡིག་ཆར་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཆ་དང་ཆ་
ཅན་སྟངས་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་སྟངས་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་
ཀ་གཅིག་ན་རྟོག་ངོར་ཡང་ཐ་དད་མེད་པས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མེད་དགོས། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ན་
འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མེད་དགོས་པས། སྟངས་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
དེ་རྩལ་པའི་སྟོན་ལྷགས་ལ་རུང་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ལྷགས་ལ་འགལ་ཏེ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་
སྟངས་ཆོད་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྟངས་ཡང་སྟོན་ལྷགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་ན། དེ་
གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། དེར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལ། དེར་མ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཆ་ཅན་དུ་དེ་དུ་མར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་

དུ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། གཉིས་
ཀ་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མར་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཞོད་པས། རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྱལ་པའི་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཞིགས་ལ། དེ་ཞིགས་པས།
ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྟགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྱལ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་
དེར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིགས་ཤིང་། དེ་ཞིགས་པ་ཡང་ཡ་གྲུལ་
བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་དངོས་སུ་བཀག་ན་དེས་ཆོགས་པ་དུ་མ་དོན་གྱིས་ཞིགས་པ་ཡིན་པས། ཟུར་
ཕྱི་མ་དུ་མའམ་ཆོགས་པ་དེ་གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྱུབ་པས་དངོས་སུ་ཞིགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲ་མ་བདེན་
གྱལ་གྱི་གཅིག་ཞིགས་པས་དོན་གྱིས་ཞིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཐལ་བའི་
རྟགས་དེ་ཞིགས་པས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པས་ཡིན་ནོ། །དོགས་
སྒོར་དུ་ཡིག་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་གྱི་ཡ་གྲུལ་དང་ཆོགས་པ་མི་གཅིག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར་
རྣམ་བཤད་གྱི་དོན་ཚྭ་གས་པར་བཀྲལ་ནས་དེས་ན་བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་པའི་རྟགས་
གྱལ་ཞེ། ཞེས་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཞིགས་པ་
མི་འཐད་ཅིང་། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཞེ་དཔུད།

ཡིག་ཆར། དུ་མར་མི་སྒྲར་བའི་གཉིས་སྒྲར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་མཆན་དུ་ཞིབ་
ཆ་དགོས། ཞེས་པ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་དུ་མར་སྒྲ་གཉིས་སྒྲར་གི་རྣམ་པར་མི་
སྒྲར་བའི་གཉིས་སྒྲར་མི་རུང་དགོས་ཞེ། དུ་མ་པ་དེ་རང་སྒྲར་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲར་
བས་སྐབས་འདིའི་དུ་མར་སྒྲར་ཡང་སྒྱིར་དུ་མར་མི་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་སྡེ་
བའི་ལུགས་ལ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་སུ་མི་སྒྲར་བར། སྡེ་བདུན་
རྒྱུན་ལས། སྔོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
རྒྱུ་མཆན་ཡང་། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲར་ན། ནས། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་
དང་སྔོན་པོའི་ཆ་གས་རྣམས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་བསྒྱུབས་ཀྱང་། དེ་
ནི་རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་རང་སྔོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་དེ་ཉིད་ལས། རགས་རྒྱུན་སོགས་

གྱི་ལྡོག་པ་ནི། རྒྱ་ཅིག་སྤྱི་དང་དུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ཅན་ལ་
 འཛིག་དགོས་ལ། གྲོ་མ་འབྲལ་བ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྡོག་པ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་དང་མཐའ་དབུས་སོགས་ཆ་དང་བཅས་
 པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 དང་དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་མདོ་སེམས་སོགས་འབྲས་སྒྲུལ་སྟེ་དཔུང་། བསོད་གྲགས་པའི་སྒྱི་དོན་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཟུར་བ་བཀོད་མི་དགོས་པར་སྤྲུལ་
 ཕྱོགས་བྱུང་བ་དུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་དངས་ནས། རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོན་ཡང་དག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་དང་གཟུགས་
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡིག་ཆར་བཀག་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཟེར་བ་འདྲ་ལ། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་མི་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲིར་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་མེད་ན། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། རེས་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབུ་མ་བའི་རྩལ་པ་དཔེར་འགོད་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་དང་། ཕྱིར་རྟོན་རྒྱུ་སྒྲིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་ཡང་དག་
 གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྲུལ་ཡང་། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དབུ་
 མ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་དམ་དཔུང་ལ། དེ་རྩལ་ན་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡང་

འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་འདུག་འགྲེལ་ལྟར། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 ཉོགས་ན། གཞན་ནམས་ཀྱི་དེ་ཤལ་ཆེར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་དང་། འགའ་རེས་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོལ་ཡང་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། ཉོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉོགས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ངེས་པར་མི་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱུས་པ་ལ་བཞི་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་ས་སྟིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་ནམས་དང་། རོ་ནང་བ་ནམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་མི་
 འཛོག་སྟུང་ལ། ས་སྒྲ་གོང་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་པར་མར་མི་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཛོན་
 པས་སྦྱོར་ས་སྟིང་བཀའ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གང་འཛོག་དཔུང་། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་
 ཀྱིས་སྟོན་འཛོན་མིག་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཉོགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་ཉོགས་པའི་
 ཕྱིར། སྟོན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་ཀྱང་། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པར་མ་ཉོགས་པས་སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཉོགས་སོ། །

མཁྱེན་གསུམ་ཅོད་སྔོང་།

༥ མཆོད་བཟོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན། མངོན་ཉོགས་བརྒྱུད་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བའི་བསྟོམ་བུའི་ནམ་པ་ཡིན་
 པས་བྲུབ་པ་འཛོག་པ་ནམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གངས་ཉུང་བའི་ལན་དང་། མཁྱེན་
 གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཆོག་དོན་དུ་འཆད་རྒྱུའི་སྒྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ཤེས་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་པ་ནམ་མཁྱེན་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གམ་སྟུང་པའི་གངས་མང་བའི་ལན་ནོ། །

སྤྱང་འདས་ཀྱི་ནམ་བཞག

༥ ཡིག་ཆར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་སྟེ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རིག་པ་འདོད་པར་
 ཆད་མ་རྒྱན་དང་། ལྟ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་བ་དངས་པའི་དོན་བཀྲལ་ཚུལ་མཆན་དུ། གཉིས་གསུངས་
 པའི་སྤྲ་མ་ནི། ཡིག་ཆར། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་

དེ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་ དེ་སྐབས་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲར་དགེ་བཤེས་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཀོད་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་གཞུང་རང་གི་དོན་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་མའི་སེམས་
 རྟེན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ཉིས་ཐ་མའི་སེམས་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བྱེད་དེས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་ཏེ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དེའི་ལན་དགག་པའི་གཞུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུང་པན་གྱིས་སོ་སྦྱེའི་འཆི་སེམས་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་
 མི་སྦྱོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་
 པ་དགག་པར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་
 མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་གཞུང་དུ་
 སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་དང་ལྟའི་ལུང་དེ་གཉིས་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཐ་མའི་
 སེམས་དེ་རྟགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་ངེས་དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་དང་ཕྱི་མ་ཅོད་
 གཞི་ལ་བྱས་པ་དགོངས་པ་མིན་པས་འགལ་བའི་དོན་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཅུ་བའི་ལུང་གི་དོན་ཡིད་
 སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རིམ་ཅན་དང་ཆོགས་པའི་ལུས་ལས་རིག་པ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ལུས་
 རྒྱུ་ཅིག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དེ་སེམས་རྒྱུ་ཅིག་ཕྱི་མ་རེ་རེར་སྒྲོན་མེད་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱུར་ཐལ། འདོད་
 ན། འཆི་ཁ་དང་སྦྱེ་མ་ཐག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སེམས་པན་ཚུན་རྒྱུར་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཅོམ་ལས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ལུས་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྦྱེ་བ་སྒྲུ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་དུ་སྒྲུ་མའི་བྱུར་ཅོམ་ཡོད་པས་བྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱུན་མཐན་པོས།
 རེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་འབའ་ཞིག་མཆོམས་སྦྱོར་བ་འགལ་བར་
 སྒྲོན་གྱི་འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་དུ་རྒྱ་
 ཐེད་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བ་ལ་
 བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་གྱི་ལུང་དེའི་སྐབས་མིན་པས། རྒྱུན་རང་ལ་བརྟན་ན་ལྟའི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་

ཞེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཞེས་པ་མན་རང་ལུགས་ཡིན་པས། ལུང་གཉིས་ཀའི་ཐ་མའི་སེམས་
 ཉི་རྒྱུ་བྱེད་འཆི་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་སེ་རྒྱུ་འཆི་སེམས་སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་
 སྦྱར་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་མེད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལམ་བསྒྲུབ་བྱ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་འགལ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། ཞེས་པའོ། །དེ་སྦྱར་བ་དེའི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་རིག་པ་
 ཕྱི་མ་མཆོམས་སྦྱར་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དྲགས་
 སམ་བྱུང་པ་མ་དེས་པར་བརྟན་ནས། དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་
 དེ་གང་ལས་ཤེས་ཞེས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པ་ཟེར་བར། ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅས་སོགས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་དེ་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དེ་དཔེར་མི་རུང་
 བར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ།
 རྗེས་དཔག་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཤེར་མདོ་སོགས་ལས། དག་བཅོམ་
 ཐ་མའི་སེམས་མཆོམས་མི་སྦྱར་བར་གསུངས་པ། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་ལ་ཉི་མ་སྤྱས་པ་དང་
 རྒྱལ་བ་ཅན་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་གཞན་མཆོམས་མི་སྦྱར་བས་ཐ་མ་ཟེར་གྱི། བརྟེ་བའམ་ཞེས་
 པ་ལྟར་སྤོང་རྗེས་མཆོམས་སྦྱར་བར་འདོད་དེ། དྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 དེས་ལས། སེམས་ཅན་དུ་བགང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མཐའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་འདོད་པས་
 དེའི་སྤྱས་ཟིན་ལྟར་སེམས་ཅན་དུ་བགང་བའི་སེམས་སམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མི་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་
 པར་གསལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདི་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་དེས་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་སོ། ཞེས་པས་
 དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། སོགས་ཐེག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་གསུམ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་དེས་དང་། བསྐྱུ་བའི་ལུང་གིས་ཐེག་དམན་ལྷག་

མེད་པ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཙམ་དང་། དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་
ན་སངས་འཕགས་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
བསོད་གྲགས་པ་དང་རྗེ་བརྟན་པས། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བར། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་
པ་ནི་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་ས་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་
མེད་ཀྱི་ཆོ་བཅའ་རིག་གམ་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ཆད་འདོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་
ལ་དེའི་ཆོ་རིག་པ་འདོད་མཁན་ཡོད་པར་སྤར་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་དང་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས། མཛོད་
ལས། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སོགས་ཀྱིས་ཁམས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བར་སྒྲུ་
བའི་རྟེན་རྣམས་ཐོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་དགོས། ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་སྒྲུ་
བའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་བཟུང་མེད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་མིན་མཚུངས་ཞེས་པས་དག་བཙམ་ཐ་མའི་འཆི་
སེམས་དེ་རིགས་འདྲའི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་མིན་པར་བཤད་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
ཅས་བྱེ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱིད་དུ་ཡང་དེ་དང་
འགལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་རྗེ་བོའི་གསུངས་རྒྱུ་ལྟར།
ལྷག་མེད་ཆོ་རིག་པ་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་བ་བཙེན་བརྒྱུད་དང་ཡུང་གིས་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་རྗེ་བོའི་གསུང་རྒྱུ་དང་ཡུང་འཆོལ་དགོས་ལ། བྱེ་སྒྲུ་དེས་དེའི་ཆོ་
ལྷག་མེད་པ་མེད་ཀྱང་འགོག་བདེན་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཙམ་ལུས་པར་འདོད་ན་དེ་རྟག་པར་
འགྱུར་བའམ། སྤང་བོ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་སྤང་བོ་བཞི་ཡོད་པས་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་ལ། དེ་ཆོ་
གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོག་དབང་ཡོད་མེད་དང་སྒྲིབ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ལ། དགོངས་
པ་ཤིན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་བསམ་བཙལ་བར་ཞུ།

ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྤང་བོའི་རྒྱུ་
ཆད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་འདྲ་བར་བསོད་གྲགས་པ་དང་རྗེ་བརྟན་པ་གསུངས་ཀྱང་། དག་བཙམ་
པ་ཡང་སྤང་བོ་ཡིན་པས་ཆོག་ཟེན་ལྟར་མི་རུང་ལ། དང་ངེས་མཐའ་དཔྱིད་ལས། དེམ་རིག་རྒྱུན་

ཆད་འདོད་པ། ཉམས། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འདོད་གསུངས་པ། འཁོར་
 པའི་སེམས་ལ་བྱས་ན་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀྱང་འདོད་པས་མི་རུང་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 པམ་རིག་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་
 བརྒྱད་པ་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤིང་རྗེ་སོགས་རྟོག་པ་
 མེད་པ། བསྟུ་བར། སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་
 འགྲེལ་བར། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །མཆན་དུ་སྤྲ་
 མ་ཡང་། ཉམས། དཔྱད་གཞི་ཡོད། ཅེས་པ་སྤྲ་བྲངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ཆེན་དུ་རྣམ་
 ངེས་ཀྱི་ལུང་ཐེག་གསུམ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ལྟ་བུར་བྱས་པས་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པ་ཐེག་གཅིག་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 དེ་འབྲའི་དུས་སྤྱིད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་གསུམ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྲ་མའི་ལྷགས་
 ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་དེ་ཕྱོགས་སྤྲས་ཀྱང་འདོད་པས། དེའི་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་པ་
 ཡིན་གྱི། ངེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་ནོ། །མཆན་དུ་ལྷགས་འདིར་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་གསུངས་
 པ། ཐེག་གསུམ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། གསེར་ཐྱེང་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མུང་འདས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་ཆ་སྤིང་བར། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་བྱང་སེམས་ལ་
 བཞག་པ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་ལ། རང་ལྷགས་
 རྣམ་བཤད་ལྟར་དེའི་མུང་ན་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་གཉིས་བཞག་ནས། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བྱས་སོ། །
 རྗེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་དོན་སྦྱེས་བུ་ཡིན་ན། ལུང་བོ་བཞི་འམ་ལྔའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་
 པའི་ནང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེས་གང་
 ཟག་ལུང་བོ་ལ་མ་བརྟན་པར་མེད་པར་བརྟན་པས་སྤོང་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྐོག་སྐོག་པར་ལྟོ་ལྟོ་ཡོད་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུའི་གདམས་
 རྒྱུད་སྐོག་སྐོག་མཛོད་ལས། དག་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་སྤྱོད་བཞིན་པར་གསུངས་
 པས་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སྐོག་སྐོག་ཚོད་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་སུ་
 འགྲེལ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་སྒྲིབ་དང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཚོད་ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་
 ཐོས་ལྟག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྟག་བཅས་
 ལྟག་མེད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་བྱིན་བྱིས་ལས། ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ལྟག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་མུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་མི་བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་ལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རྒྱུད་སྐོག་ཚོད་འགྲེལ་དངས་ནས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་རགས་པ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་ཀུན་
 སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་བཞག་ཅེས་པ་ཡང་ལྟག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་རགས་པ་གཉིས་དང་། ལྟག་
 མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མོ་གཉིས་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ཀྱི་བྱེ་སྒྲིབ་ལུགས་ལ་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དག་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་དོན་གསལ་
 གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། མཛོད་པའི་རྗེས་འབྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་
 རྟེན་ འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མི་དག་བཞིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྟག་བཅས་པའི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་འབྲས་འཁོར་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདུན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱོད་བྱེད་མིན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁུབ་པར་
 གསུངས་སོ། །མཛོད་ལུགས་ལ། གཞི་གུབ་ན། རས་གུབ་ཡིན་པས་ཁུབ་པས། སྤྱི་མཚན་སྐོག་སྐོག་

རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འདུ་མ་བྱས་རྒྱུ་ལྷན་པས་དེ་ལ་གསུམ་བྱས་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་
 མཆན་ལྟར་རོ། ཉི་འོག་པས། བཞི་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོང་བདག་མེད་ལ་བྱའོ། །སེམས་
 ཅམ་པས་འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་ཚུལ་གང་ཟག་གང་གིས། སྤང་བྱ་གང་སྟོང་བའི་
 གཉེན་པོར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དེའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོར་སྤང་བྱ་དེ་ཟད་དགོས་
 པས། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོས་བྱུང་གྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོང་གི་འགོག་བདེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོས་བྱུང་ལ། མཆན་གྱི་དོན་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ལའང་འགོག་བདེན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་
 འགྱུར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། །རོལ་མཆོ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གང་ཞིག་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཁམས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བཞི་བཞི།
 དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་བལ་བ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། དག་ཞིང་གི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཐེག་དམན་ཁོ་ན་ལ་
 བཞག་པ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དམན་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་། སྤྲོ་མ་ནི་སྤྲོ་
 མའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་ནི་སྐབས་འདིའི་འབྲས་བུ་མུང་འདས་གཉིས་པོ་ཐེག་དམན་ཁོ་ན་
 ལ་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྲོ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མུང་བོ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རང་ལུགས་
 སངས་རྒྱུས་ལ་བཞག་གོ། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་མེད་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་ཞིང་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་

དུ་སྐྱུག་ཀུན་སྤངས་ན་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སྟོན་དུ་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བས། ཡིག་ཆར། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྐབས་སྒྲ་སྒྲར་རོ། །རྗེ་བཙུན་པའི་སྐྱོད་ན་དུ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་མེད་པར་གསུངས་གིང་། མཐའ་དཔྱད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། འདི་ལ་ཉན་རང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ལྷག་བཅས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་རིམ་བྱ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། སེམས་ཅམ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིང་བ་བླངས་དུས་ལྷག་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གསེར་ཕྱང་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོར་འདའ་ཚུལ་སྟོན་དུས་ལྷག་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞག་དགོས་སོ། །

མདོ་ལས། གང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤངས་པ་ལ་མི་བྱེད་པར། བདེན་འཛིན་ཟད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོ་མདོན་གྱུར་པའི་ངོ་བོར་དེ་དག་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ལྷག་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །གསེར་འོད་སོགས་ལས་སྐྱ་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་གསུངས་པ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་པའི་མུ་ངན་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱང་བོ་ཡིན་མིན་གྱིས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་བོ་བྲལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་བྱེད། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་མི་དགོས་སོ། །བུདོལ་གཉིས་ཀྱིས་མུང་འདས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །རྩ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས། མར་མེ་ཤི་བཞི་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དཔེ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

སྒྱུར་བ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྒྲུབ་ཡིག་ཆར། གང་ལ་ལུས་ཞིག་འདྲ་ཤེས་འགག་ ཞེས་པ་
དང་སྒྱུར་བའི་དེ་ལྷག་མེད་ལ་སྒྱུར་བས་ཡིག་ཅོར་མིན་ནོ། ཡིག་ཆར། མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་
པའི། ཞེས་གསུངས་པས། མཉམ་བཞག་ཟག་བཅས་པ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་
གཉིས་བྱུང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །

དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཁོར།

༥ ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པར་དགོས་པ་དང་བཞི་བྱས་པ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། གང་གི་
དོན་དུ་ན་ཞེས་འགྲེལ་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་
སོགས་ལས་གསུམ་བྱས་པ་ཅ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱབ་སྟེ། ཁོ་རང་ལ། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་
ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། དེའི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་དེར་མ་བྱབ་ཟེར་
དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཕྱ་ཞིབ་མ་བྱས་ན་སྔོ་ལོའི་རྒྱལ་མཆན་འཕྱར་ཡོང་ངོ་། །རྩེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་
གསལ་པས། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བ་དགོས་པར་

གསུངས་པས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དགེ་པར་འདོད་དམ་དཔྱད་ལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བ་པོ་སངས་རྒྱུས་དགོས་པས་དེ་ལ་བཀའ་དགོས་པར་སྒྲུབ་པས། སྐྱོར་བ་པོ་དང་ཙམ་པ་པོ་ཁྱད་མེད་
 ཏུ་འདོད་པ་འདྲ་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་དགོས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གསལ་པོ་
 མ་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། སྒྲོ་གྲོས་རབ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་འཁོར་
 དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། གཞི་བསྟུ་བས་ནི། ཆོས་འཁོར་གྱི་
 དོན་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིད་པའི་ཆེད་ཏུ་གདུལ་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 དེ་རིམ་གྱིས་འཛོལ་བས་འཁོར་ལོ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་དང་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། འགོག་བདེན་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་ཏུ་འགྱུབ་པོ། །ནམ་བཤད་ལས། མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་རྟོགས་དགོས་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། ཆགས་སྟགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བའི་དོན་པར་
 ཕྱིན་ཟིན་བྱིས་ལས། བཀའ་དང་པོར་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་བཞུགས་པ་གསུམ་གསུམ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཏུས་སུ་མདོད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་སྟགས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནས། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་
 རྟེན་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཆོགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་བྱུང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་ནམས་རང་གི་བཛོད་དོན་ཤེས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནམས་
 རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ནས་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁྱེན་གདུལ་བུ་ལ་བསྐྱར་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཅུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཏུ་ནམ་མཁྱེན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་བ་མེད་
 པར་གསུངས་ཀྱང་སྒྱིད་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། བཞུགས་
 པ་འདི་དག་གིས་ནི་གངས་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནམས་བསྟན་ཏོ་

ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་བཟུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་
 པར་བཞག་ དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟུང་པ་དང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། །ཞེས་བཟུང་པ་གསུམ་མཐོང་སྒྲིམ་མི་
 སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ལ་བཟུང་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཉི་མའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བཟུང་
 པ་གསུམ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པ་མཆན་གྱི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱེ་
 སྤྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་ཇི་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ལྟས་བསྐྱགས་
 པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ལ་སྤྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀའ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་
 ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུག་ཆང་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་མེད་སོགས་འཕྲུག་ལ། སྤྱབ་
 བྱེད་ལྷ་མ་ལྟར་ན་ལྷ་ཇི་གཞན་བཞིའི་མཐོང་ལམ་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་མིན་ཏེ། དེ་བཟུང་པ་གསུམ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཡང་བདེན་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་སྐབས་སྤྱི་ཆོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྤྱི་
 བཟུང་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་ཅན་གསུངས་པས་དབྱེད་བྱ་མང་ངོ་། །ཆངས་སྤྱོད་
 ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཟག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་ཕྱི་མ་དག་བྱེད་ཡིན་
 པ་ལ་བྱའོ། །སྤྱིར་བཟུང་པ་གནས་པ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་། བཟུང་པའི་ཡང་སྤྱིང་གནས་
 པ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་སྤྱབ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 བ་ལང་གི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་བ་ལང་གི་རྗེས་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ཅང་ཤེས་སོགས་ལ་སྤྱིར་བ་མི་འཐད་
 པར་ལམ་རིམ་མཆན་གཅིག་མར་གསུངས་པས། འདི་ཡང་ཅང་ཤེས་ལ་སྤྱིར་བ་མི་འཐད་སྟུམ།

བསོད་གསུམ་པ་དང་རྗེ་བརྩན་པས། དུས་དང་ཐོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆ་གསུམ་དུ་བཀོད་གོས་པས། ཤེར་མདོ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་ཐོའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོར་ཐལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་

བྱེ་ལོ་དང་། བྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་པའི་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མི་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་
 བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཅོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་བཞག་ནས། འདི་དག་ནི་གོ་བ་འཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྦྱོན་བཅད་དེ་ཞིབ་པར་
 སྦྱོན་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་ནས། དེས་ན་ཡབ་སྲས་གསུམ་ག་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་
 སལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྤང་སྦྱར་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐར། བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་རྣམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་
 རྩེས་ཀྱང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དུ་མཁས་པ་སྤྲེལ་བཞེད་པ་འགོད་པ་ཅམ་མཛད་
 ཀྱང་། ཡང་ན་ཞེས། རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་རྣམ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཇི་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པར་སྤང་རྩོམ་པ་ཞེས་སྦྱར་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་བཅོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱིས་འཛོག་པར་གསུངས་ནས། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཞེས་པ་དྲིས་ལན་གཉིས་སུ་དྲང་ངེས་སུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་
 མདོ་ཆོན་གསུམ་པོའི་མཚན་གཞི་རྣམས་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་གསུངས་པ་དང་། དུས་དང་པོར་
 གསུངས་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་བུ་དོལ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་
 དུ་དུས་དང་པོ་དང་བར་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དང་། ཐ་མར་གསུངས་པ་
 ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས། ཇི་སྒྲུབ་མས། དུས་དང་པོར་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཁྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མ་
 འཛོན་ཅིག་ཅེས་བཀག་གོ། །ཡིག་ཆར། འཁོར་ལོ་གསུམ་བྱེད་པ་སྦྱོར་ཆོའི་ཆོགས་དང་འཁོར་
 འདུ་ཐེབས་ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 རང་ལུགས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོ་ལོ་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལྟར་རམ། སྦྱོར་ཆོའི་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་

བཞོན་པ་དང་། འདུས་པ་དང་བོ་ལ་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ལྟར་འཁོར་
 འདུས་པ་དང་བོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛོལ་པར་ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 མཐོང་ངོ་། གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས། སངས་
 རྒྱུ་ཚུལ་བསྐྱེན་པ་ནས་ཤེར་མདོ་གསུངས་ཁའི་བར་དུས་དང་བོ་དང་། དེ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་
 གསུངས་ཁའི་བར་དུས་བར་བ་དང་། དེ་ནས་འདའ་ཚུལ་བར་དུས་ཐ་མར་བཞག་སྟེ། དུས་འདིར་
 གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་བཞག་པས་ཤེར་མདོ་སོགས་འཁོར་ལོ་དང་བོར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དང་
 རེས་ཆེན་མོར། ཡང་ན་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དེ་བཞག་ནས། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་ལྷགས་
 མོ་༥ ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རང་ལྷགས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་
 དཔྱེད་སོགས་ཀྱིས་རང་ལྷགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུམ་པའི་བཞེད་པ་ཅམ་བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡིག་
 ཆར། དེ་ཤིང་ཡབ་སྐུས་དང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་པས། ཤེར་
 མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པ་དུས་གཉིས་པ་ལ་དགོངས་
 ཀྱི་བཞེད་བྱ་གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པས་ཡིན་ན། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་
 བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་དུ་དགོངས་འགྲེལ་བྱི་ཞུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སོགས་
 ཀྱིས་དུས་དང་བོར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་དུས་བར་བར་བཀའ་སྒྲུབ་ཚུལ་རིམ་པར་
 ཞུས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་གྲུབ་དོན་དུ་བཅོམ་ཆུན་འདས་
 ཀྱི་དང་བོར་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བསྐྱར་ཏེ། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་སྤར་བྱི་ཞུས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 དང་། ལན་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བས། དེ་དག་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འཛོལ་བ་བཞེད་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་
 པ་ཟེར་བ་དུས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། ལྷགས་བཤད་སྟོང་བོ་ལས། རྒྱགས་
 ལ་གནས་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གསུངས་པར་བྱེད་ཅག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རང་གི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། བྱི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དྲི་ཞུས་སུ་བཀའ་སྩལ་ཚུ་ལ་དང་པོར་བཀོད་པ་དང་། གྲུབ་དོན་དུ་དང་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་སོར་བྲེ་ན་ཇོ་ནང་བས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོག་པ་རང་ལུགས་དང་མཐུན་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དོན་གཅིག་བྱས་ནས། དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བྱང་དོན་
 དང་། ཐ་མ་ལ་ངེས་དོན་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པས། དེ་དག་གཞི་དུ་ལེགས་བཤད་སྟེང་བོ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་མས་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེས་འཁོར་ལོ་དང་
 བོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དགོས་ལ། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་འདིར་དོགས་
 པ་གཅོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོའི་མངའ་སྡེ་རྒྱ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 ཅམ་གསུངས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་པོར་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་བཙོང་
 བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ། །དཀའ་འགྲེལ་ཙོམ་འབྲོ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མས་ཀྱང་། ནས། ལྷན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་
 དཔག་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་གི་ངོས་ཟིན་དང་
 མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་བྱབ་དུ་འཛོག་བདེ་བཞི་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོག་ཚུ་ལ་འདི་ཡིན་པས་
 དེ་གཅོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟར་
 འཛོག་ལུགས་བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བདེན་པ་བཞི་འཛོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ནས།
 རྟོགས་བཙོང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དངོས་རྣམས་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་བཞག་ནས། གཞན་རྣམས་དེར་གཏོགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཐའ་དཔྱད་དུ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོག་པ་མཐས་གྲུབ་
 ཇེ་འདི་དགོངས་པར། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དང་།

ཞེས་སོགས་འདིའི་དོན་བསྟུངས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་བོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དེ་མིགས་ཀྱིས་བཀར་
བས། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་དང་བོ་ལ་དང་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསོད་གསལ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་པས།
བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་
མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའང་མི་འཐད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངས་
དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི། ཞེས་
པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི།
དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞིན་
དོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་
བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལའང་བྱུང་བཅེར་ན། ཞེས་
རྒྱས་པར་དགག་པ་ནི་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་ལུང་དེ་དག་དངས་ནས་གཙོ་བོ་ཅོད་བ་དང་རྗེ་བཙུན་
པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞུང་དོན་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་
སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགག་པར་མི་རིགས་མོད། ཀྱན་མཁྱེན་བླ་མ་ལ་བསྟུན་
ཀྱི་གཞུང་ལ་བདག་འདྲའི་སྐར་བ་བརྒྱུག་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དངས་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་དད་པ་མི་བྱའོ། །

ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་
པའི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་མཆན་ལས། འདི་དང་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཅེས་མདོ་སྟེ་
སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས་དང་ངས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མིང་སྐར་ཏེ་དང་
ངས་སུ་འདོག་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་མོད། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལས། མདོ་ཆོན་གསུམ་
པོ་དེ་དུས་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེའི་སྟོན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟངས་དང་མདོ་ཆོན་གསུམ་མིང་དོན་སྦྱོར་དགོས་ནའང་ཞེས་པ་ལྟར་བྱི་བ་བྱུ་སའི་མདོ་གཉིས་དང་

ལན་གྱི་མདོ་གསུམ་ལས་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དེའི་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟད་དང་ངེས་སུ་འདོག་ཚུལ་མིང་དོན་སྦྱར་བ་འདོག་སྟེ། མཚམས་སྦྱར་གྱི་དོན་བསྟུན།
 གསུང་རབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་
 བ་དང་གསུམ་བྱུང་། དེའི་དང་བོ་གཉིས་དང་དོན་དང་ཕྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་སྦྱར་བྱེ་ལན་གྱིས་དངོས་
 སུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིལ་དོན་དེ་ཉིད་
 གང་ཞེན་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྦྱར་བྱེ་དང་
 ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མཆན་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་
 གཞན་ཞིག་ཤེས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། དེ་ལྟར་ན་ཤུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 པར་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་བཤད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་དེ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་མ་ངེས་པས་མཛོང་སྟེ། དུས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་སྒྲིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྦྱར་
 སྦྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེས་ལན་གྱིས་དང་བོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཞེས་བཤད་ནས་དེས་ལན་གྱིས་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཡང་འདྲ་ཞེས་དང་། ལ་ལས། དེས་
 ལན་གྱིས་མདོ་སྟེ་གཉིས་དང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། བར་བའི་དགོངས་
 གཞི་སོགས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དང་དོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ལ། གཞན་
 གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བཤད་ན་དང་བོ་ལ་དེས་ལན་དངོས་སུ་མཛད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆ་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་བོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་ན་དང་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཆོག་ལ་
 སྦྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལྟར་ན་དེས་ལན་གྱིས་བར་བ་ཡང་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་མ་འགྲེལ་

བར་ཐལ། དེ་དང་དོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དེའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། བར་བའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་
 སུ་མ་བརྟན་ཟེར་བ། མདོ་ལས། ངས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ། དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་པོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱུ་བ་སུམ་ཅུ་བ་སོགས་དང་འགལ་
 ལོ། །དྲིས་ལན་གྱིས་དང་བོའི་དྲིས་ལན་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན་
 རྣམ་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་འགྲེལ་ལ། ངས་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངས་སྟར་བཤད་པ་རྣམས་སྐྱ་སོར་བཞག་མི་རུང་བས་དེའི་དོན་རྣམ་
 དགོངས་པ་དངོས་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ལན་གྱི་མདོ་དེ་ངས་དོན་རྣམ་སྐྱ་སོར་བཞག་རུང་
 བར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེས་ཐ་མ་ངས་དོན་དུ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་འགྱུ་བའོ། །གཞན་དུ་
 ར་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངས་མ་ཕྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །དཀའ་འགྲེལ་
 དུ་ཆ་ཕྱེ་བའི་ངས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་ལྷགས་ལ་བརྟན་ཞེས་པ་ཆ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པ་ངས་དོན་རྣམ་གསུམ་
 པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ལྷགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ནང་འགལ་མེད་དེ། འོག་དུ་དེའི་ཐ་སྟད་
 སྟར་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་འདི་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་བྱིས་ཞེས་པ། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་མཆན་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གྲུབ་དོན་ཡན་ལ་མ་བྱུང་བས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདི་ད་ལྟར་མོན་གྱི་དོར་
 གཅོད་ལྟར་སོང་བས་རྒྱས་པར་བྱིས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། རྟུག་བསྐྱུ་བེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པར་
 བྱས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་རྟུན་ཅུ་བཤད་པ་ནི་མཛོད་རྩ་བར། ཡོངས་ཐེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། ཞེས་
 དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། བརྟན་བཅོས་ལས་ཟད་པ་ཐེས་པ་གང་ཞེན། བདག་གིས་རྟུག་བསྐྱུ་བ་
 ཡོངས་སུ་ཐེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཐེས་པ་དང་། རྣམ། མི་སྟེ་བ་ཐེས་པ་གང་ཞེན། བདག་གིས་རྟུག་
 བསྐྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ཐེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཐེས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐེས་པ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་
 མདོ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་ལ། མཆན་གྱི་དོན་ཡང་དེའོ། །

ཡིག་ཆར། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དཀའ་འགྲེལ་ཙུང་ལཱོ་ལས། གཉི་ག་དངོས་
 བསྟན་ལ་མ་སྦྱར་ན་མདོ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དགོངས་པ་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སྤྱི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་ན། དེས་ཁྱས་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་བོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ངེས་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱི་དོན་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་
 འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པས་ཕྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཚུལ་དངོས་སྤྱི་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་མཆོད་ནམས་
 ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཅེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོར་
 མི་འཛིན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མཆོན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་། ཕྱི་དོན་དངོས་སྤྱི་སྟོན་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མཆོན་གཞི་མི་རྟོག་ཅེས་པ་
 དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་མ་གསུངས་པར་བཤད་བྱའི་མདོ་ལས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་མིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་
 ན་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་འགྲོའོ། །རང་ལུགས་སྐབས་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ་ཡང་། དགོངས་
 འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མཆོན་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་མ་དག་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རིལ་འཛིན་ཟེར་དགོས་སོ། །མདོན་པར། བྱང་ཁམས་བཤད་པ་
 སེམས་སེམས་བྱུང་རིལ་འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་བཞྱོག་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཡུམ་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་ནས། མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་གསེར་
 བྱང་དང་ཡིག་ཆར། ཡུལ་ངེས་ཀྱི་མདོར་མཛད་པ་ནི་མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་
 དང་ནམ་བཤད་དུ་མདོ་གཉིས་གོ་རིམ་བཞྱོག་ནས་སྦྱར་བཞི་འདིར་མཐར་བུག་ཐེག་གསུམ་གསུངས་
 པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཙམ་ལས་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་པ་གོ་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། ནམ་བཤད་ལས། འདིར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་པ་མེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་བྱ་བར་བསྟན་པས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀར་བཞག་
 བོ། ། ཐེག་གཅིག་ལྟར་ན་ཁྱབ་པའི་མདོར་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མུང་འདས་མཐོབ་བར་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད། ཅེས་ངེས་དོན་ནམ་སྐྱེ་ཤི་བཞིན་པར་འཛིག་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་
 དཔུང་གཞི་ཆེ་ལ། སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀར་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོར་བྱས་པས་མིན་པ་འདྲོ། ། རྗེ་
 བཅུན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོའི་མདོར་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བར་བཞག་པ། དར་
 རྒྱུ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཀྱང་། གཟུངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
 རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་རམ་དཔུང། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་དུ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གསུངས་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱུད་དུ་མ་ངེས་ཞེས་བཀག་ལ། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོས་ཉིད་འགྲེལ་བ་མ་བཟང་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་འདྲེན་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲོ། །

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་སྒྲུབ་
 དང་འཛིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཡུང་བོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ཆ་དང་འགལ་ལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུང་བོ་སྒྲུབ་དང་། འཛིག་པར་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུང་བོའི་ངོ་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྒྲུབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། རྩ་མའི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 འགྱུར་བས་དཔུང། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་

གསུམ་ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་བསོད་གྲགས་པ་དང་ཇི་བཙུན་པས། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། བཞི་
བཞི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་པས་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུངས་པོ། ཞེས་
པ་ལྟར་སྐྱས་ཟིན་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་ཚུངས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་བཤད་ལས།
འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པས།
རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆིམས་ཆེན་པོས། འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལོ་བདུན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཁྱད་སྤངས་མ་མཐོང་ཞེས་
བྱ་སྟོན་གསུངས་སོ། །དགག་ཚུལ་ལུང་ལྟེ་བཞིན་བསྟོན་མེད་དུ་བཤད་ཅིས་པ་དེར་འདའ་ཚུལ་
བར་དུ་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ན་གཏུག་གསུངས་པས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་འདུལ་དགོས་
པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པོ། ཤེར་མདོ་སོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལོར་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། དུས་
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཙུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ཞེས་པའི་འགལ་སྤོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་རྒྱུ་
ཆེན་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་ས་ག་ལྷ་བདེ་ནས་ཕྱིས་པའི་བཙུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ལོ་འགོ་ནག་
ལྷ་ནས་འཛིན་པས་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོར་ལྷ་གསུམ་པའི་བཙུ་གཅིག་
ལྟ་བུ་ལ་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ནག་པའི་ཉ་དེ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ལོ་དེའི་བཙུ་གཉིས་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ལ། མཆོན་དུ་གསུམ་པའི་བཙུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་
བཟུང་ན་མཐུག་གི་ནག་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པས། ལོ་དེའི་ས་གའི་རྗེས་ཀྱི་ནག་ལྷ་ཡིན་
ན་ལོ་རྗེས་མའི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་འགོག་ཕྱིར། ས་གའི་ཕྱིའི་ལོ་དེའི་ནག་ལྷ་ལ་གསུངས་ཞེས་པ་སྐབས་
དེར་ཚུངས་པ་མ་སོང་བས་ཡིན་ཞེས་པོ། ནག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་ལོ་གཅིག་ལ་ནག་

ཟླ་གཉིས་ཡོད་མེད་སོགས་ཚུད་ཚུལ་མང་ངོ་། །

ཤུ་རིའི་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྒོར་བའི་སྐྱེང་གཞི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔུང་གཞི་རུང་ཟད་ཡོད་ངོ་། །ཆོག་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་དེ། ནས། རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་སྤུམ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྟོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་གདུལ་བྱ་མཉམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་བུང་དང་གསུང་བ་དད་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཟད་དེ། ཞེས་རིམ་ཅན་བསྟོར་བ་བཀག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཉོགས་སྒྲུང་དུ་དེ་བཀག་ནས། དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས། ཞེས་པར་ ཡིག་ཆར། བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་རང་རང་གསུངས་པ་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་དང་བོར་གསར་དུ་གསུངས་ཆེ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། མཆན་ལས། ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཞིབ་ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་ཅར་བསྟོར་བ་དུས་གསུམ་པར་ཡིན་བྱས་ན། གསུམ་ག་འདའ་ཚུལ་བར་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་མཐའ་གཉིས་དུས་དང་བོར་མ་གསུངས་ན། མཆན་ལས། འདི་ཡན་ལ་མ་གསུངས་འདི་ཕྱིན་ལ་མ་གསུངས་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཆ་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཆེ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཡན་ལ་མ་གསུངས་ཟེར་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་ན་དེ་གསུམ་ལ་དུས་སྤྱི་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དང་བོ་གཉིས་དང་དེའི་དྲི་ཞུས་དུས་མཉམ་དང་། དྲི་ཞུས་དང་ལན་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་འདའ་ཚུལ་གྱི་བར་གསུངས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདའ་ཚུལ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དུས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོར་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱིར་འདའ་ཚུལ་མ་བསྟན་ཟེར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སོ་སྤྱི་དང་སོ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་ཡུན་ཆད་དང་། འདའ་

ཆུ་ལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་སོགས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མཆན་ལས། དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དུས་དང་པོར་ཤེར་
 མདོ་གསུངས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་བ་སོགས་གསུངས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་ཟེར་
 དགོས་ཏེ། དེ་དུས་སྟོན་པས་འོད་སྤང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཤེར་མདོ་གསུངས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སོགས་སྟོན་བྱ་མང་ངོ་། །འདི་ནི་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་འདུག་ས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་
 བྱས་པ་མཆན་དུ་སྟོང་བོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་གསུངས་ཀྱང་། དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཆན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱེ་བས་འཛོག་གི་ཞེས་པ། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ། ནས། དེས་
 ནི་ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་གཞན་དབང་སྟོང་གཞི་དེའི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱན་བདགས། དེའི་
 སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱེད་པས་ན་མཆན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ལེགས་
 ཕྱེའི་དོན་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་མིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ཆོག་ཟིན་ལ་བྱེ་བས་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་དང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་མདོའི་
 ཆོག་ཟིན་ལ་བྱེ་བ་མེད་པས་དེས་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ། །

དབུ་མ་འཛི་ཆོས་འཁོར།

༥ ཀུན་སྤང་ལས། དུས་གཅིག་གི་ཆེན་བྱ་མོད་ཕུང་བོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
 ཆོག་འོག་མ་དང་སྐར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆེན་གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་
 ཕྱི་མ་བྱ་མོད་ཕུང་བོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་སྐར་ནས། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་དེ་ན་
 བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་འདི་ཐོས་ཀྱི་གཞན་གསུངས་ཆེ་གཞན་ན་བཞུགས་ཞེས་གནས་ལ་སྐར་
 བ་ལྟར་གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དྲི་རྩེས་མཛད་པའི་ཀུན་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། སྐ་མ་
 ཐོས་པ་ཞེས་པ་དང་སྐར་ཚུལ། འདི་སྐད་ཅེས་པས་ནང་གི་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་སྟེ་ཆོག་ཆད་ལྷག་
 མེད་པར་ཆང་བར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཞེས་སྟོབ་
 དཔོན་སྐ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ཚུལ་དང་། ཐོས་པ་ཞེས་པས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་དོན་མ་རྟོགས་

ཞེས་ཁེངས་སྤྱད་མཛད་ལ། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་དེ་དང་སྤྱར་དྲེ། ཆོས་ཡུམ་མདོ་ལྟ་བུ་དང་།
གང་ཟག་སྤྱད་པ་བོ་དང་། དེས་དེ་ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གསུམ་དང་སྤྱར་ཚུལ་ཡིག་ཆར་
གསལ་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཀོན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲན་ཀྱལ་གྱིས་
ནད་མང་བོ་གསོ་བ་དང་། ཆི་ལམ་ཡུད་ཅམ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བས་ཕྱི་མ་
ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདིར་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་དེའི་སྒྲན་ཐོས་པ་འདི་ན་པའི་མཆོག་དུ་སྤྱབ་ཅིང་།
ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱས་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཐོས་པའི་ན་ཤེས་ཆད་མ་སྤྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་སྤྱོ་ཞིང་། སྤྱར་བཅེད་པ་ཡང་མེད་པས་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱར་བ་ལྟན་པར་གསུངས་ལ། བརྒྱད་
སྟོང་དོན་བསྐྱས་ལས། སྟོན་པ་དབང་བོ་འཁོར་དང་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །དད་
ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ། །སྤྱད་པོ་རང་ཉིད་ཆད་མར་ནི། །རབ་སྤྱབ་ཕྱིར་ཡིན་འདིག་རྟེན་
ན། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཞིང་། །དབང་བོར་བཅས་ཆོག་སྤྱབ་པའིས། །སྤྱོ་བོ་ཆད་
མར་རབ་དུ་རྟོགས། །ཞེས་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་ཡུལ་ཕྱོགས་དུས་སོགས་གསལ་བོར་སྤྱབ་སྤྱད་དབང་
བོ་བྱལ་པ་དེ་ཆད་མར་འདིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བོ་དང་གསུང་ཡུལ་གྱི་འཁོར་
དུས་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་པས། དད་ལྷན་ནམས་འདི་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བོ་རང་ཉིད་ཆད་
མར་སྤྱབ་ཅེས་གྲུང་གཞི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་དོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་དག་ས་བ་དང་
ཀྱན་དག་འ་བོས་མགོ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱབས་འདིར་རི་ལྟར་གསུང་བྱ་
ཡིན་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེས་རྟེན་གྱིས་ན་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་ཐོས། གདུལ་
བྱ་གཞན་ལ་རིམ་ཅན་དང་སོ་སོར་སྤྱང་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་ཚུལ་
དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ངག་དུ་སྤྱར་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་
ལ། དེ་བསྐྱར་བའི་གསུང་གཅིག་པུ་དེས་སྟོང་ཉིད་སོགས་སྟོན་ཅིང་། བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་
བསྐྱར་ལ་དེའི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་པས་གསུངས་གཅིག་པུ་དེ་འཁོར་
ལོ་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་གང་ཡང་མིན་པ་མདོ་སྤྱོ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད་ན། གསུང་
གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་འགྲིག་གོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་

ལས། དག་སྒྲིང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་དམ་པའི་ཚས་བསྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 པ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་དགའ་པོས། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྟགས་བསྟུ་དུས་གསུངས་པས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 བཀའ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་མདོ་ལྷུང་པ་པོར་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་སྒྲུབ་ལ། ཡིག་ཆར། ཀུན་
 དགའ་པོ་མདོ་ལྷུང་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུག་དོར་མདོ་ལྷུང་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲབ། ཅེས་པ། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་སྟགས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་ལྷུང་པ་པོར་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་སམ། ཡང་ན་སྒྲིན་གསལ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་
 རི་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟེ་ཕུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟགས་
 ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་པས་ཡིན་རྣམ་དབྱེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཤར་
 མདོ་ལྷུང་པ་པོར་འདོད་དགོས་སོ། འོག་ཏུ་འདིར་མ་ཁྲབ་ཅེས་པ་རང་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། ཕུག་
 དོར་སྟགས་སྟགས་གྱི་མདོ་ལྷུང་པ་པོར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྟགས་སྟགས་གྱི་མདོ་ལྷུང་པ་པོ་
 དོ་རྗེ་འཆང་དང་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཕུག་
 དོར་ཤར་མདོ་སྟགས་ལྷུང་པ་པོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མདོ་དང་། ཕུག་དོར་དབང་
 བསྟར་བའི་རྒྱད་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་མཆན་ལྟར་ལ། ཀུན་དགའ་པོ་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་
 པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ། རྟོག་གེ་འབར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་
 མིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཚས་ལུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་གིང་ག་
 བའི་ཆལ་གྱི་མདོ་དང་། ཐལ་ཆེན་སྟགས་གསུངས་པའི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མེད་པ་དང་། རྒྱབས་
 གསུམ་བདུན་རྩུར་བར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མེད་འདྲེལ་མེད་པ་རྒྱས་པ་སྒྲེས་རབས་ཏེ་ལྷུང་
 བདུན་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་མིང་ཡང་བགྱང་མི་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མཐའ་ལས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷུང་སྟགས་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཅིང་། དབུ་མ་སྟིང་པོར། མདོ་ལྷུང་
 སྟགས་སུ་མ་བསྟུས་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་རྟོག་གེ་འབར་བར། ཉན་ཐོས་ལྷུང་བས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལྷུང་ལྷུང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མིན་པར་དྲགས་ཟུར་བཅུ་དགའ་མཉེར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་
 ཚུལ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལྟར་ལ། ལན་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་སོགས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་གསུངས་
 ཅས། རང་འགྲེལ་དུ་ཉགས་དང་པོ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩ་མ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པས་ཀུན་དགའ་པོས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་བར་སྐྱབ་ལ།
 བ་ཏེ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྡེ་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཆོག་
 འདོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཡང་དེ་དུས་མེད་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱན་དངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱས་དང་སྤགས་བཟླས་པས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་སོགས་
 ལམ་གཞན་སྟོན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུ་སོགས་ལ་བྱས་དང་སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་
 པར་གསུངས་པ་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་རིག་སྤགས་སོགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་
 ལུས་སྤངས་ནས་གྲོལ་བས་རིག་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རྒྱང་པན་བཞིན་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་བཞུན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་འབྲས་སོགས་བདེན་
 པར་མེད་པ་ལས་གཏན་མེད་དུ་སྟོན་པ་མིན་པས་རྒྱང་པན་ལྟར་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་
 བ་སྡེ་བ་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་མི་སྤང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
 སྟོད་ལ་མི་སྤང་ཡང་སྡེ་བ་བཙུག་བརྒྱུད་རང་རང་གི་མདོ་སོགས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 རོད་ རྟེན་བ་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་སོགས་སུ་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། མ་བྱུབ་སྟེ། བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་སོགས་
 སུ་དག་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ལྟ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་གནས་ན་ཆང་བར་བཞུགས་པས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དུག་པ་ཕུག་རྒྱ་བཞིའམ་གསུམ་དང་འགལ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོངས་སྐྱུ་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་སེམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་སོགས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པ་འི་སྤྱིད་གནས་པས་གཏན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་
 སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕུག་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་མི་འགལ་ལོ། །བདུན་པ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུང་བཞུན་པར་མ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བའི་ཉན་ཐོས་སམ་གྱི་རིམ་
 བུ་སོགས་ལུང་བཞུན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་དག་བཙུག་པ་སྟོད་པར་མ་གྲུབ་

སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡུངས་ཀར་དང་རི་རབ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དོན་ལ་
གནས་པས་དག་བཅོམ་ལ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་བ་བྲིམ་པར་ཕྱག་བྱ་བ་སྟོན་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་
པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་བྲིམ་པ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་སེམས་བསྟགས་
པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ནམས་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟགས་
པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནམ་མཁའ་མངོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་
མངོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནོར་གྱི་ཆར་ཡབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འབབ་པ་ལས་གྱིས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཅམ་མིན་ནོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ཤུ་བྱ་བྱུལ་བར་བཤད་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། ཤུ་ག་
བྱུལ་ཡོངས་སྒྲིའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་བ་སྒྲུང་རྩལ་བ་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། ཉག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མངོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བཞི་བ་ལས་འབྲས་མེད་པའི་བསྟགས་པ་དང་།
བཅོ་ལྔ་བ་སྟེ་གཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་འདག་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། གཟུངས་སྟགས་སོགས་བསྟོམ་པས་སྟེག་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་བསྟགས་པ་དང་། སྟོབས་བཞི་ཆང་ན་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་
འདག་པ་མ་སྟེས་དག་སོགས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དྲུག་པ་ཁིན་དུ་རྒྱས་པའི་མདོར་ཆད་ལྟ་
སྟོན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁིན་དུ་རྒྱས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གཞན་སྟོན་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་
དང་བུལ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བདུན་པ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་
ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། རྟེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཤུ་ག་བྱུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པས་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་དུ་ཡུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོ་བརྒྱད་པ་མངོན་སུམ་དང་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་པ་དང་འགལ་བ་སྟོས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་
དུ་བྱ་བྱེད་དུ་རུང་བར་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་སོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དགུ་བ་
མི་ཉག་སོགས་དེ་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་པའམ་ནམ་མཁའི་ལྷས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མ་
གྲུབ་སྟེ། མི་ཉག་སོགས་བརྒྱ་དགུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་ཀྱང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

ཆོངས་པས་སྤྱལ་པར་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟས་བརྟན་པ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་སྟོན་པའི་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཆོད་ལན་འདི་དག་དབུ་མ་སྤོང་བོ་ཅ་འགྲེལ་ན་གསལ་ལོ།
 འདིའི་ཕྱོགས་སྤེའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡུམ་མདོ་སྟོན་གསལ་བདུད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་མིན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཟུར་བ་མེད་ན་ཕྱིན་དུག་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་གསལ་གང་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 ལེགས་ལྡན་སྟོན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བརྟན་པ་བླ་མའི་མདོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དང་།
 ཀྱན་དགའ་བོས་དུག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་མཁའ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྦྱོང་
 ཆོང་བར་ཐོས་མ་ཐོས་དང་དེས་མ་བཟུང་བའི་ཉིས་སྦྱོང་གང་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས་མིང་ཡང་བགང་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མིན་སྟོན་ཕྱོགས་
 སྤུས་དེ་ཆོས་པ་བོ་བདུད་དུ་འདོད་ཀྱང་དག་སྦྱོང་ཡིན་མིན་སྟོན་གསལ་བརྟན་ན་ནང་འགྲེལ་ཡིན་པས་ལན་
 ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་ལ། མདོ་དེ་གསུངས་པའི་འཁོར་ན་དེ་འཛིན་པ་བརྟན་པ་བླ་མ་གཅིག་པུ་
 ལས་མེད་པའི་དོན་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་གང་མ་བཟུང་བ་སྟོན་ཐེ་ཆོས་ལས་མེད་དོ། ཉན་
 ཐོས་གཅིག་གིས་ལུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་བགང་
 མི་རྒྱས་པ་སྟོན་སྤྱུ་བྱས་ན་ཆོག་གསལ་དཔུང་བྱ་མང་དོ། །

སྤྱགས་ལྟར་ན་སྦྱོད་པ་བོ་སྦྱོན་པ་བོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་དུས་བརྟན་སོ།
 ལེགས་ལྡན་སྟོན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདྲེན་ལྟུང་བརྟན་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོར་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་
 གསུམ་གྱིས་མདོ་མདོན་འདུལ་བ་གསུམ་བརྟན་པར་འདོད་ལ། སྦྱིར་བཀའ་བརྟུ་གསུམ་ཐེག་དམན་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་འཇམ་དཔུང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་བཞི་བརྟུ་ཆ་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བརྟུ་བཞུགས་པའི་ཉིས་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱས་པ་ཡིག་ཆར། བཞི་བརྟུ་ཕྱེད་
 ལ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་བྱས་པས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 དབང་བོ་མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྟན་གྱི་ཞེས་
 པ་ལྟར་དབང་རུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་བྲག་དུ་ཕྱེན། འགྲོ་བ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་མས་ངེ་ཉིད་པ། ཞེས་

པ་ལྟར་གྲངས་མེད་ཅེས་ཆད་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱ་ལ། རང་ལུགས་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ལྷ་མ་ཉི་ཤུ་དུས་དེ་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆ་བཞི་བརྒྱར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལས་ཉུང་
 བ་ཅོམ་གསུང་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དགེ་
 སྟོང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཉིས་སྟོང་ལས་མེད་པས་ལུང་ཀུན་མ་བཟུང་བར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་མ་
 བཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལས་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པར་སྟོས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 ཞེ་ལྷང་གས་ཆེར་སྟོད་པའི་གཉེན་པོའི་སྒོ་བྱམས་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་བར་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བས་ཆོག་
 ལ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བྱས་སྤྲོད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཞེ་ལྷང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པའི་སྒོ་བཏོད་དེ་དགྲ་
 བཅོམ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་ཀྱང་། དེ་ཅོམ་གྱིས་དེའི་འདུལ་བའི་བྱི་མ་མ་རྩོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཡིན་
 པས་ཐེག་གསུམ་ལྟར་ན་ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཆད་རྩོགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཤེས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་
 རྩེ་སྟོད་ལ་ཡང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛོག་དགོས་ལ། ཐེག་གཅིག་ལྟར་ན་མཇུག་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་སྟོན་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྟོད་དགོས་སོ། །ཆོས་
 ལུང་གཅིག་ཉོགས་ན་ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཆད་རྩོགས་དགོས་མི་དགོས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བཅོས་
 ལུང་གཅིག་ཡིན་མིན་སོགས་སྒོ་བྱ་མང་ངོ་། །

འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེའི་དགོངས་
 གཞི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཅོམ་སོ། །ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འདོད་ལ། ལེགས་ལྷན་དང་ཞེ་
 འཆོས་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་བཞེད་པ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས།
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་གཉིས་
 ལུང་པའི་ཕྱི་མའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིའི་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་ལྷ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་

སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་
 འགེལ་གྱིས་འགེལ་བས། ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་གོང་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དེའི་ཕྱིར་དགོངས་
 པ་བརྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ནི་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་
 གྱིས་སྐྱར་བའི་དེ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པས་མ་སྐྱར་བ་བྱང་དོན་དུ་ཤེས་ལ། དེས་དེ་ལ་བྱང་ངེས་
 གནིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པས། ཡིག་ཆར། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། གཞུང་གོང་འོག་བསྐྱེགས་
 ན་ཞེས་སོགས་བྱངས་སོ། །ཤར་སྟིང་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་ན་དོན་དམ་སྐྱར་བ་མེད་པས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དངོས་བརྟན་གཙོ་བོར་མ་བརྟན་པར་གསུངས་པས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ་
 བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཡར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། ཞི་འཆོའི་ལུགས་ལ་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་ལ་བྱང་ངེས་གནིས་ཡོད་གསུངས་པ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དགོངས་འགེལ་དང་ལང་ག་ཤེགས་
 དང་རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 སུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་
 ཆར་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོར་ཆ་བྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གདུལ་བྱ་ཐོག་མར་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འབྲིད་
 རུང་དང་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བར་འབྲིད་རུང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། མདོ་དེ་ལས་གཅིག་ཆར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྤྲ་མ་གནིས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བྱང་དོན་དུ་བཞག་པ་ལྟར་དེས་སེམས་
 ཅམ་པའི་མཆོན་ནི་དགསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དབུ་མ་བའི་དེ་གསུམ་ཁར་བྱུང་དུ་བརྟན་ཅེས་ན། ཡིག་
 ཆར། མདོ་གནིས་གནིས་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གམ་སྟུམ།

རྗེ་བརྟན་པ་དང་བསོད་གསལ་པས། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་།

འོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་སྐྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་
 ནས་བར་བའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་
 ལ། སྐྱེ་མས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་
 དེ་འཐད་ཚུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དང་དོན་དུ་འདེན་ཚུ་ལ་གཉིས་གང་གི་སྟོན་སྟེ་མས་ཀྱང་དང་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདེན་ཚུ་ལ་གཉིས་གང་གིས་དང་བར་མི་རྒྱས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་ཀྱི། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་ལས། དེ་འདྲའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ།
 འདེན་ཚུ་ལ་གཉིས་གང་གི་སྟོན་སྟེ་མས་ཀྱང་གཞན་དུ་དང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་འོག་ཏུ་འདིའི་དོན་ཞེས་པ་ནས་སྟེ་བམེད་པ་སོགས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དང་
 དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ། ཞེས་འདེན་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས་ཕྱི་མ་
 ཁོ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འཛིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་མ་སྐྱར་བར་ཡང་ངེས་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། ནས། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་དངས་སོ། །དབུ་མ་སྤང་བའི་ཟུར་གཉིས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་མཆན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་བ་ཡང་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་ཀྱང་། བོད་སྐྱེ་མས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་སོགས་ཡེ་མེད་ཡིན་
 ཏེ། མིན་ན་དེ་དག་དང་དོན་དུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་ལ། དེའི་སྟེ་མེད་སོགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 སྐྱར་དགོས་པས་ཡེ་མེད་མིན་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་དང་དོན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལྟོག་ངེས་
 དོན་ཡིན་པ་མི་འཛིག་པ་འཕྲ། སྐྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་

ཡིན་པ་མི་འདིག་ལ། སྐྱེ་འཁེབས་པ་ཡིན་པས་དང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས།
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནམས་ཞེས་སོགས་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་སྐྱེ་འཁེབས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་སྟེ། གོང་དུ་དེས་དོན་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་དབུ་མ་སྤང་བའི་ཆད་གྲུབ་མ་སྒྱུར་བ་དང་ས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་དང་མི་རུང་བར་སྒྱུབ་བྱེད་
 ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་དང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་
 མེད་ཅེས་པའི་ཕྱི་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་
 སོགས་ལ་རང་བཞིན་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡུམ་བར་བའི་དེ་ལ་ཡང་དག་ཆོག་
 ཟེན་ལ་ཡོད་པས་དེ་དོན་དེ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་མཆན་ལྟར་ལ། རང་བཞིན་
 ལ་བྱེད་ན་དེས་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲས་ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། སྐྱེ་འཁེབས་པའི་དེས་
 པའི་དོན་མིན་མོ་སྟམ་དུ་ཞེས་པ་ནས། དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་འཁེབས་པའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པས་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མདོ་དེ་སྒྲས་ཟེན་སྐྱེ་འཁེབས་པས་དེས་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་འཁེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཆད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་ཅན་
 གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཁེབས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།
 དས་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྱེས་པའོ། །ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་སྐྱེ་འཁེབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སེལ་བར་
 ཡང་མཛད་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། དེས་སྒྲས་ཟེན་སྐྱེ་འཁེབས་
 བཞིན་པ་མིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་འཁེབས་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནས།
 དེ་ནི་རྩེ་རང་གི་བཞེད་རྒྱལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དོ་རྩེ་ཆོག་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མ་ཁྲབ་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡང་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཐལ་
 ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་འཁེབས་པ་མ་ཡིན་ན་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། དེ་ཡིན་ན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་དང་དོན་
 ཏུ་བཤད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་རིམ་མཆན་ལས། སྐྱེ་འཁེབས་
 པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་འཁེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་དངས་དགོས་པ་དང་
 དོན་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱས་ཟིན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པའི་
 དང་དོན་ཅུ་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དང་ངེས་
 གྱི་མདོའི་མཆན་ནིད་འདྲ་བ་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་
 སོགས་བསྐྱེད་ནས་དངས་པས་འགྲུབ་ལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཚུལ་
 རང་རྒྱུད་པས་རང་ལ་མ་སྦྱར་ཀྱང་རང་དང་དཀྱུས་གཅིག་པའི་མདོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བས་རང་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མདོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བས་ཆོག་
 སྟེ། ལུགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་། ནས། མདོར་བཞུན་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་རྒྱས་
 བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་
 བུར་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་སྦྱར་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་དོན་
 གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་
 འཁེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསོད་གསུམ་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ་འཕགས་སེང་གིས་དང་ངེས་གྱི་ཁྲད་པར་ནི་འཆོ་དང་མཐུན་པར་ལུགས་བཤད་སྟིང་པོར་
 ཟུར་དུ་མ་བཀོད་པས་བསྐྱུབ་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་དང་ངེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདོད་
 གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ལས་མཆོན་ནིད་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་
 བོ་ནིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྲད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཕར་ཕྱིན་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། རང་རེའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་ཕར་ཕྱིན་རང་ལུགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་ཟེར་རམ་དཔུང། མཆན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་སྒྲ་དོན་མ་ཆང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཅ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུགས་མིན་དང་།
 ཞེས་པ་དངས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་དགག་བྱ་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་
 པ་ནི། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་ནམས་གྲུབ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པ་
 ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་མཁ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་
 ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའོ། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཐལ་རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་དེ་གནས་ལུགས་ལ་བྱེད་ལ། ས་རོལ་པོ་དངོས་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་
 དང་དོན་དམ་ལ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་གནད་གྱིས་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་ལ། རང་
 བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིང་ཉིད་དགོས་མི་དགོས་དང་། རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲོ་བྱ་མང་ཞེས་པའོ། །མཆན་དུ་ཁ་ཅིག་སོགས་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་ཟེར། ཞེས་པ་ཇེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་
 པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཇེས་འབྲང་ཁ་
 ཅིག་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མདོའི་ཡང་དག་དོན་དམ་ལ་བྱེད་ལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོར་སོགས་པ་
 སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པས། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་སོགས་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་ཤེར་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་
 དང་དོན་གྱི་བར་བ་བཞག་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོའི་དངོས་བསྟན་
 ལ་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བསམ་ངོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུང་སོགས་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་བཞག་ན། མདོ་
 ཀྱན་བཏགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཉེ་བར་སྒྲོན་པས་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་ལ། དེས་ཀྱན་གཞི་སྒྲོན་པ་སོགས་དང་དོན་གྱི་མདོ་

གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཚོད་སྡོད་ལྟ་བུ་གསུངས་
པས་དེ་ཡན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

ཡིག་ཆར། མདོ་ལྔ་མའི་རྒྱས་ཟིན་ལྟར་པ་མ་བསད་བྱ་དེ་བཙུན་བྱ་ཙམ་ཡང་མིན་ལ་ཞེས་
པར། རིགས་གྲུའི་སྒོ་བཟང་བས། རྒྱས་ཟིན་ལ་པ་མ་བསད་བྱར་བཞུགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱས་
ཟིན་ལ་བཙུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྒྱས་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཅིང་། བཞུགས་ན། རྟོན་
པས་རྒྱལ་བོ་མ་རྒྱུས་དག་ལ་པ་མ་བསད་བྱར་རྟོན་འདོད་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
ན་བཙུན་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་པ་མ་བསད་
བྱར་རུང་བའམ་དེ་བསད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱས་ཟིན་གྱི་བཙུན་བྱ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྒྱས་ཟིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་མིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱས་ཟིན་བཙུན་བྱའི་
དོན་མིན་གསུངས་པ་རྒྱས་ཟིན་རྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱས་འཛིན་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་བཙུན་བྱ་མིན་ཞེས་
པ་ཡིན་རྟེ། ཡིག་ཆར། རྒྱས་ཟིན་ལྟར་ཞེས་དང་། པ་མ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ནས།
རེ་ཞིག་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་
རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་གཞི་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་
དེ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
སྒྲིང་བོའི་ཆོག་ཟིན་དང་དོན་གང་ལའང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཁོ་རང་ལ་འདོད་མཁན་
གྱིས་རྟག་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕ་དང་མ་ནི་ཞེས་སོགས་སྲིད་སྲིད་སྤངས་པ་དངོས་བཞུགས་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མིན་ལ། འདིར་བཞུགས་འཁོར་ལོ་དང་བོ་དང་ཐ་མས་རྒྱས་ཟིན་
ལྟར་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་རྒྱས་
ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྒྲུར་ལམ་པ་མེད་དགོས་ལ། དེས་ན་དང་བོའི་དེ་ལ་ལྟ་
སྟེ་མེད་དགོས་པས་ལྟ་སྟེས་བཞུས་པ་གསུམ་ལ་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མིན་
ཟེར་དགོས་པ་དང་། ཡོད་ན་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནན་ཐོས་སྟེ་བའི་རིགས་
ཅན་ཡིན་མིན། ཐ་མའི་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་མིན་བཞུས་པ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

འགལ་མི་འགལ་སོགས་དབུད། མཆན་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་པ། ཡིག་ཆར། དོན་
 གྱི་གནས་གསུམ་ལ་གནས་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷན་དོན་གྱི་གནས་དང་བོ་གསུམ་
 རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་དེས་མཆོན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་སྤྱུང་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། གང་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ་བའི་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
 ཅི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཅི་མ་མེད། ཅི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཇུག། གང་
 ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷན་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 སོ་འདི་ཡི་རིགས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། རྟེན་ཡང་རྣམ་བཞི་ཞེས་དང་། ལེན་
 རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྟེན་ཏུ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གནས་བཞི་སོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱུད་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 དར་རྒྱུག་ལས། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། མཆན་ལས། ཐོབ་བྱ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རས། དང་བོ་གསུམ་ལ་ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་ནས། ཞེས་དང་། འདི་བཞིས་བསྐྱུས་ཚུལ་རྒྱུད་ལྷན་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། ཞེས་
 སོགས་བྱངས་སོ། རེས་ན་ལུང་འདི་མ་རྟེན་ཅེས་པ་ཡང་བསྟན་སྟོན་པ་ལྟར། གོང་དུ་བྱངས་པའི་
 ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་གནས་གསུམ་སོ་འདི་དག་ཀྱང་ཞེས་པའི་གནས་གསུམ་དང་འོག་གི་
 དོན་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲ་བར་འདོད་པ་ལ། འོག་མ་སྐྱབས་གསུམ་ལ་
 བྱེད་པས་སྐྱབས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟངས་སོ་འདི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞེས་པའི་
 ལུང་ཞིག་མ་རྟེན་ལ། དར་རྒྱུག་སོགས་སུ་དེ་འདྲའི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ལྷག་བསམ་བསྟན་
 པའི་ལེན་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཞེས་པ་ལ་ཡིག་ཅོར་ཟེར་ན། དེ་དཀོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ལེན་ཡིན་པས་དེས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་
 དུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་ཕྱེད་བརྟན་པར་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པས་སྤྱིར་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེ་འབྲ་
 མ་རྟེན་ཅེས་པ་མིན་པས་ཕྱོགས་སྤྱིའི་ནམ་ལངས་དགོས་སོ། །བརྟན་སྟོན་པའི་མཆན་དུ། བོང་
 འོག་གི་གནས་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་བཞིན་ཉིད་རིགས་གསུམ་འཛོག་པར་བོང་
 བོ་ཐོགས་འགྲེལ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་དུ་དེ་གསུམ་ནི་རིགས་ལ་མིང་ཐ་དད་
 པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་དང་བོང་འོག་འགལ་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མར། རང་
 བཞིན་གསུམ་གྱིས་བརྟུས་ཕྱིར་ཁམས། ཞེས་པ་རྩལ་བོང་གི་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ་འཛོག་
 བོ་ཆོས་སྤྱི་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རིགས་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་བརྟུ་བྱར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེད་དུ་
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟུས་
 པ་གསུམ་གྱིས་བཞི་བརྟུ་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩལ་ན་གཉིས་རྒྱུད་ཕྱེད་དུ་མི་འོངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱས་པར་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཀུན་གྱི་འབྲས་བྱར་
 གསུངས་པས་དེར་ལྟོས།

ཁམས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལན་ནི། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་
 རྒྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་བ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་
 རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། ཞེས་པས་འཁོར་
 ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོ་བྱར་བ་རྩ་བྱར་གསུངས་ནས། ཡང་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སོགས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བྱར་བ་དང་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བའི་ཚིག་པ་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་ཐ་མ་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་དེ། དྲིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བརྟན་
 ཡང་ཉོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་འཁོར་ལོ་བར་བར་གསུངས་པ་དང་རྫོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་པ་ཤུགས་ལ་བརྟན་ཅིང་། སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་།

ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་
 པ་དེ་དག་དེ་སྤོང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཐ་མ་འདིར་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་
 བྱེར་ཡིན་པས། བར་བ་དང་མི་རྒྱུས་ཞེས་ཚུད་པ་གཉིས་པའི་ལན་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འགལ་
 བའི་ལན་ཤུགས་ལ་བརྟན་ལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐ་མ་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བར་བར་སྐྱག་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིན་དང་། ལས་མི་ལམ་གྱི་
 མོངས་སྤྱོད་དང་། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་ཅེས་ལན་དང་བོར་དངོས་སུ་དང་། ལྟར་ནི་
 དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བར་བརྟན་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐ་མ་འདིར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱེར་ཡིན་པས་རྒྱུས་སྒྲིན་མེད་
 ཅིང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་མདོར་བརྟན་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རྣམས་སྐྱུ་མ་པའི་སེམས་ཁྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྣམས་པས་མཆོག་སྐྱུ་མ་པའི་རྣོ་མ་པ་དང་། གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་གོགས་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་གོགས་བདག་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་ལྷ་སྤངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཐ་མའི་དོན་འདི་ཐོས་པ་ལས་
 སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གུས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དགོས་མེད་ཀྱི་ལན་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །མདོ་
 ལས། རྒྱ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལགས། །ཞེས་པར་
 བརྟན་ནས། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་བྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་

པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཁམས་དེ་ལྟ་བུར་དཀའ་བ་
 དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། བཟུང་བ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟར། དར་
 རྒྱུ་ལས། ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 རྩོད་པ། ཞེས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན། སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་
 རས། ཞེས་སོགས་དེའི་ལན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་དཀའ་བའི་སྤར་ལྟར་སྦྱོར་གི་ལན་དུ་སྦྱོར་དགོས་
 པ་དང་། རྩོད་ལན་འདི་དག་ཇོ་ནང་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་མི་འཐད་ཚུལ་སོགས་དར་
 རྒྱུ་ན་ཞིབ་ཆ་མང་ངོ། ། རྩེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་བཞག་པ་ཡིག་ཆར། སྤར་མས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཞར་བུང་
 དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ཐ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་པལ་ཆེན་སོགས་འཛོག་གི་ལུང་སྡེ་བཞི་
 མི་འཛོག་ཅེས་བཀག་གོ་ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དར་
 ཐལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡེ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་མཐའ།

༥ ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་འདིའི་རྩོད་ལན་མདོ་ལ་མིན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གསེར་ཕྱིང་ལས། འདིར་ལོག་རྟོག་མདོ་ལ་བུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ཏེ་བྱམ་ཞེས་
 རིག་བྱིན་འཆད་ཀྱང་མདོ་ལ་བཟུང་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་སྤར་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མདོ་
 ལས་ཞེས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིག་ཆའི་དེ་ཡུམ་མདོ་ཙམ་མིན་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མདོ་ཙམ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་དང་བཟུང་བཅས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 བཟུང་བཅས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་མདོ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤུས་བརྒྱུ་ཏེ་ཐམས་པའི་བཀའ་ཙམ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྦྱོ་
 སྟེ། ཁོ་ན་རེ། འདིའི་རྩོད་པ་བོ་སྦྱོབ་དཔོན་སོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགོད་པ་བོ་སྦྱོབ་དཔོན་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། འཕགས་གྲོལ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་
 ཆར། འགྲེལ་བ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་དག་

གིས་རང་ལ་བཀོད་ནས་རང་གིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་མིན། དེ་འདྲི་ཚུད་ལན་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་
 སྒྱུར་ངག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡོད་སོགས་སྒྲིབ་མང་ངོ་། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲི་ཚུད་
 པ་ཐོ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོགས་སུས་
 བཏག་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་ཕྱོགས་སུའི་བཏག་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱོགས་སུས་བཏག་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བྱུང་ན་འདིར་བཀལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་སུན་འབྲིན་འདི་དག་འཕེན་པའི་
 རོན་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ལྟར། དེ་སྐབས་ཕྱོགས་སུས་དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་གཞུང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཀལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་པས་དོགས་པ་ཁོང་སྒྲོང་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྒྱིར་དེ་འདྲི་
 ཚུད་པ་ཐོ་དང་དོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལན་གྱི་གཞུང་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྟོག་ལྡན་
 ཚུད་པ་ཐོ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་། དེའི་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞན་དག་དང་།
 རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་དག །ཅེས་པའི་སྒྲོ་དམན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ཚུད་པ་ཐོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་དོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལན་དེ་སེལ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་ཕྱེང་ལས། དོགས་པ་འདི་འགོད་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སོ་སོར་སྒྲངས་ནས་ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས།
 དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་དོགས་པ་ཐ་མ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་གཅོད་ཅིང་དང་པོའི་དོགས་གཅོད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཁ་བསྐངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། དོགས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱམ་ཚུམ་དུས་ན་
 ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུད་པ་ཐོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲུལ་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་དག་གི་འབྲུལ་གཞི་ནི། མདོ་ལས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། འགྲེལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གསེར་ཕྱེང་ལས། འདིར་གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་རེ་རེ་བརྒྱས་པར་འདོད་
 པའི་ནོལ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་ན་སྒྲིན་མེད་ཟེར་བ་ཕྱོགས་

དང་བོ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་དང་སྔ་མ་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཚུད་
 མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲིང་ལྟར་འོག་གི་ཚུད་པ་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲའོ། །འོ་ན། ཚུད་
 པ་དང་རྟོགས་པ་འདི་དག་དུས་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན། སྤྱིར་འབྲུལ་བའི་མཐའ་དགག་མི་རྒྱས་པས། ཡུམ་
 གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྟོགས་
 པ་སྤྱི་བའི་གཞི་རྒྱུ་བཤད་ལྟར་མཚན་བརྟེན་འཛིན་པས་དེའི་སྒྲིན་དུ་མེད་པ་ཡིག་ཆར། ཐོག་མའི་
 དུས་བཟུང་བས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་སྤྱོད་འོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཆོག་ལ། གཞན་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲའི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་ཞུན་གྱི་རྟོགས་པ་མིན་ནམ་དུའང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བ་ལ་ཚུད་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་སྔར་བྱས་ནས་ཚུད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཤད་བྱ་ལ་སྤྱིར་ནས་ཚུད་པ་བཀོད་ན་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ།
 གསེར་ཕྱང་ལས། ཁོ་ནའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་རེ་བས་ནི་ཚུད་ལན་འདི་དག་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཤོད་
 རོ། །ཞེས་དང་། མཆན་ལས། ལན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བཤད་བྱ་ལ་སྤྱིར་ན་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། དེ་ནི་བོད་སྔ་མའི་བཏབ་པའི་ལན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 མི་འགྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པ་འོག་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཟོད་བྱ་དེ་གསུམ་ཡང་
 ཡང་བཤད་ན་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུས་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ཚུད་ཚུལ་
 གཞི་གཉེན་རྒྱུ་བཤད་པ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཕྲུལ་གསུམ་ག་སྟོན་ན་རྒྱུས་ཞེས་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིག་
 ཆར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར་དགོས་མེད་དང་རྒྱུས་པའི་ཚུད་ལན་
 གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། རྟོགས་པ་གཅིད་པའི་གཙོ་
 བོན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན་མདོ་དང་རྒྱུས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བརྩམས་པ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་
 གཅིད་པ་ལ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་དང་།
 རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་ལས། གཞི་གཉེན་རྒྱུ་བཤད་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྤྱད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་པ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་དག་ཡོད་ལ། གསུམ་ག་སྤུང་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 དོགས་པ་གཅིད་པ་ལ་དོགས་པ་ཐ་མ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་གཅིད་ཅིང་། དང་བོའི་དོགས་གཅིད་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་ཁ་བསྐངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆའི་དོན་མཆོད་
 བཟོད་ལས་འཕྲོས་ནས་རྒྱན་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་རྒྱུ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གཞི་གཉེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གང་སྟོན་ཀྱང་འབད་པ་དོན་མེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་རྩོད་པ་དང་། རྒྱན་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གང་ན་ལ་འབེབས་ཕྱིར་གཞི་གཉེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ག་སྟོན་ན་ཤེས་
 མདོ་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱོ་བོ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྩད་
 པ་ལ། དང་བོའི་ལན་དུ་སྟོན་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དང་། དགོས་པ་མཁུན་གསུམ་
 མཆོན་ཕྱིར་གཞི་གཉེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ག་སྟོན་པས་གང་རུང་ེ་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་དང་བོའི་
 ལན་དང་། ཡུམ་དོན་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་གསུམ་ག་སྟོན་ཡང་ཡུམ་མདོ་དང་
 རྒྱུ་སྒྲིན་མེད་ཅེས་གཉིས་པའི་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡིག་ཆར་རྩོམ་ཡང་ཞེས་པ་
 མ་དག་སྟུམ། ཁོ་ན་རེ། འདིའི་བརྒྱུས་ཞེས་པ་མདོན་པ་དང་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རེ་
 རེ་ཁོ་ན་ལས་གསུམ་ག་བརྒྱན་ན་མདོན་པ་དང་བརྒྱུས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
 གཞི་ཅམ་བརྒྱན་ན་མདོན་པ་དང་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིན་བཟོད་ནས་སྒྲུར་གསུམ་ག་སྟོན་ན་མདོན་པ་དང་
 རྒྱུ་ཞེས་རྟོག་ལྟན་གྱིས་མི་རྩོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་ནི་མཆོད་བཟོད་དོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། མཆན་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་རྩོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མཆོད་བཟོད་དུ་གཞི་གཉེན་རྒྱུ་
 གསུམ་བཤད་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེས་རང་ལུགས་
 ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མཆོད་བཟོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་རྩོད་
 པ་མཆོད་བཟོད་ལ་མིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་དེ་ལ་རྩོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གཞི་གཉེན་

རྒྱལ་གསུམ་དང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་གཞི་གཉིན་རྒྱལ་གསུམ་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་མི་འདྲ་
 བའི་ལན་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་དེ་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། ཞེས་
 པའི་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། སྤྲུལ་འདི་དེ་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 ཅམ་དང་རྩལ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་
 བཤད་ལས། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་བསྐྱེད་མས་ན་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟངས་དུ་བདག་མེད་གཉིས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། སོ་སོ་སྤལ་ན་གཞི་གཉིན་རྒྱལ་
 པ་གསུམ་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འོག་གི་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། ཞེས་སོགས་
 རྒྱལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་སྤང་ལས། གཞི་
 ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གངས་ནས་རྩལ་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་རབ་དབྱེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་
 བཞུན་བསྐྱེད་བྱར་བྱེད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་ཐལ། གསེར་སྤང་ལས། བསྐྱེད་བྱར་བྱེད་པའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་བཏགས་
 པ་བ་དང་ཞེས་དང་། མཆན་ལྟར་གསེར་སྤང་ལས། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་
 དང་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩལ་སྟོམ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱལ་སྟེ། གསེར་སྤང་ལས། ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་
 པར་ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་བྱང་མེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་བྱུང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤང་གི་ཡུང་སྤྲུལ་མས་མདོའི་དངོས་བཞུན་གཙོ་
 བོ་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཏགས་
 པ་བ་དང་། ཤེས་ཚུལ་ལམ་དེ་དག་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་མཆན་ཉིད་
 པ་ཡོད། ཅས་པའོ། །འདིར་བཞུན་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་གཉིས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 བ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་གཉིས་

བྱད་མེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་གཞི་ཤེས་དེ་མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཞེས་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་བ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྟོགས་རིགས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་པས།
 རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་ཡུང་འགྲེལ་བར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་སོགས་དངས་ལ། ཡར་ཕྱིན་བཙུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་པར། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པས་སྦྱབ་
 ཅིང་། རིགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་བྱལ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ན་ཡོད་པས་སྦྱབ་ཅིང་། ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མིན་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་པ་བཀོད་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱོང་མང་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་བསོད་གྲགས་
 པ་བསྟན་དར་བ་སོགས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་པ། རྣམ་བཤད་
 ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མདོ་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བཞག་
 གི་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ་ཞེས་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་སྦྱར་བ་དང་། སྐབས་ལྔ་བར། རྟོག་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོག་བྱར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། རིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྔ་མས་མ་བྱལ་བེར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་

ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་ཁྲབ་ཟེར། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་
 བ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཕྱི་མས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐར་པར་བཤོད་པའི་གཤེགས་བཤུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་དམན་
 ལམ་ཐོབ་ཟེར་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་
 མིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་རྒྱུ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས་སྒྲུབ་པ། གསེར་ཕྱེད་ལས། བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་ལ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་དེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་
 བཞུན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བཞུན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་དངོས་བཞུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་དངོས་བཞུན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཆོ་ལས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདིར་བཞུན་ཉན་རང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་
 ཁྲབ་ཟེར་རམ་དཔྱད། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཉན་རང་རང་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་རྣམས་འདིར་བཞུན་ཤེས་བསྐྱེད་
 གྱི་ལམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྤྱི་ཚུགས་ལས་མི་འདོག་པར་གསུངས་སོ། །བཞུན་དར་བའི་སྤྱི་དོན་ལས།
 ཆོག་གས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་

མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཉན་མོ་ཆོག་ས་སྒྲོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡུལ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་བརྟན་
 གྱི་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཞག་གོ། །སངས་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་པ་སུ་
 ཡིན་དཔྱད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་པ་སངས་འཕགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་ཁོ་ན་ཉོག་ས་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆན་ལས། ཐེག་གཅིག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས། ཞེས་པ། འདུག་པ་ལས། ངལ་
 བ་ཉེར་སེལ་གྱིང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བཞི་བའི་རིགས་པས་ཉན་རང་ལ་
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་ཆུ་ལ། ཁྱད་མཆན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་བ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་།
 སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་སྲིད་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཟབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐབས་མཁས་
 ཟབ་པས་ཆོག་ས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཞེས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་དེ་དག་ཡོད་ན་སྲིད་ནི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་དུ་ཨར་
 དང་ཉ་དཔོན་སོགས་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ། སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་མཁན་ཡིན་གྱི།
 ཉོག་ས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་པར་འདོད་མཁན་མིན་ཏེ། དེས་ཉན་རང་གི་ཉོག་ས་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 ཉན་ས་རྫོགས་པར་གཞོད་འཛིམས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བུ་སྒྲོན་སོགས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་
 རང་གི་སྤངས་ཉོག་ས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཡག་པ་དང་རྩང་
 སྒྲོན་སྤངས་པ་དེར་རྫོགས་པར་བཤད་པ། རྒྱུད་ལྔར། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དྲངས་ནས་ཀྱང་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་

གཡག་པས་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་གསུངས་པ་མི་འབད་དོ། །ཡིག་ཆར། རོང་
 རྩོན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བདག་ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་སྤྲོང་བ་མི་འབད་ཅེས་པ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་
 ཡིན་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཤེས་སྤྱིབ་
 ཏུ་འདོད་དེ། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྤྱིབ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་སྤྱིབ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྲམས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་རམ་སྟེ་ལ། ཀྱན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་དངོས་སུ་གཞོད་དོ། །

འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀས་དགེ་འདུན་ནི་ཤུ་མཛོད་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ། སྤང་བུ་སྤྲོང་ཚུལ་
 ཡིན་གྱི་སྤྱིབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་འདུན་ནི་ཤུའི་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱན་བདུས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་
 མ་སྤྲོང་བོ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྱིབ་པོ། ཉན་
 རང་མཐོང་ལམ་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱན་བདག་ས་སྤངས་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སམ་དཔུང་ལ།
 སྤངས་ན་མདོ་ལས། ཆོས་མཐོང་བ་ཐོབ་པ། རིག་པ། དེས་པ་སྟེ། བཟོད་ཤེས་བཞི་བསྐྱེམས་པ་
 དང་། རང་གིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ནི་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀལ་བ་
 གཉིས་བསྐྱེམས་པ་དང་། ལམ་སྟོམ་ཚུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་འདྲེད་མི་དགོས་པས་གཞན་ངིང་མི་འཛོག་
 པ་དང་། རྩོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་སུ་སྟེགས་སོགས་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བདུབ་པ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་སྤང་དོར་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ངེས་ལན་གྱིས་རྩོན་པ་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་
 པ་ལྟེ་ལམ་སྟེ་མ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེན་བརྒྱད་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ནི་ནེམ་རྩུར་གསུམ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། སྤམ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་དེ་དམིགས་ཡུལ་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་ལྟར་ལ། ནེམ་རྩུར་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནེམ་རྩུར་ནི་དོན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཕྱེད་པར་ཀྱན་བདུས་

འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཀྱན་བདུས་པའི་
 ལུགས་ལ་འཕགས་པའི་བྱད་པར་བརྒྱད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཐེ་
 ཚོམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་བཀལ་ན་ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀལ་བས་ཁྲལ་པར་ཐལ་ལོ། །མ་གྲུབ་
 ན། ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་སྟེ་འགྱུར་གྱིས་སྤང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་མཐོང་སྤང་རིམ་ཅན་དུ་འགག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་འགག་
 པས་ཡིན་ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་སོགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀལ་བར་ཐལ་ལོ། །མི་འདྲ་
 རྟེན་ལས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་
 དེ་བྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་
 མཐོང་བ་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཤེས་
 རིམ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྦྱར་རྒྱལ་ཙམ་ལས་
 དེ་བཞི་སྒྲིམ་ག་ཤེས་ཤིག་བཞི་ལ་བྱས་ནས་ཚོས་བཟོད་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་ཡོད་ཅེས་
 ན་ཡིག་ཆ་དང་མཆན་གྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྟེ། འདིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་
 ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པས། དབུས་མཐའི་ཁྲལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 བས་སྦྱབ་པས། ཀྱན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཅན་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་དུ་
 ལྷ་མོ་སྤངས་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་ལས། ས་དང་བོའི་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་བོའི་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ལ། དེས་ལས་གཞན་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཅི་རིགས་སྤངས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་བརྩེ། །མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་རྣམས་རོང་རྒྱུག་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་དུས་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ས་དང་པོར་སྤྱོད་ཟེར་བས། མཆན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་བ་ལ་བཤད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡུང་འདི་རྣམས་སྤངས་པ་ས་བརྩ་དཔེ་ལ་སོགས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་དང་གཡག་གཞོན་སོགས་ན་རེ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྟོགས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོད་འདི་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས། དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པར་བརྟན་གྱི་དེ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་པས་ས་བརྩ་དཔེ་ལ་སོགས་རིགས་རྟོགས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་གཞོད་དོ། །

ལོ་ཆེན་གྱིས་མ་དག་ས་བདུན་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འབད་ཚུལ་དགོས་པས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་ལ། ས་བརྩ་དཔེ་ལ་འབད་མེད་དུ་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་དེར་རྟོགས་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་དེ་ནས་

ཐོབ་ལ། ཉི་ལྔ་གི་ཆོས་བཅོད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་དམན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཟེར་། རྣམ་བཤད་
 ལས། སྤྱི་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉན་རང་གི་ཡིན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གཞི་ཤེས་འདིར་བཤད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷར་མཐོང་ལམ་གྱི་
 གྲླབས་སུ་མི་རྟོག་སོགས་ཤེས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཁ་ཅིག་གིས། དེས་རིགས་ངེས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་དུ་མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་ཤེས་སོ། ཉི་
 ལྔ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་པས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་ནས་ཉན་རང་
 གི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཞེས་
 བཀག་ལ། ཆོགས་སྦྱར་ནས་བདུད་རིས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་སྦྱར་བའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པར་བཤད་
 པས་དེ་ནས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར། སློབ་ལམ་
 ན་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་དག་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་རྟོགས་པ་མེད་
 དེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁོང་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་དང་བོར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་རྟོགས་
 ཟེར་ན། འོ་ན། དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐལ། ཞེས་དེ་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས། དེ་
 ལ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ས་དང་བོར་རྟོགས་ཏེ། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དགག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྟོང་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅས་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་བསོད་གྲགས་པ་དང་རྗེ་བརྟན་པ་སོགས་ལྷར་ཡིན་ཏེ། ཕར་

ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ལས། སྒོ་མང་གི་ཁས་ལེན་ནིང་བ་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་ཅེའི་ཡིག་ཆ་འདིར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་
རང་གི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་ནས་ལན་འདེབས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཚོར་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་གང་སྟེ་བཞེའི་རིགས་རྩོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་གོ་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྩོགས་
པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤེས་སྒོའོ། །ཁྱེད་བཏང་དམིགས་བསལ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན།

འདིའི་རྒྱ་མཚན་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡང་དག་མཐའ་འམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་
ཚུལ་སྤགས་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྒྲ་
ཆོགས་སྟོན་པ་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་སྐྱ་དེའི་རྒྱ་དེ་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྟོམ་པ་སྤགས་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤགས་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་སྐྱ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ཀྱན་རྟོག་དགག་
དགོས་ཤིང་། རྟོག་པ་རྩོག་པའི་རྒྱ་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱང་འགག་པ་ལ་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་གསང་འདུས་
ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཁྱད་པར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་དང་
རྟོག་པ་རྩོག་པའི་རྒྱ་གསང་འདུས་ལ་ཐུག་པ་རྟགས་སྐྱབ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་གསང་འདུས་ཁོན་ས་ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། མཚན་མ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བསྐྱུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་གནད་སྒྲ་
མོ་མེད་པས་མི་འདྲ་ཞེས་པའོ། །

ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་རྒྱས་པ་སྟོན་
ལམ་རྩོགས་པའི་ཆད་དུ་འདོད་པ་ཅེད་མདའ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་ཟེར་ལས། ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་
སྤྲོལ་པར་མ་བྱས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པས། རང་གང་དུ་སངས་
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་

མཐུ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལ།
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནས། སངས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་པ་བརྟན་
 དར་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱངས་
 པའི་ཆད་དང་། ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱངས་པའི་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱི་འཆང་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་འཁོར་མཛོད་ཤེས་ལྡན་གྱི་སྟེན་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ཙ་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆད་ལ་ཡིག་མཛོད་པ་མིན་ཏེ། བྱ་ཉ་མེད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས། རང་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་མ་སྤྱངས་པར་ཞེས་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་བཅུད་ཀྱི་
 ཞིང་སྤྱངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ནི་ཞེས་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་གཉིས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དེ་སྤྱལ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆད་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་སྤྱལ་སྤྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆད་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་རྩེ་བཅུན་
 པ་ཡིན་སྟེ་སྟེ། སྤྱོད་ན་རོལ་མཛོད་ལས། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། ནས། ཡོངས་སྤྱི་ལས་
 པ་དེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱལ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་པའི་ཆད་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སྤྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱལ་སྤྱི་འོད་དཔག་མེད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡིག་ཆར། ཁྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱལ་སྤྱི་འོད་
 དཔག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་པའི་
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། དེས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཡོད་པས་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ཆོག་
 སྤྱད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན། འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་འོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ལས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཛོད་ལས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ལྟག་བཅས་མྱང་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱལ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་བདེན་

པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དངས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། དེའི་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་
ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་འབྲས་གནས་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་བོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མེའོ། །འབྲས་བུ་ནི་
བཞི་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་མངོན་
ཤེས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་བཀག་གོ། །ཡིག་ཆར། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱབ་པོ། །སྤྲོ་མས་དག་
ཞིང་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱད་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་ཟེར་རམ་དཔྱད།

ཞིང་བྱེ་བ། ནས། འཕགས་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། རོལ་
མཚོ་ལས། དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤངས་པས་བྱབ་
པ་དེ་དེའི་དོན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་པ་ན་རེ། ཡིག་
ཆར། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་བཤད་པ་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞིང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
པ་གཏན་ནས་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་
སྐྱེའི་བོད་པ་གངས་དེ་སྟེད་དང་། རེ་རེའི་འཁོར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་འཕགས་པའི་
ལམ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ནག་སྒྲིན་པ་བཏོལ་བས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རང་
སངས་རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བརྟན་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱུའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བརྟན་ནས་རྣག་སྒྲིན་པ་བཏོལ་རུང་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་ལ་
འགོད་པའམ་འགོད་རྒྱས་པ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་
སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིན་ལམ་ལ་བོད་ཟེན་ན། ཞེས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
སྟོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་ལ་བོད་པས་ཆོག་གི་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་འཕགས་ལམ་ལ་བོད་པ་ལ་ཀུན་སྤོང་

གཏོག་པ་ལྷོག་པ་སྟགས་དགོས་ཞེས་བྱད་པར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྲངས་
 མེད་པ་སྟོན་ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བསྟན་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འགོད་མི་རྒྱས་
 ཟེར་ན། ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་སེམས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡིག་ཆ་གསལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཡི་གེ་ནོར་བར་ཐལ་ལོ། །དོན་ལ་ཡིག་
 ཆ་ནོར་ཟེར་བ་འདྲ། རྣམ་བཤད་ལས། ཇི་སྟོན་ཀྱང་སྟོང་གཏོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་མི་རྒྱས་པའི་
 ཞེས་པ་སྟུར་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་གྱི་སྟུར་དུས་གཅིག་དུ་ཞིང་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་སྟུའི་བཀོད་པ་དེ་སྟོན་
 དང་དེ་རེ་འཁོར་དེ་སྟོན་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བསྟན་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་མེད་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ས་བརྒྱ་བ་བས་དེ་ལྟར་མང་དཔའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བ་
 སྟུའི་ཁྲང་བྱ་རེ་རེར་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། བ་སྟུའི་ཁྲང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
 དང་། །ལྟན་ཅིག་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་སྟུ་བགྲང་འདས་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་སྟུར་རྟེན་ལས།
 བ་སྟུའི་ཁྲང་བྱ་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུ་གྲངས་མེད་པ་རེ་རེ། ཞིང་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་བསྟོར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་
 སྟོན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར།
 བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བཆོས་ཅན། རྣམ། རང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 ཅེས་དང་། མཆན་ལས། འདི་ལ་འོ་ན། ས་དགུ་བ་བ་དེས་སྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟུའི་བཀོད་པ་
 སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དུལ་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་པར་
 མ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་བར་ཞིབ་ཆ་མི་འཐད་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་སྟུར་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུར་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པས་མིན་ཏེ།
 ས་བརྒྱད་པ་བ་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་མིན་ལ། རྒྱུ་མཐའ་བ་སེམས་ཅན་
 སྟོན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟུལ་བ་སྟུ་ཆོགས་སྟུལ་ཆེ་དེ་དག་

སྐྱུལ་སྐྱུལ་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་པས་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་མེད་
 རོ། །སྐྱེར་སྒྲིག་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྒྲིག་དགོས་པས། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དགའ་
 དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྒྲིང་བཅེ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུང་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོག་
 པ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པའི་མཆོན། །ཞེས་པའི་དགའ་བ་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 ཞི་བེ་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། དགའ་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་
 མི་བརྗེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་མི་མཐུན་སྤྲུགས་
 གནོན་པ་དང་། བདུད་དང་པས་སྐྱོལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། དད་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་
 དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ལྡན་དང་དགུ་ལྡན་པ་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་དང་
 རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ཇི་ལྟར་མ་དང་སྟོགས་ཀྱི་གཞན་
 སྒྲིག་ཚུལ་བརྟན་ནས། ལུས་ཅན་བུལ་བར་སྒྲིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྒྲིག་རབ་སྒྲིག་མཐུན་
 པར་སྒྲིག་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པར་སྒྲིག་བྱེད་རྟོགས་པར་སྒྲིག་བྱེད་དང་། །རྟག་སྒྲིག་གོང་དུ་སྒྲིག་
 བྱེད་བཤད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་བརྒྱད་ནི་མཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་བེན་བྱིས་
 སུ་གསལ་ལ། མཆོན་ལས། ཟས་ཀྱིས་སྟོར་ཞེས་པ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོ་སྤོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་དགོས་ཞེས་པ་རྟག་པ་དང་། བདག་སྟོན་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་ཟེར་དགོས་
 ཞེས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེས་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དེའི་བསམ་པ་
 སྟོན་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་སྟོར་བ་བྱིན་དུག་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཞེས་སྟོགས་མཐུག་སྤྱད་ཀྱིས་རྟོན་སུས་སྒྲིག་པ་དང་། བསམ་པ་གང་གིས་དང་། ལུལ་གང་དང་།
 གང་དུ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱུང་འབྱེང་ཆེ་གསུམ་དང་། དུས་ཇི་སྤིང་དུ་སྒྲིག་པ་བརྟན་ཏོ། །ཁོང་དུ་
 སྒྲིག་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མཐའ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཅན་བུལ་བར་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་བྱད་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་པར། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཡིག་ཆར་རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གསེར་ཕྱེང་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་གནས་པ་དང་ཆད་པའི་མུང་འདས་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 འདི་ནི་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔ་མ་རྩོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་
 སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་གདམས་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་
 བཙུན་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མེད་ཟེར། དེ་ལ་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། གསུམ་ལྡན་གྱི་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པས། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་ཟེར། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྟོན་བྱ་མང་ངོ་། །

ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། སྒོ་མང་པའི་ཁས་ལེན་ནིང་བ་ལ་ལྟག་མེད་མུང་འདས་དང་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་འདིར་མུང་འདས་
 དང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དོན་གཅིག །ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་བྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མིན་གསུངས། དཔལ་ཕྱེང་གི་མདོ་ལས། འདི་དག་
 ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རགས་པའི་བདེན་བཞི་ཉན་རང་
 གིས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་ཤིག་བྱེད་བྱབ་
 པས་བཀྱི་བ་མཆིས་པའི་དེ་བཞི་དང་། སྔ་མོ་བཞི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་

ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤང་མངོན་སྒོམ་བྱེད་ཅིང་། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་མཚན་
 འཛིན་གྱི་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་ཟིན་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་བཞག་པའི་
 བདེན་པ་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་གོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་
 བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་
 བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་
 པ་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལས་ནི་དཔལ་ཤེད་གི་མདོ་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོ་དེ་
 ལས། འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལུས་དེ། ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པས་འདུས་བྱས་འཁོར་
 བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བྱས་པས་འདུས་མ་བྱས་འཁོར་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་ཤིང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པས་འདུས་བྱས་མྱ་ངན་འདས་དང་། མྱ་ངན་དེ་ལས་འདས་
 ཤིང་། ལས་ཉོན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པས་འདུས་མ་བྱས་མྱ་ངན་འདས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་
 ལས། སྒྲེ་སྒྲིགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་པས་མྱ་ངན་འདས་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་། འཆི་དང་ཆ་དང་ན་བར་སྟོན། ཞེས་པས་དེའི་འཁོར་བ་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཐོགས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྐད་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། དར་རྒྱུག་ལས། ལས་ཉོན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་གཉིས་དང་། བྱང་འདས་
 གཉིས་སོ་སོར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོས་ལོའི་རྒྱུད་རྒྱུག་ལས། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དག་
 བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷན་མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བརྗོད་པ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཆོག་མོད། འཁོར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་གནས་སྐབས་དེ་ལྷ་བྱ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། དེ་བས་
 ར་ལྷོས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གྱི་
 ལུས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་ནམ་པར་བཞག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེའི་སྐད་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ། འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་
 བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་
 འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དག་
 བཅོམ་པ་གཉིས་དང་བྱང་སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་ལུས་དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་། བྱང་འདས་ཟེར་ཡང་།
 འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་སུ་མི་རུང་ལ་སྒྲ་བཤད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡར་
 ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྐབས་སུ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སོགས་

ལུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཚས་མཚོག་བར་
 ཏུ་བདེ་འགོ་སོགས་ལུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ངན་སོང་ལ་དེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་མེད། བྱང་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱངས་
 ན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་ན་རྟོགས་
 པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་བྱངས་ནས་ལུས་རྟེན་དེ་མ་དོར་བར་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་པ་དེ་འཆི་
 ཏུས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཟུང་མ་ལྟར་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའམ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པའི་
 རོན་ཡིན་གྱི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཤིབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་འཕགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དུད་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་
 རྟེན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་བྱངས་པར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་བོ་གང་རུང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མ་དག་ས་བའི་བྱང་སེམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་བཤད་
 ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་རྒྱས་མོད་ཀྱི། ངང་ངམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་དངས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་འགྲུབ་
 བོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱུན་མཐའ་བ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལོངས་
 སྐྱེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་གང་ཟག་མིན་ཟེར་ན། དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་
 གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཞིང་གཅིག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།

དེ་གཉིས་ཁིང་གཅིག་ན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲི་རྒྱན་མཐའ་བའི་དུས་སུ་དེ་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལོངས་སྤྱི་ཁིང་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེར་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ན་ཁིང་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁིང་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཁིང་འཇམ་གླིང་ནམ་གྲུབ་དང་། བསྐྱལ་བ་ཟུང་སངས་
 རྒྱས་སྦོང་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སྦོན་པའི་འཇམ་གླིང་ནང་པན་ཚུན་མུ་བཞི་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད། བྱང་
 འདས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་བོ་ལ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པའི་སྦོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཆད་པ་འགོག་པའི་
 ཆ་འཇོག་པས། རྩེ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་དམ་སྟུང་། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་
 ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་དགའ་བའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་
 བའི་ཆ་ལྟ་བུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ་བདེ་བ་ཞེས་པ་མ་དག །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས་
 ལ་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ལ་བཏགས་པ་མཐའ་བ་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་གཞན་དོན་རེ་ཞིག་
 རྒྱན་ཆད་པའི་ཆ་འཇོག་པས་ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇོག་དགོས་སོ། །བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་
 ལས། ལུགས་དེ་ལ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦོང་བར་མཇུག་ཅེས་པའི་འགོག་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་
 ཁིང་། ཉེར་ཁི་དེ་འགོག་ལས་སྦོང་བར་མཇུག་ཅེས་པའི་འགོག་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་
 བྱང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས་འགོག་བདེན་དོན་
 དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས་སོགས་སུ་བཞག་
 གོ །

མཆན་ལས། མདོ་སྡེ་ཕྱི་འདི་དག་ཅེས་པའི་མདོ་སྡེ་མཆོ། ཉི་སྤང་ལས། པརྒྱ་དཀར་
 པོའི་མདོ་ཆད་མར་བྱས་ཞེས་པ། མདོ་དེ་ལས། སྤྱི་འདི་བྱུ་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མན་ངག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གསང་ཆེན་མི་དྲན་པ་བདག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་མ་འོངས་དུས་སུ་ནི་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། ཞེས་པ་གསེར་ཕྱེང་ལས་ཞེས་པ་བྱིས་ནོར་རམ་དཔུང་།

ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ཞི་བདེས་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་རང་གིས་བསམ་ངོར་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ་དོགས་པ་བཀོད་ཅུམ་ལས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གཞན་ལུགས་ལྡར་འདྲེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྤངས་པས་ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་དོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྩོགས་སོ། །མདོ་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་གནས་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཕན་ཚུན་སྤངས་དོགས་ཀྱི་རིགས་རྩོགས་མ་རྩོགས་སུ་དུ་ཡོད་སོགས་དཔུང་བྱ་མང་ངོ་། །

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

ལྷ རྩེ་བརྒྱན་པས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ། ནས། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དགོས་དོན་དང་། རང་གི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ནས། གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་བརྟུས་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ནས། བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཀལ་ཡན་དུ་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། ནས། དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་ཆོག་དོན་དུ་བྱས་ནས་དགོས་འབྲེལ་ངག་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡས་བཤད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། རྒྱང་བའི་གཙོད་མཆོམས་རུང་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར་རྒྱང་བ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་འོག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་བཞིན་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཀྱང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གཞན་དུ་འདི་འདྲ་མང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཐོབ་

བྱི་འགོག་ལམ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གྲིས་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། བསྐྱེས་
 གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ །དེ་རྟེན་བྱུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འཐོབ་བྱི་འགོག་ལམ་གཉིས་རྒྱ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་
 རྒྱ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གྲི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་ན་དེའི་
 དགོས་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལ་རྟེན་བརྟེན་
 པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དགོས་སྒྲུབ་
 གྱི་དེ་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ཏུ་རྒྱ་
 གྱི་ཆེད་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐོས་
 བསམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་སུ་དེ་གསུམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བའི་རང་རྣམས་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར་གང་འཛོག་
 ཅེ་ན། རྒྱ་དང་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཞེད་བྱ་དེ་བཞེད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་འཛོག་སྟེ། གསེར་སྤང་ལས།
 གང་འབྲེལ་བར་མཛད་ན་ཡོད་ཀྱིང་རྒྱ་དང་། བཞེད་བྱ་ལམ་དང་། འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་གཉིས་
 སོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གྲི་བཞེད་བྱ་རྒྱ་གྲི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྲེལ་བ་ལས། ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞེད་པར་བྱ་བ་དག་ནས། འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། དགོས་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་གི་ཉིད་དགོས་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བསྐྱེས་བཅོས་ཀྱིས་བཞེད་བྱ་དེ་བཞེད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེས་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཤིང་གསེར་ཕྱེད་ལས། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་ཐབས་དང་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དྲེ་
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྟན་བཙུགས་དང་དགོས་པ་འཕམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར་ཡང་བརྟན་
 བཙུགས་དང་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་ཞེས་བཞེད་བྱ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པ་
 དང་བསོད་གྲགས་པས། དགོས་པ་བཞེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་ལ། བརྟན་དར་པས། འདུས་
 བྱས་སུ་གྱུར་པའི་བཞེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱན་གྱི་བཞེད་བྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དགོས་སོགས་བཞི་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུ་བཞེད་བྱ་དང་། རྒྱན་ལ་བརྟན་
 ནས་དེ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྒོ་བཤེད་པའི་ས་བརྒྱ་དང་རྣམ་མཁྱེན་
 ཉིད་དགོས་ལ་འཛིག་གི། དེའི་ཉིད་དགོས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་སོགས་དགོས་སོགས་བཞིའི་
 རང་གི་ཉིད་དགོས་མིན་དེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་
 རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། དེ་དུས་སུ་རྒྱན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་རང་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དགོས་
 པ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོན་བྱ་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་མིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཤར་མ་ཐག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒོ་སོགས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ཡང་རིམ་ཆར་གྱུར་དེ། ཞུགས་པ་རིམ་ཅར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་
 ཟེན་བྲིས་ལས། ཁས་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཤེས་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་བཤད། ཁེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་སྒོ་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པ་དུས་མཉམ་ཡང་ཟེར། ཁོང་གིས་མཆོད་བཞེད་དང་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཞུགས་ཅམ་གྱིས་དེའི་
 གདུལ་བྱར་མི་འགྱུར་ཟེར། ཡང་མང་མང་གི་ཁས་ལེན་གཅིག་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་དགོས་འབྲེལ་

ངག་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ན་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཐུབ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད།
 སྤྱིར་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
 རྟོན་བདེ་ཆུག་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གི་བསྟན་པའི་ཉིང་དགོས་
 ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་སོགས་བཞིའི་ནང་གི་ཉིང་དགོས་ས་དང་པོ་ནས་བཞག་པ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་གྱི་དགོས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཞག་ཆོག་གོ། །

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

༥ བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་མཆེད་བརྩའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཟུགས་མིན་གཟུགས་
 ཕུང་ཡིན་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན་དཔྱད་ལ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩའི་གཟུགས་
 མིན་ཞེས་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ན་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཕུང་ཡིན་
 ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ཁོ་ན་རེ། བྱེ་སྐྱེས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ལྟན་མིན་དུ་
 མི་འདོད་པར་ཐལ། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་
 རྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོག་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་འབྲེལ་བར་རྟོན་པའི་རྟོན་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཡོད་དེ།
 མིང་ཆོག་གི་རྟོན་གོ་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཅམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། དེ་མཛོད་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། དེས་བྱེ་སྐྱེས་ལྟན་མིན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་ངག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ནས། ངག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་
 མིང་གིས་རྟོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ངག་གིས་བུམ་པ་ཞེས་བརྟོད་པ་ན་རྟོན་བུམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་
 བའི་ཆ་མིང་དུ་བཞག་ནས་དེས་རྟོན་གོ་བར་བྱེད་གྱི་ངག་ཅམ་གྱིས་རྟོན་གོ་མི་བྱལ་སྟེ་བ་ལང་གི་ངག་
 བཞིན་ཟེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོམས་མཛོད་མཆན་ལས། སྐྱ་ཅམ་གྱིས་རྟོན་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། མིང་
 ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐྱ་མིན། དེས་ན་ངག་ནི་མིང་གསལ་བའམ་བསྐྱེད་པས་མིང་ལ་འཇུག་ལ། མིང་
 གིས་རྟོན་བརྟོད་དེ། རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ནི་
 ཡིད་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བའི་ཀ་སོགས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། མཆན་ལས། བྱེ་སྐྱེས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་

ཆོག་བུམ་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་དུ་འདོད་ཅིང་མིང་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་མིང་སོགས་གསུམ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལྡན་མིན་དུ་འདོད་ཀྱང་། ངག་སྐྱས་
 བཏགས་པའི་ཆ་ལ་བཞག་པས་ཤེས་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །མཛོད་རང་ལུགས་ནི་རང་འགྲེལ་ལས།
 མིང་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་མིང་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་འདིའི་མིང་འདོད་
 སྐྱམ་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆ་ལྡན་མིན་སོགས་མིང་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། མིང་བྱེད་པ་སྟེ་མིང་གི་བྱེད་པའོ། །མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་གངས་སོ། །ཁི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་སྐྱ་བ་པོ་དག་ལྟས་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མིང་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མིང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐད་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མིང་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མིང་ཉིད་བྱེད་པས་ན་མིང་བྱེད་པ་སྟེ། མིང་
 སྐྱོས་པ་ནི་གཞན་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་སྐྱོས་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་མིང་གང་གིས་དོན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བྱུང་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་གོ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ན། ཕྱགས་
 སོགས་དོན་གཞན་ལ་འདུག་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། འདི་ལ་བྱེད་པའམ་བཏགས་ཞེས་སྐྱོས་པས་འདི་
 ནི་གཟུགས་སོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བྱུང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་སྐྱ་ལ་གོ་ཆེད་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། མིང་བྱེད་པ་ནི་
 མིང་སྟེ། ཞེས་སོགས་མིང་ལྡན་མིན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། བྱེ་སྐྱས་གཟུགས་
 ཞེས་སོགས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་མིང་བྱས་པའི་ཆའམ་བཏགས་པའི་ཆ་ལྡན་མིན་ལ་མིང་དུ་འདོད་པ་
 འགོག་ཆེད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས། མིང་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་འདྲའི་བཏགས་ཆ་དུ་མ་འདུས་
 པ་མིང་གི་ཆོགས་པར་འདོད་པ་འགོག་ཆེད་དུ། དེ་ལ་མིང་གི་ཆོགས་ནི་དཔེར་ན། གཟུགས་སྐྱ་
 རི་རོ་རེག་བྱ་དག་ཅས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་

ལས། མིང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིང་བྱེད་པ་དང་མིང་བཏགས་པ་དོན་གཅིག་
 པས་འདིར་འདོགས་རྒྱུའི་མིང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་ལུགས་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་མིང་
 ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་སྟུང་དང་། ཆོགས་གསུམ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞི་ལྡན་གཟུགས་སྟུང་རྩ་རིམ་གྱི་
 དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བཅོས་སོགས་སྟུང་དང་། རང་ལྡན་ཆོགས་པ་ལྟན་མིན་དུ་འདོད་
 པ་ཅ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འདི་སྟར་ལྟར་མི་འདྲ་བས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ལྟར་གྱི་ཞིབ་ཆ་གྱིས། ཞེས་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་གཟུགས་སྟུང་གི་གཞི་ལྡན་ཇུས་ཡོད་དང་རང་ལྡན་
 བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་གསུམ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ལྟན་མིན་དུ་འདོད་པ་བྱེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། སྡེ་བ་
 གཞན་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཛོད་རང་ལུགས་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མི་འདྲ་བ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན། བྱེ་སྟེ་ལྟར་འདྲུ་བྱེད་དང་
 བཅ་པོའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པར་ཐལ། ལྟན་མིན་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་
 མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅ་པོ་དང་ལྟན་མིན་འདྲུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་
 པས་ཞེས་གསུངས་པས། བཅ་པོའི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་མིན་དུ་གཏོགས་ན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 ཐལ། ཞེས་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ན་བས་ཐོས་གིང་བཛོད་བྱ་ཡོད་ལ་
 ན་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་མིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཟེན་བྲིས་ལས། བྱོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལྟན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་དང་། དངོས་བསྟན་དང་བཛོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཚན་ལས། དངོས་ཀྱི་
 ཛོད་བྱེད་མིང་དང་དེ་སྟེ་སྟེ་དང་ལྟན་མིན་དུ་འདོད་ལ། བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱང་དེར་འདོད་ཅིང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཞུང་ན་དོན་སྟེའི་བཤད་པ་མེད་ལ། ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པར་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས་འདྲ་རྣམ་ཀྱང་མེད་ལ། སྐལ་མཉམ་ནི་སྟོ་མཐུན་པར་འདུག་བྱེད་ཡིན་
 པས་སེལ་འདུག་གམ་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་འདུག་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། ཅ་བར། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་

ཅེས་ན་མ་པ་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ལ་འདྲོད་ཅིང་དབང་ཤེས་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ན་མེད་དུ་རིགས་སོ།།
 བསྐྱ་བ་ལས། གཞན་ཡང་། ཆོག་ནི་མིང་ལ་འདུག་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ལ་རྒྱ་ཁྲུའི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་མིང་ལ་འདུག་པ་སྟེ། མིང་
 དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མིང་ནི་དོན་ལ་འདུག་པ་སྟེ། དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 མཛོད་འབྲེལ་དང་ཆོག་འདྲ་བས་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་པ་ཅུ་མོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུ་ར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་ན་མས་སྤྱི་ཤིང་བཞིན་བཟོད་མེ་རྒྱས་པས་
 དེ་ཤིང་བཞིན་བཟོད་པའི་མིང་ལྟ་མིན་དང་། རྣམ་སམ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །

ཡིག་ཆར། བཀའ་དེ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོགས་ནི་བཀའ་དེ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་བུམ་པ་དཔེར་བཀོད་པས་ཤེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་པར་ཕྱིན་དང་མཛོད་
 གྱི་མཐའ་དབྱེད་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དབྱེད་པ་བས། བསྟན་བཅོས་རྟོག་པ་ལ་
 སྤྲང་བའི་དོན་སྤྱིར་འདྲོད་པས་དངོས་མེད་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། གསེར་ཕྱེང་
 ལས། ཉན་པ་བོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་སོགས་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་བོད་
 རྒྱ་མས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། གཞན་དུ་ན་སངས་
 རྒྱས་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིར་ཞེན་པའི་ཞེས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། གསེར་འོད་རྩ་སྤྱི་མཛོད་ཆོག་ཡིན་ན། དག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཛོས་པའི་རྟོག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཞེན་པ་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །རྩ་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་མཛོས་པའི་རྟོག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྒོར་བཟུང་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་གདུགས་དཀར་
 སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཚུམ་པ་བོ་ཡང་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པ་བོ་འཛོག་གོ། །རྩེ་བཅུན་པ་
 ཡབ་སྤྱི་གྱིས། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ན་མས་རང་ཚུམ་པ་བོའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པར་འདྲོད་པས།

རང་ལུགས་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་
ཁྱད་པར་ཅན་ཚུལ་པའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་པས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
ཡུམ་མདོ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ཅམ་ཡོད་གསུངས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བར་
འདོད་དོ། ། དེས་ལུང་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
རམ་དཔུང།

ཡིག་ཆར། རང་གི་བཤད་བྱའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་གོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་པར་གསུངས་པས་བཤད་བྱའི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་ཏེ། འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་
མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། ཐམ་མའི་དགོངས་པ་ཡང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅམས་པས་སོ། ། རགས་པའི་མི་དྲག་པ་སོགས་
འཁོར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཅམ་སྟོན་པ་རྣམས་རིམ་པ་དང་བོ་དང་། སྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པ་ཤེར་མདོ་སོགས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་
ཕྱིན་དུག་སོགས་ཚུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་རིམ་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་
པས། གཟུངས་ཚུལ་གྱི་མདོ་བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཞག་ན་སྟོན་བཅོད་ཚུལ་དང་འགྲེལ་
ལོ། ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། གདུལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་དེར་མ་འདུས་པའི་བཀའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་མུ་མཆོའི་
དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤེར་མདོ་གསུམ་པར་བཞག་པ་མཆན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བྱས་སོ། ། ཡིག་
ཆར། བདེན་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལ་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མཆན་དུ་གསལ་ལ།
དཔྱད་པའི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ། ད་ཆ་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆགས་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་
འཛིན་གྱིས་གཞུང་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཀྱན་ཚོམ་དུས་ཀྱི་ཇི་བཅུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་རྒྱན་དེ། ཡར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས།
 ངག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་སྤེང་ལས། ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བརྟན་བཅོས་མ་བརྟམས་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། ངག་མིན་ནམ། ཡང་ན་གོང་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་བའི་ཆོག་སྟོ་ལ་ལེན་
 ཅིང་ངག་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོར་བཟུང་ནས་འདོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱན་དེ་ངག་ཡིན་ཟེར་དགོས་པས་ངག་ཡིན་ཀྱང་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་བྱས་ན་ཆོག་གམ་དཔྱད། གཉིད་
 ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་འཛིག་དགོས་པས་དེ་ཐོས་པའི་སོ་སྟེན་ཤེས་དང་ན་དབང་སུའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་བཅུན་པ་སོགས་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་སྟེས་བྱ་ལེན་འདེབས་པ་བོས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
 ཐོས་ནས་བྱམས་པའི་གསུང་ཡང་ཐོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྟོ་བྱ་མང་ངོ་། །མ་གསུངས་ཀྱང་ཇི་ད་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཚོམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཏངས་ནས་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་ཅམ་ལ་མི་འཛིག་པས། སྤེང་གཞི་དང་ཡོངས་གཏད་
 སོགས་དང་བོ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟེན་མེད་དོ། །ཇི་བཅུན་པས། འོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པར་སྤང་བས་བཤད་ཅིས་པ་དེ་ཡིན་
 འདྲོ། །

མདོ་ལས། ཆོས་དང་ལྟན་པ། ཞེས་པ། ཆོག་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་།
 མུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི་མུང་འདས་སྟོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 ལ་དེ་སྟོན་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིག་འབྲེལ་ལས། བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་ཐམས་ཅད་བཇོད་བྱར་བསྟུས་
 པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྟོན་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་སྟེ་དང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་འདུལ་བ་དང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་སྟེ་བྱེད་ལས་སམ་གཉེན་
 པོའི་སྟོན་ནས་དང་། མདོ་སྟེས་བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། འདུལ་བས་ཚུལ་
 བྲིམས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དུན་ཤེས་ཀྱིས་ཞི་གནས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ། མདོན་པས་ལྟག་མཐོང་
 སྒྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱའམ་རང་གི་ངོ་བོའི་དང་། མདོ་སྟེས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཉོགས་པར་བྱེད། འདུལ་

བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། མངོན་པས་
 ཆོག་དོན་འབེལ་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའམ་བཟོད་བྱའི་དབང་གིས་གསུམ་
 རྟེན་མཆོན་དགུས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོག་དང་ཞི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཁམས་བརྟན་བྱེད་དང་འདུག་བྱེད་དང་། དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཚུལ་འདྲའོ།
 མདོ་རྒྱན་ལས། མདོ་དང་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་དག མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། ཞེས་
 པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་དོན་སྒྲོམ་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་
 ན། ཞེས་མདོ་སྡེ་གསུངས་པའི་གནས་སོགས་དང་། བཟོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བཅུ་
 གཞིའི་ཆོས་དང་། དོན་དགོངས་སྡེ་སོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་དོན་རྣམས་བྱེད་པར་བཞི་དང་།
 མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཐར་པ་སོགས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་རྣམས་གངས་མང་བོས་ཡང་ཡང་སྟོན་པ་
 དང་། འབེལ་གཏམ་གྱིས་པས་ཆོལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 རྟེན་ མངོན་པའི་བྱེད་པར་བཞི་དང་། ལྷུང་དང་འབྲུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་
 དང་གང་ཟག་དང་། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅེས་
 པ་ལྟར། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་རིས་ལྡ་སོགས་དང་། ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ལྷུང་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་བསམ་པ་སོགས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་བགས་པ་སོགས་ཏེ་བཞི་འཕ། ཡང་
 ན་གང་ཟག་གང་ལ་བཅས་པ་དང་། བསྐབ་པ་གང་བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་རབ་དབྱེ་དང་།
 ལྷུང་བ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་བྱེད་པར་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་
 བཞི་ལྟན་དཀོས་མི་དཀོས་སོགས་སྒྲོ་སྟོའོ། །

སྡེ་རྟོད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟགས་བྱང་སྡེ་སོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐབ་
 ཚུལ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ལྟག་མཐོང་སྐབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འདོག་གི། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟག་

པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཡོད་པས་མི་འཛོལ་སྟེ། མཛོད་ཅ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་
 རྟེན་གས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་དེ་མིན་ཟེར་དགོས་སམ་དཔྱད། ཡིག་ཆར། མདོ་མདོན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤད་དེ། དེ་
 དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་སྟམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་
 གམ། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་དོན་བདུན་ཅུ་ཤར་མདོའི་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ས་མཆམས་ཅམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཡིན་
 ཏེ། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཨོ་འགྲིག་དཔྱད། ཉན་སས་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མ་ཡིན་པ་ནམས་
 མདོ་སྡེར་གསུངས་ལ། གཞི་བསྟུ་བ་དང་། བྱང་སར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་གསུངས་
 པས་དམན་མདོར་རྟེན་ནམ་དཔྱད། ཀུན་བདུས་ལས། ཡང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པར་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་ཡུང་བསྟན་
 པའི་སྡེ་འོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། བཛོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་
 གི་དགོངས་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བ་དབྱངས་བསྟན་དང་། གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡུང་བསྟན་དུ་
 བཞག་ལ། སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཆམ་ལྟར་རོ། །ཡིག་ཆར། མཛོད་སོགས་ལྟར་ན་
 མདོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། མདོན་པ་མདོ་འདུལ་
 ལས་ལེགས་སུ་མེད་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བསྟུས་པའི་མདོན་པར་གང་འཛོལ་སོགས་དཔྱད་གཞི་རུང་
 ཟད་ཡོད་དོ། །བསྟུ་བ་ལྟར་ན་དེ་དུས་ནས་མ་ཆང་བར་མདོན་ནོ། །ཞེས་པས། གཞི་བསྟུ་བར་
 མདོར་བསྟན་དུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྟུ་བར་གསུངས་ནས་མ་མོ་བསྟུ་བའི་རྒྱས་བཤད་མེད་པ་དང་བོ་
 ནས་མ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་མིན་ཞེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྟུ་བ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་
 པ་འདུག་ཆེད་ཡིན་པས་བསྟུ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པས། བསྟན་སྟོན་

པའི་དགག་པ་སྤྲུགས་སུ་མ་སོང་ངོ་། །ཡིག་ཆར། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གང་
 རུང་གཅིག་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དགོས་ཀྱང་། ཞེས་གང་རུང་སྒྲིམ་པས་སྒྲ་དང་མངོན་བརྗོད་
 ལྟར་དག་ཟླེབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞུགས་བཅོམ་ནམས་ཡུང་གི་བཞུགས་པ་ཙམ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མཆོ་
 ལས། རྗོད་བྱེད་ནམས་པར་དག་བྱེད་དང་། བརྗོད་བྱ་ནམས་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་བཅོམ་གཉིས་
 ལས། དང་བོན། སྤྱི་བཞུགས་བཅོམ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལྟར་དག་དང་ཟླེབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞུགས་བཅོམ་
 ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། རིགས་གནས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བཞུགས་བཅོམ་ཀ་ལུ་བླ་དེ་
 རང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཞུགས་བཅོམ་ནམས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། གཞོན་ཀུ་ཀཱི་ཀ་དེ་ཕྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྩོམ་པའི་མཆོག་
 གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིག་གནས་ཐུན་མོང་བའི་བཞུགས་བཅོམ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བཞུགས་པ་མི་འཆད་ན་ཐར་ལམ་
 ལྟོན་དགོས་པས་དཔུང།

འགྲེལ་བ་གཅིག་མི་དགོས་ཞེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་
 བཤང་། ཞེས་པ་འགོག་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི་
 བཞུགས་དར་བའི་སྒྱུ་དོན་ལས། རང་རྩོམ་པ་བོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བརྩམས་པའི་དག་བཞུགས་བཅོམ་ཀྱི་མཆོག་ཉིད། ཅས་གསུངས་ནས། བཞུགས་བཅོམ་ནམས་དག་
 གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། རྩམ་བཤད་རིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དག་རྩམས་སོགས་དང་། རྒྱུད་བླ་མའི་གང་
 ཞིག་རྒྱལ་བའི་སོགས་དྲངས་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ལས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པའི་ཕྱི་རྩོམ་པའི་བཞུགས་བཅོམ་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་གསུང་བྱེད་ན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩོམ་པའི་བཞུགས་བཅོམ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་
 ལྟར། རས། སོ་སྒྲེ་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་པའི་བཞུགས་བཅོམ་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་རྩོམ་
 པའི་ཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངན་པ་བཞུགས་བཅོམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྩམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤར་ཕྱིན་ཡར་ཕྱིན།

ལྷ རོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེར། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྦྱར་བཞི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་
 སྐྱ་ལ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དགག་ཆེ་སྦྱར་བཞི་འཕགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་དུ་མངོན་རྟོགས་བདུན་ལས་ཆོས་སྐྱ་མངོན་རྟོགས་
 མེན་པ་དགག་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་མེན་པར་བཤད་པ་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། བརྒྱད་ཀ་མངོན་རྟོགས་སུ་འདོད་ཅེས་པར་དགག་པ་མ་བྱས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མངོན་རྟོགས་
 ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་དུ་གཞན་ལུགས་དུག་པ་ཀོད་པའི་དང་པོ་ལྷ་མཐའ་དཔྱེད་དུ་བཀོད་
 རས་དང་པོ་གཉིས་དགག་པ་སྐྱས་ཟེན་ལ། ད་ལྟའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བཞི་དང་། མཁྱེན་གསུམ་
 ལ་ས་མཆོམས་མེད་ཅེས་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་པ་རང་ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ། མཆན་
 ལྟར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་སུའི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཆོག་པས་རལ་གྱི་ཐང་ལ་བཞག་པ་དང་འདྲ་ལ། སྐབས་ཕྱི་མ་ལྟར་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱ་ནི་ད་ལྟར་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་འགྱུར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པས་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷ་
 མ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པ་དག་གིས་
 ཁོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྐབས་བཞི་བར་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་
 མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 བྱ་ཅོམ་ལ་མ་བྱས་པ་སོགས་འོག་གི་ལྷ་སྒྲོམ་སོགས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་བཞི་བར་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་སྤོང་པས་ཁོགས་ཞེས་པའོ། །རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞན་ལུགས་དུག་པ་
 ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་ནས་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐར་ཆ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་རིམ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཟེར་བ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་འདྲ་མི་

སྤྱིད་པས་བཀག་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་འདུག་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རས། གཞི་ཤེས་ཅན་རང་ཁོ་ན་དང་། ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསེར་ཕྱེད་དུ་བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་གསུངས་པའང་བཀག་གོ། །མཆན་ལས། རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པ་མ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་སྒྲུང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གཏད་ཆུང་དུ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲིང་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱའོ། །སོགས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་བ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གཏད་ཆུང་དུ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སོགས་དང་། འབྲིང་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སོགས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སོགས་ཡིན་ལ། དང་བོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཤེར་བྱིན་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཤེར་བྱིན་དེ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་དུག་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་པ་བཀོད་པས་འཛིན་གཤམ་དཔྱད། བྱི་མ་མདོ་ལས་དེ་དཔེར་བཀོད་ཅས་པ། རྟག་དུས་དཀའ་བས་བཅ་ལ་བ་དཔེར་བཀོད་པས་ལྷ་པོའི་བཤད་བྱ་མིན་ཞེས་པའོ། །

ཡིག་ཆར། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ན་རེ། ཞེས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲང་བོད་འགའ་ཞིག་ན་རེ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདིར་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲུལ་ནས་ཤེར་བྱིན་དངོས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆན་དུ་ཡང་དེ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་ན་ཡར་བྱིན་དུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོབ་ལམ་ན་ཡར་བྱིན་དུག་གི་གོ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཤེར་བྱིན་མིན་ཟེར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོའི་སྒོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་གི་
 ཕྱིར། བཅོམ་ཡུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། ཞེས་པས་སྒྲུབ་ལ། བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་
 དང་དབང་ཤེས་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ན་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་ཐུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕར་ཕྱིན་དུག་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། དེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདོད་ན། སྒྱིན་
 པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏོང་སེམས་དང་
 སྒོང་སེམས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་པའང་འདོད་ལ། གྲུང་རུས། ཤེར་ཕྱིན་
 སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཞག་ནས། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་འཇུག་པ་
 ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཁྱུད་ཕྱེ་ལ། སེར་སྒྲུང་བཞུག་དར་བའི་སྒྱུ་དོན་ལས། དེ་
 རྣམས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། དེ་དག་དགག་
 པར་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་མི་དགོས་
 པ། དཔེར་ན། མེ་རྟོག་གི་ཤིང་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 རང་ལས་འབྱུང་བས་ཉེར་ལེན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་ཉོན་མོངས་དངོས་མིན་པ་ལྟར་ཐུགས་
 གྲུང་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་དང་། སྒྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཕལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 ཕ་རོལ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་རྗེ་བཙུན་དང་དབྱིག་གཉིན་སོགས་ཀྱིས་དམ་པར་བྱས་ལ། པུ་ར་མའི་

ཨ་ཕྱི་ཤོད་རས་ཅི་མཛེས་ཀྱི་ས་ཕྱིས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་སྐད་དོད་མི་ཏ་དང་སྐྱར་བས་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་བྱེད་ལ་
ཡང་འདྲག་སྟེ། ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་རེག་པར་རྣམས་མ་ཡིན། ཁྱེད་དང་། འདྲག་པར། ཡོན་
ཏན་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། ཁྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་དབུས་མཐའ་
སོགས་དྲངས་ནས་སློབ་ལམ་ན་ཤར་ཕྱིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཅིང་། རང་ལུགས་སྐབས། གསུམ་པ་
ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ཤར་
ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཤར་ཕྱིན་དང་ཤར་ཕྱིན་ཁྱད་མེད་བྱས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཡིན་ན། ཤར་ཕྱིན་བརྒྱུ་གཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་གཞུང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་དཔར་དུ་
སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་ཁྱེད་པ་མ་དག་སྟེ། མཚན་དུ་ཉོགས་དཀའི་སྒྲ་བའི་བཤད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་
ཆ་ནས་འཛོག་ཀྱང་སྒྲ་སོར་བཞག་མི་རུང་ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་དུ་རྒྱན་བསྒྲིམ་པས་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེད་དང་། མི་ཟད་པ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཕྱིན་
ནམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཆོགས་མེད་པ་དགེ་ཙ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་
སྐྱུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཕྱིན་དུག་མཐའ་དག་སྟོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཚུམ་པ་མོས་སྟོད་ལ་སྐྱར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
བཟོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཐོབ་པས་དང་པོར་སྐྱར་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ས་བར་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱ་མའི་རྒྱ་མཐུན་བདག་གཞན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
པ་དང་། འགྲུབ་པ་ས་བརྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །དབུས་
མཐའ་ལས། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། ཁྱེད་གསུངས་པས། ཤར་ཕྱིན་ཡིན་ན། དམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པོ། ཐེག་བརྒྱས་ཀྱི་དམ་པ་དུག་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
མཚན་དུ་གསལ་ལ། དབུས་མཐའི་དམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་གནས་དམ་པ་དང་། ལྷ་

བ་དྲུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་དངོས་པོ་དམ་པ་དང་། ཐ་མ་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་དམ་པར་བྱས་ནས་
 དམ་པ་དྲུག་དྲུ་བསྐྱུས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་པར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུམ་ལས་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་
 ཉིད་པའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། པ་རོལ་ཕྱིན་
 བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པའི་གསུངས་བཞིན་དབུ་མེས་ས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིག་ཆར། གཙོ་བོ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་
 ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དགོས་པར་གོང་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གསེར་ཕྱེང་
 རྒྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་
 པར། ནམ་བཤད་དུ་བདགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། པར་ཕྱིན་
 བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིན་པར་ལ་གཏོང་སེམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱང་
 སེམས་སོགས་དགོས་པ་མདོ་རྒྱན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ངེས་ཚིག་སོགས་བཤད་པས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོགས་དང་སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས། སྐྱིན་པ་ཡིན་ལ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན། སྐྱིན་པ་ལ་
 ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཡང་ལྟ་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པའི་སྐྱར་བ་ལྟན་ལ། ལ་ལར་
 གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལྟན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་འཕྲི་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་རང་རིག་ཤེར་ཕྱིན་མིན་པར་ཡིད་ཤེས་དང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྐྱབ་ཅིང་ཁྱད་སྤངས་མ་དུངས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་དགོ་
 བ་གང་རུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྟན་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །

ཡིག་ཆར། ཉན་རང་ལ་དམ་པ་བདུན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་པའི་དམ་པ་བདུན་ལ།
 བྱང་ས་ལས། དམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་མ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དམ་པ་དང་། སྦྱོར་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 པ་དམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། མཐུ་དམ་པ་དང་། སྤངས་པ་དམ་པ་དང་། གནས་དམ་
 པའོ། ། ཞེས་པའི་དམ་པ་བདུན་ལ་བྱས་ན་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་ཞེས་བསོད་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་
 འོན་གྱི་མཆན་དུ་བཤད་པ་ནི། འོག་ཏུ་བྱང་ས་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་དང་ནང་འགལ་
 ལ་དེ་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་སྦྱོར་དུ་རུང་སྟེ། མདོར་བསྟན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ནི་དམ་
 པ་བདུན་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འདི་ནི་དམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དེ་སྦྱོར་
 དུ་བྱང་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་དགོས་པས་སེམས་དཔའ་ཡོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོག་ཏུ་ཡང་དེ་བདུན་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བསྟན་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་ལེའུར་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་སྦྱོར་མེད་པ་དམ་པར་བཤད་པས་དེ་བདུན་མེད་པས་ཕྱིན་དུག་
 གི་མིང་མི་འཐོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ངེ་ལྟར་སྦྱར་སྐབས་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པའི་སྦྱོར་ནོ། ། དེས་
 ན་མཆན་ལྟར་ཐེག་བསྟུས་གྱི་དམ་པ་དུག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཕྱིན་དུག་གི་མིང་མི་འཐོབ་ཅེས་
 བདུན་ཞེས་པ་མ་དག་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་རྒྱུ་གི་འགོ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནས་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡན་ཆད་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། འབྲེལ་
 བ་འདི་ཡི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འབྲེལ་བའི་དབྱུ་ན་མཆོད་བཟོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། འོ་
 ན། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ན། འབྲེལ་བའི་དབྱུ་དེ་ནས་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དབྱུ་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡོད་ན་འབྲེལ་བའི་དབྱུ་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བའི་དབྱུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཅོམ་དང་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་མདོའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོའི་
 རོན་མཁྱེན་གསུམ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། མདོའི་བཅོམ་བྱ་དེ་དག་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་བཅོམ་དོན་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་
 ལས། མཆོད་བཅོམ་དང་དགོས་འབྲེལ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མདོ་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་མདོའི་བཤད་
 པ་དངོས་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་བོའི་འགོ་ཡང་རྩ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས་དང་། འབྲེལ་བའི་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བཞུགས་ནས།
 ཞེས་པ་ནས་འཛིན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པར་བཞུགས་པ་ན་མས་དང་།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོར་བཞུགས་པ་བརྒྱད་ནི་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོམས་
 སྦྱར་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད།

ལྟ་ མདོ་ལས། འདི་ལ་ཞེས་པ། གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་ནམ་ཤར་ཕྱིན་
 བཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་བཞུགས་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའོ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་ཁྲིང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མར་མ་ཟད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་གཟིགས་དུས་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་གཟིགས་དུས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་རེ་རེའི་
 སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་གང་ལའང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར། སེམས་བསྐྱེད་མདོར་
 བཞུགས་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བཞུགས་
 གྱི་མདོ་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་མདོར་བཞུགས་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་འཛིག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མདོར་བཞུགས་གྱི་མདོ་གཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མདོར་བཞུགས་ནས། ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞན་དོན་མདོར་བཞུགས་
 དེའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པ་མཛོད་ལྟ་བུའི་མདོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱུབ་སྟེ། ཡུམ་བར་

བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འཆའ་བས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 སྤྱོན་པ་ལ་བཅོམ་པར་བགྱི། ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ནས་ཉེར་
 གཉིས་པའི་བར་གྱི་མདོས་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མདོར་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཉ་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དགུ་ལ་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། འག་དུ་དེའི་མཆན་ལས། འདི་བཞིན་མདོར་
 བསྟན་དུ་བྱངས་ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནས། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱང་
 འདས་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་
 ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོར་གཞན་དོན་རྒྱས་བཤད་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། གླུ་པས་
 འདིར་གཞན་དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྤྱོན་དུག་ལ་འགོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 བསྟན་བཤད་གོ་རིམ་ལོག་པ་སྤྲོ་མས་གཞན་དོན་གཅི་བོ་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱི་མས་
 དེའི་ཐབས་སྤྱོན་དུག་སོགས་མང་བོ་གསུངས་པས་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་གྱི་བསྟན་བཤད་ལྟར་མིན་ཟེར་རམ་
 དཔུང་། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བར། བསྟན་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་བཞིན། ཞེས་པ་བར་མའི་མདོ་བཞིན་
 དུ་ཡུམ་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཡུམ་
 གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་
 དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཞིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལྟར་རུང་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྟུང་པར་ཆོག་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་མདོར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོ་
 བ་རིགས་དུག་གི་ཉེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེ་ར་སྟོང་སྟུང་དང་སྟོ་སྟེང་པའི་ཡིག་
 ཆར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་དུག་ཀའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་
 གིས་སྟེ་བ་བྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་

ན། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གུང་ཆོས་ཅན། དཔྱལ་བ་བཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་དགའ་བདེས་བརྒྱན་
 པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔྱལ་བ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ན་
 ར་ག་ཞེས་པའི་ར་ག་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་བཀག་པས་དགའ་མེད་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱིས་ཡིད་གདུང་བ་དང་། སེམས་སྒྲུན་པས་ངན་འགྲོ་བར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། ཡིག་ཆར། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སོགས་དངས་པ་དེས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངན་འགྲོ་བའི་སེམས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་གཙོ་བོ་སེམས་སོགས་ལུང་བོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་
 མེད་རྟེན་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆ་རྟོག་བར། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལུས་
 རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། ངན་འགྲོ་བའི་སེམས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ལས་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ནས། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྲོར་
 སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལས་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤངས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་ངན་འགྲོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མ་
 ཉམས་པར་ལས་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ལུས་སྤངས་ན་ལུས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྗོང་ཡང་འཇུག་པ་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་མི་གཞོད་པར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ངན་འགྲོ་བ་དང་དེར་སྟེས་པ་མིན་
 ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉམས་ནས་ལས་དབང་གིས་དེའི་ལུས་སྤངས་ཆོང་ན་འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་
 ཀྱང་སྤྱར་ཆོད་པར་ཤེས་སོགས་སྟེས་ཆོ་བདེ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ། ཡིག་ཆར། དང་བོར་ངན་འགྲོ་
 བ་གང་ཞིག །ཕྱིས་བདེ་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་འགྲོའི་ལུས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཆོས་ཅན།
 བདེ་འགྲོ་བའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བདེ་འགྲོ་བ་དེའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་

ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དག་སྤྱོད་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་
ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ངན་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་དེའི་
སྐྱེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྤྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

བྱང་སར། གཞི་དང་རྟགས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། ཁྱེད་སྟོན་གྱི་
དང་བྱང་སའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དོན་ཆོན་བརྩུག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཆུ་མདོ་རྒྱུན་གྱི་
ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་ཡན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་བརྟན་ཅིང་། ལེའུ་ཉིར་གཅིག་
པས་ལྷག་མ་དགུ་བརྟན་ལ། བྱང་སར་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དང་པོ་གཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དང་། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་རབ་བྱང་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་བསམ་འདུག་ཆུ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་
པ་སྟོན་གནས་བརྩུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཆུ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཆུ་ལ་དང་། གནས་པ་
བརྩུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་ནས་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བའི་སའི་བར་བདུན་དང་། ས་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྤྱོད་པ་བཞིའི་བར་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཞི་དང་། ཐ་མ་རབ་གནས་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྩུ་སྟོན་པ་མཆོན་དཔེའི་ལེའུ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་
སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་དུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་བརྟན་ལ། དེ་ནས་སའི་གོ་རིམ་
གྱི་ལེའུ་བཅས་གསུངས་སོ། མདོ་རྒྱུན་དོན་ཆོན་ཕྱི་མ་དགྱའི་གོ་རིམ་བྱང་ས་དང་མི་འདྲའོ། །འདུག་
སྤྱོད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་དགོས་ཀྱང་། འདུག་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་
ཁྲད་པར་ཅན་ལ་མི་དགོས་ཏེ། མཆོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཀན་པོ་ལང་
བའི་རྟེན་དབྱག་པས་ཕྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ས་དབྱག་པ་མི་འགྲེལ་བ་ཀན་པོས་མགོ་ནས་བཟུང་བས་ཕྱེད་
པ་ལྟར། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སོ་ཐར་གྱིས་ཕྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་ལས་
ལོག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་བར་མི་འཆོར་བར་བྱང་སྤྱོད་གྱིས་ཕྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ། ལྟ་

མའི་ས་བོན་མ་ཉམས་ཤིང་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་བའི་རིགས་མ་ལོག་པས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོ་འཕྲོས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་ས་བོན་མ་ཉམས་ཤིང་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་
 སྤྱོད་བའི་རིགས་མ་ལོག་ན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་ལས། གསུམ་
 ལས་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་བྱིམ་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་སྦྱོན་མེའམ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལྟར་ན། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡང་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་འབྲེད་དགོས་
 སོ། །དུས་སྦྱོན་སོགས་སྔ་མ་མང་བོས། བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་ངོ་བོ་རྩེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་
 སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལེན་དང་། ལེན་པའི་
 ཆོ་ག་སྦྱོན་འདུག་རིམ་ཆར་ལེན་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་བྱང་སའི་བཞི་ཅམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་
 ལྷ་སྦྱབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པ་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས། དེ་ལ་རྟེན་འདོད་ལྷ་སོགས་དང་། ཆོ་ག་
 སྦྱོན་འདུག་གཅིག་ཅར་ལེན་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ལྟར། བརྒྱ་བཞི་བྱས་ནས་ལུགས་
 ཐད་དཔར་བྱས་པ་ཉི་ལྷ་ཏུ་ལམ་སྦྱོན་རང་འགྲེལ་དང་། མདོ་བརྒྱས་འགྲེལ་བ་སོགས་བྱངས་ནས་
 བཀག་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་བ་གཞུང་ལམ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྡོམ་པ་འཐོབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་དང་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱས་
 ནས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་ཅ་ལྷུང་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ནི་མ་བཟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལམ་ལས། དོན་འདི་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཏུས་སུ་ལུགས་གཉིས་བྱང་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོ་ཐར་རྟེན་ཏུ་དགོས་པར་འདོད་པ་རྟེན་ཅན་པ་
 དང་། སོ་ཐར་གང་ཡིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་གོགས་སུ་འདོད་
 པའི་རྟེན་མེད་པོའོ། །ཞེས་པའི་སྔ་མ་དེ་ལ་ལྷ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བས་བཀག་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེས་ན་བྱང་སར་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་
 པ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དངོས་དང་དེ་དག་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཆར་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི་རིས་མཐུན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་གཟུང་ངོ། །

ཞེས་དང་ཡིག་ཆར། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལའང་མི་དགེ་བཅུ་
 སྤྱང་གི་ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནས། ནམ་བཤད་གྱི་བྱད་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ས་དང་། ལམ་སྟོན་གྱིས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་དགོས་པར་གསུངས་
 པས་བྱང་སྡོམ་ལྡན་པ་ལ་མ་མཐའ་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་སྤྱང་དགོས་པར་བརྟན་ཏོ། །རྟེན་མེད་པས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་
 མ་ལོག་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་བྱང་
 སྡོམ་སྦྱེ་བའི་གོགས་སུ་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགེ་སྤྱང་ཡིན་མིན་སོགས་
 དཔྱད།

བྱང་སེམས་སྡོམ་ལྡན་ལ་སློག་གཅོད་སོགས་བདུན་གནང་ཡུལ། བྱང་ཁུབ་གཞུང་ལམ་
 ལས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟག་པོ་མཐོང་ཆེ་བསྐབ་པ་ཤུལ་ནས་བྱེད་པས་བྱིམ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་
 གྱི་རབ་བྱང་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བསྐབ་བདུས་སུ་ས་མ་ཐོབ་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་བསམ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་ས་
 མ་ཐོབ་པ་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ལ་གནང་ལ། དེ་ལ་དེ་བདུན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 གང་གནང་ཞེ་ན། རྟིང་བརྩེར་བཅས་པ་མི་དགེ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་གནང་བ་མིན་ཀྱང་
 མི་དགེ་བ་དེ་དག་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་སློག་དང་
 ཤུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་
 སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཀྱང་དགེ་བ་གནང་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སློག་གཅོད་སོགས་ལས་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་།
 ལས་སེམས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཅན་ཡོད་མེད་དང་།
 སྦྱིར་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་སོགས་དཔྱད་གཞི་མང་ངོ་། །

རྩ་བར་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དང་དཔེ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས་དང་
 དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། སློགས་འདུན་སོགས་ཉེར་གཉིས་དང་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་

སྒྱུར་ཚུལ་གྲགས་ལ་བརྟན་ཏོ། །མདོ་ཐེ་བྱན་ལས། སྒྱུ་བ་ཆེ་དང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གི་
 རོ་བོ་དང་སྐྱེད་ཚུལ་བརྟན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྟགས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་
 ཡི་ཙུ་བ་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། །སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་དང་། དེའི་འཆོལ་བར་དམིགས་པ་དང་། ས་གོང་དུ་འདུན་པས་འགོ་བ་དང་།
 བྱང་སྒྲིམ་ལ་བརྟན་པ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྟགས་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་
 ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ནམས་གོམས་པས་སེར་སྒྲ་སྟགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྒྲིང་གིས་དེའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། བྱེད་པར་བརྩམས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དབྱིག་འགྲེལ་ལྟར་ལ། རོལ་མཆོར་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་གཉིས་བྱས་ནས་དང་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འགོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐེག་དམན་དུ་རྒྱུང་
 བར་བྱས་ཏེ། བྱེད་པར་བརྩམས་གཅིག་གསུངས་པ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ལམ་གཅོད་པ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་ཏེ། ལམ་གཅོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སེམས་
 སྒྲིང་ཞིང་དང་དུ་ཡེན་པའོ། །ཞེས་ཕྱི་མ་སྒྲ་མའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཙུ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་འཐད་
 དོ། །མདོ་བྱན་འགྲེལ་བ་ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་དུ་འོག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བརྩམས་
 དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཀླང་བ་དང་བོ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་སྒྱུར་བ་འགྲེལ་བ་གད་དང་མཐུན་
 གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་དང་གསེར་ཕྱང་སྟགས་ལས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དེ་དབྱེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། ཕྱི་
 མ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འཕེལ་བ་
 ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་མིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ། དེར་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱའི་སྒྲ་མ་བཞི་མི་བརྟན་ལ་ཕྱི་མ་བརྟན་པར་བཤད་པ་ཡང་འགྲེལ་བ་དང་གསེར་ཕྱང་སྟགས་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྟོབས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་བྱས། །སྟགས་ཀླང་
 བ་བཞིས་དམ་པ་གསུམ་ཆང་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་སྟགས་

བཞིས་མཉམ་པ་ཉིད་བཞིས་སའི་བྱད་པར་དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཆེན་སོགས་བཞིས་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱུའི་བྱད་པར་བཞི་དང་། ཐབས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་
 དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། བསམ་པ་ཡང་དག་པ་རང་བྱུང་ཚུབ་པ་ཐག་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་
 ཐབས་ཤེས་པ་རྙེད་པ་དང་། ས་ལྟག་མ་ལ་མཁས་པ་གོང་མ་སྦྱབ་པ་དང་། ས་གོང་མར་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་རྙེད་བྱུད་པར་མདོར་བསྟན་ནས། ཆོགས་བཅད་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་
 ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་དཔའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་བསྟན་
 པ། འགྲེལ་བར་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་
 དང་ལྟག་བསམ་ཞེས་གོ་བསྒྲོག་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་མ་སྦྱར་བར་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་
 ནས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་དོན་བཞི་དང་། སོ་རིག་བཞི་དང་། རྟོན་
 པ་བཞིའི་བར་ལ་ལྟ་སྦྱར་ལ། ཐ་མ་ལ་ཐབས་མཁས་དང་ལྟན་པ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འདུན་སོགས་
 ཉེར་གཉིས་དང་སྦྱར་ཚུལ་འདྲའོ། །དེས་ན་མཆན་ལས། འདིར་འདུན་སོགས་ཉེར་གཉིས་སོ་སོར་
 ཕྱེ་བའི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་ཞེས་པ་དོན་ཐོབ་བམ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆད་
 མེད་བསྐྱེད་བཞི་སོ་རིག་རྟོན་བཞི་རྣམས་དེ་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ཉེར་གཉིས་
 ལ་དུག་བགྲངས་པ་བརྟེན་གཞིའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་
 བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཡལ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཞི་བ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྩ་མོའི་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུམ་
 གསུངས་སོ། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཞན་དོན་སེམས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་རྙེད་པ་དང་།
 དགོངས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་བཞི་སྤངས་པས་ཞི་

མཐར་ལྷུང་བ་དང་། སློ་ལྡན་སེམས་མཆོག་སོགས་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ཉེས་པ་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཁིང་གཞན་དོན་དུ་བདེ་སྤྱག་གང་སྤྱོད་ཡང་དགའ་བ་དང་། གང་ཆེ་གཞན་གྱི་སོགས་
 བཞིས་ངན་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་སོགས་ཀྱང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་སོགས་བཞིས་མནར་མེད་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་བཞི་དང་། སློབ་དཔོན་བཙུ་ཆེན་སོགས་
 བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ལ་བར་དོར་བ་དགག་པ་དང་། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་བཞིས་ལེ་ལོས་
 ལམ་དལ་གྱིས་འགོ་བ་བཀག་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པར་
 ཐལ། ཟེར་བ་ཉ་དཔོན་དང་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། ཉོགས་སྤྱང་དུ་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིག་ཆར་སེམས་པ་ཞེས་པ་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་དོན་གཉེར་
 ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་
 པར་བྱེད་ཅེས་པ་འམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་སོགས་མིན་ཞེས་པའོ། །འཁྱི་
 བས་ཀྱང་། མདོ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སེམས་བྱུང་དང་། རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སེམས་སུ་བཤད་
 པར་འདུག་སྟུང་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། བུལྟ་མིས། དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་བཀག་
 རས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱན་སྤྱང་ལས།
 དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། ཞེས་བཤད་པས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། ཞེས་སེམས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱན་གཉིས་དང་། ཐོགས་
 མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསེར་ཐེང་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་ནས་སྤྱུ་མ་དེ་དག་བཀག་སོ། །ཁོ་
 ན་རེ། དེ་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཐེང་ལས། སློབ་དཔོན་
 གཞན་དང་། རས། ཐོགས་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སྤྱུ་

མཆོད་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤར་ལྟར་ན་
དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གསེར་ཕྱང་ལས་མདོ་རྒྱན་དང་
བྱང་ས་སོགས་དགོངས་པ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱན་གཉིས་དགོངས་པ་མི་མཐུན་
པར་གསུངས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཆན་ལས། རྣམ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་མཚུངས་མི་ཉམས་ཚུལ་ཞེས་པ། མདོད་མཐའ་དཔྱད་
ལས། སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་དང་རྣམ་མི་གཅིག་ཟེར་ན། ནས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྟེན་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དུས་
རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བའི་སེམས་ཅམ་འགོག་པའི་སྐབས་དཔྱད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
ཤིག་མཛད་སྟེ། ཞེས་པ། དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། སྤར་བ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། རྣམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། འདེམ་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྟངས་བཞིན། ཞེས་
སེམས་ཅམ་པས་འོག་མར་རྩལ་སྤར་བ་རྣམ་སྤྱོད་ན་ཡང་དེ་འདུས་པ་རྣམ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་
ལ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་བསགས་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པ། དེའི་
རང་འགྲེལ་ལས། བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་སྤར་
རབ་རིགས་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་བོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་
པ་དང་། རྟེན་བ་དང་སེང་གིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་ལ་དམག་
དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བསགས་པ་རྣམ་སྤྱོད་དུ་
གསུངས་ནས། ཡང་ན་སེམས་ཅམ་སྐབས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་རྣམས་སེམས་ལས་ནི། ཐ་
དད་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་མི་འགྲུབ། ཅེས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དོན་
དམ་པར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྱུབ་ན་དེ་དག་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཡང་
ན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སེམས་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཅེས་དང་། ཡང་

ན་ཆོར་སོགས་འདུས་པ་ལ། །སེམས་སྤྱག་དགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པར། རང་འགྲེལ་
 ལས། འདི་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་སྤྱག་དགས་ན་སེམས་ཇུས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གི་གཞི་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་སོགས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའི་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་བཀའ་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིར་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་ཀྱང་། དམིགས་ཡུལ་གཞན་དོན་ལ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟེ། ཉི་མུང་
 ལས། དཀར་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལམ་
 སྒྲིགས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་པའི་མདོར་ལོང་བས་མིག་ཐོབ་པ་ནས་བྲམ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་
 རེ་རེ་བ་ལ་དམིགས་མི་དགོས་ལ། དེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་
 ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ལམ་སྒྲིགས་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཇོགས་པ་ནི་རང་གི་འཕྲོལ་བྱ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་དགོས་ཀྱི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དམིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལོང་བས་
 མིག་ཐོབ་པས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོང་བས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 སོགས་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱང་འཛིན་དགོས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་འདའ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་རྗེ་བརྩམས་བྲམ་མ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མིག་དང་ཟས་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པར་འཛིན་གམ་སྟེ།

གཞན་རྒྱུ་གི་མུང་འདས་དེའི་དམིགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ན་རེ། རྣམ་
 བཤད་ལྟར་ན་སྟོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འཛིག་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ལ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལྟར་ན་སྟོན་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་དུ་ཡོད་པས་ལམ་རིམ་སོགས་དང་རྣམ་བཤད་མི་མཐུན་ཟེར། བརྟན་དར་བ་དང་གཉིས་ཀས་
 སྟོབ་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མེད་ལ། བདེན་འཛིན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་སྟོང་ནི་དམངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
 རོན་གཉེར་གྱི་བྱན་འདུན་དུ་རེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་འཇུག་སེམས་ཡོད་
 ཟེར། བརྟན་དར་བས་སྟོན་སེམས་ས་བདུན་པའི་བར་ཟེར། རྗེ་བཙུན་པས་དེ་བཀག་ནས་སྟོན་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པར་དེའི་རྒྱུ་ན་རྣམ་མཁྱེན་རོན་གཉེར་གྱི་བྱན་
 འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་འམ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་བཀོད་དེ། དེའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། དེའི་རྒྱུ་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་པས་ཟིན་ཀྱང་། དེས་མངོན་
 གྱུར་དུ་མ་ཟིན་ཞེས་སྒྲོའོ། ཞེས་ཟེར་ལ། ཡང་བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་རོན་ལས། ཚིག་གསལ་
 ལས། ཞེས་པ། རས། འཇུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་སེམས་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་
 ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་སེམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བར་ཆིག་གསལ་དང་སྟོམ་
 རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་སྟོན་འཇུག་གི་རོན་དེའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། ཕྱོགས་
 གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་ན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་གང་རུང་
 གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆན་ནི་དང་།
 དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ནི་དུ་སྒྲོའོ། ཞེས་སོགས་
 རེ། ཡིག་ཆར། ཅ་ལྟར་བྱང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སེམས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བདུས་སྟོམ་རིམ་ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།

འདུག་ཞོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནང་འགལ་
 བཏྲན་ལ། ལུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞོམ་པ་བཟུང་ཞེས་པ་ཡང་འདུག་ཞོམ་དངོས་བཟུང་བ་ལ་མི་
 བྱེད་པར་དེའི་སྤང་བྱ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་སེམས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆན་
 ལས། འདུག་ཞོམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་སེམས་པའི་རིགས་དང་མི་ལྡན་ན་སྤྱད་པ་ལ་སློབ་
 ཀྱང་སློན་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་དེ་འདྲའི་བསྐྱང་སེམས་ཐོབ་པའི་སྤང་རྣམ་
 སྤྱད་པ་ལ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུག་སེམས་དགོས་པར་བཏྲན་པ་ཡིན་གྱི། ཞོམ་པ་བཟུང་
 ཕྱིན་ཆད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེར་སློན་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་རྣམས་འདིར་ཡང་ལམ་རིམ་
 གྱི་ལུང་འདི་དངས་པར་སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་གིས་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཐུན་མོང་དུ་ཞེས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། སྤྱོད་ན་དུ་ལམ་རིམ་དང་། རྣམ་བཤད་
 མི་མཐུན་ཟེར་བ་བཏྲན་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། འདུག་ཞོམ་གྱི་སྤོན་དུ་འདུག་
 སེམས་ཐོབ་པ། ལམ་རིམ་ཁྱུང་དུ་ལས། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དབུ་མ་རྒྱས་པ་ལས། བསྐྱབ་བདུས་སུ་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 དངས་ལ་དེ་སློན་སེམས་གཅོ་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟར་ན། འདུག་ཞོམ་གོར་
 རྣམས་འདུག་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་འདི་བསྐྱབ་
 བདུས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བརྟེས་པར་མི་བྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་ཐོབ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིག་ཆར། གཞན་དུ་བཤད་བྱེད་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་མཉམ་
 བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར། ཡིག་ཆ་རྟོང་བར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་
 ལས་ནི་སེམས་བསྐྱས་རྣམ། རྒྱང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་ནི། མཐོང་བའི་སློང་དབང་སྦྱེས་ཡིན། ཞེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་
 དག་ལ། ཞེས་ཆོར་བ་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་

པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣོང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་ཐེག་
 ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ཟེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་གོ། བདེན་
 འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་
 གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་རྣམས་
 ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེས་ཟིན་པས་སྤྲུལ་མའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཆོགས་ཤུགས་མ་ཉམས་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དངོས་སུ་ཆང་བགཅིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོན་སེམས་མངོན་གྱུར་དང་འདུག་སེམས་མེད་པར་སྟེན་སོགས་སྤྱད་
 ཀྱང་འདིའི་སྤྱད་པས་ཟིན་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ཆས་པའམ་སྤྱོད་
 པར་ཆོ་གས་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་ལ་གནས་པའི་དག་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་བྱ་ཟིན་ཟེད་གང་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆའི་དེ་ནི་འོག་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤུགས་
 དངོས་སུ་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཟིན་བྱ་ཟིན་ཟེད་ཀྱི་ཤུགས་དངོས་
 སུ་མི་འདུག་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་དང་ལམ་རིམ་ཁྱུང་དུ་ལས། རྣོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དག་ན་སོགས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་པས། རྒྱན་མཐའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་
 གྱུར་པ་མིན་པས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དན་འདུན་དུ་
 རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་བཀག་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་གར་བའི་དུས་
 ཉིད་ན། ཞེས་པས་གོགས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞུགས། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་དན་འདུན་
 དུ་རེ་ཞེས་པས་ཟིན་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡོད་ན་མངོན་གྱུར་

དུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཉམས་ལེན་མ་སྒྲོས་པར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྤྲོ་མ་རྣམས་བཀག་པས་དེ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བཞག་པ་འདྲ་ལ། རང་ལྷགས་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་རྒྱན་
 མཐའི་ལམ་གྱིས་གྲགས་མི་འདུག་གམ་དཔྱད།

མཆན་དུ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བྱང་བ་སོགས་ལ་བཞག་ན་ཞེས་པ་ཆད་མ་མདོ་རྩོམ་དུས་མཆོད་
 བཞོན་བཞགས་གནས་ཀྱི་བྲག་ངོས་ལ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྲིས་པ་ན་ས་གཡོ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 རེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་བྱང་བ་ན་ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ན་གཡོ་བྱུང་བྱུང་གྱིས་ཤེས་ནས་ལན་གཉིས་
 བསུབ། གསུམ་པ་བྲིས་ཏེ་ཀྱལ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཆེ། རྩོད་འདོད་པ་ཡིན་ན་ལུས་
 རྣང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པས། བསོད་སྒྲོམས་ལས་འོང་བ་ན་ཁོ་རང་བྱང་འདུག་པར་བརྟན་
 པ་དཔང་དུ་བརྟགས་ཏེ་བརྟན་པས་ལན་གསུམ་པམ་པས་བརྟན་པར་ཞུགས་ཞེས་པས་ཁོ་ཁྱོས་པའི་
 ཁ་ནས་མེ་འབར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཀ་རྣམས་ཆོག་པ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་
 མི་རྒྱས་ན་དོ་ཐལ་ནམ་མཁའ་འཕངས་ནས་འདི་ས་ལ་བབས་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་འདོར་སྒྲམ་པ་ན་
 རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས་ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་མགོན་བྱའོ། །འདི་མ་
 འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་
 པོའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་
 གི་ཆ་མིན་སྒྲམ་ནས་འཇོམ་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཇིགས་ནས་འཇོམ་པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་མགྲུ་བ་དང་། དེའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 དགའ་བའོ། །བཞི་བ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའོ། །ཤོག་ལྟ་དང་སེམས་འདོར་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་བརྟུ་དུག་ལ་བཞི་ག་ཆང་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩ་ལྷུང་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་
 ལྟ་བུ་མེད་ན་གཞན་མེད་ཀྱང་འབྲིང་དང་། དེ་ཡོད་ན་རྒྱུང་དཔྱད། །བྱང་རྒྱལ་བཟང་བོས་ནམ་ཉིད་
 གི་མདོའི་རྩ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི་རྩ་ལྷུང་མིན་པར་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཨ་རྒྱུས་དེ་བརྟུ་བཞི་བྱང་སའི་
 བཞིས་བསྐྱེས་པར་འདོད་ཚུལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཕྲོལ་པར་བྱའོ་སྡོམ་པའི་སེམས་
 བཏང་པའི་ཆོ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་པའི་རྩ་ལྗུང་འབྱུང་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས། སེམས་འདོར་གྱི་རྩ་ལྗུང་བྱུང་ཁ་མའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །

དཔའ་བར་འགྲོ་པའི་མདོ་ལས། བདུད་ཀྱིས་གཡོ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བཟང་དུ་ཐ་ག་བས་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ཕུལ་ཅིག་ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་གྱིག་ཅེས་པ་ལྟར། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཟག་ལྡེའི་དགེ་རྩ་ལ་ཡི་རང་བྱས་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས་སོགས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་འཕྲོལ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུངས་པས། ཉལ་
 མཆན་དུ། དབུལ་པོ་དེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འབྲེལ་མེད་དོ། །སྒྲོན་སེམས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་ཆོག་གས་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་སྦྱས་པ་མང་ངོ་། །བསྐྱེད་བདུས་ཟིན་བྱིས་ན་དཔྱད་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཅོམ་ཡིན་ན།
 ནས། དེ་ཅོམ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་དམ་འཆའ་པའི་འདུག་
 པའི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་མོད། ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་སྡུ་མ་འབྲས་བུ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་སྒྲོན་པ་ཅོམ་དང་། ཕྱི་མས་དེའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་དམ་འཆའ་བར་གསུངས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་དམ་བཅའ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཐ་སྣད་མ་བཏགས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདུག་
 སྡོམ་དང་འདུག་སེམས་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བར་ནམ་བཤད་ལས། འདུག་སྡོམ་དང་འདུག་སེམས་
 གཉིས་འགལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྡོམ་པ་བཟུང་བའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས། དེ་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་ལས། སྦྱིར་སྦྱར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའི་མྱོང་བ་མ་སྦྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ཤེས་གིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བཏན་
 ན་སྒྲོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའང་ཡོད་དེ།

ཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་ཟེར། མཆན་དུ་བསོད་གྲགས་སོགས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱོད་ན་སོགས་སུ་མི་
 གསལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ། ལམ་རིམ་དང་ལམ་
 རིམ་ཁྱེད་དུ་ལས། དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ནས། སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དབང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འདོད་དམ་དཔུང། རྒྱུན་བཞིའི་སྒྲོ་
 ནས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཞག་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་མི་བརྟན་ནི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟན་སོ་
 སོ་བའམ། ཆོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་རང་དང་རྒྱུའི་སྒྲོ་བས་ལས་སྐྱེས་ན་བརྟན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་
 ལ་བརྟན་ནས་གཞན་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་སྐྱེས་ན་མི་བརྟན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲོ་བས་བཞི་གང་རུང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དགོས་
 སམ་དཔུང། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 ཅས་དང་། ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ས་དང་བོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཞེས་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་དང་འཇུག་པ་བྱངས་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་བོ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་བསགས་པ་དགོས་པས་
 ཁྱེད་ལས་ལ། རྒྱ་མ་ནི་མཆན་ལས། གཞུང་གི་ཐོབ་ཆོད་ནི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྒྲུང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་དུ་བྱས་ན་སྒྲོ་བ་ལམ་ན་རུང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་ན་མི་རུང་བས་ཞེས་
 སྒྲོ་བ་ལམ་ན་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། གཞི་མཐུན་དེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ་དང་། བྱུང་
 པར་ཅན་སྤྱིར་སོགས་ལ་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ན་བདེན་མེད་

རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱས་སུ་མཐོང་ནས་མེམས་བསྐྱེད་ལ་སྔོ་ཤུགས་ཆེར་
འགོ་བས་དེ་སྟོམ་པའི་གོགས་བྱེད་ཚུལ་བྱུང་པར་བདེ་འདྲ་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་མེད་ལ། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཅན་ཐོས་འཇིག་
སྟེད་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་སོགས་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པས། བྱེད་ལས་
འདྲ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེམས་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་
བཞག་ཏུ་མེད་པས་དེ་མེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཡིག་ཆར། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་
གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པས། རོལ་མཆོ་ལས། བདེན་
འཇིན་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱུང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཇིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཏོང་མེམས་སྟེལ་བཞིན་པའི་བྱུང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་མེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་
དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཅིད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་ཁྱུང་དུ་བའི་མེམས་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། ཡིག་ཆར། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
དང་དེ་བྱ་བ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་བཤད་ཅེས་
པ་ནི། འགྲེལ་བར། ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱིང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར་འདུན་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
ཆོས་ཅན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེས་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་
བོ་ལྷ་བུའི་མེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དང་བོ་དང་རྟོན་བཞིའི་དང་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་པ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེམས་

བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རེ་རེ་དང་བྱ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། རེ་རེ་ཅམ་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྫོགས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་ཤེས་དང་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལམ་མིན་ཟེར་བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །ཡིག་ཆར།
 ཚོགས་ལམ་ན་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་རང་གོགས་སྦྱར་
 བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཅམ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། རྒྱན་ལས། སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཟླ་
 བ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ་མེ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལྷོག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོགས་སྦྱར་
 གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་
 རང་གི་དེ་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། དེའི་སྦྱར་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་
 ཁྲལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ཆར། དེའི་སྦྱར་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱར་བའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་
 ཅུའི་དེ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པར་སྦྱར་བ་མི་ཟད་པ་བཞི། རྒྱལ་
 བྱིམས་མི་ཟད་པ་དུག་རྩ་སོགས་མི་ཟད་པ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐབས་
 འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱ་བ་མཚུངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བའི་ཕར་བྱེན་ལས། དེས་
 ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་འཕགས་པ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་
 དང་ཉི་ལྔ་པ་གཉིས་ཀར་བཤོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་གདོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས།
 ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཁྲལ་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཕྱོགས་སྒྲར་སྒྲུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཐད་ཅེས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་ཉི་ལྔ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་འགྲེལ་རྒྱུའི་རྩ་བ་འགྲེལ་རྒྱུང་བཀག་ཅེས་པའོ། །རྒྱས་པར་མཆན་འགྲེལ་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འགྲེལ་བར་ས་མཆོམས་གསུངས་པ་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་གསར་
 ཐོབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པས། གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་གྱི་གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ལམ་
 རྒྱུ་དུ་ན་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེར་ཡོད་ཅེས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའོ། །བསྐྱེད་
 བ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཙུའི་མ་ངེས་པ་དང་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རིགས་
 ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ངེས་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་ལྡོག་མི་ལྡོག་དང་། ལྟོབས་
 རྒྱུ་བ་དང་ལྟོབས་དང་ལྟན་པ་ནི། ཀྱན་དཀྱིས་ཀྱིས་ཉམས་མི་ཉམས་ལ་བྱས་པས་པལ་ཆེར་འདྲ་
 ལ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇམ་ཀྱལ་པོས་འཛིགས་
 པ་འཇམ། ནས། དེ་ལྷ་བུ་དང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས།
 སེམས་བསྐྱེད་མིན་ལ། གཞན་ནམས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །རོལ་མཆོ་ལས། གྲོགས་ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་རགས་པ་བདུན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
 བྱན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པ་བདུན་ལས་བྱུང་བ་ཆོག་རྗེས་འབྲང་ཅམ་ཡིན་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་མིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་དང་། མདོ་བྱན་གྱི་དེ་
 ཆོགས་སམ་ཆོས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བས་བདུན་བྱུང་དུ་གསུངས་པས་མི་འདྲའོ། །རགས་པ་བདུན་
 ལས་བྱུང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་རང་དོན་ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་བྱའོ་སྤྱི་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་
 གིས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག

༥ ཇི་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཤོ། གདམས་ངག་གི་སྐད་དོད་ཨུ་བ་དེ་ག་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལས་
 ངག་གི་སྐད་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ངག་དེ་མིང་ཆོག་ངག་གསུམ་གྱི་ངག་ཆོག་

གི་ཚོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོག་ཚོགས་པ་ནི་ངག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། བདག་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དཔེ་ངག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ངག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྡེ་ཀན་ལས་བྱུང་བ་དགོས་ཏེ། སྡེ་མེད་ན་ངག་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་བཞུན་གདམས་ངག་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅེས་པ་རང་སྟོག་ཡིན་གྱི་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བརྩམས་པའི་རོལ་མཚོར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་མཚོར་བར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་དཔྱད་དུ་མིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཚོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་ཀྱང་ངག་ནམ་དག་མིན་ཟེར། དེས་ཐར་ལམ་སྟོན་ཚུལ་ཚོར་བར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ངག་ནམ་དག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་ལས་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལ་ཉན་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ལས། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བར། ནས། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་འང་བཀག་སྟེ། རང་རྒྱལ་རང་གི་ཐུགས་ལ་གར་བ་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་པའི་ཚོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་འདི་ལེགས་སམ་དཔྱད་ཅེས་པ་ལྟར་སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་འདི་སྟོན་དགོས་སྟུང་པ་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཉན་པ་བོ་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པས་རྟོགས་པའི་བཞུན་པར་འཛིག་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེན་གཉིས།

༥ བུ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ཆོགས་བྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡུམ་ལ་
 སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་དུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་
 པར་བཤད་པ་ལྟར་གསེར་སྤེང་དུ་ཡང་གསུངས་པས། མིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་
 ཁ་ཅིག་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་མཆན་ལྟར་ལ། ཡིག་ཆར་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་འཛོལ། ཡིག་ཆར། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དེ་བདེན་གཉིས་དང་།
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྒྱུ་མ་དང་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བཏགས་མ་དཔུང་པའི་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་དགག་
 པ་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་པ་མཆན་ལྟར་ལ། དབྱེ་གཞི་གཞན་རྣམས་འདོད་ཚུལ་དང་གཅིག་པ་
 བཀག་པའི་ཐ་དད་སོགས་དབྱེ་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཉག་
 པ་ཡིན་ན། རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ་དཔུང། བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ནི་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདའ་ན་དེ་དག་གིས་དེ་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པའོ། ཞེས་ཡིད་
 དང་ངག་གི་ཆོད་བྱེད་དང་བཟོད་པ་ཐ་སྟོན་པ་རྣམས་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་དག་
 སྤྱོད་འཇུག་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་མངོན་པ་བཤད་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བས། རས། བསྟན་ཏོ། ཞེས་པས་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་བཤད་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་བམེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་བའམ་རྣམ་རྟོག་གི་མཆན་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྒྲོས་པ་དེ་མེད་པའི་དཔེར་
 འདོད་པ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཐ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིག་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་འདོད་དང་ངག་

གི་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་། བད་དེ་ཕྱིས་འཇགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་དང་། དང་པོར་བཏགས་པའི་བད་དེ་ཅོམ་བྱེད་དང་བཅོམ་པ་ཐ་སྐད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅོམ་བདེན་པར་གསུངས་ལ། ཉལ་མཆན་དུ་ཡིག་དང་། ཆོག་གམ་སྐད་རིགས་དང་། མིང་གིས་བད་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཅོད་སྟོང་གི་དེ་འཆད་འདོད་ཀྱང་དེར་ཆོག་དང་མིང་མ་སྐར་བར་སྐར་ལྟར་མིང་དོན་གྱི་བད་ཞེས་དང་པོར་བཏགས་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པའི་རོལ་མཆོར་སྟོད་འཇུག་ལྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་རང་འཕྲི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ལ། བསོད་གྲགས་པའི་སྟོད་དོན་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། རྩ་མ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རིགས་གནས་སྟོས་པ། ཁ་ཅིག་སྟོ་སྐང་དབང་ཤེས་སྟོ་མས་བཅད་ཅིང་ཕྱི་མས་བསྟུ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཁྱེད་གཤམ་བཞོད་པའི་ཡིག་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་དུ་མེད་ལ། སྟོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་བཞོད་ནས། དེ་ཉིད་ལས། སྐབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དགག་སྐབ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྐབ་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ཅོམ་པའི་སྐང་བའམ་གཉིས་སྐང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅིས་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སྟོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྐང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་མ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྐང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་རིགས་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆད་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྐང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་གཉིས་སྐང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྐང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་ཅོམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་དེས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྐང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་

ཏེ། དེས་དེ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ནམ་མཁུན་ལ་ནམ་མཁུན་
 མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནས། དེ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་
 ལ་སྣང་ན་དེའི་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སྣང་བས་བྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ།
 ཡང་ན་ངེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཡིད་པས། རང་ལུགས་
 ལ་དེའི་རིགས་སྤྱགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྐབ་པའི་ནམ་པར་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དེ་མེད་དགག་
 ཁོ་ནར་གོ་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་ཇོ་ནང་བ་སོགས་བཀག་ལ། སྒྲ་མ་ཡང་རུང་ངམ་དཔྱད། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། མཆན་ཉིད་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནས། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྐབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིག་ཆར། དྲགས་རིམ་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀག་སྟེ། རིགས་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་དེའི་དགག་བྱ་བཅ་ལ་
 མཐར་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་
 དམ་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བུམ་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་བུམ་པའི་སྟངས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་དེ་བཅ་ལ་མཐར་མ་རྟེན་པ་བུམ་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟངས་ནས་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡུལ་དེའི་ནམ་པར་སྐྱེས་པ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་
 གྱི་འདྲ་ནམ་དང་ཤེས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཛིག་
 ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་མིན་ལ་ནམ་པར་སྐྱེས་པ་སྐབ་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཡུལ་དེ་དང་
 འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐབ་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྩ་
 གཏད་སའང་དེར་སྣང་ངོ། །འདི་ལ་སྟོན་བྱ་མང་ངོ། །རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་ལྟོང་རང་རིག་གིས་གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ། ཡིག་ཆར། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་གོ། མཆན་ལས། འདིའི་མདུག་ཐོགས་སུ་ཤེལ་
 དང་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་ཏེ་རང་རིག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། ཡུལ་
 ཏུ་སྒྲུབ་བ་མ་གཏོགས་པར། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། ཁྱེས་སེམས་ཙམ་པས། སེམས་
 གཅིག་གི་སྟེང་ན་གཟུང་ནམ་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བར། ལེགས་ལྡན་གྱིས། དེའི་སྟེང་ན་
 ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲུབ་བ་ལས་གཞན་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་པར། སེམས་
 ཙམ་པས་དེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་རས་སྟོན་པོའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་
 བ་དང་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 ལྟར་སྟེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་། ཤེལ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱོད་ལྟར་
 འདྲ་བ་མིན་ཏེ། ཤེལ་སྟོན་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཆེ་སྟོན་པོས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཤེལ་གོང་སྟོན་པོ་དང་ཉེ་བ་ན་སྟོན་པོའི་ནམ་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཤེལ་ཉིད་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཤེལ་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་པ་བཞིན་ཏུ་ནམ་ཤེས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སོགས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་
 རུང་ཞེས་བཀའ་པ་དེའོ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཏུ། ཤེར་མདོ་ལས། རི་ཙམ་ཏུ་
 གཉིས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་དམིགས་པའོ། མི་གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག ཁྱེས་པ་ཡིག་ཆར། དགག་བྱའི་བདག་དང་
 བདག་མེད་རགས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུར་གྱང་། དར་ཁྲི་གཏུ་བདག་མེད་ཙམ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཏུ་བདག་
 བདེན་གྲུབ་སྟེང་དེ་ཞེགས་པས་དེའི་ཁྱབ་བྱ་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གསུམ་
 ག་དེའི་དགོངས་པར་རུང་ངོ་། འདས་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་ཞེས་པ། ཉལ་མཆན་ཏུ་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཤད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་དེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱང་
 རིགས་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་དངོས་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་ཤད་ཆང་ན་དེ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་

དུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་དང་དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་མི་འདྲ་བར་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ནམ་བཤད་ལས། གནས་ཚུན་ལ་རྩན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ལྟར་རྟོག་གི་འབར་བར་ཤེས་པར་བྱ་བས་དོན་དང་། མཆོག་ཡིན་
 པས་དམ་པ་ཞེས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 ཞེས་དོན་དང་དམ་པ་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་
 དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དོན་དམ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡོད་པས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་
 ཚང་ན་དོན་དམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གང་གི་
 འོར་བ་དེན་པའི་དོན་དམ་མམ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་ཚང་བས་མ་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་
 འཛིག་པ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་
 དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་མཉམ་བཞག་
 མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་ཐས་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་བཤད་པས་ཤེར་མ་དོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་ཀུན་བཏགས་སལ་ཆེར་ལོག་པར་
 བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་གཙོ་བོ་ཕྱི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་འགྲེལ་བ་ལོགས་བཤད་སྟངས་པོའི་དོན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་
 གི་དོར་གཟུགས་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་གི་གྲུབ་མཐས་
 སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེད་གཉིས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། དངོས་སྤྱོད་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་དུ་བཅུག་ཀྱང་།
 ཁོ་རང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། དེའི་དོར་ཡོད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། བྱིད་
 རང་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཀུན་བཏགས་དེ་ནི་རང་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་དཔྱད་

པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། ཕྱོགས་སྤྲུལ་དེའི་ངོར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོང་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་བ་དེའི་ངོར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བས་སྟོང་བའི་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མགོ་མཚུངས་བཅུད་པར། རང་རྒྱུད་
 པ་གཉིས་ཀས་དེས་སྟོང་བའི་གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་དེ།
 ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་འཆོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱས་
 པར། དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཕར་
 ཕྱིན་བེན་བྲིས་ལས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པས་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་
 བཤད་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་སྟེ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་དེའི་དོན་གཟུགས་སོགས་
 རྫོག་ནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ལ། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ལ་མེད་ན་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོང་ཡིན་པར་དབུ་སེམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིག་ངོར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་
 བར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་དགོས་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཟུགས་སོགས་རིག་ངོར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་མེད་ལ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རྩན་པར་གྲགས་པ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ཚུལ་རང་འཛིན་རྟོག་པ་གོམས་པས་
 གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བས་སོ། །མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདིར་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བར་འདོད་པས་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ན་དེ་ཉིད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཅུད་
 པས། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་སྒྲུང་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །

དཔེ་དྲུག་གིས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པས་ཡིན་
 པས། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་དགེ་བཞི་ཟོར་བ་བདེན་བས་རྩ་རྩ་བ་དང་

འདྲ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདྲ་
 བ་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྟེར་རོ། །དཔེ་དྲུག་གིས་མཆོན་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་
 ཚུལ་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེས་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བ་བཞི་
 དང་། རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྤོང་བ་དང་། རྟོང་གཞི་མི་འདྲ་བ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 སོ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་
 པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བུམ་པ་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲེབ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔྱད། རྟོང་ཉིད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་བཅོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲུབ་མིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་མིན་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་
 གོ་བྱ་ཡིན་པའང་ལོག་སའམ་དགག་བྱ་གཞན་སེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སེར་དང་སྤྱི་གསལ་
 གཉིས་སོགས་ངོ་བོ་སྟེ་རྟོག་པ་འམ་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་གང་ལས་སྒྲུང་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། དེ་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་
 ཆ་མེད་དགག་ལ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྤྱི་དེ་དཔེར་ན་བ་ལང་ནག་སྒྱར་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་
 དཀར་ཟལ་དང་རིགས་མི་མཐུན་རྟ་ལས་ལོག་པ་སོགས་ལྟོག་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་
 ལྟོག་པའི་དོན་བཤད་ལ། གྲངས་ཅན་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་ཤིང་གསལ་གྱི་
 སྤྱི་རྟོག་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་ཀུན་བདགས་པ་དོན་སྤྱི་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་
 མེད་དེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་ནམས་འདྲེས་པར་སྒྲུང་ལ་གསལ་བ་ག་ཤུག་ནམས་པན་ཚུན་རྗེས་
 སུ་མི་འགོ་བས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཀྱང་མིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་རྗེས་

གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་རྟོན་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདི་དང་འདྲ་
 བས། ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ། བྱིང་མིན་ལས་སྡོག་ངོ་བོ་དེ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་སོ། །སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་ཐོར་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བདེ་སྦྱར་ཆེ་བཏགས་པའི་དོན་སྦྱི་ཙམ་གོ་བར་བྱེད་
 ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཕྱིས་ནས་སྦྱར་སོགས་ལ་ཐ་སྦྱར་དེ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དེ་འཇུག་ཆེ་དང་ཐོའི་བདེ་དུས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་པ་དཀར་ཟལ་དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དཀར་ཟལ་ལ་བདེ་དེ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟོག་སེལ་པའི་འཇུག་ཚུལ་དང་སེལ་ངོར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །མཆན་
 ལས། རྒྱུ་ཆེན་ཤོག་གུ་གོ་བདུན་པར་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱིང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་སྒྲུང་བ་བྱིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན། བྱིང་གཅིག་གི་སྟེང་གི་དེ་བརྟེན་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དེ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་བཅད་པར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེའི་ལན་ནི། རྣམས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱ་འམ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་
 ཀྱི། དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་རྟག་པར་གོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཡིན་ལ། ང་ལྟ་བུར་གསལ་ཐོར་འཇུག་ཅེས་པ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 ར་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགལ་རྟེ། གཞན་དུ་ན་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ལས་
 བུམ་པ་དངོས་སུ་གོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་པ་ལ་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་རྟོག་
 པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 པར་སྒྲུང་བ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། རྣམས་ རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སྐྱབ་པ་
 རང་དབང་པའི་ཚུལ་དུ་གཞན་བསལ་བ་ལ་མ་སྟོངས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་བསལ་
 བའམ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། གཞི་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། དེ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདུག་པས་
 བསྐྱབས་ནས། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་
 པས། ཡང་ལོག་གང་རུང་གང་ཞིག རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་།
 རང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་དབབ་པ་གང་རུང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་བ། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ། རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཡང་དག་ཅེས་པ་སྒྱུར་ཞིང་། དོན་
 བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གོ་ཞིག་པར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་
 ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐབས་འདིར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགྲིག་ཀྱང་། ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱད་
 དུ། མདོ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། སེང་
 བཟང་རྣམ་བདེན་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་དུས་དེ་དག་རྟོགས་པར་གསུངས་ནས་བཀག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག རང་སྒྲུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
 ནས། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སོགས་ཀྱང་བཞག་གོ། །ཡིག་ཆ་རྟོག་བར།
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཡིག་ཆར། རང་མདོན་
 སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་

ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དོན་དེ། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་སྒྱུར་བ་བཀག་ལ། རྩོད་
 སྤོང་དུ་རི་བོང་རྩ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པ་རོལ་མཆོལ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། རང་
 རིག་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་ཞེས་ཟུར་དུ་བཀར་བ་དེས་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རིག་ལ་དང་། མདོ་
 རྩེ་སྤྱོད་པས་རང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་འཇོག་པས་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་དང་། བདེན་
 གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱི་དཔེན་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའི་བྱིར། ཡུལ་ཡང་ལོག་འཇུག་པ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་སོགས་
 ཉི། རང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པར་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇུག་པར་རང་ལ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའམ་རང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། རུས་པས་བཞག་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
 པས་སྒོང་ཐུན་དང་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་འཇོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འཇོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་
 སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་དེ་རྟེན་དབང་བོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྟེན་འབྲུལ་བ་མ་
 ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་

ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཁྱད་བ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྟང་ཆད་
 མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་གི་ ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་ཡང་ལོག་
 གཉིས་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིག་པའམ་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟེན་པ་སོགས་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟང་པའི་
 ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པར་འཛིག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟང་པའི་ཆད་མ་ཡང་དག་ལ་མི་སྦྱར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བདགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་
 བདགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རང་དགའ་བས་
 མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་སྤྱོགས་པའི་ཐ་སྟང་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་
 ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཡིག་ཆར། དེ་
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཐ་སྟང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་དེས་ངེས་ངོ་སྤྱད་ངོ་གང་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐ་སྟང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་དང་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྟང་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། འདུག་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་མི་བདེན་པའོ། ཞེས་དག་བཙོམ་གཉིས་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒོ་ངོར་མི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོར་ཡང་དག་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། གཞུང་ན་མས་སུ་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དེའི་ངོ་ན་ཞེས་
པ་ཁྱད་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་ན་ཞེས་པའི་ཟུར་མེད་པ་མིན་
ནོ། རྟེན་བྱ་མ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་ངོ་ན་ཡང་དག་པ་དང་སྒྲུང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ན་མས་
འཛིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མིན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་གང་གི་ངོར་གཞི་དེ་བདེན་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་དང་། མ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་པ་ལ་ཆད་མིན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཞེས་
པས་སྒྲུ་མ་ནི་གང་གི་ངོར་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཡང་ལོག་འཛིག་ཚུལ་འཇུག་པ་
དང་། ཅ་འཇུག་གི་ན་མ་བཤད་གཉིས་ལས། དེ་དག་རྗེས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ལམ་
རིམ་དང་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ཤེས་པ་དེར་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ན་སྒྲུང་
གཞིའི་དོན་དེ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་ལོག་ཏུ་བཞག་པ་བརྒྱ་བུ་ལི་ཏ་དང་ཆེ་བའི་རིགས་
པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྒྲུང་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་
འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཛིག་པའི་དོན་ཀྱན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མཐུན་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
ན་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་
བརྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་གཉིས་དག་ལ་ཡུལ་ཡང་ལོག་དང་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་ཏུ་བཞག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་ཤེས་པ་དེར་འཛིག་པ་རྗེས་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་
གང་ཞིག་ ཆེ་གྲགས་ཀྱང་བཞེད། ཞི་བ་ལྟ་ཡང་བཞེད་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སྤྱིས་བཞེད་
པར་བཤད་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་གཟུགས་སོགས་འཛིག་

རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཤེས་ངོར་སྒྲུང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་བཞག་
 པ་གཅིག་དང་། ཤེས་ངོར་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའམ་སྒྲུང་གཞིའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 དག་པའམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པ་གཅིག་དབུ་མ་བ་ཡང་འདོད་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་དེ་རྣམས་གང་གི་ངོར་བདེན་ཞེས་ཐ་སྟད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གང་
 གི་ངོར་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཡང་དག་དང་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 སྟགས་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོར་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གང་གི་ངོར་ཡང་དག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་མེད་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་འཛིན་རྟེན་
 ཤེས་ངོར་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པར་བཞག་པ་སྟགས་ལོག་པར་བཤད་པ་མང་ཡང་མ་བྱས་ལ་སྟ་
 མར་རི་བོང་ཅལ་རྒྱག་བྱེད་པ་མང་བས་བྱས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་དེ་ལྟར་དགག་པ་ནི་
 དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་མིག་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། དེ་འཛིན་རྟེན་པའི་ངོར་
 སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཐོབ་ཀྱང་། སྦྱིར་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་
 པ་མིན་ཟེར་རམ། འཛིན་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལྟར་གྱི་ཡང་དག་མིན་ཟེར་དབུད། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་ལ་རྩན་ཆོག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་མིན་པ་མཆན་གྱི་དོན་ནོ། །རོལ་མཆོ་
 ལས། སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དབང་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་གྱི་དོན་ལ་རྩན་པས་དེ་ལྟར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། ནས།
 དེ་ཁོ་ན་ནིད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་
 ན་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ནིད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་
 ནི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་འདི་དབང་ཤེས་
 ལ་སྟགས་པའི་ངོར་གནས་པས་ཀྱང་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། དེའི་ངོར་བདེན་པའི་སྦྱ་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 པར་བརྟེན་ཀྱང་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དབང་ཤེས་སྟགས་གྱི་སྒྲུང་ངོར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིར་

མེད་པས། བདེན་འཛིན་ལ་སློ་ཀྱན་རྫོང་པ་དང་དེའི་ངོར་བདེན་པས་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་
 ཏུ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློ་ཐ་སྟངས་པའི་བསམ་པའི་ངོར་བདེན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསོད་
 གསལ་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་
 དགོས་པས། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་པས། གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པ་རང་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར། དེས་ཚུར་མཐོང་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། སློས་བྲལ་ཡོད་པར་ཐལ། སློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོར་སློས་བྲལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སློས་བྲལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་སྒྲུབ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སྒྲུང་གི་སློས་པ་བྲལ་དགོས་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་
 རོ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལྟར་རོ། །

བདེན་བཞི།

༥ མདོ་ལས། གཟུགས་སྒྲོང་བཞིན་ལ་བཙོན་ན་ཞེས་པས་སྤྱག་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 གཟུགས་བདེན་པར་མེད་པར་བསྒྲུལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཙོན་ཞེས་དེ་བདེན་པར་མེད་པར་དངོས་སུ་
 བཙོན་ནས་ཐ་སྟངས་དུ་ནད་ལྟར་ཤེས་བྱར་སྤྱོད་ན་ནམ་ཤུགས་ལ་བཙོན་པས་སྤྱག་བདེན་ལ་གདམས་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ཡང་སྤྱག་བདེན་ཁོ་ནར་ཤེས་བྱ་གསུངས་པ་བསྐྱུ་བར་སྤྱག་བདེན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་
 རང་ཡིན་པ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱུ་གཉིས་དང་། རང་མིན་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་
 ཏེ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་རང་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། མཆོན་ལས། གཞན་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཉེས་དམིགས་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་འདྲེས་པར་

བྱས་པས་ན་ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲས་བུ་སྤར་བརྟན་
 ཏོ། །རྒྱ་ནི་ཕྱིས་བརྟན་རྟེ། ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་
 པར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་མི་རྟག་པའམ་རྒྱལ་བསྐལ་བར་བརྟན་
 ཏེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོང་བའམ་བདག་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ནད་དང་འབྲས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྒྱལ་བདེན་དང་མོ་དང་། ཤེས་བྱར་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བརྟུ་བར། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གནས་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟག་བདེར་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསལ་
 ཕྱིར་ཤེས་དགོས་པས་ཤེས་བྱར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་རྟེ། གཡགས་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས།
 དེ་ཡང་བརྟུ་བ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་
 ཀར་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་སྒོ་
 རྒྱ་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་བས་ཀུན་འབྱུང་སྟེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་
 པ་མདོ་ལས་དེ་གཅི་བོར་གསུངས་པ་མ་དགོངས་ལ་འདི་མདོ་སྡེ་བ་སྒྱི་ཡིན་མིན་དཔྱད། འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལ་སྤར་རགས་མི་འདོད་ལ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱལ་བདེན་གྱིས་
 བྱུང་ཀྱང་རྒྱལ་བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུང་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གང་རུང་དང་མཚུངས་ཡན་ཅི་རིགས་
 དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་བ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་རྒྱལ་ཀུན་
 དངོས་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་བྱུང་པས་རགས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་
 དེ་གཉིས་སྤོ་མོ་དང་བཏགས་པ་བར་འདོད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་ལམ་གཉིས་རགས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་དེ་གཉིས་སྤོ་མོར་འདོད་ཀྱང་། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྤར་རགས་མི་འདོད་དོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་དབུ་མར་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བསྐལ་སྤར་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་

ཚུལ་དེ་ལས་དེ་གཉིས་ལྷང་རུ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་ལམ་ལས། གསོད་པའི་བྲིམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཁྲར་ཆེན་པོ་འབྱེད་དགོས་པའི་མི་དང་སྐྱར་བས། མདོ་ལས། སྤང་བོ་ལྷ་ཁྲར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷའི་ཁྲར་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་ལྷང་རུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲེ་ཆེད་ཡིན་པར་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དུ་གསུངས་སོ། །

མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལོག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷོག་ཟླར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བདེན་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་གཙང་བདེར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་སྐྱར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐུ་བ་ལྟར་ལ། གསེར་སྤྱང་ལས། བདག་གི་བ་དང་། བསོད་གྲགས་པས། སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ་གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱི། གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྱུར་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་སོགས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཙང་བའི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་སྒྲོང་བ་དང་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་གཙང་འཛིན་མི་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བདག་འཛིན་དང་སྐྱར་བ་བསྐུ་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ནི་རྒྱང་པར་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་ནི་གསལ་བྱེད་པས་དུས་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དྲུག་དུ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྐྱེ་ནི་རིག་བྱེད་པས་སྒྲིའི་ཆངས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་སོགས་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བས་བཅས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པས་ཀྱིན་ནི་བྱེད་རིག་པ་ལྟར་དབང་ཕུག་གིས་སྒོ་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་བཞི་དང་སྐྱར་ལ། སྤང་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བུལ་བས་འགོག་པ་ནི་རྒྱང་པར་གྱིས་ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་བུལ་བས་ཞི་བ་ནི་ཟད་བྱེད་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་

དབྱུང་ལ། རྒྱུ་ཆེན་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་འགལ་ཆེ་ལ་སྦྱར་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ཡིག་ཆའི་དེ་ལོག་འཛིན་དང་པོ་བཞི་ལ་དགོངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འགོག་
 བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འགོག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོའི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐར་པ་གཏན་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་སྒོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་རྩ་མི་འཐད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཞི་སྒྲོར་འཛིན་པ་གོང་དུ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་སྦྱར་བས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོག་ཆེ་འགོག་
 པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་མེད་པ་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་འཛིན་བརྩ་
 དུག་གི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་བྱེད་དམ་མི་རྟག་སོགས་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་བརྩ་གཉིས་ལ་མཆེར་
 འབྲེལ་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་བོ། རྣམ་བཤད་ལས། ལས་དང་སྲིད་པ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཞིང་།
 ཀུན་བརྩས་དར་རྒྱུ་ཏུ། དང་པོ་ལ་རྟག་པར་སྲིད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་
 དང་གཙང་བར་སྲིད་པ་དང་། ཐ་མར་བདག་ཏུ་སྲིད་པ་བཞག་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བཞུ་བར་བྱ་ཞིན། སྒྲས་པ། སྲིད་པ་རྣམ་
 པ་བཞིའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྲིད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལས་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རེས་
 འགའ་བཞི་དམིན་པས་ན། །རྟུག་བཞུལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལོག་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཙོ་བོར་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་
 བདེ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱ་ལས་སྦྱས་པ་དང་
 བྱས་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 ན་ཀུན་འབྱུང་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྲིད་པ་རང་འབྲས་རྟུག་བདེན་

གྱི་རྒྱུར་རྟོགས་ན་ཀུན་འབྱུང་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱེད། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྟུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་
 རྟོགས་དགོས་ལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་
 རས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགོག་ལམ་དང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་
 སྐྱར་བས། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཆན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཆན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་དགོས་ན་
 ཁོ་ལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་བཀོད་ན་གཞན་
 རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དང་བོ་རྟོགས་ན་ཕྱི་མ་གསུམ་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་ན་དེ་རང་འབྲས་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུར་རྟོགས་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ན་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་འབྲས་སྟུག་
 བདེན་སྟེད་བྱེད་དུ་རྟོགས་ན་རང་འབྲས་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུར་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 སྟེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། སྟུག་བདེན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་ཁོ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་བདེན་རྟོགས་པའི་སྟོན་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། སྟུག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་སྟོག་ཅམ་བཞག་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རྣམ་
 བཤད་སོགས་ལས། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ནམ་དཔྱད། ག་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་
 ཆོགས་དོན་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པར། ཡིག་ཆར། གང་ཟག་ཀྱང་འཕེན་མོད་ཅེས་
 པ་བསོད་གསལ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་དེ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དེ་བཞི་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བཞིའི་ཆོགས་དོན་དུ་བཞག་ནས། རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཆོགས་དོན་དུ་བཞག་པས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀག་པས་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་སྤང་བོ་བཞི་འམ་ལྟའི་ཆོགས་པ་ལ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་དང་སངས་འཕགས་ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གདགས་གཞིར་

བྱས་པའི་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བཞག་གོ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་འགོག་
 བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་དེ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པའི་གཞི་མིན་པས་དེའི་གདགས་
 གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཡུང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གདགས་གཞི་སྟེ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། ཡིག་ཆར། ལྷག་བདེན་
 རྟགས་ན་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་རྟགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། མཆན་ཉིད་སྟོན་དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛོན་པ་རང་ལ་ཉེ་
 བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོན་ནས་གནས་པ་ལྟར་སྤང་བས་རྒྱས་ཡོད་དང་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། མཆོན་
 བྱ་དེས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱིས་གསར་སྐྱབ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་བཟུང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྟོན་དུ་བཤད་ལ། ཁྱེད་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གཟུང་དང་འཛོན་པའི་རྣམ་པ་ལས། མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྟགས་ནས་ཆོས་དེ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། རྗེ་བཙུན་པ་བསོད་གྲགས་པ་
 གྲུང་རུ་སོགས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་སྤང་བྱ་མིན་པར་དགེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིག་
 ཆར་བཞི་བརྒྱ་བ་རྩ་འགྲེལ་དང་། རྟོན་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། བཞི་བརྒྱ་བར་འཕངས་འབྲས་
 ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འགོག་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་
 ལས་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མིན་པར་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར། དངོས་
 སྤྱོད་རང་མཆན་གྱིས་མེད་ན་མེད་པར་གོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པས་བདེ་བ་
 ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་ཅེས་བརྟེན་དེ། བདེ་བ་རང་མཆན་པ་འདོད་པས་དོན་དམ་དང་ཐ་སྟོན་བཏགས་
 ཙམ་མི་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཉམས་ཁྱེད་བཞི་འགྲེལ་བར་འཇུག་པ་རྒྱུར་དངས་ནས་བཀག་
 གོ། རྗེ་མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་བཏགས་པར་གོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུང་དུ་ལ་
 བདེ་བར་བཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཅོད་

རྒྱལ་མང་ལ། ལམ་རིམ་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 བསྐྱལ་ནམས་དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་རྒྱལ་བསྐྱལ་རང་མཆན་པ་ཡིན་ཞེས་པ། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་དར་རྒྱུ་ལས། དཔེར་ན་ཉི་མས་གདུང་ནས་གིབ་མ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་
 རུང་ཟད་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ཆོར་བ་སེམ་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཆ་བས་ཉེན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཤུགས་ཡལ་མ་ཐག་གང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་འགོ་འདུགས་པས་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་ཡེ་མེད་པའི་ཆོར་བ་མི་སྲིད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་ནི་དེའི་གཞིར་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་ཤུགས་རྒྱུང་བྱ་ཅམ་ཡང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བསྐྱལ་
 རང་མཆན་པ་ཡོད་ལ། བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་དེ་དག་མི་
 གསོད་པའི་ཁྲིམས་མ་གྲོལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་འམ་དེར་འགྱུར་རུང་བྱ་ཡོད་
 པས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མིན་པར་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱང་འདོད་པས། མཆན་ལས།
 འཇིག་མཆན་སྤྱོད་མི་མེས་གསུངས་སོ། །མཆན་ལས་འདིའི་ཆོས་གསུངས་རབ་དང་ཞེས་པ། ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོས་དང་། ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཞེན་
 པར་བཟུང་ནས་ཆེད་དུ་མི་བརྟེན་པ་དང་། མདོ་ལྷ་མས་ཆོས་ཀྱང་ལོག་པར་བྱུང་བར་མི་བྱ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ལོག་པར་མི་འཇིན་པ་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་གི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་པ་གཉིས་འདྲ་ལ། དེ་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་བཀག་པས་ཐ་སྙད་
 དུ་སྤང་བྱར་བརྟན་ནམ་བཟག་ཀྱན་བཏུས་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྗེ་བརྟན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་བདེན་དུ་བཞག་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། སེམས་ཅན་དང་ཞེས་མ་གསུངས་
 པས་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་གང་རུང་ལ་
 སྤང་བྱ་མི་དགོས་ན་རྒྱུད་ཆ་སོགས་ལས་རྒྱལ་བདེན་ནད་དང་སྤྱར་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་དང་
 དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་སྤང་དོར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བས་བཞག་གོ། །

ཨ་ཐུ་ཀ་རའི་ཐུབ་དགོངས་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བར་གསུངས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་
 གསལ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཇུག་འགྲེལ་
 ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་རྣམས་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་ས་བར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 རང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་སྐབས་ཆོག་ཁ་ཅིག་གསུངས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་
 མེད་དམ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་དང་། འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྦྱར་བས། རི་
 སྤེད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་མེད་ལ་སྦྱར་ན་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་
 བར་ཞེན་པ་ལས་ང་རང་རྒྱ་བར་ཞེན་པ་འབྱུང་ཞེས་སྦྱར་བ་མཆེན་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད།

ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་རྒྱག་བདེན་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་བསོད་གྲགས་པས་བདེན་
 བཞི་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་ལམ་སྤྱ་རགས་མེད་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་སོགས་རྒྱག་བདེན་མིན་པས་བསྐྱབ་པས་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་
 རང་རྒྱད་པ་མན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱག་བདེན་སྤྱོད་མེད་པ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱད་
 རྒྱ་མ་ལས། མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་འཆིས་སོགས་ངོས་
 ཟེན་སྤྱ་བས་རགས་པ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཡིད་ལུས་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་འཆིས་དག་ཅིང་སྟོང་
 རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྦྱེ་འཆིས་མ་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་འབྲེས་པས་སྤྱ་བ་དང་།
 དག་ས་གསུམ་དང་དག་བཅོམ་པའི་ཡིད་ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་མ་འབྲེས་པས་གིན་
 དུ་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་མིང་ཐོབ་པ། མདོ་ལས། འདུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
 པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེས་ན་རྒྱག་ཀུན་སྤྱ་རགས་ཡོད་པས་
 དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་སྤྱ་རགས་འཛིན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་
 སོད་ །ལས་གྲུབ་པ་ལས། ཡང་ན་ལུས་གཡོ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུས་ལས་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེས་

ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བ་ལ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱས་ཁུབ་སྒྲམ་ལ། མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་དག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ཅེས་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བྱས་ན་ཐེག་བསྐྱས་རང་གི་གསུངས་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལ། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། དེའི་དང་པོ་ས་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བརུ་བ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་མེད་པ་དང་སྐྱ་བཅས་སྐྱ་ཐོབ་དང་། །སྐྱ་ཡོངས་ཚྡོགས་དང་ཞེས་པ་ལྟར། འགོག་བདེན་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཚྡོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན། དབུ་མ་རྒྱས་པར། འགོག་བདེན་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡང་དབུ་སེམས་འདོད་དེ། ཞེས་པ་དང་འབྲིག་གམ་དཔུང།

མཆན་ལས། རྒྱག་བསྐལ་དུག་ནི་རིགས་དུག་སོ་སོའི་རྒྱག་བསྐལ་ལོ། ཞེས་པ། ལམ་རིམ་ལས། སོ་སོའི་རྒྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་དུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་དཔུང་དེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་རིམ་དང་མི་མཐུན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སའི་རྒྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆན་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ས་ལས། རྒྱག་བསྐལ་ནམ་པ་དུག་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་ངེས་མེད་དུག་ནི། ལམ་རིམ་ལས། བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བདུན་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་འདིར་དུག་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར། ངེས་པ་མེད་པ། ངོམས་མི་ཤེས་པ། ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ། ཡང་ཡང་མཐོང་མན་དུ་འགྱུར་བ། གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དུག་ཡིན་ལ། བྱང་སའི་ངེས་མེད་དུག་ནི། བྱང་སར། རྒྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ང་ཁྱ་གཅིག་ནས་བརུ་ཆན་གྱི་བར་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ང་ཁྱ་ནམ་པ་དགྱར་བྱས་པའི་ཁྱ་བ་འདུག་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ལ། བྱང་ས་ལས། འདུག་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ནི་མ་ངེས་པ་ནམ་པ་དུག་

ལས་བྱང་བ་སྟེ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་མ་ངེས་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལས་མི་དབུལ་བར་
 གྱུར་བ་དང་། ས་མ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱ་དང་ཁྱེད་མ་མ་ངེས་པ་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་
 ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་མ་ངེས་པ་དང་མངའ་བཤེས་དང་གྲོས་གྲོགས་དང་ཉེ་དྲུ་སྒྲག་གི་གཉེན་
 མཆོམས་མ་ངེས་པ་ལས་བྱང་ཞེས་པ་ནས། གསོད་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དང་དགའ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལོངས་སྟོང་མ་ངེས་པས། ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་དུས་
 གཞན་མཆོག་ཏུ་དབུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་གོ། །

སྐབས་གསུམ།

༥ ཡིག་ཆར་མདོ་དངས་པ་ནི། ཉི་སྒྲུང་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་ལེ་
 མང་དུ། གཟུགས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། ། ཞེས་པས་གཟུགས་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་པུན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 དོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མི་
 བརྩོན་ཞེས་པ་དང་། མི་སྦྱོར་ཞེས་པ་དང་། མི་འབྱེད་ཅེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར་མི་ལྡན་ཞེས་པ་
 དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་སྟོགས་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་དང་། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་སྟོགས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་
 པ་ལྟར་དགོ་འདུན་དུ་བརྟན་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པར་བཞག་གོ། །

ཁོ་ན་རེ། བྱེ་སྦྱོར་སྦྱ་མའི་ལུགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྦྱོར་རང་འགྲེལ་ལས། སྦྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། བྱེ་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་
 འདུན་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལུས་ནི་སྦྱ་བདེན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གདགས་པ་ལས། མི་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ཞེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྦྱོབ་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

རང་འགྲེལ་གྱི་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་ཞེས་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མིན་པར་ཕྱི་མས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་སྒྲོང་བཞི་སྡེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛོད་པར་མཆན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་ཆེ་མུང་བ་དང་། སྐྱོ་བའི་གསུང་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ལ་བརྟགས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མིན་པར་འདོད་དམ་ཡང་ན་ནང་འགལ་ལོ། །འདི་དག་གིས་སྐབས་འགྲོ་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་སྡེ་མ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་འགྲོ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོག་ལ་བཞག་གོ། །སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ལ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་སྦྱར་མཁན་གང་ཡིན་དཔྱད་ལ། བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པའི་སྐབས་གནས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་མཁྱེན་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། རོལ་མཆོ་ལས། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཇོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་དང་། བསོད་གྲགས་པའི་སྐྱོ་དོན་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་སྒྲ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་གཉིས་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཀས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་འདྲན་པ་ནི། དར་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་དང་། སྤང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་རིག་

པ་དང་། ཇི་སྟེན་པ་རིག་པ་དང་། བཅེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དྲུག་པོ་ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 བས། གསུམ་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་།
 བཞི་བ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་བྱར་མཁྱེན་པ་ལ་བྱས་ན་གཞན་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་
 ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཆོས་བརྟན་པས་གདུལ་བྱའི་འབྲས་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆོས་
 ཉོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དམ་དཔུང། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱི་དང་བོ་གཉིས་
 དབྱིངས་དང་གསུམ་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་འཐོབ་བྱའི་གཅི་བོ་ཡིན་པས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་
 དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་བོས་གདུལ་བྱའི་ངང་ཚུལ་གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱལ་
 ཏེ། རྒྱས་པས་ཆོས་ཉོན་པས་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་གི། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་རང་དོན་
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཅུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ལ་འགོག་བདེན་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། ཡིག་
 ཆར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། འགོག་པ་ཙམ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་
 ན་རང་གི་སྤང་བྱའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། དར་རྒྱུག་ལས། ཅ་བ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། བཞི་བ་དེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 ཆགས་ཐོགས་དང་དམན་པའི་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་སྤོ་མང་འབའོ། །ཞེས་དེ་དག་ཅི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མེད་
 པ་ཙམ་ལས་སྤངས་པ་མ་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བར་

ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ལས་བཞུལ་བ་མིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ན་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཉེས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དར་ཁྲིལ་དུ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་འམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། གསེར་སྤང་ལས། གཙང་བདེ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། བདེན་འཛིན་
 རྣམ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་འགྲིག་གོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྐབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཙམ་བསྟན་ལ།
 དངོས་བསྟན་པལ་བར་བྱན་མོང་གི་མདོ་དོན་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་དོ། །ཐེག་
 དམན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཁའ་མཁའ་འདས་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་བ་ཡང་དེའི་འབྲས་སྐབས་དང་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་པར་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རིགས་སྐྱོལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་སྤང་ལས། དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་
 ལྡན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནས། བདག་གིས་དོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། རྒྱུད་
 སྤྱོད་འབྲེལ་དུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞི་ལས་མི་གསལ་
 བས་ཡིན་གྱི་གཏན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ལ་སྤྱི་ཙམ་
 རུང་ཡང་འབྲེལ་བས་མ་བཤད་ཅིང་ཙ་ཙ་བ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དར་ཁྲིལ་ལས། དོན་བརྒྱུད་དེ་མི་ལྟ་བུ་རིག་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གཉིས་
 བགྲངས་པས་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་མེ་བཙུན་
 པས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་
 རྟིང་བོ་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི། གཟིགས་པ་དག་པའི་
 རྟིང་ནས་བཤད་ཚུལ་ཞིག་མེད་ན་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་ལས། ཙ་བར་ཡང་འདིའི་མཇུག་
 ཏུ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་འབྲེལ་བས་ཀྱང་ཁ་མ་ཕྱལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་མ་
 གོ་བར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སོ་སོར་བགྲངས་ན་གནད་མི་གོ་བས། ཞེས་པ་ལྟར། ཙ་བར་ནང་གི་ནི། ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐོགས་འབྲེལ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁ་མ་ཕྱལ་བར་གཟིགས་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་

གྱིང་པོར་སྐྱར་ལ། འོག་ཏུ་དམན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྐབས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐོགས་སྒྲིབ་སོགས་ཅི་
 རིགས་སྤངས་པའི་འགྲོག་པ་རང་སྤྱིང་དུ་མཐོང་བས་རང་རིག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་
 པ་གསུམ་ཁ་བྱི་བའི་སྒྲོན་ས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ན་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མི་སྒྲོས་
 པས་གསེར་ཕྱེད་གིས་དེ་གོ་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །པལ་
 ཆེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ཅེས་པ་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གསེར་
 ཕྱེད་ལས། ཆགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པར་ཐལ།
 ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
 སྤང་གི་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་བེར་ན། དེ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་མེད་པ་དང་།
 དེ་ཅི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཅི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་ཅི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་ཉགས་མ་བྱལ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཅི་རིགས་མི་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་སོགས་ལ་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན། རོལ་མཆོ་ལས། རང་གི་
 རོས་སྐལ་གྱི་ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་
 ཀྱང་སྐྱར་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །རྗེ་བརྩན་པས། སྤང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་རོང་རྟེན་པ་ལྟར་
 བཀོད་པ་དང་། བསོད་གྲགས་པས། སྤང་ཕྱིར་ལ་འགྲེལ་མེད་པར་ལུང་གི་ཆོས་མ་རིག་བཀ་ཆགས་
 གྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནམས་མི་འཐད་ཚུལ་སྤྲ་
 ལམ་དར་རྟེན་ལས། གཟིངས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་དགོས་པས་སྤངས་

ཤིང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་
མི་དགོས་པས་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དར་ཁྲིཀ་ལས། འདི་དག་ཀྱང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་
རྟེན། ཞེས་དོན་གྱི་གནས་བདུན་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དམ་པ་སྤངས་ཏོགས་ཆོས་
སྦྱང་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་སྦྱང་། ཆོས་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ་དངོས་བརྟན་ཡིན་པས། སྦྱིར་
དོན་དམ་པ་འགོག་པ་དང་ལམ་བཟོན་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གསུང་རབ་དང་། དག་འདུན་
ལ་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་
ལ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་རྒྱས་རིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་
དམ་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་སྦྱང་། ཡོན་ཏན་ལ་དོན་དམ་པ་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
སྟོབས་སོགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོད་སོ་གཉིས་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་
དོན་དམ་པ་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གསུང་རབ་བཞག་པ། ཡིག་ཆར། དེ་འདྲའི་དོན་
དམ་བཟོན་ཙམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་སྣད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སོགས་
སུ་འཛིག་བྱེད་དངོས་ལ་དོན་དམ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྣད་བྱེད་པ་ཀུན་
རྫོབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་དགོངས་ལས། འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་
ནི་སྦྱ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའོ། །ཐ་སྣད་པ་ནི་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་
དང་མཆོད་རྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གཟུགས་ཏེ། ཞེས་པ། ཡིག་ཆར། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཞེས་པ་དོན་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པས་མི་བསྟུ་ལ། སྦྱ་འདྲ་དང་སྦྱ་གདུང་དེ་མིན་ཀྱང་མཆོད་
སོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྣད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། དོན་
ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་ཐུག་
སོགས་ཀྱི་ཐམ་ཡོན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
མཆོད་དུ་དེའི་ཁྱད་སྟངས་སུ་མདོ་བྱང་འདས་དང་། ཤར་རིའི་སྤེ་བའི་ལུང་བྱངས་པ་ནི། ཐུབ་དགོངས་
ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཐ་སྣད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐོན་གིང་གི་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཞག་གོ། །འདི་དག་ནི་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་
 བ་ཁོ་ནའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱ་བཞི་
 ཡོད་ལ། མཆན་ལས། རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 གའི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་མདོ་རྩེ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་ལ།
 སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་དུ་
 བཞག་ལ། ཐུབ་དགོངས་ལས། ཆོས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཐ་
 ལྷན་པ་ནི་ལམ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མཐུང་འདས་
 ལ་དོན་དམ་དང་། ལམ་ཐ་ལྷན་པར་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུ་བཞག་
 ལ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལའང་སྤྱ་བཞི་འཛིག་ལ། དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་སྤྱ་བཞི་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱ་བཞི་བཞག་ཆོག་སྟེ། ཐུབ་
 དགོངས་ལས། དགེ་འདུན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལ་
 རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཐ་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྦྱོ་སྦྱོ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱང་འཕགས་དང་
 ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར། དེས་
 ཆོས་དགེ་འདུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དེ་གཉིས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་པ་དངོས་མིན་ཀྱང་། མཆོད་སོགས་མཉམ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་པས་བྱང་འཕགས་
 རྣམས་དོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་བཞག་པ་བསོད་གྲགས་པས་
 བཀག་པ་ལྟར་སྦྱབ་བྱེད་དེས་མི་འགྲུབ་པོ། །

སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས།

གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་ཆར། ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་
 པར་མ་རྩོགས་ཀྱང་རྩོགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྐྱབས་དེ་ཀུན་རྩོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཆ་བཞག་སྐྱར་བ་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་ཆོགས་སྦྱར་བ་དང་། དག་
 སྦྱང་པ་མ་སོགས་ལ་རྒྱད་སྒྲིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་བཤོད་པ་རྩོགས་པར་སྤང་བ་མ་ཆང་བས་ཡིན་
 གྱི། སྦྱར་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་རྩོགས་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་དེ་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་དང་ཐུག་བསྐྱར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་དེ་དངོས་དང་མཉམ་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཀུན་
 རྩོབ་པའི་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དང་། འཛིགས་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ ཅེས་ཀུན་རྩོབ་པའི་སྐྱབས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཆོད་དང་།
 འཛིགས་བཅས་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལའང་
 དེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱད་སྒྲིའི་ལམ་བཤོད་པ་རྩོགས་པར་སྤང་ཚུལ་ནི། སྦྱོབ་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་ནམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་བྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 གཟིགས་རྩེ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་སྤྱད་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། སྦྱོབ་
 པ་འཕགས་པ་ནམས་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བར་སྤང་བས་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཁོ་རང་དང་
 དེའི་ལམ་བཤོད་ལ་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་བྱང་འདས་ལ་སྤྱར་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། འདིས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་ནམས་སྐབས་དང་། ཀུན་རྩོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཚུལ་སོ་
 སོར་བཤད་ཀྱང་སྦྱར་བཤད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུས་མཆོམས་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱད་སྒྲིའི་དངོས་བསྟན་
 ལ་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི། རྒྱད་སྒྲིའི་ལམ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་
 ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་ཆར་ལམ་མམ་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་པར་རྩོགས་པར་སྤང་བའིང་།

དོན་ལ་ཡང་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་པར་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་
 གི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་པའི་ཆ་བཞག་གིས་རིམ་དང་རྣམ་ཅན་སྟགས་ཐ་མལ་བར་སྤང་བས་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་མོ། །རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་
 དང་ནས། དོན་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་དོན་གཅིག །སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དར་ཁྲིལ་ལས། ཉེ་རྒྱ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱ་དང་
 ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ལས། རྣམ་ས་བདུན་པ་མན་དང་ཉེ་རྒྱ་དག་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་མཆོན་དུ། ཁ་ཅིག་གིས། ས་བརྒྱད་པར་དེ་རྗེའི་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དགྲ་བར་སོ་རིག་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བརྒྱ་བར་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཟེར་བའི་དང་བོ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། དེ་དོན་རྗེའི་ལུས་མཆོན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 བྱེ་མ་གཉིས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཞེས་ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་མའི་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་རང་ལ་འཁོར་
 མངའ་བར་གསུངས་པས་བཀག་ནས། ས་བརྒྱད་པར་འབད་རྩིས་རགས་པ་མེད་པར་གང་སྤང་བ་དེན་
 རྫོང་དུ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་བཏགས་པར་རང་ཉིད་བཞག་ན། ཡིག་ཆར། བྱང་
 སེམས་ཐ་སྙད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དང་འབྲེལ་ལ། དགྲ་བར་སོ་རིག་རྗེས་
 མཐུན་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་སོ་སོའི་སྤྱད་རིགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བཏགས་པ་བ་ལུང་གི་ཆོས་སྟོན་
 པས་སངས་རྒྱུ་ས་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་བར་རང་ལ་སློབ་མ་དགེ་འདུན་
 མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་འབྲས་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་འདུན་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་མང་བོ་མངའ་
 བས་ཉེ་རྒྱ་འགྲུབ་ཅེས་བྱེ་མ་གཉིས་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དང་འཁོར་གྱི་དགེ་འདུན་བཞག་གོ །དཔལ་
 བྲེང་གི་མདོ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མི་འདུག་གོ །ཞེས་པའི་སེམས་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་

ངར་འཛིན་ཡིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། སྤང་བོའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས། །ཁམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་དང་། འདས་པ་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པས་ཡིད། མ་འོངས་པ་བརྟེན་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་རྣམ་ཤེས། ད་ལྟར་བ་དག་མི་དགའི་
 བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས། ཞེས་སྒྱུར་ཀྱང་སྒྱུར་དོན་གཅིག་གོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་གནིས་
 ལས་འབྲས་སྐྱབས་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་འཕྲོབ་བྱའི་སྐྱབས་རྣམས་འཛིག་ལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོབ་བྱར་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་པའི་ཆོས་དང་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུའི་སྐྱབས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དར་རྒྱུ་ལས། གཞན་
 རྒྱུད་ལ་གྱུབ་ཟེན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་པའི་དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་འཕྲོབ་བྱར་མི་འཛིན་པར་དཔུང་གཉེན་ཞུ་སའི་སྐྱབས་རྣམས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱ་
 སྐྱབས་ལ་འཛིག་གོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འདྲ་དང་སྟེགས་བམ་ཏྲ་བྱ་སྐྱབས་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྐྱབས་རྣམས་གནིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་འབྲས་སྐྱབས་ལ་སངས་
 རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་ཅན་གཞན་གནིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུའི་སྐྱབས་གསུམ་དང་།
 འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་གནིས་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུད་
 རྣམ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལམ་དུ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་
 རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ལ། སྤྲ་མས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྩའི་དུས་སུ་ང་
 ལས་རྩར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དུས་སུ་ང་ལས་རྩ་མིན་ཟེར། ཕྱི་མས་སྟོན་པ་དེ་དུས་སུ་ང་ལས་རྩ་ཡིན་
 ཀྱང་། ང་ལས་རྩའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ང་ལས་རྩ་མིན་ཟེར་བ་ལེགས། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།
 རྒྱ་བཞིས་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་
 རྒྱངས་པ་དང་། གཞན་མི་སྐྱབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་

འཁོར་ཅི་རིགས་སྐབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གསུང་གཅིག་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་གོ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 བཅོམ་བརྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྩྭ་མི་འཆད་
 པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱལ་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དེ། ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་
 སོགས་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྦྱིས་པ་དང་། ཐོབ་པ་སོགས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་
 ཤེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི་རྣམ་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། མོས་པ་དང་།
 སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལས་ལྟར་
 བའི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ནི་རང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ནི་སྤང་བྱ་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་དག་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་
 དག་ཅན་དང་། དག་འདུན་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གསལ་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དེ་
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་དག་ཡིན་གསུང་། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་བྱད་པར། སངས་རྒྱལ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་འདུན་
 ནི་གཞན་གྱི་གོགས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་

པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་འདོད་དང་། ཆོས་ལ་ཐོབ་འདོད་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་འདོད་པའོ། །སྐབ་པའི་ཁྱད་པར་
 ནི། ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
 བསྒྲུལ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱད་དེ་གྲོགས་བྱ་བའོ། །རྗེས་དྲན་
 གི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུ་པར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གི་མདོ་ལྟར་དྲན་པ་དང་། མདོར་བསྟུན་སངས་
 རྒྱུ་སྐབས་སྟོན་པ་བོ་དང་། ཆོས་སྐབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་
 དྲན་པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱུ་གང་ཟག་གཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་ཆོགས་པར་གསུངས་པས། གང་ཟག་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པས་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནོ། །ཁས་ཐུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐབས་
 དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཡིད་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་
 སྦྱ་བ་ནི། ནང་བ་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྲོབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་
 ཤེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོན་སྐབས་སུ་འཛིན་གྱི། ཕྱི་བའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་གཏན་སྐབས་
 སུ་མི་འཛིན་པའོ། །རང་རྒྱུད་ལྷན་གི་གང་ཟག་གིས་ཁྱད་པར་དེ་བཞིས་བདུག་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཁོན་རང་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྲོལ་བའི་དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་དང་།
 རང་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐོབ་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་ལམ་ནམས་
 དང་། ཆོས་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ཕྱོགས་སུ་འཆོལ་བའི་སྒོ་དང་། དེ་
 དག་དང་མཐུན་པར་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་སྒོ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་འགྲོར་འཛིག་པས་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་
 གསུངས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་བསྟུས་པ་ལས། ཤེས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་བརྟེ་ཞིང་། །སོགས་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སུ་སྐབ་འདོད་དང་། ཆོས་རང་གིས་ནམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 རང་གིས་ཆོས་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་མཆོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དར་ཁྲི་ག་

དུ་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དངས་པར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བྱིས་བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ནས། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་འགྲོགས་པར་སྦྲོན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་དང་། ཆོས་
 བསྐྱང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་དང་། སྐྱིན་པ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར། ཐུན་མོང་བ་དང་ཡལ་བ་གོ་བར་
 ཟད། དེས་ན་སྐབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ནང་བའི་བསྟན་པས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཙུ་ནམས་སྐབས་འགྲོར་འཛོགས་སྟེ། སོ་སྐྱེ་
 ཡལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དགེ་ཙུ་ནམས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་
 ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དཔུང་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་
 རིམ་སོགས་ལས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་པ་དང་། དེ་དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་ཡིན་གྱི། སྟོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་བཟུང་ན་དར་རྟེན་སོགས་
 དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་མཆོ་ལས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་འགྲོ་གསུམ་
 ཡོད། མཆན་གཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དབྱེ་བས་དང་ངག་
 སོགས་འཛོག་གམ་དེའི་སྒོ་ནས་འདུད་པ་འཛོག་གམ་དབྱུད། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་ལ་རག་ལས་པས།
 བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུད་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་།
 དབང་བོ་མི་ནོད་པ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རྒྱས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱ་བ་དང་།
 དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་བཙོན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ལས། དང་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་

ནས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དང་། བཞི་བ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ཐུན་
 མོང་གི་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་མི་
 འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆོ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་གསུམ་
 དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཡང་བརྒྱས་ཐབས་
 སྤངས་ནས་སྟོན་པ་ལྟར་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་ཡན་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ལྟར་གུས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ལ་མི་བརྒྱས་ཤིང་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ལྟར་གུས་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ནི། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་
 ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཡང་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་བློན་དྲན་ནས་དུས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པ་
 ལ་བརྩོན་ཞིང་ཅི་བཟའ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་གཞན་སྐབས་འགྲོ་
 ལ་དགོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། འཛིག་ཉེན་
 པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱོད་བ་དང་། བན་ཡོན་བརྒྱད་པོ་དྲན་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་
 དུ་སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་དམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་
 བའོ། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་ཕྱེད་འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །

རྒྱུད་སྒྲར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱན་དུ་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་ཆུ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་པས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 འགྲོ་མཆོག་ཏུ་མདོར་བསྟན། གང་ཕྱིར་དང་བོར་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོར་འདུག་
 མི་རུས་ཏེ། བྱ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚོད་སྤྱོད་དུ་དང་བོར་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་སྐབ་དཀའ་ཡང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཞུགས་
 པ་སེམས་ཅན་ཀུན་འགྲོ། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལུང་རྟོགས་ལ་མཁའ་པ་ཐེག་པ་ཀུན་འགྲོ། བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་མཁའ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འགྲོ། འཁོར་འདས་བདག་མེད་དུ་རྩོག་ཅིག་པར་རྟོགས་པས་སྤྱིང་
 ཞིར་མི་གནས་པ་མུང་འདས་ཀུན་འགྲོ་བཞིས་ཀུན་འགྲོ་རྒྱས་པར་བཤད། གང་ཞིག་དཀའ་བ་སོགས་

གྱིས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐབ་པའི་བྱང་པར་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྒྲི་བར་གཞན་
 འོན་སྐབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་སྤངས་ཏྟགས་མཉམ་
 པར་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་ཁས་འཆེ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་གྱི་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ཀྱལ་བོའི་སྐྱུ་དང་མཚུངས་ཚུལ་གསུམ་ལས་རིགས་བྱང་པར་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མངལ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས། མ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་
 རྩེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་མཆན་ནམས་སོགས་གྱིས་གཟུགས་བཟང་བའི་བྱང་པར་མཆན་
 ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲོབས་གྱི་བྱང་པར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོབས་མངའ་བ་དང་། བདེ་
 བའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤངས་ཏྟགས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱིང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་སེམས་
 ཅན་ཀུན་སྐབས་པའི་ཐབས་ཆོགས་གཉིས་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐབ་པ་བཞིས་ལུས་སྒྲོབས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་སོགས་གྱིས་ས་བརྩུ་བར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་ཏྟགས་གྱི་
 ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་དུ་ངེས་ལན་སོགས་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་གཞི་བཅའ་བ་སོགས་གྱི་ཆར་གཅོད་པའི་འདོགས་བྱེད་པ་སྟེ། གཏུང་རྒྱུ་མི་གཅོད་པར་མཚུངས་
 པའི་བྱང་པར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་བརྟན་
 པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་མདོ་རྩེ་སོགས་སུ་ཐང་མར་བདལ་བ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་བཞིས་
 སྒྲོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་དཔེ་གཉིས་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་པན་ཡོན་གསུངས་སོ། །བསོད་
 ནམས་ཡུང་ཆེན་སོགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཁྱེགས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་དུས་ན་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་འཛོལ་བ་དང་།
 མོས་སྤྱིང་དུ་ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་དུས་སྤྱིང་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། འཕགས་ལམ་འཛོལ་བ་ན་
 བདག་གཞན་མཉམ་བརྟེན་སེམས་གྱིས་སྐྱེ་ན་སོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོལ་བ་དང་། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་བས་སྒྲོ་མཆོག་དུ་བདེ་བ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་མང་ཡུང་བོ་སྟེ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ཟད་

པ་མེད་པས་ཏག་པ། སྒྲུབས་སོགས་དགེ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་འཐོབ་པ་དང་།
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བརྒྱག་པ་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་
 རྟེན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་པ་དང་།
 རྩོམ་ཅན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དོན་ཆེ་བ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་།
 ཟད་མི་ཤེས་པ་བཞིས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མདོར་བསྟན། དགེ་བ་དེ་ཡང་སོགས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་པ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད། དག་ས་གསུམ་དུ་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པ་བྱེད། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཀུན་ཞི་བས་དོན་གཉིས་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པའོ། །འདིར་ནི་དེ་དངོས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་འདོད་པས་སྒྲུབས་
 སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་
 ལས་གཞན་ཕན་བདེར་འགོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤང་བུ་ཀུན་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྟོན་པ། འཇུག་པའི་རབ་དབྱེའི་མཁུན་སྒྲོབ་སོགས་ལས་
 སྤངས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཕྱ་བའོ། །
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་སོགས་ཀྱིས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་རྟོག་གེ་སྟེ་རིགས་པ་དང་གྲངས་དང་དུས་
 ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་བསམ་པ་སྟིང་རྩེས་བྱུང་བ་
 དང་། སྦྱོར་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིས་སྒྲུབས་འགྲོའི་
 པན་ཡོན་ནམ་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །མཆན་ལས། ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ནམ་ཉོན་མོངས་
 ལས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ནམ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་སྒྲོབ་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 རྒྱན་ལས། འཆོ་བ་དག་ནི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་ཕལ་བ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞོད་
 འཆོ་སོགས་དང་། བྱེད་པར་ཅན་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དང་། དེའི་ཐབས་མིན་མི་དགེ་བ་དང་། འབྲིང་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་འཛིག་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་རྩུག་བདེན་དང་། ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་བའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲུབས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཐུན་ལྔ།

ཕ རྩལ་མཆོ་ལས། ཐུན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བས། ཡིག་ཆའི་ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་དཔྱད་དུ་བཀག་
གོ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་དང་འདྲེས་པའི་དབང་བོ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདི་མིག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིག་ཆར་མ་བྱལ་གསུངས་པས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་དེ་འདི་མིག་ཡིན་ཟེར་དགོས་སོ། །ལྟའི་རྒྱུད་
ན་འདི་མིག་ཡོད་པར་ཐལ། །འདི་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ཐུན་གྱི་བདག་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སའི་ཐུན་དང་བོ་གཉིས་བདག་ཀྱི་སྐྱེས་ལམ་ལ་མིང་ཆགས་ཚུལ་ཡང་། ཐུབ་དགོངས་
ལས། དབང་བོའི་སྒྲོར་སྒྲོན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པས་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་
རྩིས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་འདོགས་པས། དེ་དག་
བདག་ཀྱི་དུ་ཡང་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་མཆོ་གྱི་བདག་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་ཆོགས་སྒྲོར་ནས་འཛོག་པ་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་དང་འདྲའམ་
དཔྱད། འོ་ན་འདི་ཐུན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འདོད་པ་བས་བྱལ་པར་ཐལ། ལྟ་ལ་འདི་མིག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལམ་པས་འདོད་པའི་འདི་མིག་སྐྱེས་ནས་དེས་
ཀྱི་བྱས་ཏེ་འདི་ཐུན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ལུས་སྐྱེས་ནས་འདོད་པར་ཆོས་
ཉན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩི་བཅུན་པ་དང་བསོད་གསལ་པས། མཛོད་ལས། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་
ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་མདོ་རྩི་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་རངས་པ་བྱས་པས་དེ་ཡན་གྱི་ལུགས་
ལ་མིག་དབང་གིས་གཟུགས་མེ་མཐོང་བས་ཤེས་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་བཤད་པ། ཡིག་
ཆར། བཞི་བརྒྱ་བ་ཅ་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་སྤོང་བོ་ཅ་འགྲེལ་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་སོགས་
དངས་ནས་བཀག་གོ། །ཡིག་ཆར། འདིས་འདོད་པའི་མིར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་འདི་མིག་

རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པས་གོང་མའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་ཤེལ་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོང་གསུམ་པན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དོ། །མིར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་
 འོག་མིན་དུ་སྤང་ན་དེའི་གནས་མཐོང་ལ། རྒྱུང་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གནས་གཙང་གི་
 ལྷ་མཐོང་བས། འདིར་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཆགས་འཛིག་མི་གཅིག་པའི་འཛིག་རྟོན་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་
 མི་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཤེལ་མིག་
 དབང་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེལ་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ཤེལ་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་རྟོན་མིག་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་འཆི་དང་སྟོམས་འདུག་སོགས་ལྟའི་སྤྱན་གྱི་བདག་རྟོན་ལྟའི་མིག་གི་ཡིད་
 དང་གཟུགས་མི་རྟོག་པ་མིག་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཁྲབ་མཚམས་ཀྱི་རྟོགས་གྲུབ་
 རྟེན། གནོད་འཛོམས་ལས། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་
 གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་ཡོད་ཤེས་ཡིན་པས་
 བདག་རྟོན་མིག་གིས་སེམས་ཅན་དེའི་ཁ་དོག་སོགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་སྟེ་
 འཆི་སྟེ་དྲི་སོགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བཞིན། ཤེལ་སྤྱན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་རང་ཡུལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་རང་ཡུལ་སྤྱར་བ་གོང་དུ་འདིས་དུ་མ་ལ་
 ཞིབ་ཆ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ནང་ན་དེ་ལ་མི་སྤང་པའི་གཟུགས་ཡོད་པས་ཡིན་
 ལ། ཆ་བཞག་གིས་ཤེལ་མིག་གིས་བདག་རྟོན་མ་བྱས་པར་དེ་འདྲའི་ལྟའི་མིག་གིས་བདག་རྟོན་
 བྱས་པའི་ལྟའི་སྤྱན་དེ་གཙོང་ཅེས་སམ་དཔུང།

ལྟའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་སྤྱར་བ། གོང་དུ་མ་མཐའ་དང་ལ་མཐའ་བཟུང་བ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར། མནར་མེད་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཅམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་འཆི་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་བསྟུས་ཏེ་དེས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེ་འཆི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་
 འདུག་མཐོང་པའི་དེས་སྟེ་འཆི་མཐོང་ཆོག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་
 པའི་སེམས་ཅན་ཕྱ་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཀྱི་ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
ལ་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་
མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུང།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་སྐྱེན་ལཱའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ལོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་
སའི་སྐྱེན་ལྔ་དང་། མངོན་ཤེས་དྲག་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་སོགས་དབང་ཤེས་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་རྒྱུན་
གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབང་བོའི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་སྐྱར་བ་ཡུམ་མདོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་
གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར། བསྐྱེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། ཉི་སྣང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་ས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་། རྣམ་བཤད་ལས། གསུམ་པ་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་གོང་བསྒྲིགས་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྐྱེན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ལ། ཉི་སྣང་གི་ཡུང་དེ་འབྲེལ་བ་སོགས་
དང་བསྟན་ན། དེའི་ཡུལ་ལ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བོ་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཛོག་
ཅེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། ཡིག་ཆའི་དངས་མཆོམས་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་པར་བྱས་པ་འདིའི་མདོར་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལམ་བསྟོམས་ཚུལ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཉི་སྣང་གི་དེ་མདོའི་དོན་བསྐྱེད་པས་སྤོན་མེད་
ལོགས་བཤད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་གནས་དང་གནས་
མིན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་སྣང་གི་ཡུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མཆོན་

གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྟོགས་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུར་དབང་པོ་རྟོན་
པོར་གྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རགས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། ཐུན་དང་བོ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཐེག་དམན་འཕགས་པར་བཞག་པ། ཨ་རྩུས། དང་པོའི་བག་ཙམ་སྟོག་ཆགས་པལ་
ཆེར་ལ། །གསུམ་པའི་བག་ཙམ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་ཞུགས་ལ། །ཞེས་བག་ཙམ་གསུངས་པས་
བཀག་གོ། །

མདོ་རྗེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་ནམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀྱན་འདུག་དང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འཇམ་
དབྱངས་དག་འཁྲོའི་མདོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་དག་སྦྱིར་སྟོགས་བཞི་སྟོང་
འོག་དང་དུག་ལ། ཤར་སྟོགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལའང་སྟོགས་བརྒྱར་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལྡེལ་སྦྱར་
ན་ཤར་གྱི་སྟོགས་བརྒྱའི་གཟུགས་བརྒྱ་ནས་རེག་བྱ་བརྒྱའི་བར་དང་། ཡང་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་
དང་སྟོང་དང་འོག་གི་སྟོགས་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུའང་ཡུལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་ནས་མིག་དབང་དུག་ཏུ་རྟེན་བའི་
གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོར་ནམས་མ་གཏོགས་སྒྲ་དུག་ཏུ། དེ་དང་རོ་དང་རེག་
བྱ་དུག་ཏུ་རེ་སྟེ། ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་
ཡུལ་སྦྱིར་སྟོར་མ་གཏོགས་ཡུལ་གཞན་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། རོལ་མཆོར་དབང་ཤེས་ལྡེལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་ འདྲ་བས།
དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་པད་དཀར་ལས། མིག་
སྟོགས་རེ་རེར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡིག་ཆར། མིག་
སྟོགས་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་འཕྲ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མངའ་འཁྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོ་རེ་རེ་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིས་
བརྒྱ་འཕྲ། ཡང་ན་ཆོས་སྦྱེལ་གཟུགས་སྦྱིར་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ལྟར། མིག་ལ་རྣ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་

པས། རེ་རེ་ལ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ། ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གསུམ་སྒྲུལ་ལ། མིག་སྒྲ་ལུས་གསུམ་ལ་བརྒྱད་
བརྒྱ་གསུངས་པ་དཔྱད། །

མངོན་ཤེས།

ཕ མཐའ་དཔྱད་ལས། སངས་རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་བར་
གྱི་ཞེས་དེ་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་ཕྱི་མཐའ་བཟུང་བཞི། མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་ཡན་ཡོན་ཐོས་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་མཆོམས་ཡིན་གྱི། ཉི་སྒྲུང་དང་། ལེ་
བརྒྱད་མར། དེ་ནས་འཁོར་མང་བོས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ནས་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་བསྐྱལ་བ་མེ་ཏོག་གིས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་བར་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མདོར་སྦྱར་རོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེམས་རྟེན་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། མཛོད་
དངས་ནས། འབྲེ་སྟེ། སྒྲི་དཀར་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དུལ་བ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ།
མདོ་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་ལ་དཀར་བའི་ལམ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་དཀར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་ལ་སྦྱ་བའི་ལམ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་སྦྱ་བའི་ལམ་མོ། ཞེས་ལམ་དཀར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་
དང་། གོང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུན་ཁྲགས་ཡོད་པར་གསུངས་
པས་སྦྱབ་པོ། །གསེར་ཕྱེང་དང་རྣམ་བཤད་སྒྲིགས་སུ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ། ཞེས་པ། ཡིག་ཆར། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གནོད་འཛོམས་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིགས་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲིགས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པར་གསུངས་པ། ཉན་རང་གི་མངོན་ཤེས་མཛོད་
ལས། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་སྒྲིགས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ས་མཐོན་པོ་
བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་ལས་རྟོགས་པ་མཐོན་བ་དང་། ས་གོང་མས་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པར་བཤད་
པ་ལས། དེའི་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་པར་བཤད་པ་མིན་ཞེས་ན་ཆོག་སྟེ། འབྲེལ་

པའི་ཟིན་བྱིས་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ཞིག་ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་
མཐུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་སྦྱར་རྟེ། བྱང་ས་ལས། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གསྐྱའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ལས་ཀྱང་འདུ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་མིང་ངི་སྟེན་གྲགས་
པ་དང་། རྣམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་
གྱི་སྦྱལ་བ་དེ་སྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
ལྟར་ལྟའི་ན་བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་
པ་སོགས་ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་སམ་དཔྱད།

འདིར་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་འདུག་འགྲེལ་བྱངས་ནས་ཟག་མེད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སས་བསྐྱུས་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་བརྒྱད་པར། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་
ལས་འདས་པར་བཤད་ཅིང་། རྣམ། དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་
ཁམས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སས་བསྐྱུས་ལ་ཟག་བཅས་
མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྟེན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེའི་དོན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་སྟེན་པས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དཔྱད།

གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་
ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་ལྡོག་ཡིན་
ཏེ་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ན་ཡང་སེམས་ཤེས་དང་ཟག་ཟད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བཞག་གིས་དེ་འདའི་སྦྱལ་བ་སྦྱར་དུ་མ་བྱེད་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་བཀའ་ཅོད་
ལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྟོན་པའི་བཞི་ནི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འགྲོ་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་བཞི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྩུ་འཕུལ་ལ་མ་རྩུང་
བརྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡིད་དེ། ཞེས་པ་བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་
རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབར་བར་བྱེད་པ་དང་།
བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་

དང་འོང་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལུས་སྤྲུལ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་སྤང་བར་ཡང་བྱེད་
 པ་དང་། དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩ་འཕུལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒོ་བས་པ་སྒྱིན་
 པ་དང་། དྲན་པ་སྒྱིན་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྱིན་པ་དང་། འོད་ཟེར་འབྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐུན་པའི་རྩ་འཕུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་འཕུལ་ཡ་བར་བྱ་བ་དང་ཟུང་བྱ་
 སྒྲེབ་ན་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་སྟེ་སྟོ། །སྟོད་ནས་ཁུ་སྟོད་ནས་མེ་སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་ལ་རོ་སྟོད་ནས་
 ཁུ་གང་མོའི་རྒྱན་འབྱིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཡོ་བྱེད་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་སོགས་སྐར་དགོས་ཟེར་ན། ཡུམ་མདོ་དང་འགྲེལ་བར་ས་གཡོ་བ་གསུངས་པས། དེ་སྤར་བ་བྱང་ས་
 ཟེན་ཀྱང་། འབར་བྱེད་རང་སྟོག་མ་གསུངས་པར་མཚན་གཞི་བྱང་ས་པ་དེ་དག་མཚན་གཞི་དང་།
 བཅས་པ་བྱང་སར་རྒྱས་པར་བཞགས་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་མི་འཕུག་པའི་གཟེར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་གིས་ཡུམ་མདོ་ལས། ས་གཡོ་བ་ནས་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པར་སྐྱར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེར་སྟོད་ནས་ཁུ་སྟོད་ནས་མེ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟེན་ན་བའི་ཆ་བཞག་ནི། སོ་སྒྲེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེལ་མི་དག་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོག་
 ལ། འདི་ནམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ཅེས་པ་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་
 ལ་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ཆ་བཞག་གིས་སེམས་བྱང་དང་རང་གི་ཆེ་
 རབས་སྤྲུམ་ཅམ་ཤེས་པའི་དེ་བསྐྱུས་སོ། །ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་འདིར་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པ་ཟད་པ་
 ནི་བྱང་སེམས་རིགས་ངེས་ལ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཟད་
 པ་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་
 འཛོལ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་

ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྤངས་པའི་བྲལ་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་
 བདུས་དར་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ཆ་བཞག་གིས་དེ་བསྟུས་སོ། །རྣམ་མཆོད་དང་བསོད་གྲགས་
 པའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། དེ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནམས་བཞག་ལ། བསོད་གྲགས་པའི་སྒྱུ་རྩོན་
 ལས། མཐོང་སྤོང་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སོགས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཟག་པ་ཅི་རིགས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལྟར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། ཞེས་མཐོང་ལམ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པ་ན་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུ་རྩོན་པར་ཐལ། དག་ལྡན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་བྱང་
 ས་སོགས་ལས་དེ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའི་
 ལེའུ་ལས། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྡན་འདུག་པའི་རབ་དབྱེ་དུག་གིས་བཤད་པའི་དང་བོ་ནི། རྒྱུ་
 དང་རག་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་གིས་སྒྱུ་འཆི་དང་། རྒྱ་བས་རག་སྒྱུ་བརྒྱུད་དང་། སེམས་
 ཤེས་ཀྱིས་སེམས་དང་། རྗེས་དྲན་གྱིས་སྡོན་དགེ་མི་དགེ་གང་བསྐྱེད་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་གནས་སོགས་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 ཐབས་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐའི་རོ་བོ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུའི་
 རྒྱུད་པར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སམ་ནམ་
 གནས། གསེར་སྤོང་ལྟར་མཆོན་འགྲེལ་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་པས་ཀྱང་པར་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་། གང་གི་འཕགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཐར་སྟོོགས་སུ་མ་སོགས་
 དང་། ལྟའི་གནས་པ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་དང་། ཆོངས་པའི་གནས་པ་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་
 དཔེ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། རྟོགས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་ལམ་རྣམས་དག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ཅན་དང་། བཞི་བ་ལས་ལ་དུག་ལས། ཆགས་དང་འཛིག་

བཅས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ལས་དང་། དབང་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་
 འཛིན་ཏེན་ཀྱན་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ལས་དང་། འོད་ཟེར་བཏང་
 བ་སོགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་བཏང་བས་ངན་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བ་དང་། བདུད་ནམས་སྒྲག་པ་
 འོད་ཟེར་བཏང་བའི་ལས་དང་། དེ་ནི་མཆོག་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 པའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་མེད་ལ་རོལ་བ་ནམ་པར་རོལ་བའི་ལས་དང་། བཟོ་དང་སྦྱོང་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བཟོ་དང་སྦྱོང་བ་དང་མཆོག་གི་སྤྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྤྱལ་བའི་ལས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་གི་ཁིང་དག་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་
 མཆོན་བསྐྱགས་པས་དག་ཁིང་དུ་འགྲེང་པ་ཁིང་དག་པའི་ལས་སོ། །འདབ་གཤོག་སོགས་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དད་
 པས་རང་གི་ཆོག་མི་གཅོག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བརྟན་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་དུག་སོགས་མཐུའི་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་བརྟན་དོ། །དེ་ནི་དབང་མཆོག་
 སོགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་ནམས་གཉེན་པོས་དབང་ཡོད་པར་འགོད་པ་དབང་གི་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
 སུན་ལ་དགའ་བ་དགའ་བའི་ཆེ་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་འཛིན་པ་སྲིད་ན་མི་འཛིན་པའི་
 ཆེ་བ་སྟེ་མཐུའི་ཆེ་བ་གསུམ་བརྟན་དོ། །

མངོན་ཤེས་དུག་གི་བྱེད་ལས་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐོས་
 པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་བོས་ལུས་དག་པས་གདུལ་བྱའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་
 པས་ངག་དག་པས་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པས་ཡིད་དག་པས་གཞན་དག་
 པའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཞི་བས་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་དེ་འོང་
 བ་ཤེས་པ་དྲག་ལྟའི་དང་། ལྟ་བས་སྦྱི་མར་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ཆད་ལྟའི་དང་། དུག་པས་དེས་འབྱུང་
 ཤེས་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟམ་སོགས་སྦྱོན་པ་བླ་མ་ལ་བཀྱར་བ་སོགས་དང་།

མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མེས་གསལ་ཕུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་མི་སྤྲོད་ཁིང་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞུང་
དོན་མི་བརྟེན་པར་གཞན་ལ་སྦྱོན་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེས་གསལ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་
དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་གསུངས་སོ།། །།

ལྷོ་ལམ།

ཕ་ རྩེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྦྱེས་
པའི་རྟེན་མིན་ཡང་། རྟོད་དང་ཅི་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བར་མངོན་ཞེས་པར་བརྟེན་
ནས་ཆོས་མཆོག་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མི་སྦྱེ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡིན་ལ། བཟོད་པའང་མི་སྦྱེ་ཟེར་རམ། ལྟའི་
བུ་སྒོ་གྲོས་རབ་གནོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མདོའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཟེར་
དཔུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་རུང་རྟེ། དེ་སྦྱེ་བའི་འགལ་སྦྱེན་
བྲལ་ཁིང་མཐུན་སྦྱེན་ཆང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་སྦྱེན་སྦྱོབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་
ཀྱང་མཐུན་སྦྱེན་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཆང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་སྦྱེན་ངན་སོང་གསུམ་སྒྲི་མི་སྟོན་པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྣམ་སྦྱོན་
གྱི་སྦྱོབ་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་
པ་དང་། ལས་སྦྱོབ་ནི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་སོགས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་
བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་རྟེ། ལམ་སྤྲོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་ཉེར་བརྟོགས་ལ་བརྟེན་
པ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་རྩལ་སྤྲངས་སྤྱིར་དཀའ་བ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
གསུངས། རྩེ་མས་དངོས་སུ་ཞེས་པ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་བསམ་ཁིང་། རྩེ་བཙུན་པས། ཆོགས་
ལམ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཡིག་ཆར། སྦྱོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན། ཐོས་བསམ་
གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་

སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་
 ལས། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་
 འགོག་སྒྲིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་གྱི། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དང་། གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཐོས་
 བསམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རིགས་ངེས་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྱུར་ལམ་དངོས་སུ་གསུམ་དུ་སྒྱུ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཉེར་བརྟོགས་
 གྱིས་བྱབ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་ཞེས་པ་ལྟར། གཙོ་
 བོ་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་མ་བྱབ་ཟེར་དགོས་གྱི། རྟོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་ཞེས་
 བཤད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་
 པའི་གཞུང་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ཅིག་ཅར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ལ། བདེན་
 པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་བཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ། མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རྟེ་དཔུང་། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་སྒྱུར་ལམ་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་དུག་གིས་འཕགས་ཚུ་ལ་ན། ཐེག་དམན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་ཀྱང་
 ཆོས་བཅུ་དུག་སོགས་སུ་རིགས་པས་ཕྱེ་ནས་མི་དམིགས་པར་བདེན་བཞིའི་མཆོན་གཞིའི་ཕུང་བོ་ལྔ་
 དང་ཁམས་སོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ལས་པས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་སོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་དམིགས་པས་དམིགས་པས་འཕགས་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཀྱང་ཆོས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་མི་འཛོག་པར། སྒྱུར་ལམ་དེས་
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྒྱུར་ལམ་བཞག་ན། འགྲེལ་བར། བདེན་པ་
 བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ལ། མི་རྟག་སོགས་ནི་དེའི་སྒྱུ་འདོགས་
 གཙོད་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཞི་ཀྱང་
 ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་ཀྱང་ཆོས་ནི།

དམིགས་པ་མི་དྲག་སྐྱེས་ལ་བདེན་ཞེན་པ་གཤམ་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྐྱེས་འཛིན་པ་གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀ་ན་གསལ་ལོ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་
གཙུག་པོར་སྤྱང་བྱེད་མེད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །རྩལ་མཆོ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་གཙུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། ཅིག་
ཤོས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །རྒྱ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བསོད་
གསལ་པའི་སྒྱུ་དོན་ལས། དེས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད། ཞེས་དང་། རྩལ་མཆོ་
ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་
རྒྱ་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆའི་ཕྱོགས་སྔ་དེ་
དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བས་ཡིན་ལ། དེ་བུ་ཉ་སྐྱེས་ལྟར་རྟོགས་
རིགས་ཆང་བའི་མཆོན་གཞི་ཅམ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྟོགས་སྤང་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་
ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་འཕགས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་བྱེད་པའི་མཆོན་གཞི་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་བྱས་
ན་སྒྱུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་ཙ་འགྲེལ་དུ་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ཀ་རྒྱས་འཕགས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་
དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ རྟོད་ཅེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་མི་རིགས་ལ། མདོ་ལས། དྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་
ཕྱེང་ལས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྦྱེད་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟར་སྐབས་བཞི་བར་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་
རྒྱ་བྱེད་ཅེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་ཞེས་སྐྱེས་དང་འགྲིག་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་གཤམ་པས་རྒྱ་བྱེད་
རྒྱལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་འཛིན་གོ། །ཡོངས་
འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རྩལ་མཆོན་པས་རྣམ་བཤད་གྱི་ཆིག་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་
མཆོག་སྐུ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཟེར། བསོད་གསལ་པས། རྒྱུན་སྤང་ལས། དག་བའི་བཤེས་
གཉིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་མི་

འགོང་བཞིན་ལ་སོགས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐུའི་ཡོངས་འཛིན་ཅམ་བསྟན་པར་
 འཆད་ཅིང་། འཕགས་པས། ཀྱང་བ་དང་བོའི་མཐར་ཐ་མ་གཉིས་ཐུར་བས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་མཐར་ཐ་མ་གཉིས་ཐུར་བས་ཐུའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པར་བྱས་ནས།
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ཡིག་ཆར། ཡུམ་བར་བར་ཐུ་ནང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལ་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་ལེ་བརྒྱད་མར་སོ་སོར་ཐུར་བས། འགྲེལ་ཁྱུང་
 ལས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ཞེས་པས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀ་དང་བྱལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཐུར། དེ་གཉིས་མཐུན་ཞེས་བཀག་པས་རང་ཉིད་རྒྱད་ལྟར་ཁྱི་གང་ཟག་སྲིད་ཞིའི་
 མཐར་ལྟར་བ་འགོག་པའི་ཐུ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། སྤང་
 བྱ་ནམ་རྟོག་ལྟན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟོག་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ལམ་བཞི་རིམ་བཞིན་མཆུངས་ལྟན་
 དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བྱ་ཉ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས། མཆུངས་ལྟན་རྟོག་པ་ཞེས་
 དང་། བྱ་ཁྲིཀ་ལས། ད་ལྟ་སྦྱར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། རྟོགས་སྤང་དུ་དེ་དག་བཀག་
 ནས། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་
 རང་གི་སྦྱར་ལམ་ལས་འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་ལ་བདེན་སྤང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཞེན་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཐུར། ཞེས་སྤང་ཚུལ་གྱི་དོས་ནས་འཕགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་
 བར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདིར་བསྟན་དགག་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 རང་གི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཐུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།

མཆན་ལས། རང་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་ལོ། ཞེས་པ་རང་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་
སྤང་རྟོག་པ་སོགས་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་
ཡིག་སྐྱོན་ཞུགས་སམ་སྙམ། མཆན་འདི་ལ་ཡིག་སྐྱོན་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །

རང་ལུགས་ནམ་བཤད་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་
གྱུར་བཞི་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་དུ་ལྡན་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་འཛོག་ལ་རིམ་བཞིན་
ཉམས་སྦྱང་ཚུལ། རྟོན་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ལ་གོམས་ཆེ་བས་ཁོ་ངོས་ཟིན་སྒྲ་བ་བཞིན་
དུ་ཁོ་རང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ངོས་ཟིན་སྒྲ་ལ། དམིགས་ཡུལ་ནམ་བུ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་
ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་ངོས་ཟིན་དཀའ་བས་དྲོད་གྱི་ཆེ་ལྟ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྦྱང་
མི་བྱུང་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འཛིན་པ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བས་ཅེ་མོས་ནམ་བུ་བདེན་འཛིན་
ལྟ་བུར་འཛིན་རྟོག་སྦྱང་མི་བྱས་ལ། དམིགས་ཡུལ་ཇས་འཛིན་ལ་རྟོན་གོམས་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་འཛིན་
ལ་མ་གོམས་པས་བཟོད་པས་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་མི་བྱས་
ཏེ། ནམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དཔེ་མེད་ཀྱང་། གོམས་
པ་ཡུན་རིང་བྱང་གི་དབང་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ནམ་པར་
རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤས་ཆུང་དུ་འགྱུར་བས་མངོན་གྱུར་སྤང་བྱར་ཚུལ་དེས་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་འདིར་བཞུན་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
བྱེད་བྱག་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ལ་སྤྱར་ན། གསེར་ཤིང་ལས། རང་འབྲས་
མཐོང་སྦྱོང་གི་ལམ་ནམས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་དུ་
སྦྱོང་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་འབྲས་མཐོང་སྦྱོང་གི་ལམ་ནམས་རྟོག་པ་དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྦྱོང་
པ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱད་ཆོས་ནི། རྩེ་བཅུན་པ་དང་བསོད་
གསལ་པས། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཀར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། ཐོག་
དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་འཕགས་ཟེར་བ་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནའི་

བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་ཡིག་ཆར་བཀག་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུང་འབྲིང་བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉན་རང་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པས་
 ཐུང་ལམ་དོད་ལྷན་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཁྱུར་ཆེན་འབྱེར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཆོག་ནི་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་
 དོན་དོར་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པས་དོད་སོགས་རེ་རེའི་ཡུན་ལའང་བསྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཡོད་པས། དོད་
 རྒྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཀྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དེ་བྱད་
 ཆོས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསམ་བརྟན་པས་མི་གཙང་བའི་དོང་དཔེར་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 པ་ལམ་རིམ་ལས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མི་གཙང་བའི་དོང་དང་བྱ་གཅིག་པུ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་། མ་དང་གཉེན་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་བྱ་ངན་དང་སྡེ་སྤྲུགས་འདོན་
 གྱི་གདོན་པར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉན་རང་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་བྱིམ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉལ་མཆན་དུ་མའི་བརྟེ་བ་བྱང་སེམས་
 ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་གྱི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཐུང་ལམ་དཔྱེགས་
 རྣམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཆུལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་ལམ་དང་དཔྱེགས་རྣམ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྤར་རོལ་མཆོ་དངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་སྦྱིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱེགས་ཤིང་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་དཔྱེགས་རྣམ་པལ་ཆེར་ལ་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་སྦྱར་ཞིང་།
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཡིག་ཆར། ཉོན་མོངས་ཅམ་སྤྱོད་ན་བརྩ་དུག་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་མཆན་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་ལྷན་ཆུལ་གྱི་བྱད་དཀའ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡང་། གོང་
 དུ་དཔྱེགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱས་ནས་དང་། རྣམ་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཉམས་སྦྱད་པར་

འདྲ་ཡང་། དམིགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་མཐའ་ལས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉམས་སྦྱང་པས་འཕགས་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
ཐེག་དམན་ལྷོ་ལམ་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་ཞི་རགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པས་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། རྩོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལྷོ་
ལམ་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མདོ་རྒྱན་དང་རྒྱན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲས་
ནས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་སྒྲོག་པར་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་མེད་འདོད། ཅེས་
པ་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ལ་དགོངས་གསུངས་ལ། རང་རེའི་ཡིག་
ཆ་གསལ་རྟེན་གཉིས་ཀར་དོན་སྦྱིས་སྦྱིབ་ནས་སྒྲུབ་བས་གསལ་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ལ། ཆོགས་
ལམ་མན་ཆད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་ཆད་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་དུར་སོང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
སྦྱི་སྒྲུབ་ལས་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་དོན་སྦྱིའི་གསལ་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་གསུངས་ལ། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་
སྒྲུབ་བ་གསལ་ཞེས་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་བཤད་
ལས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཤར་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའི།
ཞེས་དོན་སྦྱིའི་སྒྲུབ་བར་སྦྱར་བས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུབ་དངོས་མིན་པར་ཤེས་སོ། །གསེར་སྤང་ལས།
མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བདག་ལྟ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་བདག་མེད་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་རྟོགས་
པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞིར་ཀྱང་དབྱེད། འདིར་བཟུན་ལྷོ་ལམ་བཙུན་གཉིས་
ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སོགས་ཅ་བའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
རྟོགས་བྱུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྤུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཅ་
བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་

མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། དེའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འཕྲོས་ཆད་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་དང་བོ་ཐོབ་དུས་དོད་དང་། དེ་ལ་
དོན་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་མཆད་པ་སྟེ་ཆེར་འཕེལ་དུས་ཅེ་མོ་དང་། དེ་ལ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་རབ་ཐོབ་པས་
རང་གི་བྱུང་གི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་གཟུང་བ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་རྒྱས་ཤིང་
འཛིན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕུ་དེ་ལྟར་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རྒྱས་ཆེ་བཟོད་པ་དང་། དོན་སྤྱིའི་གསལ་
སྒྲུང་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་བདེན་སྒྲུང་ཡང་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་རྒྱས་པར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟར་
སྒྲུང་དུས་ཆོས་མཆོག་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས། དོད་སོགས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་འཛིན་པས། ཡིག་ཆར་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞེས་པ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱས་པ་བྱས་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུས་ཆེན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
བཅོད་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རགས་བཤད་དང་། འདིར་མིན་པར་གསུངས་པ་
ཞིབ་བཤད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མར་མེད་པས་བཅོད་པ་ཐད་དཔེ་ཕྱིར་རོ། ། བྱས་
པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་བཅོད་པའི་སྐྱབས་ལ། དེ་ཆོས་
ཅན་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་དང་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཆོས་ཅན་བཅོད་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་བསོད་གྲགས་པས་མ་བྱུང་བེར་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་
ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་བྱུང་གཞི་ལྟར་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱུང་གཞི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་དེར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་
པར་གཞན་མི་སྤྱོད་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ནམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས།
དེ་ཉིད་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། བྱུང་གཞི་ལྟར་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་སྟོན་པ་
ནི་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། བྱུང་གཞི་

ལྷ་པུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་བྱས་པ་སྤྱི་ཚུགས་
 དེ་ཁྱད་གཞི་ལྷ་པུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་མིན་ཀྱང་བྱས་པ་ཕྱི་མ་བཅོད་པའི་སྤྱད་དེས་བྱས་པ་ཁྱད་གཞིར་
 མི་སྤྱོད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་དུ་བཞག་གོ། འོ་ན་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་པུར་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་པུར་སྒོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པུར་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་སྤྱིར་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
 ཁྱད་གཞི་སྤྱད་དེ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྤྱི་མ་དེ་བྱས་པ་ཕྱི་མའི་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་པུ་བཅོད་ཆེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པ་བསྟུ་ཆེ་བས་དགྲོལ་ན།
 བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་
 ལ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལུགས་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ལ། བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱད་པར་
 གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་པུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དེའི་བྱས་པ་ཅམ་
 བེས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་ལྷ་པུར་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱད་དེ་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ཁྱད་པར་གཞན་མི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པ་ཡིན་པ། མཆན་ལས། སྤྱིར་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཅོད་པའི་ཆེ་ཀྱ་བུ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་
 གཅིག་པུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་བྱས་སྤྱོད་མ་བྱས་དྲིས་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆེ་བཅོད་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱ་བུ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱས་པ་གཅོད་དོན་མེད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པས་ཤེས་ལ། ལྷ་གཅིག་པུ་ཞེས་པས། གསེར་སྤྱོད་ལས། ཁོང་པུ་འདི་ལ་ཏྲ་མིན་པ་
 ཉིད་ཡོད་དོ། ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་བ་ལང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་བཅོད་དང་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཡིན་
 ཞེས་པ་གོ་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་པ་བོས་ཁོང་པུའི་སྤྱོད་དུ་ཏྲ་བཅད་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་འདིར་སྤྱི་གཅིག་པུའི་བྱས་པ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་ལྷ་པུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཅོད་པའི་

སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་བྱས་པ་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུང་འཛིན་རྟོག

ཨ། བྱ་རྟོན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འདིའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་གཉིས་མིན་ཕྱི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཅས་པ་འདིའི་རྟོག་པའི་བདེ་སྒྲོན་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཁྲིལ་ན་སྒྲུལ་གཉིས་མིན་ཞེས་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །བུ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བཞི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་ལམ་བཞི་ལ་བཞག་པས་དགག་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས། སྒྲུབ་བྱོགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པས་སྒྲུབ་རྟོག་ཁོ་ན་ཟེར་བ། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དགག་རྟོག་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་འཛོག་དགོས་པས་བཀག་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དགག་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། དགག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དགག་བྱ་གཞན་བཀག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱོལ་སྟེ། དགག་བྱ་གཞན་བཀག་ཅོམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་འཛོག་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱོལ་སྟེ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་རང་ཡུལ་མེད་དགག་འཛིན་མི་འཛིན་གྱིས་འཛོག་སྟེ། མེད་དགག་རྣམས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིག་ཆར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་

གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་གྲུང་རུ་སོགས་གྱིས།
 རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ནི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོངས་སྤྱད་
 བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཞེན་པ་དགོས་པས་འགལ་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་སྤངས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལྡོག་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་འདིར་བཞུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཙམ་
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལྡོག་བྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་ནས་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ལྡོག་བྱའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་
 འཛིན་པས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། འདིར་བཞུན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། འདིར་བཞུན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་
 རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་རྣམས། ཡིག་ཆར། སྤང་བ་གཉིས་
 ཀར་མུ་བཞི་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་དེ་དང་
 འདྲ་བར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤང་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་
 པའི་དགག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བཀག་ནས་ལུང་དེ་དག་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཅ་འགྲེལ་

གྱི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་གཟུང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་གཟུང་བ་དང་ལོངས་སྟུང་བྱ་འདྲ་བས་རིགས་གནས་སྒྲིམ་པས་ལྷོག་
 འཛིན་སྟུང་ཅིང་། ཞེས་ལྷོག་འཛིན་གྱིས་ལོངས་སྟུང་བྱར་མི་འཛིན་ཀྱང་ལྷོག་བྱའི་ཡུལ་ལས། ལྷོག་
 བྱར་འཛིན་པས་དེ་ཞེན་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་རྟོག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་། ཆ་བཞག་གིས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པར་མ་ཟད་ཡུང་བོ་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་བཞག་པའི་དེ་ཡང་བསྟུས་ཏེ། སྤ་
 མ་རང་ཡུལ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པས་བསྟུས་ཤིང་འདིའི་རང་ཡུལ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་
 གྱི་ལོངས་སྟུང་པ་བོ་སོགས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་ཆ་བཞག་གིས་རྒྱན་ལྷན་
 གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟུང་པ་བོར་མི་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་རྣམས་སྟུང་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས། གཟུང་བ་ལ་རྟོག་ན་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་ན་འཛིན་
 རྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་ལོག་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་མོད་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། རས། རྟོག་
 པ་བཞི་བའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་དོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མདོ་དང་འགྲེལ་
 བར་བཏགས་འཛིན་རྟོག་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུང་བོ་དང་མིག་སོགས་སྟེ་མཆོད་
 བཤད་པ་དོར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཡུང་བོའི་ཆོགས་པ་ལ་སྟེས་བྱར་བཏགས་ཅམ་གྱི་ལོངས་
 སྟུང་པ་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཞེན་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་རྟོག་
 ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་བསྟུས་སམ་དཔྱད།

རྗེ་བརྩན་པས་སུ་བཞི་བྱས་པ་ཉི་ལྔ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བཤད་
 ལ་བསོད་གྲགས་པས། སོ་སྟེའི་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སུ་
 བཞི་བཅི་ཚུལ་ཡིན་ཟེར། ཡུང་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 བདེན་འཛིན་མིན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་
 གྱུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་
 དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བྱ་ཡིན་པས་སྟུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུང་བོ་ལོངས་སྟུང་
 བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་

པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་དང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཟུང་བ་གཉིས་དངོས་
མིང་ཐ་དད་གྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལ། འདིར་
བརྟན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གང་
རུང་ལ་མ་དམིགས་པས་བྱུང་བ་ཐལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་
ཟག་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ང་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་བ་ཐལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་སོང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་
ཡང་ལན་གདབ་དགའོ། །

ཁོ་ན་རེ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དམིགས་ཡུལ་ཇེས་འཛིན་
དང་། བདགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་སོགས་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པ་
དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། པར་ཕྱིན་ཟེན་གྱིས་ལས།
ཇེས་འཛིན་དང་བདགས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཇེས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དང་། དབང་
པོ་དང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་དེར་འཛིན་ལ། དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་གང་
ཟག་རྣམས་ཇེས་འཛིན་ཡིན། རས། བདགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་མེད་གསུམ་གང་
རུང་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཇེས་ཐོབ་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བྱ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་
དག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྣམས་དེ་ཡིན། དེ་དག་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། གང་
ཟག་རྣམས་བདགས་འཛིན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཇེས་འཛིན་དང་། བདགས་འཛིན་
གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བདགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་བདགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསལ་བས་བདགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་
བདག་མེད་གསུམ་དང་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་པོའི་ཆོགས་པར་སྐྱེས་བྱར་བདགས་པ་
སོགས་དང་། ཇེས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་
དང་། བདེན་གྲུབ་སོགས་འཛིན་པ་རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ། ཡིག་ཆར། སྐྱེས་བྱ་

དང་། དབང་པོ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་ལ་བཞག་པས། ཟེན་བྱིས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 དེས་ན་འཛིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་སྒྲ་ཡང་ཡོད་དགོས་དེ། དབང་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ལས། བདག་ནི་བཟུང་བ་དང་། བདག་གི་བཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་
 པ་མ་དག་སྟེ། བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བཞི་གཟུང་བའོ། །ཟེར་དགོས་སོ། །

ཉི་སྒྲུང་གི་ཚུན་པ། ཁ་ཅིག་རྣམས་འཛིན་སོ་སྟེ་རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སོ་སྟེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། སོ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མོས་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འདིར་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་
 པས་རང་རྒྱ་བར་འཆར་བ་བྱགས་ཆེ་བས་དེའི་རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚུན་པ་སྒྲིང་བོ་མེད་
 ཅེས་དང་། བདགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ངས་ཅེ་སྒྲུང་སྐད་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངར་ཞེན་ནས་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། ཆོག་དེ་
 ཉི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཞེན་པ་མིན་ལ། འཕགས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 བ་བྱགས་ཆེ་བས་ཚུན་པ་སྒྲིང་བོ་མེད་ཅེས་པའོ། ཉི་སྒྲུང་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རོལ་མཆོ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་བུང་གི་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུང་རྟོག་དང་བོ་ལ་གཉིས་པས་
 བྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། བསོད་གྲགས་པས། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་
 རྟོག་དང་བོ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀྱན་བུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། གཉིས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་
 བོའི་དམིགས་ཡུལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བུར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་

པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བ་དེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་
 དོན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་
 བྱར་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་
 ཀར་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱན་སྒྲུང་ལས།
 འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྟག་དངོས་གཉིས་
 བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དངོས་པོ་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་དེའི་ཞེན་ལུལ་
 མེད་པ་འདུས་བྱས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སོ། དེས་ན་ཡིག་ཆར། མདོ་ལས། གཟུང་རྟོག་
 སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། ཉི་སྒྲུང་
 ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་བ་ལས་
 ཞེས་གཟུང་རྟོག་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མདོ་དེ་རྟོག་པ་དང་པོ་ཀུན་བྱང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མདོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགུར་དབྱེ་བར་གསུངས་པས། འཕགས་
 པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ་ཀུན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དང་
 པོ་གང་ཡིན་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན། གསུངས་པ་དང་པོ་ལ་གཉིས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་མིན་གྱི་
 དེའི་ནང་གི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གིས་བྱབ་
 ཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུང་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་པོའི་ནང་ནས་
 སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསེར་སྤྱང་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་མིན་པས་བྱབ་པ་མཛད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཡང་དང་པོའི་
 སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དེས་གཉིས་པའི་དམིགས་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དང་པོའི་
 དམིགས་པ་སྤྱིའམ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་མཆོན་དུ་གསལ་

ལོ། རྟེན་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་བོ་དགུ་བོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་ཉི་སྒྲུང་གི་ལུང་དེ་དང་ཅ་བའི་འགྲེལ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲིམ་ཀུན་བྱང་ཕྱོགས་རེ་ལ་དམིགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཅམ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁྲད་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དང་བོ་རང་ལུལ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསེར་ཕྱེང་ལས། སྒྲ་མས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྲད་པར་བཞག་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་འདི་བཞིན་དུ་འཐད་དེ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སྒྲུང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེར་ཡང་ཀུན་བྱང་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཉི་སྒྲུང་བཀག་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་འགལ་དང་ནང་འགལ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཚན་ལས། གསེར་ཕྱེང་སྟེང་ནས་དབྱུང་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཨེ་མ་གཞུང་ཟབ་དགོངས་དོན་སྣ་རའི་ཁ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡབ་སྒྲ་མ་འགྲུམ་ཆང་ལས། །གཞན་པས་ཕྱེ་མིན་ཚུལ་འདི་ལེགས་བསམ་ནས། །སྒྲར་ཡང་སྟེང་ནས་དད་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །

ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བརྟན་པ།

༥ རྩོམ་མ་གྱི་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྩེ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།

༥ ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྒྲིབ་ལམ་
ནས་བཞག་པ་ནམ་བཤད་དུ་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པས་ཡིན་གསུངས་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་པའི་བྱང་སེམས་ལ། གསེར་སྤང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེན་
ནས་བཟུང་སྟེ་ནས། ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
ཆོགས་ལམ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་མདོར་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ཁོ་
ན་རེ། འདིར་གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་བའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་སྤང་
ལས། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། ནས། སྤྱོད་བ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རང་
རེའི་དོན་བདུན་ཅུར་ཡང་སོ་སོར་བགྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གསེར་སྤང་ལས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་མཛོད་ལྟར་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། གཉིས་གྱིས་རྟེན་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྒྲིབ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཆུབ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་མཛོད་པས་སོ། ཞེས་
དང་། དུས་མཉམ་ན་ལམ་གཉིས་སུ་མི་རུང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱོད་བ་འགག་པ་ལ་མཛོད་
དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་གྱི་ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཀ་རྒྱུད་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་
རྟེན་བདུས་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་བ་བཞེད་པའི་ནམ་བཤད་ལྟར་རོ། ཁོཅ་ཀྱང་། འདོན་ཆུལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་བར། གཉེན་པོ་དང་ནི། ཞེས་དང་སྐྱེ་སྐྱར་བ་མདོ་ལས་དཔེ་སོ་སོར་གསུངས་
པ་དང་། ཉི་སྤང་ལས། གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཤེས་
རབ་སྤྱོད་བ་ཆེ་གཉིས་མདོར་དཔེས་ལྟར་ཅིག་བསྟན་ཅིང་། ཅ་བར་དང་སྐྱེ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ལ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་བ་གཉེན་གྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཆ་མ་གཏོགས་དོན་
གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་ཆེ་གཉིས་མདོ་ལས། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་

དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་འོད་འབར་བས་སྤྲོད་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་ཅིང་། སྤྲོང་རྗེས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོད་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས་ཞི་བའི་གདུང་བ་སེལ་བས་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་འདི་གཙོ་ཆེད། །

ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཁོས་སོགས་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། བདག་དང་བདག་
གིར་དངོས་འདོད་པ། ཞེས་དང་། སྤར་འཛིན་པ་ལ་བདག་དང་། གཟུང་བ་ལ་བདག་གི་བར་
བཤད་ལ། ཅ་འདུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་སུ་མིག་ན་སོགས་བདག་གི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདག་
གི་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་བོད་དང་། བདག་གིར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། བདག་
གི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གིར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ང་ཡི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལ་བདག་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཞེས་གཞུང་ཐམས་
ཅད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ལ་བསམ་ནས་མིག་ན་སོགས་རང་མཆོད་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་ང་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ན་སོགས་
ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེ་ང་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་དེ་ང་ལ་དམིགས་
ནས་མིག་ན་སོགས་ང་དཔེ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་མིག་བདེན་གྲུབ་
གྱི་ང་ཡི་བས་སྤོང་བ་ང་ཡི་བའི་སྤོང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བོང་བུའི་མིག་བོང་བུའི་ཡིན་པར་
འཛིན་པའི་ཆད་མས་བོང་བུ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་སྣ་གསར་བུ་བས་ཀྱང་བཞད་
གད་ཀྱི་གནས་སོ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཀ་ཤི་སོགས་
ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། མཛོད་རྟོགས་བདུན་
རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་མཛོད་རྟོགས་བདུན་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར།
དམིགས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་རིག་པ་འབྲིང་གིས་དབྱུང་ནས་སྤྲོད་

པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཟག་མེད་དཀོན་མཆོག་མངོན་རྟོགས་དང་།
ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ་འཛིག་པ་མངོན་ལྟར་རོ། །

དབུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་བསྟོད་ཆོགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ལ། རོང་རྒྱུ་པས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དང་། རོང་བས་གཞན་སྟོང་ཟག་
མེད་ལེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་བཞག་པ་རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་ན་ཞར་ལ་ཞེགས་པས། དེ་ཡང་
ཡིག་ཆར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་། སྒྲ་ཅི་སོགས་བརྩས་
བཤད་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་བསྟོད་ཆོགས་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་དང་། རྒྱུད་སྒྲར་སྒྲ་ཅི་ལྟ་
བུར་བཤད་པའི་རིགས་དེ་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྩས་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཅེས་འགྲེལ་དགོས་པ་གོང་
འོག་བསྒྲིག་ན་ཤེས་སོ། །དེའི་མཆན་ལས། ཤོག་ཆུང་དེའི་འདབས་སུ་མ་ཤོང་གསུངས་པ་བྱུང་
ཟད་བཀོལ་ན། རྒྱུད་སྒྲའི་ལེའུ་དང་བོར་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དོན་གྱི་གནས་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་བོ་ཅན་དུ་མངོར་བསྟན་ཏེ།
མདོ་རྒྱན་སོགས་ལས་རིགས་ཆད་བཤད་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཕྱིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཁམས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྩས་བསྒྲུབ་པ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་
འདུག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། རིན་ཆེན་རྣམ་
མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། །སོགས་ཀྱིས་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་དོན་གཉིས་མདོར་བསྟན། མཐུ་དང་གཞན་
དུ་མི་འབྱུར་དང་། །སོགས་ཀྱིས་གང་གི་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་རིགས་གསུམ་
ནོར་བུ་རྣམ་མཁའ་ཆུ་དག་པ་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་སྐུར་ཏེ་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ལ་ཁོང་
ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སྒྲིབ་པ་བཞི་གང་ཟག་བཞི་ལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི།
སོགས་བཞིས་སྒྲིབ་བཞིའི་གཉེན་པོ་མོས་པ་སོགས་རྒྱ་བཞི་བོ་དེ་དཔེའི་ས་བོན་སོགས་བཞི་དང་སྐུར་
ནས་དེ་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། གཅང་བདག་བདེ་དང་རྟག་

ཉིད་ཀྱི། །སོགས་བཞིས་འབྲས་བྱ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན། །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟན་
 ན། །སོགས་བཞིས་གཉིན་པོ་བཞིས་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བྱ་བཞི་ཀྱན་ཇོ་བ་སྟུག་བདེན་གྱི་ལོག་འཛིན་བཞི་
 དང་། དོན་དམ་མི་དྲག་སོགས་བཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་
 ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བཞི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུབ་
 ལ། །བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སོགས་བཞིས་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བཞི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བསྟན་པས་འབྲས་བྱ་གཙང་བདེ་བདག་དྲག་གི་
 ཕར་བྱིན་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རིགས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་སྟུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་རིགས་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་གིས་
 རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །སོགས་བཞིས་ལྡན་པའི་དོན་མདོར་བསྟན།
 ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སོགས་བཞིས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་སྟོན་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མམ་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྦྱར་ཞིང་། དེ་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །སོགས་བཞིས་
 འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲུང་བ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་སྤངས་
 པ་མདོག་དང་མཚུངས་པས་དེ་བདུན་འབྲས་བྱར་ལྡན་པའི་ཁམས་མར་མེད་དང་སྦྱར་བས་ལྡན་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད། སོ་སོའི་སྐྱེ་འཕགས་ཇོགས་སངས་ཀྱིས། །སོགས་བཞིས་འཇུག་པ་མདོར་བསྟན། སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སོགས་བཞིས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དྲི་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཟད་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཁམས་དྲི་མ་ཅི་རིགས་ཇོག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞིས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་འམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཁམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་
 མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །སོགས་བཞིས་
 མདོར་བསྟན། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །སོགས་བཞིས་མ་དག་པ་སོ་སྐྱེ་དང་། མ་དག་
 དག་པ་བྱང་འཕགས་དང་། བེན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་གིས་བརྟན། ཞེས་ཀྱས་
 པར་བཤད། ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སོགས་བཞིས་ཀྱན་འགྲོ་མདོར་བརྟན། དེ་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །སོགས་བཞིས་ནམ་མཁའ་སྣོད་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་ལ་བྱབ་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱན་འགྲོ་ཀྱས་པར་བཤད། ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱར་དང་ལྟན་
 དང་། །སོགས་བཞིས་ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་
 པས་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་བརྟན། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་སོང་བ། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་མདོར་བརྟན། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 མེ་མཇམས་ཀྱིས། །སོགས་བཞིས་འཇིག་པས་མ་གོས་པ་དང་། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱང་ལ། །སོགས་
 བཞིས་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་ཕུང་བོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དང་། ས་
 དང་འབྲ་བ་ཕུང་བོ་དང་། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དཔེ་དོན་སྦྱར། ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།
 །སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། ལས་ཉོན་དང་དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བརྟན་ནས་སྒྲེ་བས་མ་གོས་པ་ཀྱས་པར་བཤད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་
 པར། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱན་ཉོན་དང་དེའི་སྒྲེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་པའི་དོན་བསྟུས། དུས་མཐའ་
 དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་བའི། །སོགས་བཞིས་ཕུང་སོགས་འཇིག་བྱེད་ཀ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་སྒྲེ་
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཞིས་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཤད། སྒྲེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་
 ལས་གྲོལ་བ། །སོགས་བཞིས་བྱང་འཕགས་སྐབས་སུ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྒྲེ་སོགས་ལས་དག་པ་དང་།
 རྟིང་རྟེན་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་མདོར་བརྟན། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །སོགས་
 བཞིས་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སོགས་བཞིས་མ་དག་
 པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །སོགས་བཞིས་རང་དོན་དང་། འཕགས་
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །སོགས་བཞིས་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 དང་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྟིང་རྟེན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་དེས་མ་གོས་

པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན། བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲོ། །སོགས་བཞིས་དག་ས་བ་ཕྱིར་མི་ཚྲིག་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྟན། རྩོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཅུའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 ཐོགས་པས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྩོལ་བ་རགས་པ་ཞི་བ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་
 རྩལ་འདི་ནི། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པས་གྲངས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་དག་པ་དང་། མཇུག་པ་མཇུག་རྩལ་ས་ཆེན་
 པོ་དང་དུལ་ཕྱན་ལྟར་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་བརྟན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་མ་དག་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་ཏོ། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་
 ཕྱིར། །སོགས་བཞིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མདོར་བརྟན། སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་བཞི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་སུ་མ་ཟད་ཤེས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
 གནོད་པ་དང་། ག་བ་མེད་པ་ཉག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་དུང་
 གིས་སྐྱབ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་
 ལྟར་མདོར་བརྟན་གྱི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཉག་པ་སོགས་བཞི་བཤད་ཅེས་བརྟན་བཤད་སྒྱུར་ཏེ།
 ཆོགས་བཅད་བདུན་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སོགས་བཞིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཡོན་ཏན་བཞིས་བསྐྱབ་ཏེ་སྤྱིར་མདོར་བརྟན། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་
 ལ་ནི། །སོགས་བཞིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མདོར་བརྟན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །
 །སོགས་བཞིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་བྱར་དྲི་བལ་
 གྱི་འགོག་བདེན། དེ་གཉིན་པོས་ཐོབ་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་ཀྱན་མདོན་པར་བྱང་ཁྱབ་
 དང་། །སོགས་བཞིས་གྲུབ་དོན་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་བརྟན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་
 པ་། །སོགས་ཉེར་བཞིས་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་

དང་ལྟན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་
 དེ་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པར་རི་མོ་མཁའ་གྱི་དཔེས་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་
 རྣམས། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རི་ལྗང་རི་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་མ་མ་ལུས་
 པ་ཟད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་མྱང་འདས། ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དཔེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་སྤྲོད་པོ་ནི། །སོགས་བཞིས་སྤྲོད་མའི་དོན་བསྟུ་དང་དཔེ་དགའི་
 མཆོམས་སྤྲར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མས་སྐྱབ་པ་དཔེ་དགའ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པད་ངན་སྤྲང་ཅི་སྤྲང་མ་ལ། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟན་པའི་
 དཔེ་དང་། དེ་མ་པད་མ་སོགས་བཞིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོའི་དཔེ་མདོར་བརྟན། རི་ལྟར་
 མདོག་ངན་པསྤྲའི་ཁོང་གནས་པ། །སོགས་བཞིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲོ་བྱར་བར་བསྐྱབ་
 པའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་གསེགས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་དེས་སྐྱབ་པའི་དོན་ཁམས་དང་། སྐྱབ་
 མེད་ཕྱི་མའི་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དེ་མ་སྤྲོད་བྱེད་མདོར་བརྟན། རི་ལྟར་མི་སྤྱག་སོགས་
 བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ལྟག་མ་བརྒྱད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བར་ཆོགས་བཅད་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། པསྤྲ་སྤྲོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སོགས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དགའ་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་དགའ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དག་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མས་སྐྱབ་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ཅེས་དོན་བསྟུས་སོ། །ཆགས་དང་སྤང་
 དང་མོངས་དང་དེའི། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དཔེས་མཆོན་དོན་དེ་མ་དགའི་དབྱེ་བ་དང་། དཔེས་
 བརྟན་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་པར་བཤད། ཆགས་སོགས་དེ་མ་སོགས་
 བཞིས་དོན་བསྟུས། དེ་འདི་དག་གིས་སོགས་བཞིས་དེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱབ་པ་དང་།
 རི་ལྟར་པསྤྲ་འདམ་སྐྱེས་དེ། །སོགས་ཆོགས་བཅད་དགའ་དེ་མ་དགའི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྤྲར་།
 དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས། རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར་ཁམས། །
 སོགས་གཉིས་དར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དགའི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བརྟན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཐོགས་

འགྲེལ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་གཉིས་དང་བཞི་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བྱས་སམ་སྐྱམ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་། །སོགས་བཞིས་བསྐྱེད་བྱ་དོན་དགའི་དཔེ་དོན་སྐྱར་སྐྱར། ཆོས་སྐྱུ་ནམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་
 རྟེན། །སོགས་བཞིས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། བཟུན་པ་ཆོས་སྐྱུ་དང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་རྟེ་
 ཆོས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འདྲུག་རུང་གི་རིགས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁམས་དེ་གསུམ་པད་ངན་ནང་གི་སངས་རྒྱས་དང་། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོའི་དོན་སྤྱང་ཅི་མངར་བོར་རོ་གཅིག་པ་དང་དང་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཤུན་པའི་
 རང་གི་སྤྱང་བོ་ལྟ་བུར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །སོགས་བཞིས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་དེ་མི་གཙང་ནང་གི་གསེར་དང་སྐྱར། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་
 ཤིང་བཞིན་དུ། །སོགས་ཆོགས་བཙད་བཞིས་རིགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་ལྡེའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དབུལ་
 བོའི་བྱིམ་གྱི་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་། རྒྱས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ལྡོན་ཤིང་གི་འབྲས་ཤུན་ནང་གི་
 འབྲས་བུ་དང་། རྒྱས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རྟེན་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་
 རུང་གི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གོས་རྩལ་ནང་གི་རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་
 རྒྱས་པའི་རྟེན་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་བྱ་ཁྱུང་དང་། སྐྱལ་སྐྱུར་འགྱུར་
 རུང་གི་རྒྱས་པའི་རྟེན་ནི། སའི་སྐྱབས་ཀྱི་གསེར་གཟུགས་དང་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་རྟེ། བསྐྱེད་
 བྱ་ཁམས་དགའི་ཆོས་མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དར་ཁྲིག་གི་སྤྱི་དོན་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་པ་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་དང་རྒྱས་རིགས་གཉིས་ཆོས་ལོངས་
 སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་དགའ་དཔེ་དགའ་དང་སྐྱར་ཀྱང་ཅ་བའི་དངོས་བཟུན་ཁམས་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་ལྟར་
 རོ། །

དེ་མ་དགུ་ཡང་དར་ཁྲིག་ལས། དེ་དག་ནི་སྤང་བུའི་རྟེན་དང་ངོ་བོ་དང་གཉིན་པོ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དང་བོ་གསུམ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 བུལ་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་མའི་དུག་གསུམ་དང་། བཞི་བ་ཆགས་བཙས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་དུག་གསུམ་སྟེ་བཞི་ག་ལམ་མ་ཞུགས་དང་། ལྷ་བ་དམན་པའི་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཟག་མེད་གྱི་ལས་སྒོར་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པ་ལམ་ཁྱགས་སེ་སྒྱེའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་། བདུན་
 པ་ཐེག་དམན་སྒོར་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒོམ་སྤང་དང་། བརྒྱུད་པ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དང་། དགུ་བ་དག་ས་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒོམ་སྤང་བཞག་པ་ཅ་བ་དང་།
 མཐུན་ལ། དར་རྒྱུག་ལས། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མངོན་གྱུར་དག་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ཞེས་སྤྲུལ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཏི་མ་དགུ་གང་ཟག་བཞིའི་
 རྒྱུད་ལ་སེ་སྤོང་འཛིན་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཁམས་དགུ་ཡང་རྒྱུད་སེ་སྤོང་དེས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ།
 དར་རྒྱུག་ལས། དཔེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སེ་སྤོང་དེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སེ་སྤོང་
 དེས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་དེ། །སོགས་བཞིས་འཛིན་ལྟར་ཞེན་པའི་སོ་སྒྱེ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཉན་རང་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གསར་དུ་ཁྱགས་པ་དངོས་སྒྱའི་བྱང་སེམས་དེ་བཞིས་ཁམས་
 དེ་དང་པ་ཅམ་ལས་རང་དབང་དུ་རྟོགས་མི་རྣམས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་མེད་པས་མི་མཐོང་
 བ་བཞིན་ཞེས་ཁམས་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞུན་ཏོ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་
 ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གསར་དུ་བསལ་བྱ་བདག་གཉིས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་དང་བོ་ནས་སྒོར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་གསར་
 དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་མེད་ཆོས་འབྱུང་རུང་གི་དམིགས་པ་དང་བོ་ནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱུ་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ལ་ཁམས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་བཞུན་པ་སྤར་བྱིས་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྤོང་དེས་པར་བཞུན་དགོས་པས་ལེའུ་དང་པོའི་
 བརྒྱུས་དོན་ཅམ་བཞེད་དོ། །

ཉི་སྤང་དུ་མདོ་ལས་ཆོས་དབྱེད་ས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སུ་བཞུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུང་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་
 མ་གྲོལ་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གིང་།

སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་པར། ཐོག་
 མེད་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུ་ནམ་གངས་ཡིན། ཞེས་པར། རྒྱུ་རིགས་ཡང་དེ་ཡིན་པས་བྱད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། ཞེས་བཀའ་པས། བསོད་གྲགས་པས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་གཉིས་
 འགལ་བེར། རྗེ་བརྒྱན་པས་མི་འགལ་ཀྱང་རྒྱུ་རིགས་ལ་སྤྲ་མས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་
 གསེར་ཕྱེད་དང་འགལ་ལོ། །ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་སྐབ་པའི་རྟེན་ནི་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བློ་ཆེན་
 པའི་དབྱ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། དེའི་རྟེན་ཞེས་པ་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་འགྱུར་
 བས་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དང་དོན་
 བདུན་ཅུར་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པའི་ཟིན་
 བྲིས་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་སྟོན་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 གཞིར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་གཞིའམ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་སྟོན་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་མཐའ་བའི་ཆོས་ཉིད་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐའ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་བེར་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །སོགས་
 ཆོག་གི་འབྲིད་ཚུལ་མང་ངོ་། །

བྱེ་སྒྲུལ། དབང་བོ་ནི་རྟུལ་གྱི་བྱད་པར་རིགས་སུ་འཛོག་པས་རིགས་ཙམ་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་དེ་མི་གཡོ་བའི་རིགས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་རིགས་མ་
 ཆགས་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ནང་བའི་བསྟན་པས་བསྐྱས་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་

ལས། འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 རྩེ་བས་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་སུ་འདོད། དེ་ཡང་དད་མོས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལྔ་དང་། མི་གཡོ་བ་ལ་དབང་བོ་སྐྱངས་པས་དེར་གྱུར་པ་དང་། དང་བོ་ནས་མི་
 གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་། སངས་
 འཕགས་ཏེ་དག་བཅོམ་དགའི་ཟག་མེད་སེམས་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པའམ་ས་བོན་དག་ལ་རིགས་སུ་
 འདོད་པས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པས་ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་རྩི་མ་འབྲལ་རུང་
 གི་ས་བོན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁོ་ན་དང་། ཐེག་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ལམ་འབྱུང་ངེས་སུ་བྱས་པའི་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན་ཐེག་གསུམ་གང་རུང་
 གི་རིགས་སད་པས་རྒྱས་རིགས་དང་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། ལམ་དུ་ཞུགས་
 རས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆང་རྒྱ་རུང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་
 མེད་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱུད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །ཀུན་གཞི་འདོད་པས་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པས་གདགས་གཞིའི་བྱད་པར་མཆུན་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བཏགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པའམ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གནས་འགྱུར་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པས་བཞག་གོ། །ཡིག་ཆར། ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྐྱེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་འོངས་སྐྱེ་
 དང་། སྟོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཅུན་པས་བཞེད་ཅེས་པ་འོག་གི་བཅུན་པ་ཆུ་བའི་
 ལུང་ལ་བཞུགས་ན་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་དང་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འོངས་སྐྱེའི་རྟེན་དང་། སྟོ་ལྗེ་རྣམ་
 ཤེས་གནས་འགྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ན། གསེར་འོད་
 ལས། འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱངས་ན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་ལ་གནས་
 པའི་ཡིད་སྐྱངས་པས་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་རྟོན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱངས་པས་
 རི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དཔག་མེད་པས་མ་ཡས་སྐྱལ་བ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་
ལོངས་སྐྱར་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གོ་མིས་
དེའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ནས་གཟུགས་
སྐྱ་གཉིས་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པས་དེ་བཞིན་གཞན། །
ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་བཏགས་པ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར་མདོ་ལྟ་བུ་གྱི་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། གསེར་ཕྱེད་དང་ལེ་བརྒྱད་
མར་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལེ་བརྒྱད་མ་ཞེས་པ་དགོངས་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་དུང་།

ནམ་རིག་པའི་རིགས་ནི། མདོ་རྒྱུན་ལས། ཡོད་དང་མཆོག་དང་སོགས་བཞིས་རིགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ནམ་པ་བཞི་བཞིས་བཤད་པར་མདོར་བསྟན། །ཁམས་ནམས་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་
ལམ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་བྱུང་བཞི་ལ་ཁྱད་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།
དེ་དག་སོགས་ཀྱིས། དག་བ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་རྟེན་དང་། དོན་
གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་མི་ཟད་པ་བཞིའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཆོག་དང་།
རང་བཞིན་དང་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་དག་འབྱོའི་འགྲེལ་བར། རང་བཞིན་རྟེན་དང་།
རྒྱས་འགྱུར་བརྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེད་
པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་། ཞེས་པ་དབྱིག་འགྲེལ་དང་མཐུན་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། རིགས་
གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱར་ཡོད་འབྲས་བུར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུར་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཞེས་པ་
བྱུ་ཉས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་དུང་། སྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་།
ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་རིགས་སད་པའི་
རྟགས་བཞི་དང་། རིགས་ནི་ངེས་དང་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་མི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་སོགས་

གྱིས་ཉོན་མོངས་མང་བ། གྲོགས་ངན་གྱིས་བྱིན་པ། ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ། རྒྱང་དོར་ལ་རང་
 དབང་མེད་པ་སྟེ་རིགས་མི་སད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་སོགས་གྱིས་བྱང་
 སེམས་ལ་ཁྲོ་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྤྱད་ཅོམ་
 ལས་སྦྱར་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སོང་ཡང་སྦྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། དེར་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་བ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་པར་བྱེད་པ་བཞི་རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། གསེར་གྱི་རིགས་སོགས་གྱིས་གསེར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ནི་མང་བ་འོད་གསལ་དེ་མེད་ལས་
 རུང་གི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ནི་དགེ་བ་མང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཉོན་མོངས་
 གྱི་དྲི་མ་མེད་པ། མངོན་ཤེས་སོགས་གཞན་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟེ་བཞིའི་གནས་ཡིན་
 པས་གསེར་དང་འདྲ་བ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་སོགས་གྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི། རིགས་ཁ་
 འོག་དབྱིབས་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞིའི་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་འཕགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་ལ། རྩེ་བཙུན་པས། རྩེ་མ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
 བྱེ་མ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་དཔེར་བྱས་ནས་དོན་ཆོད་དགྲུར་གསུངས་སོ། །དྭགས་དང་ཕན་ཡོན་ཉེས་
 དམིགས་གསུམ་དབུ་མ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ལ་ལ་གཅིག་དུ་སོགས་གྱིས་ཆོ་དེར་མི་དགེ་
 བ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ལྟ་བུས་དགེ་ཙམ་བཅོམ་པ་དང་། ཐར་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་
 བ་བཅོམ་པ་དང་། ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེར་མི་བཙོན་པ་སྟེ་གནས་
 གྲུབས་རིགས་ཆད་བཞི་དང་། ཐར་པའི་རྒྱའི་དགེ་ཙམ་གཏན་མེད་པའི་གཏན་ནས་རིགས་ཆད་དེ་
 རྩེ་བཙུན་ཏོ། །རྩེ་བཙུན་པས། ཐ་མ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བཤད་པ་དབྱིག་འགྲེལ་
 དང་འགལ་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སོགས་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཐོས་པ་ན་དང་པོར་དོན་མི་ཤེས་
 ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་དོན་དེ་སྦྱབ་པའི་དཀའ་
 སྤྱད་ལ་བཟོད། ཐ་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་ཉན་རང་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་སོགས་གྱིས། ཐེག་

ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གིང་བསྐྱེད་པ་དེ་འགྲོའི་མེ་ཏོག་ངན་འགྲོའི་པའི་ལོ་མ་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་ལྷན་པས་རྩ་བ་བཟང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་བྱུང་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་སྤོང་ཉིད་དགོས་ཀྱང་རིགས་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་འདུས་བྱས་གྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་མེད་ཅིང་། འདིར་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་རིགས་ཡིན་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། འོན་པ་དུན་ཅུར། རིགས་ལ་སྦྱས་བཅོལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་སྦྱས་བསྟན་ནས་རྒྱས་རིགས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཞེས་པ་ཐོས་སོགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཆང་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གསོས་བཏབ་པ་མི་དགོས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཏེ། རྒྱས་པ་སེམས་སྤོང་ན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་སོགས་བྱས་ཏེ་གསོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་གསོས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་སུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཉན་རང་གི་དང་བོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཉན་རང་ལས་ཐོས་སོགས་གྱིས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་སོགས་བྱས་པས་གསོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སད་པའི་རིགས་དེ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤོང་གི་ལས་བསམགས་པའི་ལོག་སྟེན་ཅན་དེ་བསྟན་ལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མང་བོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་ཐུབ་པས་གནས་སྐབས་ལ་རིགས་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱས་རིགས་ཀྱིས་འཛོགས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཡིན་ན་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་གཅིག་
དགོས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལ་འདིར་བཤད་པ་ནི་ར་རོ། །ཞེས་
པ་ཉི་ལྔ་ལས། ཡང་ན་ཀྱི་ལ་སྟེ། ཀྱི་ཐ་ནི་ངན་པ་ལ་ཡ་ཐིམ་པ་སྟེ་ངན་ཐིམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་
བཤེས་དང་བྱས་ཀྱང་བཤད་པས་དེ་ལོ། །

སྤྲོད་གཞི།

ཕ རེད་མདའ་བ་དང་རིང་ཉི་ལྔ་པས། ཀུན་བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་
དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ལས་སྤྲོད་རོ། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་
པ་མངོན་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་གྱི་དེའི་ས་བོན་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྤྲོད་ཟེར་བ། ཡིག་ཆར།
མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྲོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ལུང་དོན་སྦྱར་སྤང་བྱ་འདས་
མ་འོངས་ཉག་པ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་པ་འཛོག་
ཚུལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རང་དུས་སུ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དང་། མ་སྤངས་
ན་མ་འོངས་པ་ན་སྦྱེ་རུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་དེ་མ་ཐག་འགག་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་
སྤྲོད་ཚུལ་དང་པོ་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁོ་རང་རིགས་འབྲེལ་ས་བོན་སྤྲོད་
བ་དང་། གཉིས་པ་མདུན་ནས་འཕུལ་བ་ལྟར་ཤད་ནས་མི་སྤྲོད་ཡང་སྦྱར་སྦྱེ་རུང་གི་ས་བོན་སྤྲོད་
བ་དང་། གསུམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པས་མི་སྤྲོད་ཡང་རང་སྦྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་དུས་
མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་ཞེས། མདོར་བསྡུས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་སྦྱེ་བ་དང་།
རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འབྲེལ་ཐ་མཐམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མ་འགག་པ་དུས་མཉམ་
པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱར་མི་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་དག་སྤྲོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། གཉེན་
པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ།
སྤང་བ་དང་སྦྱོབ་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། རང་རྒྱུད་གྱི་དེ་

ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དམིགས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྤྱི་ལོ་ལས་འཛིག་པ་སོགས་རང་དང་ཕྱ་རགས་མཚུངས་པའི་དེ་སྤྱི་ལོ་ལས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཞེས་སོགས་བྱེ་སྒྲིལ་གོང་མས་
 མི་འདོད་དེ། འཕངས་འབྲས་སོགས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲིལ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་འགག་
 འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། གོང་མས་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་འགག་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་བ་སྤྱི་ལོ་ལས་སྤྱི་ལོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོ་དང་། དེ་སྤྱི་ལོ་བའི་ཆ་ནས་
 སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ལོ་བར་བཞག་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དེས་སྒོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཅམ་བྱེད་པ་ཉི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤྱི་ལོ་པའི་སྤྱི་ལོ་བའི་གཉེན་བྱེད་ཚུལ་བསྐལ་བའི་མེས་བསྐལ་བུ་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱེག་པ་དང་སྤྱི་ལོ་བ་ནི།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། གཉེན་སྤྱི་ལོ་ནི། གཉེན་པོ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་སྤང་བུ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཏུགས་
 པ་ནི་སྤང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཇོགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ལྟ་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤྱི་ལོ་བའི་ཉེན་ནི། ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་བ་སྤྱི་ལོ་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་ནམ་པ་དང་། མདོ་དང་རྩ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས།
 ཡིག་ཆར། འདི་ནམ་བཤད་དང་གསེར་ཕྱེད་གི་དགོངས་པ་དཀའ་ས་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། གསེར་
 ཕྱེད་དུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆེན་སོགས་ལྟར་བཀོད་ནས། རྩ་བ་རང་གི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ནམ་བཤད་
 ཀྱིས་གཉེན་སྤྱི་ལོ་བའི་བྱེད་པར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །གསེར་ཕྱེད་ལས།
 གཉིས་པ་ལ། བེས་རབ་སྤྱི་ལོ་བའི་གཉིས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 ཡང་བགྲངས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་པར་
 ཐལ། རྗེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། གཞན་ཡང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་སྒྲ་བ་མི་འབྲད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་ཟེན་
 པ་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྟེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ནས། ནས་སྐྱུག་གི་ས་བོན་དེ་ནས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་པ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ནས་
 སྐྱུག་རྒྱས་ནས་དེའི་སྤྱི་དུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཆགས་དགོས་པ་མངོན་སུ་མ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ནས་སྐྱུག་ཕྱི་མའི་ས་བོན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཀྱི་དེའི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འདྲ་
 རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་ཆོས་མཆོག་འབྲང་བོ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ནམ་བཤད་ལས། སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་
 ཞིང་། ཞེས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་སྟོག་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་དང་སེམས་
 ཅན་སོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དགོངས་ལྗེས་དགོངས།

༥ ཡིག་ཆར། ཡི་གེ་ནོར་རྟགས་སོ་ཞེས་པ། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། དགོངས་
 གཞི་གཙོ་བོར་རྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་རྟོན་པའི་ལྗེས་དགོངས་
 ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཕྱི་མར་དགོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟེན་བས། བསྟན་པའི་

སྤྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པར་བརྟེན་པས་དགོས་པ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུ་ཉམས་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཟེར་བ་གསེར་ཕྱིང་དུ་བཀག་གོ། །རྩེ་བཙུན་པས། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་པའི་མདོ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའང་བཀག་སྟུང་སྟེ་འོག་དུ་དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་གསེར་ཕྱིང་དང་བཤད་སྐྱུར་བྱངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཉི་ཀྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་སོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཉ་དཔོན་སོགས་ལྟར་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའང་བཞག་པས། ཡིག་ཆར། བཤད་སྐྱུར་ལས། ས་རོལ་ལ་སྟོས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལྗེས་པོའི་དོན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ལའོག་གས་པའི་དོན་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་ནམ་བཤད་ལྟར་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་དགོས་དེ་ངས་དོན་གྱི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཞེས་དེ་ཡིན་ན། དོན་ལྗེས་དང་བསྐྱུར་ལྗེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོས་བྱལ་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། དེ་ཡིན་ན། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ཟེན་ལ་གཞན་དེ་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་སྐྱོང་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འོག་དུ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་སེམས་སུ་འཁྱུང་ལུགས་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྟོང་བོའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་

སེམས་ཅམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། ཤེར་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པས་གཞོད་པས། ལུང་དང་མི་འགལ་བར་རྗེས་དཔག་
 རྟེན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞུང་དོན་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
 རྒྱུད་དོར་ནས་གཞུང་དེའི་དོན་གྱི་རྟེན་པོ་གང་ཡིན་དཔུང་པར་གྱིས་ཞེས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུངས་
 པས་དྲངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམས་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟགས་ངན་གདོལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་རྟོག་རུང་བས་སྒྲ་ཁིང་དོན་ཚུང་ཞེས་བརྟམས་པའི་
 གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་རྟེན་ལ་བརྟམས་ན་གདོད་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་དགོས་
 པ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རྟེན་ལ་མ་བརྟམས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱས་ཟིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་བ་དགོངས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོའི་
 གཉེན་པོར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དགོས་པ་འདྲ་ལ། བདེར་གཤེགས་སྒྲ་འོད་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་སྐྱས་ཟིན་དང་། དེ་སྟོན་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་
 དགོངས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུང་ཟད་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་སྐྱིན་པས་བྱང་ཚུབ་མི་འཐོབ་པ་འམ་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱས་ཟིན་དང་། དེ་ལ་གྲོགས་ཚུལ་
 བྲིམས་སྟགས་གཞན་དགོས་པ་དགོངས་གཞི། འདི་ཡིག་ཆར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་པ་
 མ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་ཁིང་དེའི་སྟོན་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་དང་། འདིའི་སྟོན་པའི་
 ཁིང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་འདི་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་དང་།
 ཁིང་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སྐྱས་ཟིན་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་ཡང་ཕུན་ཆོགས་དང་ཁིང་ཁྱད་
 པར་བ་ཡོད་པ་དགོངས་གཞི་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པས་ཡིད་ཆད་པའི་གཉེན་པོར་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱས་ཟིན་དང་། དེས་ཀྱང་བཤགས་
 རྟོམ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་དགོངས་གཞི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ཕ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་
 ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་གཡགས་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། མདོན་པར་འགྱུབ་

པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆོན་འཛིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
 ས་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་
 བོ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཕྱེད་པས་སོ། །མཚོག་འཛིན་གཉིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་
 བུམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཚོག་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་
 ངན་ལ་དག་གོལ་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་
 པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་མཆོད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤྱིང་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ། ནུམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པ་མ་སོགས་བསད་ན་དགའ་བར་གྱུར་པ་སྤྱས་
 ཟེན་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་སྤངས་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་དགོངས་གཞི་ཡིན་ལ། །གདན་བཞིའི་
 འབྲེལ་བར་པ་མ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆ་རྩིང་བར། དེའི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་བྱུར་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་བསད་པའི་མིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་
 ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྡོག་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བསྟན་
 པ་དང་། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན། བསོད་གུགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། རིགས་མ་ངེས་པ་ལྡོག་པའི་ཉེས་
 པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལེགས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་ལྗེས་དགོངས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་དགོས་ལ། ཐུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འཛོག་
 རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟེན་དོ། །དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལྡ་ག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེ་ཡིན་
 ན། གཉེན་ལྗེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནུམ་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་
 བསྒྲུར་ལྗེས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གསེར་སྤྱང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུག་པ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་རྫོད་ཕྱེད་ཁོ་ནར་ཆགས་པ་བསྒྲིག་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་གཞུག་པའི་ཆོད་དུ་ལྗེས་པོ་ཡིན་པས་གཞུག་པ་དང་། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ལས།
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱས་ཟེན་ལྟར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་
 ནས་དགོངས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་

བདུས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ནི་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲོམ་ནས་
འདི་ལྟར་བསྟན་ན་འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་ཐན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་སྟོན་པ་གཞུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་དམིགས་པ།

༥ གོང་མའི་ལུགས་ལ་འཇིག་ལྟ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟན་འབྲེལ་ལུང་
རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་ལྟ་ལ་མི་དགེ་བའོད་དེ། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་
ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་ཡིད་འོང་འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་དུ་
བསྟན་པར་བཞག་པ་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། ཅས་པ་ནི། མཛོད་ལས། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་
གཞན་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཇི་བཅུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། རྣམ་སྟོན་བདེ་སྤྱད་འབྲིན་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྟོན་སྦྱར་རོ། །ངོ་མཉིན་གྱི་དགེ་བར་
དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མི་དགེ་བར། མི་དགེ་བའི་དུག་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཀུན་
བདུས་སུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་བཞག་པ། མཛོད་ལས། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་ཅས་
པ་ལྟར་རོ། །མཛོད་ལས། དགེ་བ་བཞི་སོགས་ལ་ཇེས་འབྲེལ་མ་བགྱངས་པར་དོན་དམ་པ་བགྱངས་
ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དང་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་དགེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཁོ་ན་
རེ། སོ་སྦྱོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བཞི་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
དོན་བདུན་ཅུར། འཇིག་རྟེན་སོ་སྦྱོའི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟན་སྤང་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། གསེར་སྤང་ལས་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཅ་བར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཉོགས་པ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེ་མང་དུ་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཞེས་པ་ལས་ལྟ་སོགས་མེད་ལ། ལེ་

བརྒྱད་མར། རབ་འབྱོར་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཁམས་བརྩ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་
པ་ལྟར་སྤང་བ་གཉིས་ཀར་ཡུང་པོ་ལྔ་གསུངས་པ། གསེར་སྤེང་དུ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་
པོ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ། ཅུ་བར། སྤོབ་མ་ཐུན་མོང་གསུངས་པས་
དེ་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་མངོན་ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཞར་ལ་ལྔ་སོགས་གསུངས་སམ། ཡང་ན་
ཀུན་སྤང་ལྟར་ནམ་བཤད་དུ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
པ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་པའི་དགེ་བར་བཤད་པ་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་དཔྱད།

ལོ་ཆེན་གྱིས་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་བོ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བཞི་དང་། དེ་ནས་
གཉིས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་ཆོན་པ་བཞིས་བྱིས་པའི་གཙང་བདེ་སོགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིན་ལོག་
བཞི་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་རྟོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས། དམིགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་ངེས་པར་བཤད་པ། ནམ་བཤད་ལས། སྤོབ་མ་ལོ་རྩུབ་ཆེན་པོས་
རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མ་མཛད་པར་གཞན་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་མི་འཐད་
དོ། །དམིགས་རྒྱུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་དོན་བུ་སྟོན་སོགས་སྤྲ་
མ་མང་བོས། སེམས་ཅམ་པས་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཁོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་བས་འགོག་ཅེས་པར། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
ལམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་ཉན་ས་ཀྱན་བདུས། དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་ཅིང་། དེས་གཞན་དབང་ལ་མི་དམིགས་པར་འདོད་པ། ནམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་དགོས་
པར་གསུངས་པས་བསྐྱབ་ནས། མཉམ་བཞག་གིས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོན་མཐོང་བ་དང་དམིགས་
པ་བཀག་ལ། སེམས་ཅམ་པས་བྱོད་ལ་མཆོངས་ཞེས་བརྒྱད་པར། ཞི་བ་ལྔ་དང་ཨ་མྱ་སོགས་མཉམ་
བཞག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། འཕགས་སེང་སོགས་རང་རྒྱུད་པས་མཉམ་བཞག་
སྤང་བཅས་ཡིན་པས་སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་སྤང་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པ། མདོ་

མང་པོས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤང་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་སྤང་དུ་གསུངས་པས་བཀག་གོ།

རང་ལུགས་ལ། དེའི་ཚུངས་ལྷན་ལྟར་སྤང་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་སྤང་དུ་གསུངས་པས་བཀག་གོ།
 དབང་བདེན་གྱུ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པས་སྤོང་བ་བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་
 ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དབུ་མ་བས། ས་བཅུའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་རྩེ་རྩེ་དུ་སྤོང་བས་དག་པ་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བྱུ་མེད་པར་ཐལ། དྲི་མ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་།
 གཉེན་པོ་རང་བཞིན་ནམ་དག་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། སེམས་ཅམ་པས་དེ་དག་
 གི་ཚུལ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་དུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཟེར་བར། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་ན་ཕན་ཚུན་གནོད་མི་ཉུས་པས། གཉེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་
 འགྱུར་བས་ནམ་དག་གི་དུ་བམེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀག་གོ། དེ་ལ་ནམ་རིག་པས། མདོ་
 ལས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་གྱུ་བདེན་སྤོང་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བར། དབུ་མ་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་
 མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ནམ་པར་དག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བདེན་སྤོང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་ནམ་
 འོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་ལ། དམིགས་པ་འམ་ནམ་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་མི་འགལ།
 ཞེས་ཡིག་ཆ་རྙིང་བར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་པས་རིགས་ལས་ཁྲུད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

༥ བྱང་སེམས་གང་གིས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩལ་མཆོ་ལས། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དེས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 རིལ་མཆོར་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་དང་འགལ་ལོ། །བསོད་གྲགས་
 པའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། ཆེན་པོ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྟོ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
 ན། གསེར་སྤྱོད་ལས། མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 བ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་དང་
 བོ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཉི་སྤྱང་ལས། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 ཏུ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་མཆོག་ཉིད་དང་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་བཤད་ལས། རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྟོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར། དང་བོ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེན་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་སའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ཇི་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཞག་པ་དེ་
 དག་དགག་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་འཕགས་མེད་
 ཟེར་བར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་སྟོགས་
 འཕེན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བཏགས་པ།

ཕ རོང་རྒྱུ་པས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་ཙམ་དང་། སྦྱར་བཞིའི་སྐབས་
 ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞེས་པར། དང་པོ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སོགས་
 བཤད་པས་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བཤད་པར་སྐྱབ་པ། ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་བློན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉོན་སྤྱི་བཙུག་ཆེ་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་ཞེས་ཅུ་བས་བཀག་གོ། གསེར་
 སྤང་ལས། འདི་བྱང་ཡེའི་བཞེད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞེད་པོ་བྱང་ཡེ་
 འཆད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། མཆན་ལས། གསེར་སྤང་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་འདུག་པས་སྟོ་
 རྩན་ཤེས་རབ་ཡིན་ནམ་དཔྱོད་ཅེས་པ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཁུང་ལས། ཞེས་དང་།
 ཁུང་འདི་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཉིད་ཆད་མའོ། ཞེས་འདུག་པས་ལོ་ཆེན་དེ་ལྟར་འདོད་
 དམ་དཔྱོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིག་ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་འབྲུལ། ཞེས་པ། བསོད་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཁ་ཅིག་བློན་སྤྱིར་བར་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྱོར་ཞེས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་
 ན་རེ། སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཞོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པས་བཞག་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། དེས་ན་གོ་སྐྱབ་ནི་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་བཞིའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པའི་དོན་བློན་ན། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། འདུག་སྐྱབ་སོགས་གསུམ་ནི་དང་
 བོ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་རྒྱན་མཐའ་ན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཆོག་གསལ་ལས། བཞིར་བཞུན་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཤིང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱིད་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོ་བཞི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་
 མཐའ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་རམ་དཔྱད། །

བསམ་པ་བྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱོབ།

ཕ འགྲེལ་བར། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པས་གོ་སྐྱོབ་དང་བོར་གསུངས་པ་སེམས་བརྩེད་ནས་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅེས་ལས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པས་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་མཁས་སྐྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་མེད་སྟུམ་པ་སོགས་བསམ་ལ་ལོ། ཉི་ཟེར་ལས། ཉོན་ཅི་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བར་དུག་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པས་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་དུ་བཞག་ལ། ནས། སྦྱིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཕར་སྦྱིན་དུག་སྦྱིན་པར་མཐུན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕར་སྦྱིན་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་སྦྱིན་པར་དང་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱོབ་ལ་སྦྱིན་པ་དགོས་པར་བཤད་པ། ཡིག་ཆར། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཇི་ལྟར་ན་དུག་ཆེན་དུག་ཡིན་ཞེ་ན། ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ་དུག་ཆེན་དང་བོའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་སྦྱིན་པ་ལ་ཕར་སྦྱིན་དུག་དང་དམ་པ་དུག་མ་ཆང་བར་ཐལ་བས་བཀག་གོ། །

རང་ལུགས་ལ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱོབ་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མདོ་དང་ཉི་སྒྲུང་སོགས་སུ་གསལ་བས། ཡིག་ཆར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཐུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་དང་གོ་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ན་མ་ཁྲལ། ནས། ཁྲལ་པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ན་མ་ཁྲལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་དུག་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱོབ་དུ་འདུ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་སོགས་སྦྱི་མ་ཟུར་མི་འདུ་བའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པར་ཐལ། ཉི་སྒྲུང་སྦྱིན་པ་དང་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ནམ་པ་དུག་ལ་སྟེ་དུག་དུ་སྦྱིན་སོགས་དེ་དག་སྦྱིན་ཚུལ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེར་དུག་བསྐྱས་པ་ཡིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བོ་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་བཟོད་

པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་ཙམ་བྱུང་ཆུབ་དུ་བཟོ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་སོགས་སྤྲུལ་པ་གང་རུང་མིན་
 པ་ཤེས་པར་བྱའོ། བློ་གཅིག་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཤམ་ཡིན་འདྲ་
 བས། གོ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། གོ་སྒྲུབ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། གོ་སྒྲུབ་སོ་དུག་རེ་
 རེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། དུག་ཆན་དང་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་ན་ཡོད་
 མེད་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། ཅེས་སྤྲུལ་པ་ལ་སེམས་པ་སྦྱར་ནས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་སོགས་དུག་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱར་གསལ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་ལ། རོལ་མཆོ་ལས། སྦྱིན་སོགས་
 དང་བོ་བཞི་ལ་སེམས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ཡིག་ཆར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གཉིས་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ལས་སྤྲུལ་དགེ་བ་དང་བྱི་མ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ས་མང་དང་། མངོན་
 པ་གོང་མའི་ཡུལ་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྲུལ་དགེ་བའི་ས་མང་དང་། བྱི་མ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 བརྩ་བ་དང་། བྱི་མ་ཡུལ་ངེས་ཡིན་པས་བཀག་ནས། མི་འབྲུག་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་བཟོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། དགེ་རྩ་ཡང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཞེས་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་རྩར་བྱས་ལ། དགེ་
 ལ་སྦྱོབ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་དག་ལ་གང་ཟག་དང་སེམས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོན་དུ་འཕེན་ནོ། ཞེས་པ། དེ་འདྲའི་ཆོས་བཞི་ལྟན་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་སྦྱི་རྟོག་གཟུང་ཡང་འཕེན་ཆོག་གོ་ཅེས་པའོ། ཆོས་བཞི་
 ལྟན་གྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་
 བཞི་ནི། ཆགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་དང་། སེར་སྒྲ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་རེ་བ་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པ་གང་རུང་

བྱེད་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ཆ་བཞག་གིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་མཛོགས་པའི་དེ་སྟེང་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་མེད་པས་དང་། མི་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཚོགས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བྱ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་
 བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ནས། ཕྱིན་དུག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ཕྱིན་དུག་དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་གིས་
 ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གང་འཛིག་དཔྱད།

རང་ལུགས་ལ། ཕྱིན་དུག་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། དུག་པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་
 བྱལ་བོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གྲངས་དང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 མདོར་བསྟན། ལོངས་སྟོང་དང་ལུས་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གྲངས་ངེས་མཆན་ཉིད་གོ་རིམ་ངེས་
 ཆོག་བཞི་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཡིག་ཆར། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་པ། ཐེག་བསྐྱེད་སྟུ། སེར་སྒྲ་དང་དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་། ལོངས་
 སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐོབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་ངན་འགྲོ་ཞི་
 བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྱིས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་ཟད་པ་
 དང་། བདག་གཞན་བདེ་བར་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་གཡིང་སེལ་བ་དང་། སེམས་
 གནས་པ་སྦྱབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་འཆལ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་དྱུ་ཤེས་པས་
 ཤེས་རབ་ཅེས་ངེས་ཆོག་སྒྲར་བ་མདོ་རྒྱན་དང་མི་འགལ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་

པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ངེས་ཆོག་གསུངས་པས་
སྒྲོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་པར་བརྟན་ཏོ། །

ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལས།
དང་བོ་དངོས་པོ་ལ་འགྲེལ་བར། རྒྱ་ནམ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་བཞི་གསུངས་
པའི་དང་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སམ་དགེ་བ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་
པ་ནི། དེ་སྤྱད་འོས་ཀྱི་ལུས་ཡུན་ཆོགས་ཀྱིས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་དང་། བཞི་བ་ནི། ཕྱིན་དུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེས་དམིགས་ལ་དཔུང་ནས་
སྒྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ། མོས་པ་རོ་མུང་ཡི་རངས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་བྱེད་
བཞིའི་དང་བོ་ནི། ཕྱིན་དུག་སྒྲོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་མོས་པས་གོམས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་
དུག་སྟོབས་པ་ལ་དགའ་བའི་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲོན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་
ན་ཕྱིན་དུག་སྒྲོན་པར་དགའ་ཞིང་སྒྲོན་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་ལ། རོམས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཕན་པ་མགོས་པ་དགེ་བའི་
བསམ་པ་དུག་ལས་དང་བོ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དུས་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་
སྒྲོད་མ་ལུས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། དུས་གཞུང་གི་བྱེད་དུ་ཡོད་པུ་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིང་མེ་མ་མུར་གྱིས་གང་
བར་སྒྲོད་བཞིན་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་ལྷ་སྒྲོམ་ཡང་མི་རོམས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་སེམས་ཅན་ལས་རང་ཆེས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བ་ནི། རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སེམས་
ཅན་དེས་རང་ལ་ཆེས་ཕན་བདགས་པར་བསམ་པ་དང་། ལྷ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལན་དང་ནམ་
སྒྲིན་ལ་རེ་བས་མགོས་པ་དང་། དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སེམས་ཅན་ནམས་
དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །

བཞི་བ་ཐབས་མཁས་གསུམ་ནི། ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་

པ་གསུམ་མོ། །

ལྷ་བ་དབང་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ལ། སྐྱུ་དང་སྦྱོང་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དབང་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་གི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་དུག་སྟོམ་པ་ལོ། །འདིས་དབང་འབྱོར་བ་དག་སར་འཛིག་གོ། །

དུག་པ་རབ་དབྱེ་ནི། ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛིག་པའི་རབ་དབྱེ་དུག་དང་ལྡན་པར་གཤམ་ནས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱིན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དོན་ནམས་གཏོང་བ་དང་། ཅུ་བ་མ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དང་། གནས་ལཱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ཁ་དོག་སྟོབས་དང་བདེ། །སྟོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དང་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་ཆོ་ཕུན་ཆོགས་སོགས་དང་། རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཆོགས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟང་བྱིང་མི་འཛིགས་པའི་དབྱེ་བ་ལོ། །

ཚུལ་བྱིམས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ། སོ་ཐར་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ། ཆོ་ག་ཕུན་ཆོགས་སྦྱོང་ལམ་དག་པ། སྦྱོང་ལུལ་ཕུན་ཆོགས་གསོད་པའི་གནས་སོགས་ལྟར་མི་འགྲོ་བ། ལྷང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ། བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བྱིན་པའི་སྦྱོང་སེམས་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བ། སྟོག་གཅོད་སོགས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བདར་བཏགས་སོ་ཐར་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟེན་གྱི་འདུག་པ་ལོ། །

བཟོད་པར། གཞོད་བྱེད་ལ་མི་འཛིགས། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཅི་མི་སྟོམ་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གསུམ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས། འཁོན་ཉུང་བ་ཡིན། དབྱེན་ཉུང་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་

པ་ཡིན། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་དེན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
ཟུང་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་མཆོག་ཟུན་པ་དང་། སྤར་གྱི་དབྱེ་བ་
གསུམ་སོ། །

བཙོན་འགྲུས་ལ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དད་འདུན་དང་། དན་ཏིང་འཕེལ་བ་དང་། མི་
དགེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཟུན་པ་དང་། བུ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་པ་དུག་ཐུན་མོང་དུ་གསུ་སྦྱོར་རྟག་སྦྱོར་ཏེ་
བདུན་ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒོས། དབང་བོ་ལཱའི་སྒོ་སྒོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
ཟུང་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཙོན་པ་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ཏེ་བདུན་བྱས། དབལ་
མང་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་གསུམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གསུ་སྦྱོར་རྟག་སྦྱོར་བཞི་
བྱས་སོ། །

བསམ་གཏན་ལ། སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། དན་བཙོན་གཉིས་དང་། རིན་སྤངས་
ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་ཆངས་གནས་སོགས་ལ་དབང་བ་དང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཟུན་པ་དང་། རྟག་བཙས་དཔྱེད་བཙས་སོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །

ཤེས་རབ་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། དགའ་བདེས་འཛོལ་བ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཤེས་
རབ་དང་ཟུན་པ་དང་། སོ་སྦྱོར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །འདི་དག་དོན་
རྒྱལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཙད་བརྩམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །ཡིག་
ཆར་བསྟུ་བ་གོང་དུ་མ་བགྲང་བ་བཤད་གཞི་ཉུང་བས་ཡིན་ནམ་དཔྱད།

བདུན་པ་བསྟུ་བ་ནི། དཀའ་བོའི་ཆོས་ཀྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པ་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་དང་། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་
ཀའི་ལམ་བསྟུས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

མོངས་སྤྱོད་དང་། ཚུལ་འཆལ་ནས་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་མངོན་གྱུར་དུག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱིན་
 དུག་སྒྲིམ་པར་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་འཛིན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལན་
 ལ་རེ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དུག་གི་བག་ལ་ཉལ་དང་། རྣམ་གཡེང་
 ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བདུན་པོ་ཅི་རིགས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །རྒྱན་འགྲེལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་མེ་
 ཏིག་ཏུ། དུག་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་མི་ཆགས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་
 སྒོ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་
 པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི། ཐེག་
 པ་དམན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི། སྦྱིན་པ་བོ་དང་།
 ལེན་པ་བོ་དང་། སྦྱིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེར་དུག་པར་
 བག་ལ་ཉལ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་བདུན་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།

དགྲ་བ་ཡོན་ཏན་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་བསྟན་པ། སྦྱིན་བཅོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་བཞི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་
 དང་། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱུང་རྣམས་སྤོང་དང་ཕྱད་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྤོང་བ་དང་ཕྱད་ན་རང་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བ་དང་། སྤོང་དང་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཉག་
 ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་། མིའི་གཞིད་པ་ཀྱན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་
 དུག་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྟིང་རྟེན་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སོགས་
 མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། མཐོ་རིས་དོན་གཉེར་ནས་ཕན་ལན་ལ་ལྟ་བ་བཞིའི་
 ཕྱིར་མིན་པ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་
 རྟིང་རྟེན་དམན་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱིད་ཞི་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པ་རིམ་བཞིན་ཟང་ཟིང་མེད་པ་
 དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དོན་ཆེ་བ་དུག་གར་འབྱུང་། །དང་པོ་ལྷ་མི་

ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བ་མ་སྤྱིང་རྗེས་ཟིན་པས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཞི་དང་ལྔ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ཆོགས་བཅད་བཞི་དང་ཡོན་
 ཏན་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱོད་མེ་བས་
 སྦྱིན་བདག་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་ཚོགས་པས་དགའ་བ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་
 ན་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྲུབ་པར་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བ་གཉིས་དང་།
 མི་དགའ་བ་དང་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྔ་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བརྟེ་བས་སེམས་ཅན་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་བཞིས། བརྟེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་མ་གསུམ་དྲུག་གཏོང་
 བས་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ལུས་སློག་ལ་མི་ལྟ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྦྱོམས། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ། ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གྲགས་པ་ཉམས་པ་བཞི་སྟེ་འཛིག་པ་ལྔ་དང་བྲལ། ཀྱན་གཏོང་
 བས་རྒྱན་དང་། སེམས་སྦྱོམས་ཤིང་བརྟེ་བས་བྲལ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྲལ་ལ་འཛིགས་པས་
 ཆོག་རྒྱབ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ངག་ཀྱལ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ལ་མཁས་པས་རིམ་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་གཞི་
 སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་ཏེ་ལས་ལམ་བཅུ་དག་པས་ཚུལ་བླིམས་དང་། གཞི་དཔྱད་ལ་ཡན་པ་དང་
 དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྲལ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་རྟེན་པས་བཟོད་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེས་
 པའི་ལྷག་བསམ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྲལ་ལ་བཟོད་པའི་བརྟེ་ལྔ་པ་མི་དཀའ་ལ་ཐ་མལ་
 བ་ལ་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བདེ་བ་ཁྱད་བ་བདག་རྩ་
 ཞེན་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་རང་ཉིད་བདེ་བ་མྱང་འདས་ལ་
 ཞེན་པ་ལྷག་མེད་རྩ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དང་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པའི་མོངས་པ་དང་བཅས་ལ། འདིར་དེ་གསུམ་ལས་བརློག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་
 རྟེན་པ་སེ་སྦྱིའི་ཤེས་རབ་ནི་མཆན་མོ་ལག་ནོམ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་མུན་པས་ཁེབས་པའི་ནང་དུ་སྦྱོན་མེར་བརྟེན་པ་དང་མཚུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་ནི་མའི་ཟེར་
 བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདུག་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་སྦྱིན་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་

ལོ། །གསུམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་གང་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
གང་ཞིག་ནི་སྤྱིན་པ་གསུམ་ལ་རང་ལུས་དང་། རན་སོང་དང་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་པ་མཆོག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བྱང་སྤྲོམ་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ བཟོད་པའི་ནི་
དམན་པ་སྟོབས་ཚུང་དུས་རང་གསོད་པ་སོགས་དང་། བཙོན་འགུམ་གྱི་ནི་ཕར་ཕྱིན་བསྟོམ་པ་དང་།
དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གང་གི་དབང་གིས་
ན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་རྒྱུ་གསུང་ལོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་སྟོན་
ཕྱིན་དུག་རང་རང་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་བཞིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་
མེད་མེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །ཞིང་གང་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་སྟོང་མོ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱུལ་
བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ཉེར་སྤྱད་སྟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྡ་ལོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་ལྟག་མ་ལུང་ཞིང་ནི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །གང་ལ་གནས་ན་སྤར་སྟོམ་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་
བྱེད་དང་། བསམ་པ་དང་དབང་འབྱོར་བ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་མཆོག་གོ།
གཉིས་པ་སྤྱིན་བཙོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་བོ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་
ལས། དང་བོ་བརྟེ་བའི་བྱེད་པར་ནི། བྱང་ཚུབ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་
བསྐྱུལ་བར་རང་ལ་གནོད་པར་བརྟེ་བས་དགའ་ན་སེམས་ཅན་མང་བོ་དང་རང་ལ་བསྐྱུལ་མང་པོ་ན་
པ་ལྟ་བུ་སྟོམ་པར་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མ་ཆགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཞེས་སོགས་
ཏེ། རྒྱུ་པོ་ལུས་སྟོག་འཛོལ་ཕྱིར་ནོར་འདོད་པ་ལ་ལུས་སྟོག་བརྒྱ་ཕྱག་གཏོང་བས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །
གསུམ་པ་གོང་མར་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ནི། གང་ཆེ་ཞེས་ཏེ། ལུས་གཏོང་བ་ན་ཡིད་ལ་རྟུག་བསྐྱུལ་
མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གོང་མ་དེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དགའ་བར་གྱུར་བ་ནི་སྤར་
དེའི་ཡང་གོང་མའོ། །བཞི་བ་དགའ་བའི་བྱེད་པར་ནི། རི་ལྗར་སྟོ་ལྡན་ཞེས་ཏེ། བདོག་པ་ཀུན་
བཏང་སྟེ་སྟོང་བ་བོ་ཆོམ་པས་རང་དགའ་བ་ལྟར་སྟོང་མོ་བ་ཅི་འདོད་ཐོབ་པ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་
ལ། སྟོ་ཅན་ཀུན་བཏང་བས་ནོར་མེད་པ་རང་སྤྱིན་པའི་ནོར་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་ལྟར་སྟོང་མོ་

བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ཐོབ་པས་རང་ནོར་དང་ལྡན་པར་མི་སེམས་སོ། །ལྔ་བ་འབྲས་བུ་ཆེར་འཛིན་
 པའི་བྱད་པར་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ལྡན་ཞེས་ཏེ། སྤྱིན་པ་བོས་སྤྲོང་མོ་བ་ལ་དྲིན་དུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྲོང་མོ་
 བས་སྤྱིན་བདག་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཆེ་བར་བརྟན། དུག་པ་དཔེའི་བྱད་པར་ནི། ལམ་ཀའི་འབྲས་མཆོག་
 ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་ཁོའི་ཤིང་འབྲས་ལྟར་གང་གི་ནོར་ཇེས་སྤངས་ནས་བདག་ལ་མི་དབང་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རང་གི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བཏང་བར་དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅན་
 ནི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་དང་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཞེས་
 ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དགེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བརྟན་ཏོ། གཉིས་པ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟར་
 ཞེས་ཏེ། དགེ་ཆོས་རྣམས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པས་རྒྱུར་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་མཐོང་
 ཆོས་བདེར་གནས་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དག་པ་དང་། འཛིག་ལྟའི་གནས་འཁོར་
 བ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཇོགས་བྱང་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །བཞི་བ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་
 ཡང་ཉམས་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་དག་སྤྲོང་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཉམས་
 པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཐར་པར་དབང་བ་དབང་བོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་པ་སྟོབས་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་བྱང་ལག་དང་། ལམ་གོང་མར་སྐྱུར་བྱེད་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད། ཕར་ཕྱིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་དང་།
 ཐོག་མའི་བསམ་པ་མཐུ་ལྡན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གྱི་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མི་ཞུམ་པའི་དང་། ཆ་གང་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་
 པའི་དང་། རྟོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དུག་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བར་འགྲེལ་བ་ཕལ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱེག་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ།

ཞེས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱས་སོ། །ལྷ་བཞེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཙུན་པའི་བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་བསམ་པ་ཞན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་བར་ཆད་ནམ་བཞིའི་
གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ལྷན་པ་ཞེས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ཆེ་འདིའི་ལོངས་
སྟོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཕྲོ་བྱ་རུང་
ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པས་ཡམ་པ་མེད་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་
ཆར། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་གྱིར་
བསྟན་པ་དང་། མཆན་འགྲེལ་ལས། རྩ་བར་ཆོགས་བཅད་སོ་རྒྱལ་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་སྟེང་ཕྱིན་
བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་ཆོགས་བཅད་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་བཞག་པས་སོ་རྒྱལ་ཡོན་
ལ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། ཉེར་གཉིས་ལས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་བ་ཡན་ཚུན་ནམ་ངེས་ནི། ཡན་ཚུན་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནམ་ངེས་ཏེ་རྒྱལ་ག་དོན་གཅིག་པ་དང་། རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་
བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་བཟོད་དོན་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཟོད་བྱེད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཕྱིན་པས་ལོངས་
སྟོད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་སོགས་འདུག་ལ། དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་བྲལ་ན་ཕྱིན་སོགས་
ལ་འདུག་པ་སོགས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་མཆན་གྱི་ནམ་ངེས་བཞི་སྟེ་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པས་དོན་ཆན་བཅུས་
ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

སྟོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདུག་སྒྲུབ།

༘ འདུག་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གང་རུང་ལ། འདུག་
སྒྲུབ་དང་བོས་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་དང་གསེར་ཕྱེང་སོགས་ལས་དངོས་གཞི་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡིག་ཆར། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱའོ། །ཕྱིན་
སོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་པ་དང་། ཞེས་

པ་ལྟར། བྱང་སེམས་འཕགས་ལམ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་གོ། གསེར་ཕྱེང་ལས། རང་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གཞན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འདུག་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་འཕགས་ལ་འཛོལ་གོ། གསེར་
 ཕྱེང་ལས། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་དགོས་སོ། རྣམ་རྟགས་མཆོན་
 མ་གསུམ་མཆོན་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། མདོ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མེ་སྟོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། བསྐལ་བ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བརྩོ་བས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་
 དང་། སྒྲོ་བས་སོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ཡང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པས་ཐེག་ཆེན་
 དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འདུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་འདུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས། འགྲེལ་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་འདུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལ་འདུག་
 པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བོར་ཐོབ་པ་འདུག་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་འཛོལ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་
 སྒྲུང་ལས། དེ་འདྲ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་འཛོལ་པ་ཡིན་ལ་འཛོལ་པ་འདྲ་ལ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་སར་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོར་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་
 ལ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་མི་དགོས་སོ། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུག་འཛོལ་གི་དོན་སོ་
 སོར་གསུངས་པ་ནི། མདོར་ཅི་ཅུམ་གྱིས་འདུག་འཛོལ་གམ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ངེས་པའི་ལན་

དུ་དང་པོ་ལྟ་འདྲུག་པ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་འདྲུག་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདྲུག་སྐྱབ་དགུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འདྲུག་
ཡུལ་དང་པོ་བརྒྱད་ཁྲད་པར་དུ་འགོ་བྱེད་དང་། ཐ་མ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་འདྲུག་སྐྱབ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཅ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་དུག་གིས་འདྲུག་ཡུལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་འདྲུག་སྐྱབ་
ཤུགས་ལ་བཞུགས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲུག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་འདྲུག་ཡུལ་ཤུགས་ལ་བཞུགས་
ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱལ་ཁྲགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱི་ཞེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འདྲུག་པར་འདྲིལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་
ཀྲུག་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འདྲུག་པ་ནི་འཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཐོབ་ཟིན་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་འདྲུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ།
གཞན་ལ་ནི་མི་ཉམས་པ་དང་ཁྲད་པར་དུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
པ་ལྟར། དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འདྲུག་ཡུལ་དེ་དག་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཉམས་
པ་དང་འཕེལ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲའོ། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་ཐ་མ་གསུམ་འབྲས་
བུའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཨར་
དང་རེད་མདའ་བའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་ལས། དེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རས། ཆེད་
དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་ས་མཆམས་
སྒྱུར་ལམ་རྩེ་མོ་ཡན་ནས་བཞག་པ། ཅ་བར། འདྲིལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དངོས་
བཞུགས་གཙོ་བོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲིལ་པ་དེ་ནས་འདྲིལ་པའི་དོན་དུ་པར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ན་བྱུར་ཅམ་
གསལ་ལོ། །

ཚོགས་སྐྱབ་སྒྱུར་བཞུགས་པ།

ཕྱ འདིར་པན་ཡོན་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཅེས་པ་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡིན་པས་ས་དང་གཉིན་
ཚོགས་ཀྱི་མདོ་སོགས་སྐྱེས་བསྐྱེས་སོ། ཡིག་ཆར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན།

ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་འབྱིན་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རྗེ་བརྟན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བྱང་
 ཆེན་མིན་པར་བཤད་པ་འགོག་ཆེད་ཡིན་གྱི་དེ་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བཞག་དེའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་པའི་དོན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བརྟ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཞི་ལྷག་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་རྣམ་
 བཤད་གཉིས་ཀར་མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ལ་
 ཚོགས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཐབས་
 ཉིང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཤེས་
 རབ་དང་ཉིང་རྗེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱང་འབྲེལ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་
 ལ་བྱེད་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལྟར་ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ན་ཡོད་ཅེས་པས་ཕྱིན་དུག་བྱང་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་འདྲའོ།
 ཡིག་ཆར། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་སྟེང་
 གི་བྱན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་སེམས་བྱང་གཟུངས་སྤྱི་དང་གཟུངས་བཞིའི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འགོག་པ་བསོད་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་དོན་ལས། ངོ་བོ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས།
 ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། གཟུངས་བཞི་ག་སྐྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་འཛིག་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་

བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པས་
 བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུངས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བཞུག་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་
 ཞེབ་ཆ་བྱས་པས་དེས་ཀྱང་སྒྱུ་དོན་ལྟར་མི་འདོད་སྟུང་མོ། །དེ་དགག་ཚུལ། རྗེ་བརྟན་གྱིས། རྣམ་
 སྒྲིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས། རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་པ་གོམས་པ་གཉིས་ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་བཞག་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས། བྱང་སར། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་གང་ཞེ་ན། འདི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་མ་གོམས་ཤིང་ཁ་དོན་བྱང་བར་མ་བྱས་
 པའི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེར་གདོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེབས་ཤིང་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་
 གེ་ཆད་མེད་པ་དག་དུས་ཆད་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆད་མེད་
 པ་དག་ལ་གོམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་པར་དུས་ཆད་མེད་པ་དག་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་
 ཚུན་ཆད་ནི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་ངམ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རས། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རུན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་གཟུངས་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཆོ་འདིར་ཆེད་དུ་
 མ་བཅུ་ལ་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དངས་ནས། སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དོན་རྟགས་
 ཀྱི་གཟུངས་གསུམ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་འང་ཡོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་གཟུངས་ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་
 པའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པར་གནོད་འཛོམས་གཉིས་དང་། གསེར་ཕྱེང་གིས་སྐྱབ་ནས། རྣམ་བཤད་
 ལས། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་བཞི་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་ནས། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པར། སངས་རྒྱུ་བཞུག་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། ཞེས་སོགས་
 ལེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེབས་སོ། །ཡིག་ཆར། གཟུངས་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ལ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེས་སྒྱུར་
 བས། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་
 རབ་གང་རུང་དགོས་ཟེར་བ་བཀག་གོ། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར་དུན་ཤེས་གང་རུང་མི་དགོས་པར། ཀུན་

བདུས་ལས། དཀ་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་པས་པག་ག་ཀྱང་། དེ་བཞིའི་མ་
མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་འཛིན་ ཅེས་དང་། དེ་གསུམ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟོད་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་སོགས་གསུམ་གཟུངས་
མིན་པར་བཤད་དོ། གསེར་ཕྱོང་ལས། མཚུའི་མན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཏུ་སྒྲོང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟིང་
རྗེ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྒྲོང་བས་གསང་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
ལ་མི་སྒྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྒྲེས་པ་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་
ལས། མ་ན་ཤེས་པ་ལའོ། །དྲིཉ་སྒྲོབ་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟིང་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀ་ཤེས་གང་རུང་མི་དགོས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་
དོན་བསྐལ་བའི་བར་དུ་སྒྲེ་བ་བྱངས་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་རྒྱན་ཆགས་པ། ཅ་བར། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། བཟོད་
པ་ནས་ཆེ་རབས་དཀ་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲེ་དགོས་ན། སྤར་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ལོ་བསྐལ་
བ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་དཀ་པ་སོགས་ཡོད་པར་མདོ་དང་གསེར་ཕྱོང་ལས་སོ། །ཞེས་བསྐལ་བའི་བར་
དཀ་པས་མ་བྱུང་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པག་ག་ནས། རང་ལྷགས་ལ། གཟུངས་སྒྱུའི་
མཆན་ཉིད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་བཞག་
སྐབས། འདིའི་སྤྲུགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་
སྤྲུགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲོབ་པས་ངན་འགྲོ་སོགས་
ལས་འཛིན་པས་གཟུངས་དང་། མ་རིག་པ་སྒྲོང་ཞིང་རིག་པ་བསྒྲེད་པས་རིག་སྤྲུགས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་ཉགས་ཟུར་ལྟ་བུས་པའི་དང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། གཉིས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་ངན་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤར་ནས་དེ་
གསུམ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་སྒྲོང་བས་སྤྲུགས་

ཀྱི་གཟུངས་སྐུ་གཟུངས་སྐུ་གསལ་དང་། མ་རིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱེད་པས་རིག་སྐུ་གསལ་དང་།
གསེར་ཤེང་ལས། རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་གསང་སྐུ་གསལ་གྱི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་
པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་གསང་སྐུ་གསལ་རྣམས་ནི་
ཕར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། གཟུངས་སྐུ་གསལ་གསང་སྐུ་གསལ་རིག་སྐུ་གསལ་
གསུམ་ག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཞེས་དང་། སྐུ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་ར་བ་ཙ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དྲུག་གྱི་སྐུ་གསལ་
ཡིག་མི་དགོས་ལ། བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣང་བོ་དང་དམིགས་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐུ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
ཡིན་ལ། སྐུ་གསལ་གྱི་གཟུངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན། སྐུ་གསལ་གྱི་གཟུངས་དངོས་ནི་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐུ་གསལ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་བཏོན་ན་
ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་ན་
སྐུ་གསལ་འདག་སྟོབས་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་གསལ་
ཀྱི་གཟུངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞོད་བྱིན་དང་ལྟ་བུ་སྐུ་གསལ་རང་རང་གིས་སྐུ་གསལ་
སྐུ་བ་སྐུ་གསལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འདྲ།
སྐུ་གསལ་གྱི་གཟུངས་འདྲིའི་རིགས་པས་སྐུ་མ་དང་རྟེན་ཁམས་ཅན་ལ་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་
ཏེ་ རྣམས་ མཇུག་པའི་ཆེ་ན་དང་དེ་ལ་མཇུག་པའི་མཐུས་རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐུར་
དུ་སྒྲེབ་དང་། སྐུ་གསལ་ལ་སྐུ་གསལ་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟུ་མཐའ་དག་མཐུར་བར་འགག་པ་དང་།
ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་མཇུག་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་དམ་དེ་དག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐུ་གསལ་གཟུངས་མཚན་
ཉིད་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་དག་བཏགས་པ་བར་འཛིག་གོ། ཤེས་སྣང་གི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་
བོད་ཀྱི་དག་གིས་མ་ཐོན་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཟུངས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། བྱང་སྐུ་ལས། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་
པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཐོས་པ་དག་ལ་ཐུག་དོག་མི་སྐྱེད་དེ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱངས་
པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྐྱེན་ཞིང་འགྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་

དམ་ཕྱེ་སྒྲིག་གི་མ་མོ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་ཆོས་ལ་ཀུན་རྒྱ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་ཀུན་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་པ་བཞི་གཟུངས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། མདོ་
 རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །ཉག་རྒྱ་
 དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །རབ་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། རང་གིས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའོ། །སྒྱུར་གཟུངས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ལ་ནམ་སྒྲིན་དང་
 ཐོས་སྒྲིམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཆད་མེད་པ་
 ཐོས་ཅམ་གྱི་འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ནམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་སྒྲིམ་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་དོན་ཆད་
 མེད་པ་དུས་ཆད་མེད་པར་འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཡམས་དང་ཉེར་འཆེ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དེ་འབྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡ་ར་པ་ཅན་སོགས་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་རེ་རེའི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པར་
 སྒྲེབ་མེད་པ་སོགས་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་
 པའམ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་རིམ་བཞིན་བཞག་ན།
 བྱང་ས་ལས། གཟུངས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དང་པོ་འདས་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱ་ཆད་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ངམ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི། འདི་སྐད་བརྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྟེ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་གཟུངས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་

ངེས་པར་ཐོབ་པས་བྱུང་པ། ངེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞེས་ཉམས་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཤེས་ལ། མོས་སྦྱོང་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པ་སོགས་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པ། གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མ་གོམས་ཤིང་ཁ་ཏྲོན་
 གུང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་ལ། བཟོད་པའི་གཟུངས་བཟོད་པ་ཐོབ་ཁ་ཡན་ལ་
 འཛོག་པ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་སྤེང་ལས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མོས་སྦྱོང་ནི་ཆོགས་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་གཟུངས་
 གཉིས་ཀ་བཞག་གོ། །རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་ལ་གོམས་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། བཟོད་པའི་རྒྱུ་གཟུངས་ལ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་
 བྱིས་ལས། བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཁ་མ་ཡན་ཆད་ནས་འཛོག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཚུད་ཚུལ་དང་ལན་སོགས་རྟོག་གོ་འབར་བར་བརྟེན་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
 རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡི་གེ་དང་དོན་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་གཟུངས་སྟགས་
 དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིག་སྟགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཅན་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་སྦྱ་
 བར་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་འདྲའོ། །བསྒྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་སྦྱོན་ཕྱ་
 རབ་ཙམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཡོད་ན་
 རྟིག་པ་ཟད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཟུངས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྟིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཞན་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གཟུངས་སྟགས་ནི་བསྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནས། བསྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏི་
 ལུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩ་

བ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་
 པ་དང་ས་ནས་དེ་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ནས་སྤྲིག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། བསྒྲིམ་པའི་ནམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཅ་བ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྲུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི། ནས།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ནམས་འདོད་དོན་སྐྱབ་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔག་གསམ་ཤིང་གིས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་བཞིན། ཞེས་
 པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས། བདག་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་གཞན་
 དག་གི་རིག་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེན་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་རིག་སྤྲུགས་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་བྱས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་
 པས་སྤྲིག་པ་ཞི་རྒྱས་པ་བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་ཞི་རྒྱས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། རིག་པའི་ཚིག་གང་དག་
 གི་དོན་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣ་དང་ལྷ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་སྟོན་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ནས། ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་གསུང་
 རབ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་སོགས་ལམ་བསྒྲིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་
 སྟོན་པས་རིག་བྱེད་དང་ལྷ་སྟོའི་སྐད་དང་དཔེའི་མི་མཐུན་པ་གསུང་རབ་བཞིན། ཞེས་ལན་བཏབ་
 པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པ།

༥ ཁོན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བོ་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་
 བ་ལས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གསེར་ཕྱོང་ལས། ཡེ་
 ཤེས་སྐབས་སུ་བཤད་ཆད་ཚོགས་སྐྱབ་དུ་མི་འདོད་དེ། ལམ་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་ཚོགས་

ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་བརྩ་བདུན་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདྲི་དངོས་
བཞུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུའི་དང་ཐོ་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

སའི་ཚོགས་བཤད་པ།

ཕ སྤྱིར་ས་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རང་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པས་དང་། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བུའི་སྐབས་འབྱེད་པས་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་པས་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་པ་རྣམས་ལས་འདི་ཐ་མ་ཡིན་པར་བུ་ཉ་སོགས་གསུངས་པས། ཡོན་
ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཆན་ནིད་
དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟེན་པའི་མངོན་རྟོགས། ས་ལམ་གཉིས་
སུ་བྱེ་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ནིད་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་དང་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་ས་ལམ་
གྱི་མཆན་ནིད་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིག་ཆར། ངོ་ཐོ་སོགས་ལྟའི་བྱང་ཆོས་ཞེས་པ། རྣམ་
བཤད་དུ་ངོ་ཐོ་དང་སྤྱང་བུའི་བྱང་པར་གཉིས་བྱས་པ་ལ། གསེར་སྤྱང་སོགས་ནས་བྱང་ཆོས་གཞན་
ཁ་བསྐང་ཆེད་ཡིན་ལ། ངོ་ཐོའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ལས་བྱུང་གསུང་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་
བ་བརྒྱུར་གནས་པ་ནི་ཐ་མ་ལ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསྐྱལ་བྱུང་བུ་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེད་པའམ།
སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་བཞུན་དར་བའི་སྤྱོད་པ་ལས། དུས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བྱུན་ཆེད་དངོས་སུ་བྱས་ན་ངན་སོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་
བའི་ཡུན་ཆེད་ཀྱང་རིང་དུ་སོང་བས་ངན་སོང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་གཅིག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་
ཐར་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ད་
དུང་དཔྱོད་མཛོད་ཅེས་པ་དོགས་པ་ལེགས་ཀྱང་། དེའི་ཐུགས་ངོར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་འཛོག་ཀྱང་སྤྱིར་
མི་འཛོག་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྟེ་བ་འཛོན་པ་ཡང་དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཀྱང་ས་རང་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་དེ། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན། །འཛམ་
གླིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤྱང་དུ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་
ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་དང་། དབང་གི་སྟེ་བ་འཛོན་ཚུལ་དང་། འབྲས་

བུའི་བྱང་པར་སོགས་གསུངས་པ་བྱ་ཉིའི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྣང་དྲ་དོར་
 བ་རེད་མདའ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་མདོ་རྒྱན་སོགས་སྤྱི་མཐོང་གི་བྱང་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བས་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར་ཡར་ཕྱིན་ལྟག་པའི་བྱང་པར་བྱུང་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡར་ཕྱིན་ལྟག་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་པས་ཡིན་ནམ་དཔུང་། སྤྱིར་ས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོགས། མདོ་
 རྒྱན་ལས། སྣང་དང་བཅས་དང་མོས་པ་དང་། །མ་ཞུམ་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །གཞན་དྲིང་མི་
 འཛོག་བདག་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཀྱན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་།
 བཀྱི་དང་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་མེད་དང་། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བཞི། །ཀྱན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་འཛོག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་ས་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་སྣང་བ་སྟེ། མདོ་ན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་ས་ཕྱི་མ་མ་ཞུགས་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་།
 གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། རང་ལམ་སྦྱོར་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་། ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་རབ་དྲུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཀྱན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་།
 རྣམ་མི་རྣམ་སོགས་བདུད་ལས་ཀྱིས་བཀྱི་མི་རྣམས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་
 ལའང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། རྟག་དྲུ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་བཅུ་ལོ། །རིལ་མཚོར་ཐ་མ་གཉིས་གཅིག་དྲུ་བྱས་ནས་སྣང་བཅས་དང་མོས་
 པ་སོ་སོར་བྱས་པ། དཔྱིག་འབྲེལ་ལས། ས་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་དང་། གང་ལ་མ་
 ཞུགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མར་ཕྱིན་བཅུ་འཕྲོ་བ་པའི་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཆགས་དང་འཁྱུ་བའི་སྤྱིང་མེད་སྤྱིང་ལེ་ལོ་མེད། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་སྤྱོ་
 སྤྱོས་ངན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་པ་མེད། །སྤྱོ་སྤྱོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་མི་འཕྲོག་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དག་གིས་གཞོད་པ་མེད། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་རྟོན་པ་
 མཚོད་ལ་བཅོམ། །ཐབས་མཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་
 ཆེན་ཀྱན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོ་

ཞིང་། །བཟང་བོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དྲག་ཏུ་དགེ་བའི་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན། །ཞེས་
 ཡར་ཕྱིན་བཅུ་སྐྱེ་བ་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་
 རིམ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཞེན་ཅིང་འཁྲུ་བའི་སྤྱིང་སྟེ་སེམས་
 མེད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། བུམས་སྤྱིང་ཇེ་མིན་པའི་བསམ་པ་མེད་
 པ་དང་། སློ་གྲོས་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་འཕྲོག་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་
 དྲགས་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མིན་པ་དང་། ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བས་མི་འཕྲོག་
 པ་སྟེ་མི་ཆགས་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལས་མི་ཕྱོག་པ་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྗུར་ལེན་པ་དང་། རྟོན་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་བྱང་ཁྲུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་དྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དྲགས། སངས་
 རྒྱུས་བྱང་སེམས་གནས་པའི་ཞིང་བཟང་བོར་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དྲགས། རང་
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་དྲག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དྲགས། མངོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན་ཅིང་རོལ་བ་སྟེ་དང་བོ་སྐྱེ་དང་ལྷག་མ་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་བཅུ་དྲུག་
 གོ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོན་དང་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བར་བྱང་ཁྲུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་
 བཟང་བོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྐྱར་བ། དབྱིག་འགྲེལ་
 ལས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་བྱང་མེད་པའི་བྱང་ཁྲུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་
 པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཁྲུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གནས་བཟང་བོར་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཞེས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ཐབས་མཁས་དང་། ཕྱི་མ་སྟོན་ཡར་ལ་སྐྱར་བ་དང་། འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐབས་མཁས་བཞི་བྱས་པས་གངས་ཀྱང་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ལྷག་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་དྲགས་སམ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། སྟོན་རྣམས་
 ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷ་བོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་
 རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྷས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཟད་པ་དང་། རྣ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་
 རྣམ་ཚས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཐོབ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆད་མེད་པ་ཤེས་

པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་དྲགས་མིན་པ་སྟོན་པ་ལྟག་མཐོང་གི་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྱུ་
 རྒྱུ་གས་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡན་ཡོན་ཏེ་
 ལུ་། ཁྱི་ལམ་གྱི་དྲགས་ནམས་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་མཚན་འགྲེལ་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ལྟ་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་བྱད་པར་གསེར་འོད་ལྗར་ས་དང་པོར་རིན་
 ཚེན་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱད་པར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་
 དང་། གཉིས་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་དང་།
 གསུམ་པར་རབ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རབ་དུ་གནས་པའི་གཟུངས་དང་། བཞི་
 བར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གདུལ་དཀའ་བའི་གཟུངས་དང་། ལྟ་བར་རིན་ཚེན་
 མེ་ཏོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཀོད་པའི་གཟུངས་དང་། དུག་པར་ཉི་
 མའི་འོད་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་མེའི་གཟུངས་དང་།
 བདུན་པར་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཟུངས་
 དང་། བརྒྱད་པར། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་
 པ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུངས་དང་། དགྲ་བར། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་དང་། བརྒྱ་བར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རོལ་མཚོར་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་པ་མང་ངོ་། །སྤང་
 བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 སྐབ་དང་ཤེས་སྐབ་ཀྱན་བདགས་ཅིག་ཆར་སྟོང་ལ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྐབ་ལྟན་སྐྱེས་བརྒྱ་དུག་དང་།
 ཤེས་སྐབ་ལྟན་སྐྱེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟོན་གོམས་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ལ་སྐབ་ཚུལ་ཕྱ་རགས་མང་བས་
 ས་བརྒྱའི་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས་སོ། །སོ་སོའི་སྤང་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཀྱན་མོངས་ཉེར་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ས་སོ་སོ་ལ་སྐབ་ཚུལ་ནི། ཚོས་
 དང་གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚོངས་པས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པས་ཚོངས་པས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལུས་

ཡོངས་སྤྱད་གཏོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པས་སྦྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་གོགས་བྱེད། ལྷང་བ་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་བ་སྟེ་བཅས་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྤྱད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉལ་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པ་ལ་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཡར་ལྷག་པ་ལ་དང་། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པའི་མོངས་པ་དང་། གཟུངས་མཚོག་ཐོབ་པ་ལ་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པས་མེད་མས་པར་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་པའི་དང་། རྟོམས་འདུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པའི་མོངས་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་དག་ལ་སྟེད་པའི་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་བྱངས་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བའི་མོངས་པ་དང་། ལྷང་འདས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་ཏུ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་འབྲིས་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གྲངས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མོངས་པ་དང་། མཚན་མ་མང་བོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མོངས་པ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་གི་ས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་མཚན་མ་སོགས་སྤྱང་བའི་དང་། མཚན་མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་མོངས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མོངས་པ་གཉིས་ནི་མཚན་མེད་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དང་། མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་མོངས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བར་མོངས་པ་གཉིས་ནི་འབད་རྩོལ་རགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐབ་པ་ལ་དབང་བའི་དང་། ཚོས་རྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཆད་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། སྟོབས་པའི་དབང་ལ་མོངས་པ་གཉིས་ནི་སོ་རིགས་རྗེས་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐབ་པའི་དང་། མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་མོངས་པ་དང་། གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་པའི་མོངས་པ་གཉིས་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མཛད་པ་སྐབ་པའི་དང་། སྤྱད་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མོངས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མོངས་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་གོགས་སམ་དེ་ལ་སྦྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་གཉིས་རེའི་ས་བོན་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་རོ། །དང་བོ་གཉིས་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོམ་

སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ས་དང་བོའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་ས་དང་བོ་ལ་མིན་ཟེར་རམ་དཔུང། འཕོ་
 ལུ་ནི། རྒྱུ་སྤང་ལས། ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ངེ་
 སྤྱོད་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་རྩོགས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་སོ། །བསོད་
 བྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་
 དུས་མཉམ་ཟེར་བ་ནི། རས། ས་དང་བོའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་རྩོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་
 བོ་བ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྤང་གི་ཡུང་དོན་འདིའི་རྩོགས་མ་རྩོགས་ཞེས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 མ་ཕྱིན་དང་འགགས་མ་འགགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་
 ལ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ཁ་མས་ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 མ་རྩོགས་ཟེར་རམ་དཔུང། དེ་ཉིད་ལས། རང་ལུགས་ལ། ས་དང་བོའི་སྤྱོད་དང་བུལ་ཁིང་།
 ས་དང་བོའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ས་དང་བོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཆོན་ཉིད།
 ཅས་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་བྱས་སམ་དཔུང། རོལ་མཚོ་ལས། མའི་སྤྱོད་
 སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་བོའི་ཡེ་ཤེས་ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་
 མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ། ཞེས་པ། བསོད་བྲགས་པས། ས་དང་བོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྤྱོད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཁོ་རང་ལ་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །རོལ་མཚོའི་དེ། གསེར་
 བྱང་ལས། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ཁང་བཟང་སྤྱོད་བ་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཡའ་སྤྱོད་བ་ལྟར་སེལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལེགས་སོ། །རྒྱུ་
 སྤང་གི་ཡུང་དེ་དང་། གསེར་བྱང་ལས། ས་སྤྱ་མ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ས་ཕྱི་མ་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་ན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འདུག་པས་ས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཕྱི་མའི་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བའི་གོ་མ་རྟེན་
 པ་ལས་ཕྱི་མས་སྤྱོད་བར་བཞག་གི་ ཞེས་པར་བརྟེན་ནས། རོལ་མཚོ་ལས། ས་དང་བོའི་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྟོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་

བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ། ཞེས་ས་དེའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ན་ས་གོང་མར་འཕོ་བར་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ས་གནིས་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་ལ། ས་གནིས་པར་གནེན་པོའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་པས་སྤྲ་མའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་ས་གནིས་པ་སོགས་སུ་འཇོག་
 པ། གནེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྤྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་གནིས་ཀར་སྤྲོང་བ་
 གསུངས་ཀྱི་སྤངས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ན་ས་དེ་ཐོབ་
 པ་ས་དང་པོ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ས་གནིས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཀྱན་
 ཚོངས་གནིས་དང་བྲལ་བའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ས་གནིས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་སྒྲིམ་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་བརྟན་པར་བཞག་
 དགོས་སམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་རམ་དཔུང། །འོན་རྒྱུ་མཐའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་པར་ཐལ། ཀྱན་ཚོངས་ཐ་མ་གནིས་དང་བྲལ་བའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།
 དེ་དང་བྲལ་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 བྲང་ལས། ས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་དང་གནེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གནིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་
 མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་
 བ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 དོན་དུ་མི་གནེར་བ་སྤྲོང་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྲོང་བཅུ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲོང་བ་དང་། ས་
 ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱུད་མར་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་དད་པའི་
 བྱིམ་དུ་དགོ་སྤྲོང་སྐྱུན་འདེན་པ་སོགས་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དང་གནེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་གནིས་སྐྱར་ཏེ། ས་དུག་པ་བདུན་པ་གནིས་ལ་སྤང་གནེན་གནིས་ཀ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སྤང་
 བྱ་དང་། གཞན་དུག་ལ་གནེན་པོ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྤྲོང་ལ་ལམ་
 གྱིས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ས་དགྲ་བའི་དེ་ལ་མངལ་གཙང་མར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་བྱིན་གྱིས་ལས། ས་དགྲ་

བ་བ་དེ་དག་འགྲུབ་ཤེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱས་ན་ལེགས། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་འགྲུབ་ཤེད་
 ཀྱི་དགྲ་བའི་ལོ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། ཡོངས་སྤྱོད་གོ་ཤི་ཉི་མེད་གསལ་བས་
 དེས་པར་བཏུ་དགོས་སོ། །སའི་སྤྱོད་བཤད་རྒྱ་མི་ལ་ཡིག་བརྒྱན་པའི་དེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་
 ལ། ས་སའི་སའི་དེས་ཚིག་མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུ་པ་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། ཟེན་ཆེན་འཕྲེང་
 བར་གསུངས་ཚུ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་རོ། །དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཟེན་ཆེན་ཕྱིར་བའི་དར་རྒྱུག་ལས། འདི་ལྟར་
 རིགས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱས་ལ། གཞན་ལས་དཀར་པོ་རྣམས་མཐོང་དུངས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དོར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་སམ་དཔྱད། །

གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཤད་པ།

༥ གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་སེར་ར་རྩོད་སྤྱད་དང་བསོད་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆར། འདིར་དངོས་སུ་
 བརྒྱན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱབ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར་གྱང་
 རུ་ལྟར། ཚིག་གསལ་དུ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་མཉམ་བཞག་དང་། རྣོམ་ལམ་སྤྱབ་པ་རྣོམ་
 ལམ་དུ་བཤད་པ། གསེར་ཕྱིར་ལས། མཉམ་བཞག་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་རུང་ཡང་ལམ་ཤེས་སུ་རྣམ་དག་
 རྣོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་དགྲ་འཛོམས་ཤེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་རྣོམ་ལམ་ཁོན་ར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་རྒྱ་མ་བཀག་ནས་རྣམ་དག་རྣོམ་ལམ་དེར་བཞག་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་
 དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་རྣོམ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱབ་ཡིན་
 པས་བྱུང་གོ། །

དེས་འབྱུང་སྤྱབ་པ།

༥ དེས་འབྱུང་སྤྱབ་པའི་ས་མཆོམས་ཀ་གི་སོགས་ལྟར་གསེར་ཕྱིར་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ལ་བཞག་པ་དེས་འབྱུང་སྤྱབ་པ་མཐར་ཐུག་གིས་མཆོམས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་ལྷགས་རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་པ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣོམ་ལམ་དང་། རྣོམ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དུ་
 བཤད་པས་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་འབད་རྩི་ལ་རགས་པ་མེད་པར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་འབྱུང་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་གོ། དེ་ཡིན་ན། གཞི་བརྒྱད་ཀར་དེས་པར་འབྱུང་

བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་དགོངས་སུ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་གསུངས་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་
སོ། །འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མཛོད་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
མཐའ་འདས་དང་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་མེད་གོས་སམ་དཔུད་དེ། མཐའ་འདས་
ཉིད་གས་སྤྱང་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་གས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱའི་དོན་སྤངས་ཉིད་གས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉིད་གས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉིད་གས་
སྤྱང་གི་དེ་ཁོར་དང་ཉིད་གས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་བུ་ཟད་པས་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་
པས། ཁོར་དང་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཉིད་གས་བྱ་ཀྱན་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་བཤད་པ་གང་འཐད་དཔྱད་མཛོད། ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱད་པོ་འདིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་མཐའ་དག་རྣམས་ལུས་མེད་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།

སྐབ་པ། ཐུབ་བརྟན་བདག་པོའི་མདུན་སར་ཐུགས་བརྐྱེད་མཐུས། ཐུབ་བརྟན་སྤེལ་སྤྱང་ཐུབ་བརྒྱའི་
དུས་ཀྱི་མཐར། ཐུབ་བརྟན་ཅ་ལག་ཏུ་ས་བཟོ་གྱིས། ཐུབ་བརྟན་བྱེད་རྩེད་པའི་ལེགས་བཤད་བསྐྱར།
དེ་ཡི་བཛོད་དོན་ཟབ་ཅིང་འདུ་ཆེ་བས། གསལ་བྱེད་དེ་བམ་སྒྲ་མའི་མཆོན་འགྲེལ་གྱི། ལེགས་བཤད་
ཉིན་མོའི་མཁོན་པོ་མཁར་འཕགས་པས། ཁྲོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་པད་ཆལ་རྣམས་པར་བཞད། དེ་ཡང་རིང་
ནས་གོམས་པའི་མཐུ་ལྟན་འགར། ཆོ་ཟེར་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་བསལ་བ་ཐོབ། དེ་ཡི་སྤྱང་ཚུལ་བཛོད་
པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱིས། ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པའང་མང། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་རྩ་ལ་གུས་བརྟེན་ནས།
ལུང་རིགས་མགྲོགས་འགྲོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱན། བསལ་དེ་ཉི་མའི་རང་མདངས་གསལ་བྱས་
པ། ཤུར་ཤུར་གནས་སྒྲོལ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དེ་མཐུས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲམ་ལ་བསྐྱས་ཀྱི། དགོངས་
དོན་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རིགས་སྤྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉམས་ལྟན་
མཁས་གུབ་མང་བོས་ས་ཁྱབ་ཤོག ཅེས་མངོན་ཉིད་གས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱད་རིན་
ཆེན་སྒྲིན་མེ་དང་། དེའི་མཆོན་འགྲེལ་ཅོ་མ་འཕྲོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མདོ་ཅམ་གསལ་བར་
བྱས་ཟིན་ནོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མངོས་
ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་དཀར་གནས་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་
བཟང་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འགྲོ་དུས་སྤྱིང་སྟོབས་རྫོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་གྱི་ནམ་པའི་ཆོགས་
ཀྱན་རབ་བཞེས་པས། །སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཐོར་འཛེག་འགྲོ་འདྲེན་པའི། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་
ཉི་མའི་གཉེན་ལ་འདུད། །ངག་དབང་ལྟ་མོ་མགོན་མཆོར་ཞུགས་པ་ཡིས། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་
ཆེན་བཙོན་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས། །མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ། །ཡབ་སྲས་
བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་དུག་རྩལ་སེལ་བྱེད་པའི། །ལམ་གསུམ་ཤེས་ལ་
མྱང་འདས་བཞིན། །རོལ་མངོན་རྒྱལ་སྲས་འདུག་དོགས་མཆོག་ །རབ་དེ་རྒྱབ་ཆབ་གསུང་བཞིན་
འགོད། །འཛིག་རྟེན་འདུ་འཛིའི་ཐོལ་སྦྱོར་དང་། །དམན་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ངལ་
བརྒྱས་དུབ་ཅིང་གས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་སྟོ། །

ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

འདིར་ནམ་མཁུན་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སྐྱེད་ཆལ་མཁན་པོ་
ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་དང་། །བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ལམ་ཤེས་སྐབས་གཉིས་པའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་
བོའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱན་རྣང་ལས།
དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། །ཡིག་ཆར་ནམ་མཁུན་སྐབས་
དང་བོའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་གྲུང་རུ་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། །རང་ལྷགས་མིན་ཏེ། །བཞི་བོའི་མཐའ་དཔྱད་
ལས་ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བཞི་བོའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྦྱོར་
བཞི་དང་ཆོས་སྐྱབས་ཕྱི་མ་ལྟའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་ཀྱང་། །མཁུན་གསུམ་དང་བོ་གསུམ་
གྱི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །མཆོད་བཅོམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་ཅིང་། །རྒྱས་བཤད་

གྱིས་དེ་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་
 དུ་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། གསེར་སྤྲང་ལས་ཀྱང་། འདིའི་ལུགས་ཙམ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 པས་ལམ་ཤེས་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་གསེར་སྤྲང་གི་དགོངས་པ་མིན་པར་བརྟན་དོ། །འདིར་
 རྒྱུའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྒྲོམ་པས་ཆོག་
 རྣམ་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་རྣམ་པ་དང་། མི་རྟག་སྟུག་
 བསྐྱལ་སེགས་སྒྲོམ་པ་འཁོར་བར་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་
 པས་མི་སྒྲོམ་རྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་གསུམ་ལྷོག་ཆེད་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། རྒྱ་
 མ་ནི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐབས་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་
 སྟུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་ནི།
 བྱང་སར། གཅིག་ཆོན། ཉམ། བརྒྱ་ཆོན་གྱི་བར་སྤྲ་མ་ང་ལྟ་དང་། ང་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ། སྟུག་བསྐྱལ་
 དགུར་བསྟུས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གཉིས་དང་།
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལ་བཞི་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཞི། ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལྟ་དང་། འདུག་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དུག་དང་། མི་འདོད་པའི་བྱས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་བདུན་དང་། སྤངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དུག་དང་། རྗེས་འབྲེལ་ལས་བྱང་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་དགུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བརྒྱ་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 བྱངས་འདྲེན་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ང་གསུམ་ལས་མེད་པས། ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན། ཞེས་དེ་ལ་བདུན་བྱས་ནས། སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྟོང་ཕྱི་
 མའི་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་། ཞེས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོང་ལས་ཕྱི་མར་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་གསུམ་
 བྱས་ན། བྱང་ས་ལས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོང་པ་གས་ཆེ་བས་ཕྱི་མ་ལ་ངན་
 སོང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གམ་དཔུང། འདིར་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་གྲུང་རུ་ཁྱར་བྱས་པ་
 དངོས་བརྟན་ལ་དགོངས་ལ། དོན་བདུན་རུར། ལམ་ཤེས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བཞག་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། རྩེད་ལས་རྣམས་
 ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རོལ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གཅིག་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། གནས་
 གྲུབས་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། དགོས་པ། ཕྱི་
 རིལ་དོན་སྟོང་ཙམ་ལས་བདེན་མེད་རྫོགས་མི་རུང་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲངས་
 ཆེད་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དང་། སྦྱས་ཟེན་ལ་གཞོད་
 བྱེད། དབུ་མ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་མཆོག་དང་། མདོ་སེམས་རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་འབྲལ་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་དག་
 བཅོམ་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་དང་། འོག་གི་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་
 ལང་ག་ཤེགས་སོགས་སོ། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་མི་བཞེད་
 པར་ཐལ། རྒྱན་རྣང་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་ཐེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱོ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིད་སེམས་ཙམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྦྱབས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་དེའི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འཆད་པའི་དོན་ནོ། །དབུ་མ་སྟོང་ཙོར། རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་མདོན་རྫོམ་གྱིས།
 ཞེས་གསུངས་པས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་ལྟར་མི་འདོད་དམ་དཔུང་

གཞི་རྒྱུ་ཡོད། སྤྲུལ་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་ནམ་དཔུང། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་གཅིག་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བདུན་ནི། མདོ་རྒྱན་ལྟར་ལ། དེའི་ལྔ་བ་བསམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོན། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བདག་གིས་སྡོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་སངས་རྒྱུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ནས་ལྷུང་བའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བདག་གིས་ཀྱང་སྡོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་བདག་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཅམ་སྟེ་བ། ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ། རིགས་ངེས་ཞི་བ་བགོད་པ་གཅིག་ཕྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ན་དེ་བཏང་ནས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་ངེས་ཞི་བ་གོད་པ་དང་བོ་ནས་རིགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རིགས་ངེས་པ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ནས་ལྷུང་བའི་ཉན་ཐོས་དོད་ཅེ་སྟགས་ནས་སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གཞན་དོན་ལ་སྒྲག་ནས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་འཆོལ་བས་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་སྟགས་ལས། བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཅམ་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་བསམ་པ་དེ་ཡུན་རིང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་མ་བསྐྱལ་བའི་སྡོན་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་དམ་དཔུང། དགོས་པ་ཡོངས་འགྱུར་བ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་ཐེག་ཆེན་ལས་མི་ཞྭ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ལུང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞི་བ་བགོད་པ་གཅིག་ཕྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་བོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། རིགས་པ་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ན་དེ་དག་

འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤིན་པ་ལྟར་ལྟར་། རིགས་ཆད་ལྟར་ལྟར་། མདོ་སྒྲུབ་ལས། རྒྱ་དང་
 བྲུལ། ཞེས་པ་ལྟར་། ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མ་ནས་གཏན་མེད་པ་དང་། ཞི་བཟོད་པ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་རིགས་སམ་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མེད་པས་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་འདོད་པའི་
 རྒྱ་བ་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་དང་། ཐེག་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ལ་ཐུག་གོ། །སྒྲུབ་
 རྒྱའི་རྒྱུ་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་པས་རིགས་ཆད་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་ཞུགས་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་སྒྲུབ་མི་རུང་ཡང་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་རུང་
 རོ། །དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རིགས་ཆད་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་སྐྱོར་དགའི་དང་པོ་དང་དམིགས་ནམ་པ་རྒྱུ་མཐུངས་པའི་དེའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་འཛིན་དང་
 བོད་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་དང་པོ་རང་དང་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པས་འཛིན་
 རྒྱུ་དེ་ཆེ་རིགས་ཆད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་འཛིན་དང་པོ་དེས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་
 ཅམ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཐའ་མེད་རང་ལུགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་འབྲེང་ལས། སྒྱི་མཆོན་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་བར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་ནི་ཉ་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་གཉིས་
 ལས་སྒྲུབ་མཐའ་མེད། རྒྱུ་བྲག་འགའ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་འཐད་དེ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཅམ་ལས་
 རང་ལུགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། གོང་དུ། སྒྲུབ་དཔོན་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་བཞེད་པར་མདོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། རྒྱ་བར་འདོད་ན། གསེར་ཐེང་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བཀག་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསེར་ཐེང་དུ་མཐའ་མེད་རང་ལུགས་བྱས་པར་ཐལ། ཉ་ཤིང་
 དུ། དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་བ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་ལ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་མི་ཆེན་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཅམ་བཀག་ལ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་མ་
 སྒྲོ་བུར་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་ཐད་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་རུང་

གཉེན་པོ་སྐྱེ་རུང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་
བུ་འབྲུང་རུང་འབྲུང་ངེས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཉ་ཁི་ཀ་
གི་མཐའ་མེད་གྱི་དོན། སྤྱད་པར། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཁེས་
པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་བཀོད་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟོངས་
པར་གྱུར་ཏེ། ཆར་སོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཉུང་རུར་འགྲོ་བྱུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་འདྲི་
མཐའ་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་གྱིས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་
ལུན་པ། ཞེས་པའི་མདོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུད་པར་མེད་པར་ནམ་པར་དག་རུང་ཡོད་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆའི་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིའི་གཙོ་བོར་རེད་མདའ་
བ་དང་རོང་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཉ་དཔོན་མིན་ཏེ། དེས་མཐའ་ཡོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་རུང་བར་སྐྱབ་རུས་གྱི་འཆང་བྱ་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་འབྲུང་ངེས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས། ཕྱི་མ་སྟོབ་དཔོན་འདྲིའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བཞི་མི་
འཐད་དེ། ནས། ཕྱི་མའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་རྟེན་པ་
ཀྱན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བ། ལ་ལ་ཟག་
པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱད་ལ་ཆགས་སོགས་
ཉེས་པ་ཟད་པ་སྤྲིད་པ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་དུ་མི་འགྱུབ་
པོ། རྣམ་ཐའ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་ངེས་སུ་སྐྱབ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུབ་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་སྐྱེ་ངེས་ལྟ་
ཞོག་གོ། རེ་ཤིག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་ཅམ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་བས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མ་ཆང་བས་
མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སོགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་
འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་པས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་བས་ཁུབ་པར་སྐྱབ་གྱི། འབྲས་བུ་

སྐྱེ་རུང་ན་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བང་མཛོད་ཀྱི་ནས་སྐམ་ཡར་བ་རང་འབྲས་
 བྱ་ག་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་ནམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཆང་བར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་རུང་དང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན། ཉི་ཟེར་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐེག་
 པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྩོད་ཀྱི་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་ཟེར་བ་ལ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་སྐྱབ་ལ། ཕྱོགས་ལྔས་དེ་སྤྱིད་ན་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་པའི་
 དུས་སྤྱིད་དགོས་པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ཕན་
 ཆད་དུ་སྒྲིན་པོ་མེད་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ་བས་ བཀག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་
 རྒྱ་ཡང་འཆང་རྒྱ་ངེས་མིན་ཏེ་དེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྤྱོ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ལོ་སྐམ་པའི་དབྱེད་ཤེས་དེ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱང་ངེས་དང་
 དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྐྱེ་ངེས་སུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར།
 །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། སྒྲིན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་
 ར། ཞེས་པས་དང་། ཉན་པ་མིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། གཉིས་

པ་ཐབས་མེད་མིན་ཚུལ། རྒྱ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་བད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། གསུམ་
པ་དེ་ཤེས་མཁན་མེད་པ་མིན་པ། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། ཉེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན།
ཞེས་དང་། བཞི་བ་དེ་སྟོན་མཁན་མེད་པ་མིན་པ། ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀྱན་ཡང་། གཞན་
གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ལྡ་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་མེད་པ་མིན་པ། མི་ཤེས་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲུལ་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཉེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཡིག་ཆར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ལ་ཞེས། གསུམ་པ་གཉིས་བྱས་པ། རྣམ་བཤད་དུ་གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱི་
ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་བྱས་པས་དེ་སོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང།
ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། རིགས་ཆད་སོགས་འཆང་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུ་གྱི་ཁྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པས་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་
རང་གིས་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་མི་སྲིད་པས་དེ་སྟངས་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
སེམས་ཁྲི་མ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་མིན་དཔུང། ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་འགྱུར་བ་སྦྱལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་
གཞན་དོར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ཆེ་སྟེ་མའི་ལུས་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བེར་
ན། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཞེས་ཚུལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སྟེ་མ་ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་དབེན་པར་གནས་ཏེ། ཞེས་ལུས་སྟེ་མ་དབེན་པར་བཞག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ལས། སངས་མ་རྒྱས་པར་དུ་ལྷག་མེད་དུ་མི་འཕྲོ་ལ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཁ་མའི་ལུས་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་དཔུང། སྤྱི་རིའི་བྱ་
ལ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་དང་། མཆོག་ཟུང་
ནང་གི་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྦྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་སོགས་
དང་འགལ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་གྱུ་དོགས་མི་དགོས་སོ། །ཕར་ཕྱིར་ཟིན་བྲིས་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་
ཉོན་ལྷོབ་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་དེའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ།

འཁོར་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱིད་
 གྱིས་འཁོར་པ་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཕར་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྤྱིད་པས་བྱབ་པས་
 ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར་སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སློབ་པའི་དངོས་གཉེན་རྒྱུད་
 ལ་ཐོབ་ཚུངས་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ། གང་ཟག་གང་གི་
 སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་ན་ཟེར་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་མི་ལྟན་ཀྱང་།
 དེ་སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་སློབ་པ་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སོ་སྤྱི་སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ལས། སློ་མང་པའི་ཁས་ལེན་ལ། ལམ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་
 ཡོད་ལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་ལམ་མེད་པར་འདོད། སློ་གསལ་སྤྱིང་བས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་ལམ་
 ཡོད་པར་འདོད། ནས། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་འདིར་སློ་གསལ་སྤྱིང་བའི་ཁས་ལེན་དང་མཐུན་པར་
 བཤད། ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་ལྟན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །རྩེ་
 བརྩན་པའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་ཅེས་པར། དེ་དུས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་མེད་ན་འཁོར་པའི་གནས་སྤོངས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །བསོད་གསལ་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེའི་དུས་སུ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་ཅེས། སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་
 པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །ཉན་
 རང་དག་བཙུང་ཐོབ་ཆེན་ལམ་དུ་གང་ནས་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་དེ་དེ་ས་དང་པོར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་ཉེ་བར་
 བཟུང་ནས་ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་ཟེར་བར། ཡིག་ཆར། ཐོག་

མར་འཇུག་ཚུལ་མིན་ལ། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མ་བཞུན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་ལྷག་བསམ་ལ་སྦྱར་ཡང་ལམ་རིམ་དང་སྒྲོམ་རིམ་ཀུན་ཀྱང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོར་སྤྱོད་ཇེ་ལྷག་བསམ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་བཤད་ན་ལམ་རིམ་སོགས་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་སྦྱབ་བྱེད། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ཉན་རང་ལྷག་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཆེ་ས་གསེར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་དོན་མིན་གྱི། སྐབས་བཞི་བའི་ཐར་ཆ་བསྐྱེད་དེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོགས་ལམ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་དཔུང།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ལ། སྐྱེད་ཆལ་མཁན་པོའི་ཡར་ཐིམ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ས་བོན་བག་ཆགས་གསུམ་ཡོད། ནས། གསུམ་པའི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་དེ་ལའང་ཐབས་མཁན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་སྤྱོད་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདིར་བཞུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱབ་པ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདིར་བཞུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཆོགས་བསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས། འོད་སྤང་ལེའུ་དང་། སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ། ཐེག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། འབྲེཨ་ར་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཇེ་སོགས་དགེ་བ་ལ་འདོད་པ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཀག་ནས། ལེགས་བཤད་གསེར་བྱེད་བཞུར་ཏེ། འདིར་བཞུན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བཏགས་

པ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
 ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དར་ཤིག་པ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་བཤད་
 པ་བཀོད་ནས། དང་པོ་ལ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དྲགས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འདོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཉིས་པར་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉོན་སྤྱབ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བག་ག་
 པ་ནི་ཕྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱག་ནས་དེ་སྤོས་འདོར་བ་ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསམས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། ཞེས་
 པ་མཐོང་ནས་འདོར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིད་པ་མི་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་མི་སྤྱོད་བར་བཏགས་
 པ་ཅམ་མི་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་དུ་
 བྱས་པས་ཉེས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡང་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ལྟར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་མི་སྤྱོད་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་མ་མཐོང་
 བའམ་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མས་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དངོས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་བ་ལ་རྒྱ་
 འདོད་སྤྱིད་དེ་མི་སྤྱོད་བར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལམ་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ལྟར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་ཞེས་ཉོན་མོངས་དངོས་
 ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རང་
 ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དེ་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འདོད་པ་སྤར་བ་གག་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་འདོད་པའི་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པར་ཐལ།

དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་
 འོན་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་ཀྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེེ་
 འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་གྲོགས་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་ཡང་གཞན་འོན་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་མི་འགྱུར་བར་སྣང་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

༥ མདོར་དོན་རྣམས་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམས་པ་དེ་དག་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཞིང་།
 རྒྱན་འདིར་དོན་རྣམས་དེ་དག་ཉོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 དང་། ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ལམ་དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བསྒྲོམ་པ་འཇུག་ཉོགས་
 པ་ཤས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་
 མ་ཟད་གང་ཟག་གིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་དམིགས་རྣམས་ཤེས་དགོས་
 པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འདིར་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་དང་། ཉེར་དུག་དྲུ་དཔེ་བཞི་རུང་བར་
 ཐལ། ཡིག་ཆར། ཉི་སྣང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གསེར་སྤྱང་ལྟར་གསེར་སྤྱིང་བ་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་
 སྐབས་འདིའི་རྒྱས་པར་དཔེ་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བདུན་བསྐྱེས་ནས་བཞིར་དཔེ་རུང་བ་གང་ཞིག་སྤྱུག་ཀྱན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དཔེ་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤྱང་ལས། དེ་ནས་བཞིས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། མདོ་
 རྣམས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ། ཞེས་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་
 ཚུལ་འདི་དག་དགའ་གནས་ཡིན་ཀྱང་སེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་མ་ཐོན་ནོ། །རོང་
 རིག་པ་དང་སྤྱིད་ཆལ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་སྤོང་ཉིད་མཛོད་

སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པར། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཞེས་པས་སྒྲུབ་ལ། འདིས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཐེག་དམན་ལ་བཞག་གོ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐེག་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྟོགས་རིགས་སུ་སྐྱེད་ཆེན་མཁའ་པོའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་བཤད་པས། སྒྲོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་
 བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་འདྲས་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 མཁའ་བསོད་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 འདོད་པ་རྗེ་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། རོལ་མཆོ་ལས། ཞུམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ར་རེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐར་པ་དེ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཐོབ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིག་ཆར། ཐར་པ་དེའི་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་རང་ཁོ་ནའི་
 དོན་དུ་ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་འགོག་ཆེད་ཡིན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་
 རམ། ཡང་ན་སྤྱི་མ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་དེའི་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ཟེར་རམ་དཔྱད།
 ཡིག་ཆར། རིགས་གནས་སྒོས་པས་ཐབས་ཀྱི་དེ་སྟུན། ཅས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་

རྟོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དགོས་ན། ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་དགོས་པར་ཐལ་བས། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གནས་ལ་དགོངས་སམ་དཔུང། སྟོབ་
 ལམ་ན་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ན། བདེན་གཉིས་དངོས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བདེན་གཉིས་དངོས་
 སུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་ཆོག་གི་འབྲེ་ཚུལ་མང་ལ། དེ་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ།
 མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 པའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ་ལམ་མེད་ན། དེ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་གང་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 སོགས་དཔུང་གཞི་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་དོ། །བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལས་སོགས་སུ་ཕྱེ་ཚུལ།
 གྲང་རུས་སྒྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད། ཅས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་
 པ། གཡོ་བ། འཛིག་པ་གསུམ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཞན་བཞི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་འཛིག་པ་གཉིས་རྒྱུ་
 རྣམ་གྲངས། གཞན་ལྔ་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །

རང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

ཡ ཉི་ལྔ་སོགས་ལྟར་གསེར་སྟེང་དུ། བསེ་རུས་མཆོན་པའི་རང་ཀྱལ་སྟོན་པ་ཐ་མ་ཡན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟོན་པར་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་བཟོན་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མར་མ་ཟད་
 གཞན་གྱིས་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་དཔོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟེན་བ་དང་པོ་གཉིས་རྟགས་
 དང་། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། བཞི་བ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྒྱར་ལ། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་
 རྣམ་བཤད་སོགས་ལྟར་ན། རང་བྱུང་གི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་

བཟུམ་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལས་ཟབ་སྟེ། ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་པོ་
 གཉིས་ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་མ་བཟོན་པ་ཟབ་པར་སྦྱར་རོ། འོག་ཀྱི་ཀུན་ལས། ཟབ་
 པ་སྤྲ་མ་ལ་ནི་བྱི་མས་བྱུང་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་སྤྲ་མས་བྱུང་མ་བྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་པས། སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་གནས་པའི་རང་ཀླུ་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་བཟོན་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་གོང་འོག་
 འགལ་ཏེ། གོང་དུ་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་གྱིས་དཔག་དཀའ་བ་མ་བཟོན་པ་ཟབ་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉན་པའི་རང་ཀླུ་གྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་
 པ་དང་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དཔག་ཟབ་པ་བྱི་མ་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོག་
 ཀྱི་ཀུན་ལས། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཤེས་པའོ། །མ་བཟོན་པ་ཟབ་པ་ནི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེའི་དོན་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་བཟོན་པའི་
 དུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཟུམ་མི་དགོས་པའོ། །རྗེས་
 ཐོབ་དུ་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་བཟོན་པ་ཟབ་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཡང་
 རྒྱས་བརྒྱས་པ་གཞན་ལ་རང་གིས་བཟུམ་མི་དགོས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་མཉམ་བཞག་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོས་ལ་བྱི་མ་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སྤྲ་མས་མ་བྱུང་ཅས་པའོ། འོག་ཀྱི་ཀུན་ལས། དེ་གཉིས་མཉམ་རྗེས་སོ་
 སོར་སྦྱར་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་སྤྲ་མས་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་དང་
 ཅུ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེ་དེར་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བཟུམ་པ་ལ་མ་སྟོན་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་
 པས་སྟོན་པ་ཐ་མ་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་ཀླུ་ལམ་དུ་འདུག་པ་ཡོད་པ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་

བཀག་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་སྤང་བྱ་གསུམ་བྱས་པ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་ལ་ཆེར་རང་ཀྱལ་ཆོགས་ལམ་ནས་འདུག་དགོས་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་ལྟ་བུ་འགའ་རེ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་ཆེན་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་ཐེང་ལས། ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། སྤྱལ་བ་པོའི་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྤྱལ་བའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གོང་དུ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་ལ་བཞེན་པའི་ཆེན་གྱིས་བྱུང་པར་ཞེས་དང་། བཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ལ་བཞེན་པའི་ཞེས་དང་། ཉི་ཟེར་ལས། སྤར་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤར་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཀྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཀྱལ་གྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་ཏོ། །དེས་ན་སྤར་བས་པ་དག་ལམ་པ་གང་ཟག་གི་ཆེན་དང་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཆེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། རྟོགས་པའི་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་འདིར་གང་ཟག་དེ་དག་བཞུན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཀྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རིགས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསེར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སྒྲོས་སོ། ཞེས་པ་འདི་གསེར་ཐེང་སོགས་ཀྱི་ཆེན་ས་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤང་ལས། འདི་དག་ལ་རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སུ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉི་སྤང་སྤར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པ།

ཕ། ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། ཉན། བཅོལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཛོད་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། མཛོད་
 འགྲེལ་ནི། ཉན། རབ་འཕྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འཕྲོས་སར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་སྣང་ལྟར་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་གྱི་མཛོད་འཕྲོས་
 ས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱན་སྣང་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 བཤད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རོང་ཉིག་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཞན་སྟོབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་སྟེ་བར་བམ་ཏོག་བཀོད་པའི་མཛོད་ལས། ཡི་དུགས་མང་བོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་
 པ་དངས་པ། རང་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆར། དེའི་ཆེ་ཡི་
 དུགས་གྱི་ལུས་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དཔུད། སེམས་རྟེན། བསམ་གཏན་ས་
 དུག་གང་རུང་དགོས་ཞེས་པ། དངོས་བསྟན་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དུག་ལས། སྦྱིར་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་
 བརྟེན་ནས། བསོད་གྲགས་པ་དང་བསྟན་དར་བས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པས་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་ཐོབ་ཟེར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་རམ་དཔུད། འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་པའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་འདོད་པ་བོ། ཆོས་
 སྤང་སྡེ་བ་སོགས་ཡིན་པར་གང་སྟེལ་དང་། གཉིས་པ་མང་སྟོན་པ་ས་སྟོན་པ་སོགས་ཡིན་པར་རྟོག་
 གོ་འབར་བ་དང་། སྡེ་བ་ཐ་དད་ལྷགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུམ་པ་བྱེ་སྦྱིའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་རིགས་པ་དུག་རུ་བའི་འགྲེལ་བས་སྦྱབ་པ། ཡིག་ཆ་འདིའི་ལེགས་
 བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བོད་གྱི་མངོན་པ་བ་དང་དབུ་ཕར་དག་ལས་བྱ་

བའི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་འདོད་མཁན་དང་།
 འདོད་ཚུལ་མ་ཐོན་པ་མང་ཡང་དགག་བཞག་གི་དཔྱད་པ་མ་སྒྲིམ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུགས་དང་པོས་བདེན་བཞིལ་ཤེས་སྤངས་མངོན་སྒྲོམ་ཅིག་ཆར་བྱེད་པས་དེ་བཞིལ་བྱ་བ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པའམ་དེ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱའི་མངོན་རྟོགས་
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཆེ་ཅིག་ཆར་གྲུབ་ལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 རྟོག་རིམ་གྱིས་སེལ་བས་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་ཞུགས་གནས་འཐད་ཟེར།
 གཉིས་པས་བྱ་བར་མ་ཟད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཟེར། གསུམ་
 པས་བཅུ་དྲུག་མཉམ་བཞག་བྱན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ལོག་རྟོག་སེལ་
 ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟོག་ཆ་ནས་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་ཕྱེ་ཞེས་པས། ལུགས་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་བཀག་ནས་གསུམ་པ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ཙ་
 འགྲེལ་ལྟར་སྡེ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་སོ། ། དཔལ་ལྷན་པས་རྣམ་བཤད་ལ་ཟུར་
 ཟ་བྱས་ནས། གསེར་ཕྱང་དང་རྟོགས་སྤང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བྱས་པ་ནི། ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་
 རྟོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་སྤང་ལས། རྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་
 ཐོགས་ལ་རྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ་སོར་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་ལ་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པས། དེའི་བཞེད་པ་བཀོད་ཅུམ་ལས་རྒྱན་སྤང་དང་རྗེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་
 སྤང་གི་ལུང་དེས་ངེས་ཤེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱི། བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་
 སྐྱེ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་རྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་
 དང་། ཆོས་ཤེས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་
 ཤེས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། ། གསེར་ཕྱང་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་

བཞེད་པ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ན་རེ་ཞིག་
 ལ་བསྐྱུང་བདེའོ། །ཞེས་རེ་ཞིག་སྒྲོས་པས་སྤར་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དང་པོས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིས་པ་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 དོན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་དུ་འདོད་ན། ཟླ་བས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ནི་རྟོགས་ལུན་གྱི་རྟོགས་གནས་མིན་པས་དགག་པར་མ་བྱས་
 སོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་གནས་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པས་ཀྱན་འབྱུང་སྔོང་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། ལྷག་བསྐལ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་འབྱུང་སྔོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་བརྒྱ་དྲུག་གང་གི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞུགས་
 པ་གང་འཛིན་སོགས་དཔུད། ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་ཀས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་མཐོང་སྤང་སྤང་
 བར་འདོད་ལ། དང་པོས་བདེན་བཞི་བདག་མེད་དུ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་
 དང་། གཉིས་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་རྣམ་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །ལྷགས་
 གསུམ་པས་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་མེད་ན། འབྲས་བུ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་
 བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་ཡོན་ཏན་རྟག་པར་འཛིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉ་ཕྱིས་དདུལ་དང་དཀར་
 པོར་ཁ་དོག་མཐུན་པ་ལས་དདུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར། སྒྲ་ལ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་སྤང་བྱ་བ་དེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དུངས་ནས་འབྲིན་བྱེད་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། དུངས་ནས་ཕྱུང་བཟོད་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་
 ཅན་དུ་ཕྱུང་བས་བརྒྱད་པ་སོགས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འཐད་ལ། དེ་བརྒྱ་དྲུག་མཉམ་བཞག་
 ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། དེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆ་ནས་བརྒྱ་
 དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། །བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདྲ་ན། བར་ཆད་

མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་རྩི་ལྟར་བཞག་ཅི་ན། ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་བ་ཆོས་ཤེས་པ་
 དེས་གཤགས་སྐྱབ་པ་དེ་སེལ་བས་གཞི་གཉིན་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོབས་ཚུང་བ་ཆོས་བཟོད་ནི་
 གཞི་གཉིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱ་རྟག་འཛིན་སེལ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་
 རོ། །འོ་ན་དེ་སོ་སྐྱེ་དབང་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེས་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་
 པས་འབྲུལ་བ་དེ་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་
 པས་དང་བོ་གཉིས་ཅར་བཀག་པའི་ཕྱིར། བྱ་ན་གཡགས་གཞོན་སོགས་ཀྱིས་དང་བོས་སྐྱག་ཅིག་
 མ་བཙུ་བྱག་རིམ་ཅན་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་རང་ལུགས་བྱས་ཀྱི། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་སྤང་མངོན་སྟོམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་རང་ལུགས་སུ་མ་
 བྱས་པས། དང་བོ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ཤེས་བཙུ་བྱག་རིམ་གྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིག་ཆ་རྟོང་བ་ལས། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་
 བཙུ་བྱག་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤར་མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་ན་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བར་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་བཙུ་བྱག་འདྲེན་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བྱག་འདྲེན་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་དེས་ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དྲན་པ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཆོས་
 ཉིད་ཡོད་པ་དྲན་པ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་ལ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཆ་གསུམ་དྲན་པར་སྟོང་ཐུན་
 གྱིས་སྐྱབ་པོ། །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཙུ་གཉིས་འདོད་
 པའི་སྡེ་བ་བཞི་གསལ་ཤེས་བཟོད་གཉིས་ཀ་འདོད་སྟམ་སྟེ། ཡིག་ཆར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་
 ཟུར་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། དགུའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པས་
 བཙུ་བྱག་གི་རྣམ་བཞག་གོ་ ཞེས་པས་བཞི་དང་། བཙུ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་སྟམ་ལ། དེ་དག་གིས་
 བཟོད་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འདོད་དང་། ཞུགས་གནས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་དཔྱད།
 དགུ་འདོད་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཟུར་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་དུ་ཡང་མ་བཞོད་
 པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མིན་ནམ་དཔྱད། བཟོད་ཤེས་བཙུ་བྱག་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཁོ་

ན་མིན་པར་གསུངས་སོ། །འདྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྒྱན་སྒྲུང་གི་དོན་ཞིབ་དུ་འགྲེལ་ནས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་
གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་ཅིང་། བཟོད་
པ་བརྒྱད་གོང་འོག་གི་གཉིན་པོ་སོ་སོར་བཤད་ལ། གསེར་སྤང་ལས། འདྲུག་ཀྱི་ཀླུ་བཀོད་པ་ནི་
འདིའི་བཞེད་པ་མ་རྟོར་བར་བཤད་ལ་ཞེས་པ་དཔྱད། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

ཕ འདིར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་འཕྲོས་སྒྲུར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མོས་བརྩེ་སོགས་
ཀྱི་འཕྲོས་སོགས་མཆོན་ལ། རྣང་ཞི་བ་དང་ཞེས་པ་གསེར་སྤང་ལས། རྣང་དུ་སེམས་དུལ་བས་
ཕྱི་རོལ་དུ་གཞན་ལ་འདུད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། རྣང་དུ་སེམས་ཞི་བ་ཆོག་སྟེད་བྱས་པ་ཡིན་
པས། རྣང་ཞི་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །དུག་པ་གསེར་སྤང་ལས། གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཞེས་པ། གཞན་
ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རང་དང་རང་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་གི་བྱེད་པ་
མཆོད་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བརྒྱན་པས། རང་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་
བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་
ནས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་མེད་ཀྱང་། དེའི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་པར། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འཕྲོ་བ་བྱེད་དང་
སྒྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བརྟན་བཅོས་ཡོད་མེད་སོགས་མང་ངོ་། །ཀྱང་རུས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ས་མཆོམས་

ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་པ། གསེར་ཤིང་ལས། སྒོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 ལཱ། མཆོན་ཉིད་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཞག་པ། ཡིག་ཆར་སྐབས་འདིར་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་
 ཚུལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་སྒོམ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེད་ནས་སྒོམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྒོམ་ལམ་སྒོམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཅམ་
 ལ་མི་བྱུང་། རེས་ན་ཡིག་ཆར་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཐོབ་མྱོང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་སོ། རེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྒྲིབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཐོབ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་
 ལམ་བསྒོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བསྒོམ་བྱ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་
 སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དེ་བསྒོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
 མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། འདི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་མེད་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་རིགས་
 ལམ་ནང་འགལ་མེད་པའི་ཕྱ་ཞིབ་གལ་ཆོད། རྣང་དུ་ཕྱག་དོག་སོགས་ཞི་བས་སེམས་རང་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རང་མདངས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། རྣང་དུ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་རང་མདངས་ཕྱི་དུག་མཆོན་སོགས་
 ཀྱི་གནོད་པས་མི་བརྗེ་བ་དང་། རྣང་དུ་སྒོམ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་
 རང་མདངས་བཞགས་པའི་གནས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེར་སྐྱས་བསྒོམ་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྒྲིབ་

བ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་སམ་འབྲས་བྱ་དྲུག་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སོགས་ཞི་བའི་ལམ་དང་དེ་ཞི་བའི་ཆ་དང་འགོག་བདེན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་དགོས་པས། ཤེར་སྒྲིན་དུ་ལྔ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་ཉེ་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དྲུག་ག་དོན་གཅིག་བྱས་ཆོག་གམ་དཔྱད། ཡིག་ཆར། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལ་ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་སྤེང་དུ། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཞག་པ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་སྒྲོར་དགྲུ་དང་ས་དགྲུའི་སྒྲིམ་ལམ་སྤང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་ཆེད་ཡིན་ལ། ནམ་བཤད་དུ་ས་དང་པོ་ནས་བཞག་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པ་དེ་ནས་སྤངས་པས་རང་ལུགས་བྱས་སོ། །

མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།

ཕ རོལ་མཆོར་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར། བརྟན་དར་བ་དང་བསོད་གྲགས་པས་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགྲུས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཡིག་ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ནམ་བཤད་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སོགས་ཡིན་པར་རོལ་མཆོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཡང་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་མི་འདོད་དཔྱད། རྟོགས་སྤང་ལས། ཟག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེ་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་

ཞིང་། ཞེས་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པས་ཤེས་སྡིག་གི་ས་པོན་ལ་བྱས་པ་བྱ་ཉ་ལྟར་བྱས་སམ་དཔྱད་ལ།
 སྤྱིར་དེ་དག་སྒྲུང་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཟག་པ་རྟོག་པ་ལ་བྱས་
 གྲང་། སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཞེས་པའི་ཟག་པ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་
 རོ། །རྟོལ་མཚོར། ས་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་
 པར་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་
 གྲང་། ཟག་པ་དང་བཅས་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ལ། དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སྤང་
 གི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་གྲང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར། དག་བཅོམ་པ་
 ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་གྱིས་ཟག་པ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་དགོས་པར་བཤད། ཅེས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཟག་བདེན་འཛིན་སོགས་དང་བཅས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་བདེན་འཛིན་
 སོགས་དང་བཅས་པའི་དོན་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་སྐྱབ་སྐྱུས་མ་བསྐྱུས་
 གྱི་ཁྱད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་སྒྲུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བདེན་
 སྒྲུང་ཡོད་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གང་སྒྲུང་ངེས་དགོས་པར་
 ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྒྲུང་ཡོད་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་དོན་འདྲེས་
 རུང་དུ་འཛིན་ན་དོན་སྤྱི་དོན་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་དཔྱད་གཞི་རུང་ཡོད་དོ། །ཡིག་ཆར། མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མོས་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ། གསེར་
 བྱང་ལྟར་ཆོག་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་རེའི་དོན་བདུན་རྩུར་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ། ཞེས་པ། རྣམ་བཤད་ལྟར་གོ་བློབ་བྱས་ལ། ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་གྲང་རུ་དང་སེ་ར་གཉིས་ལྟར་
 ཡུམ་དོན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྟོག་
 བཅས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མོས་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དམིགས་ཡུལ་ལམ་

དམིགས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བསོད་གྲགས་པས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པ་གསུམ་རྩོག་ཆ་ནས་སྤྱེ་
 ཟེར། བརྟེན་དར་བས་ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། གསུམ་པོ་དེ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དགུ་བ་གཉིས་
 དང་། ས་བརྒྱ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལེགས་
 ལ། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འཛིན་ན་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་ཤིང་ཤིག་པས། རང་དོན་མོས་པ་མ་དག་ས་བདུན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ། དེར་ཉོན་
 ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་འབྲུང་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་སྤངས་སུ་བྱས་པ། ཁོ་རང་གིས་ས་དང་
 བོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཏོགས་རྩོགས་པར་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་བ་མཉམ་ནོ། །དེའི་རྗེས་འབྲང་
 སྤྱད་ཆ་ལ་མ་ཁུག་པོས། སྤྱིར་ཉོན་ཡིད་སྤྱོད་ཚུལ། དེ་ལ་ངོ་པོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ། དེའི་
 བག་ལ་ཉལ་རགས་པ་སྤངས་པ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཕྱ་བ་སྤངས་པ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ས་
 དང་པོ། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོབ་པས། གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉོན་ཡིད་སྤངས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་ཚུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་སྤྱེ་ཞིག་ཁོ་ན་རེ། མོས་པ་
 གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱི་ས་
 བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་མོས་པ་རྣམ་དགུ་བ་མཉམ་ནས། ཞེས་དང་། རང་
 དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་
 བེ་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱེ་བའི་པོ། ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྤངས་ལས། རང་
 གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྤྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱེ་བར་
 བྱེད་པོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེ། ཞེས་དང་། རང་གི་

དོན་ལ་མོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྒྲེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་ལམ་དགུ་གའི་ཆེས་ཐོབ་ན་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་དེ་
 དག་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་རང་དོན་མོས་པ་ང་རྒྱལ་མ་
 སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རང་དོན་ཉིད་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། གཞན་དོན་
 མོས་པ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྦྱབ་བྱེད་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྦྱར་བ་རྒྱན་ལྟན་དུ་མི་འཇུག་པས་
 ཁུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲོར་དགུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་
 པ་སྒྲོར་དགུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཅ་བར་དེ་ཡང་ནི། རས། རྣམ་པ་ནི་བྱ་བ་དུན་དུ་
 འདོད། །ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱེད་ཆ་ལ་མཁན་པོ་སོགས་ན་རེ། མོས་པ་སྒྲོར་
 དགུ་བྱེ་བ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཕྱི་སྦྱེ་རིམ་གྱིས་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་དགུ་གཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་
 དུ་མོས་པ་དགུ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམ་
 ལམ་སྒྲོར་དགུའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་གྱུར་པས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེ་དང་དེའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱུག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་
 མོས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་བསྟན་དར་བས། ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཁུབ་པར་བཞེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་བོའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་པས་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ས་དང་བོའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་

ས་དགུ་གའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཡིག་མོར་རམ། ཞེས་པ་འང་ཁེགས་ཏེ། ས་དགུ་གའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་དོན་མོས་པ་དགུ་དང་བསྟོན་པ་དགུ་ས་བཅུ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་དགུའི་སྐབས་ལ་སོ་སོར་འཛིག་པས་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རོལ་མཆོ་ལས། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་ཡོད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པར། ཡུམ་དོན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་མོས་ཤིང་ཞེས་པས་མོས་སྒྲིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དགོས་ཟེར་ན། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཡུམ་ཡོན་ཏྲན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་མོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ཁ་ཆེ་ཀྱ་མ་ར་དང་ཨ་བྱ་དང་ཏི་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དགག་ཚུལ་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཡོན་ཏྲན་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བསྟོན་བཀྱར་བརྒྱགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསྟོན་བཀྱར་བརྒྱགས་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་ཕྱེང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་པན་ཡོན་ལ་མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དགུས་པའི་ཆ་སོགས་དང་། བསྟོན་བཀྱར་བརྒྱགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སོགས་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དོན་ཐོབ་ཡིན་གྱི། ཡིག་ཆ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་གང་རུང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དགུས་པའི་ཆ་ལ་

གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དགེས་པའི་ཆ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱགས་དགེས་པའི་ཆ་དེ་འདིར་བརྟན་བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་
 གསུམ་གྱི་དང་བོ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་བ་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་
 བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། བརྟེན་པ་ཙམ་དགྲ་བ་ཡིན་རྟེ། འདི་དག་གིས་
 བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་
 བཀྱར་བ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་ཁྲལ་པ་ཡང་ཤེས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་
 ལ་ལྡན་མིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆ་ལྡན་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ལས།
 ཆ་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། ཞེས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་མོས་
 པ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་ལམ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆ་དགྲ་བའི་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་བ་ལས། གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཚོ་ལས། རང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་
 པ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་
 པ་དང་། ས་མཆོམས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 དུ་ཡོད་ཅེས་པ་སྒྱུར་དེའི་ཕན་ཡོན་ཙམ་ཡིན་ན་རུང་ཡང་། སྐབས་འདིའི་བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཙུ་བར། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱི། ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་བ་ལས། གནས་སྐབས་དགྲ་རུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་རིམ་བཞིན་
 བརྟེན་པ་སྒྲོར་དགྲ་རང་དོན་མོས་པ་དགྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 གསེར་ཕྱང་ལས། མོས་པ་ནས་འདི་ཡི་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་རོ། །

ཞེས་མོས་པ་ནས་ཡི་རང་བར་ས་མཆམས་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 ས་མཆམས་མ་གསུངས་པ་མོས་པས་མཆོན་རྒྱས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེའི་དོན་བདུན་རྩ་
 ས་མཆམས་མོས་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མོས་
 པ་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དགུས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱང་སེམས་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་འབྲིན་ལས་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པ་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་སོགས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་བཞི་བའི་བསྐྱུས་
 དོན་ལས། ཕན་ཡོན་གསུངས་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཅ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་
 གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱུས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་སོགས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། མོས་པ་
 གསུམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཅ་མ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསྟོད་སོགས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་
 བསྟོད་སོགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་རིགས་མ་ངེས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་ངེས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ངག་ཡོད་པར་
 ཐལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཤེལ་པས་ནི་ངག་ཏུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ།
 བསྟོད་པའི་ཆ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་ཡིན་ན་བརྟོད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པས་
 དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱུས་གསུམ་ཡང་མི་འགལ་ལམ་དཔྱད།

བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་བཤད་པ།

༥ བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་ལ་བསྟན་དར་བས། བསྡོམ་ལམ་བསྡོམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཐོག་གོས་
 པ་བསྡོམ་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བདུན་བཤད་པའི། དང་པོ་ནི། སྐལ་ཆེན་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་
 ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་འཛོག་
 པར་དབུས་མཐས་སྐྱབ་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དོ། །བསྟན་དར་བས། རང་གཞན་གྱི་
 དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་བསྡོམ་ལམ་བཞག་ཀྱང་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་དང་རང་
 གཞན་གྱི་དགེ་བ་འཛོག་མི་འཛོག་དཔུང་དེ། དེ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྡོགས་བྱུང་དུ་བསྡོམ་
 པ་ལ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་རྡོགས་བྱུང་དུ་བསྡོམ། ཞེས་བཏགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 བྱེད་ལས། སྤྲག་དོག་མེད་པར་ཡི་རང་བྱས་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
 དེ་ཉིད་བསྡོམ་ལམ་བཏགས་སམ་སྟུམ་མོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི། ནས། བསྡོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལས། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
 བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་བཤད་ལས། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བསྡོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་རང་གཞན་
 གྱི་དགེ་ཙམ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས། ཞེས་
 གཞན་གྱི་དགེ་བ་བསྡོམ་ལམ་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡི་རང་བྱས་པ་ལ་དགོངས་གྱི་བསྡོམ་
 ལམ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཞེས་
 བདག་སྦྱར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་སོགས་བསྡོམ་ལམ་སུ་བཞག་
 ནས་བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་བསྦྱར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་

དེ། དེ་ལ་སྤར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་
 ཟེན་པ་སོགས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གང་བདེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དགེ་བ་སྒྲུ་མ་དགེ་
 འདུན་སོགས་ལ་ཕུལ་ནས་བསྐྱོད་ཆུ་བཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོས་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་
 སོགས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱོད་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་ཡིད་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱོད་པའི་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ཞུ་བ་པོའི་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་ལྟར་རོ། །བསྐྱོད་སྒྲུ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་གྲོགས་ཐབས་གེས་
 བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱུར་བྱེད་འདུན་སེམས་མདོ་རྒྱན་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་
 འབྲས་བུ་སྤྱང་བས་མི་ཟད་པའི་ཆེད་ཏུའོ། །མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ཁྲིས་འཛོམས་མི་རྒྱས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 ན། སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ཟེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་སྒྲིམ་གྱི་བྱེད་པར། བསྐྱོད་སྤེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་
 བསྐྱོད་བ་དང་། ཇེས་མེད་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅམ་ཡིན་པས། སྤར་
 མ་ལ་སྤྱི་མས་བྱུང་བོ། །ཡིག་ཆར། གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་རྟོགས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་
 བཅས་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱོད་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་གསེར་སྤེང་ལྟར་ལ། བསྐྱོད་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པ། རྒྱན་སྤང་ལས། བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ནས། དཔེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མོས་པས་བསྐྱོད་ནམས་མང་པོ་མདོན་པར་བསགས་ཚུལ། མདོ་ལས། བས་མ་མི་བྱུང་
 ལ་དད་བྱས་པས། །རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་པ་བས་མ་མི་བྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་དགེ་ཙམ་དུ་བསགས་
 པས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་ཉམས་ལེན་གང་ལའང་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་གལ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་མང་པོ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་

ཁྱབ་སྒྲིག་གང་དུ་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་གསེར་དེ་ན་རྒྱན་སྒྲིག་གང་དུ་བསྐྱར་མགར་
 བ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དེ་འཁོར་བ་དང་ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱོས་ན་འབྲས་
 བྱེད་ཕྱང་བ་ན་ཟད་ལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཁྱབ་དུ་བསྐྱོས་ན་དེ་བར་དུ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡི་རང་གིས་
 བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་ཉི་ཟེར་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་དུ་ས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས་ལ། བསོད་གྲགས་པ་དང་བསྐྱན་དར་བས། སྒྲོ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་རང་གི་དགེ་
 བར་རང་གིས་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་ཙུ་བསགས་མ་བསགས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 རང་གི་དགེ་བ་དེ་ལ་རང་གིས་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཡི་རང་གི་དགེ་བ་ཞིག་ལོགས་
 སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉ་གཉིས་ལྟར་སྒྲོ་མཉམ་པའི་དགེ་ཙུ་བ་ཡི་རང་བྱས་ན་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་
 རོན་ཡིན་ཏེ། རང་བྱེད་སྒྲོ་དམའ་ན་རྒྱང་ལ་མཐོ་ན་ཆེ་བ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་ཙུ་བ་ཡི་རང་བྱས་ན་རྒྱང་བ་ལས་མཉམ་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་གང་བྱ་ནའང་འགོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་མོས་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་དང་། མཇུག་བསྐྱོར་བ་དང་ཡི་རང་ལ་འབད་ན་ཅི་བྱས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀྱང་
 རོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དགེ་ཙུ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་།
 རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 བྱང་ལས་ཞེས་སྐུར་བས་རོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།

ལྷ ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པར་འདོད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་
 གསུམ་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པ་བྱ་ཉ་གཡགས་གཞིན་སྒྲིགས་
 མང་ངོ་། །སྤྱིར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩིས་འཛོག་བྱེད་ཟེར་མཁན་བསོད་གྲགས་པ་

ཡིན་ནོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཟེར། དེའི་དང་པོ་ནི་ཡིན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱུ་པའི་ལམ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པས། ཡིག་ཆར།
 མཉམ་བཞག་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱུ་པ་དང་། སྤང་བུ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་རྣམ་
 དག་གི་དེ་ཞེས་ལྟོག་པས་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དངོས་བརྟན་
 གཙོ་བོ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། ཕར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱིག་ལས། སྐྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་
 སྐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིལ་འབྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་
 ལམ་ཐམས་ཅད་འཛིན་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །སྐྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 ལྟ་ཡང་ཁྱད་པར་སོ་སོས་བཞག་པ་ལས་དོན་གཅིག་གསལ། དང་པོ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དགོས་དཔུང་། ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར། ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོབས་བརྟུ་རྣམ་པར་དག་
 སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྣམ་དག་དེ་བརྟན་ནོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱོང་ལས།
 རྣམ་དག་འདི་ལ་ཉི་ཤིའི་འགྲེལ་བ་བཞི་དང་བརྒྱད་སྟོང་བའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་པོ་གང་ནས་མདོ་རྒྱུར་
 བ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཏུ་མ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་
 བར། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས། རྣམ་དག་བཞི་གའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་རྣང་ལས།
 ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རས། བེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཞི་ག་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཤི་སོགས་ལས་ཟུར་དུ་མ་སྐྱུར་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་
 མདོ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་སྒྲོབས་བརྩམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་
 བྱང་སེམས་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གསེར་སྤང་ལས། རྣམ་བྱང་གི་འགྲེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དག་
 གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་བྱང་མ་ལུས་པ་བསྒྲིམས་པས་དེ་བཞུན་པར་མངོན་ནོ།
 ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབས་བརྩམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་གཞིར་འཛོག་
 པར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྟེན་བ་བཞི་བ་མདོ་འགྲེལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གསེར་སྤང་གི་དེ་སྐྱེམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཟུར་བ་མ་སྐྱར་བའི་དོན་
 རོ། །འདིར་འདི་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་མདོ་ཟུར་དུ་བཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། གཟུགས་ཞེས་པ་མ་
 དག་གཟུངས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་དག་ལ་བྱ་སྒྲོན་མཁྱེན་གསུམ་བཞག་
 པ་དང་། ཉས་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། གཡགས་པ་སོགས་ས་སྐྱུས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགོས་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད། ཅེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ལ་མངོན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་གཅིག་ཉིད་ལྡོག་པས་སྤྱེ་བ་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར། གསེར་སྤང་ལས། འདིར་ཡང་སྒྲོ་བྱར་
 འི་བྲལ་ཉིད་བཞུན་པས་སོ། །ཞེས་ཉ་ཀྱི་ཀྱང་རྣམ་དག་སྐྱིར་བཞུན་གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བཞུན་
 པར་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྣམ་དག་ལ་གཞི་ཤེས་སོགས་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འགོག་བདེན་གཅིག་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་དག་དུ་འཛོག་ཚུལ། སྐྱེམ་རང་འདྲེན་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆ་དང་། སྤྱི་མ་སྐྱབ་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སྤང་ཚུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དག་པའི་ཆ་
 ཡིན་པས་འཛོག་གི་དཔལ་ལྡན་པ་ལྟར་དེའི་ཆོ་དྲི་མ་མེད་པས་དེ་རི་བོང་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་སྤང་
 བས་མིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དག་
 ཐོབ་ལ། དེའི་ཆོ་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཁས། འདིའི་དག་ཚུལ་
 འདག་བྱ་དེ་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱེད་པས། དཔའི་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་སོ། །

ཡུལ་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། སེམས་དག་པ་ན་དེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པས། སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་བཞག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
 སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སོགས་མཆན་འགྲེལ་དུ་བྱངས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ན་རྫོང་ཉིད་དང་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤར་ལས་རྒྱུ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 རོ། །ཤུང་རུ་སོགས་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 གིས་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྤངས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་རིགས་པ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆ་འདིར། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གསུངས་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གའི་གཞུང་དུ་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པ་ཞེས་སྤྱར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་གསུམ་ཅི་རིགས་སྤངས་
 པའི། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་ལས། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཞེས་སྤྱར་ལ། ཉན་རང་ལ་མ་སྤྱར་བའི་
 རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་རང་འབྲེན་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེལ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་མ་སྤྱར་ན། གསུམ་ག་སྤངས་པ་རྣམ་དག་མིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ངོ་སྤྲུལ་མ་སྤྱར་ན་སྐྱེལ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 མ་རེ། མི་སྒྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པར་ཐལ། དེ་དག་པའི་རྣམ་
 དག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྣམ་དག་མིན་ཏུ་བའི་དོན་སྐྱེལ་པ་ཀུན་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་དང་།
 དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཟད་པས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 པོའི་མཐའ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེལ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱབ་རྟེན་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་པ། དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་དོན་སྤྱབ་བྱེད་
 ལམ་ཤེས་ལ། རྫོབ་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན། །བཤད་པས་འགྲོ་རྣམས་ལམ་འདིས་
 སྤྱར་བཞོད་ཤོག །ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་ལས་སྐབས་
 གཉིས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ཕྱང་ཟད་བཞོལ་ཟིན་ཏོ། ། ॥

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་
ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་དཀའ་གནས་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་
བཟང་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་པར་རྟོག་མཚན། །ཡབ་སྲས་ལྔ་ལ་གུས་པས་
ཕྱག་བཞེད་གྱི། ཁྱིད་ཞིའི་ཀྱད་པ་མ་ལུས་གཏན་བཅོམ་པའི། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མུར་སྒྲོལ་
བུ་ནམས་ལོ། །

ཉེ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་དཔྱད་པ།

སྐབས་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་འཕགས་སེང་གིས་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལུ་ཞེས་གསུངས་
བཞི་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཁྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་གསུངས་
པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་མེད་པས། ཞེས་པ་ལྟར་བུ་ཉ་སོགས་གྱིས་ལམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་
གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བཤད་པ། གསེར་ཕྱེང་ཆོག་ཟིན་ལ་བཀོད་པའི་མི་འཐད་དོ། །ཤེར་
འབྱུང་གི་བརྒྱས་དོན་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་གཞི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། ནམ་བཤད་དུ་ལམ་ཤེས་དག་བྱེད་གྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བརྟན་
གཙོ་བོར་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་སྤང་དུ་ཡང་བརྟན་ཏོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་
ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན། ཞེས་པ། དངོས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤུགས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ། ཤེར་མདོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བདེན་ཞེན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་ན། ཆོ་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་དོར་ནས་ཐེག་
དམན་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་ཤེར་ཕྱིན་རྟེན་དཀའ་བས། འདོར་བ་དང་རིང་བ་གཉིས་སྒྲོས་

སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་སྒྲུབ་དུ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་
 བྱང་ལས། འདིར་ཉེ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུམ་འབྲས་ཡུམ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡིག་ཆར་ཁོ་ན་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་
 ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡོད་པ། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འདོར་བར་
 གསུངས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དཔེར་ན་གིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །སོགས་
 ཀྱིས་གིང་རྒྱ་མཚོར་མི་བྱིང་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འཁོར་བར་མི་བྱིང་བ་དང་། དེ་བ་རྒྱབས་
 ཀྱིས་གཡེང་བ་ལྟར་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་སྤྲད་ཞིའི་རྒྱད་པས་གཡེང་བར་བརྟན་དོ། །འདིར་
 མཐའི་དོན། ནས། གསུམ་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དང་བོ་གཉིས་ནི། དེའི་འཁོར་མཐར་ལྷུང་ཞེས་
 པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི་འཁོར་མཐའ་མིན་དེ། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་ནས་དེ་བྱང་པའམ་དེའི་མཇུག་གི་མཐར་ཐར་པ་ཐོབ་ན་སྙམ་པ་འདིར་བརྟན་འཁོར་
 མཐར་ལྷུང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྲད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའི་དོན་སྤྲད་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་
 མཐའི་དོན་ལྟ་བུས་པའི་མཇུག་ཆ་ལ་བྱས་པ་མཇུག་གི་ཆ་ལྟ་བུའི་ཆ་གསལ་བྱས་པས་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 འདིར་བརྟན་སྤྲད་ཞི་བར་གསུམ་ཕྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སོ་སོར་བྱས་ནས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 པ་ལག་རྩེས་མཐའ་གསུམ་སོ་སོར་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར་སྤྲད་མཐའ་འགོག་པའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོག་ཏུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་མ་
 ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མམ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ། གང་བླག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་པར་སྦྱོན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་བརྟུས་
 དོན་ལས། གང་གང་སྦྱོན་མཐོང་རྣམ་པར་སྦྱོན་འབྲེན་གཉེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དེས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་རྟོགས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་

ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད།།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་མཐོང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་
 རང་ལ། རྟུག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མ་མཐོང་བར་ཐལ།
 དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་བའི་སྦྱོན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅ
 བར་འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་
 སྟེང་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་འགོག་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བར་འགྲུབ་པས། སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་རྟིང་བ་དང་། སེར་
 སྒྲེད་ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཁྲིགས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་
 རོ་༥ །རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྔ་མ་
 གཉིས་གོ་ཚུགས་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 པ། ཡིག་ཆར་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་སྟིང་མཐར་
 གནས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ཞི་མཐར་གནས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ཞེས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་བཤད་པའི་
 གོ་རིམ་བསྒྲིག་པ་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པར། དཔལ་ལྷན་པས་འདི་མཁས་པ་སྔ་མའི་བཤད་རྒྱུན་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གཏོགས་ཁས་
 ལེན་དུ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་པ་ལོག་རྟོག་གིས་བསྒྲིབས་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་ཁྲིཀ་ལས། རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་ཕན་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དང་། འཁོར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི། ཞེས་བྱ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྦྱང་བ་ལྟར་བཤད་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་ཚུལ་དེ་ནི་རྗེའི་གསུང་གསེར་སྦྱང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མིན་ཏེ། གསེར་སྦྱང་གིས་དེའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་

རབ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་གོང་འོག་བསྐྱེག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། གོང་
 དུ་དེར་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་འཁོར་པའི་
 སྒྲིན་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོག་འགྲེལ་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་
 ཞེས་པ་བྱ་ཉ་ལྟར་འགྲེལ་བའམ་ཡང་ན། རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྟག་
 སོགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གསེར་ཕྱང་གིས་གོ་ཤིག་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དུ་མ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གསེར་ཕྱང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྐྱར་ས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་གི་དེ་ཙམ་བའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་དེ་ལ་བྱས་ནས་གོང་གི་འགྲེལ་བ་ལྟར་བསྒྲིག་དགོས་པར་བཤད་
 ལམ་ རྣམ་བཤད་དུ། འགྲེལ་བར་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པས།
 མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ལ་མ་སྐྱར་བར། འདིར་བསྟན་སྤྱད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་ལ་
 སྐྱར་བ་ཆོག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ཉོན་དུ་མ་ཟད་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པམ་ སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱི་སྤྱང་འདས་འཐོབ་བྱར་དམིགས་
 པམ་ སྤྱིད་པར་སྐྱེས་ན་སྤྱང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པས། གོ་
 བསྒྲིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལྟར་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གསེར་ཕྱང་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱལ་ཆབ་ཀྱིས་གསེར་ཕྱང་གི་དགོངས་པ་མ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ལ། བྱོད་རང་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གཅིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །བསྟན་དར་བ་དང་། བསོད་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆར་ཡང་
 སྤྱིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་གོ་མ་བསྒྲིག་པར་རྣམ་བཤད་ལྟར་སྐྱར་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྔ་
 མ་གཉིས་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་མཐའ་དཔྱོད་གང་ནའང་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ཡིན་
 ན་འཁོར་མཐའ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་མཐའ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྒྱན་རིང་པོར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཡུན་རིང་
 པོར་འཇུག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ན་སྐྱར་དུ་ཐར་ལ། བདེ་
 འགྲོར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་ནའང་གཞན་དོན་མེད་ན་སྐྱར་དུ་ཐར་བར་ངན་འགྲོ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། གཞན་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་། སེམས་འཁོར་
 བར་མི་གནས་པར་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉོན་པའི་ན་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་
 བའི་དོན་མིན་ནོ། །ཞི་མཐའ་དང་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་དོན་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྐྱེ་བར་མ་བཟད་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱི་མུང་འདས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་
 ཞིའི་མཐའ་དེ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་འཛིག་གོ། །རྗེ་བཙུན་
 པ་དང་གྲུང་རུས་ཀྱི་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་འཛིག་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་ལ་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །རྗེ་བཙུན་པས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ཡང་འདྲ་ལ། གྲུང་
 རུས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་སེམས་མཐའ་གཉིས་སྤང་དོར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་བཞག་གོ། །བསྟན་དར་བ་དང་བསོད་གྲགས་པས་ཀྱི་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་
 མཐའ་གཉིས་རྗེ་བཙུན་པ་དང་འདྲ་ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྐྱེ་མས་གྲུང་རུ་ལྟར་
 བཤད་ལ། ཕྱི་མས་དེ་དག་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་ནས། ལམ་བསྐྱེགས་
 ལས། དེ་དག་སྤང་དོར་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀས་འདིར་བསྟན་
 བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ། རིམ་བཞིན་སྤྱིང་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་དང་། ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་བཞག་
 ནས། དེ་དེར་ལྷུང་ཆད་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱིར་ཀྱི་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་
 ལྷུང་ཆད་ནི། ཕར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་ལས། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཀྱི་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་པར་ཉིང་འཆོམས་སྐྱར་བ་སྤྱིང་
 པའི་མཐའ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་པར་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ཞི་མཐའ་དང་
 དེ་ཐོབ་པ་ནི། ཞི་བའི་མཐའ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པར་བརྟན་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསྟན་
 དར་བ་དང་བསོད་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བཞག་ལ། གྲུང་རུས་འདིར་
 བསྟན་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལྷུང་ཆད་དང་། སྤྱིར་གྱི་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྱི་ནན་རྒྱ་བོ་ཀྱི་རྗེ་བ་ལ་

ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བཤད། དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་ལྟར་ཆད་
ནི། ལམ་བསྐྱེགས་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་ལྟར་བཞི། སྲིད་ཁྱི་ལ་དོར་
བྱ་དང་ཐུང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ། སྤྱིར་སྲིད་མཐའ་ལྟར་ཆད། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་
པར་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་འཆའ་བ་ལ་བྱེད་དེ། དབུ་མ་སྤིང་བོ་ལས། སྤྱིན་མཐོང་ཕྱིར་
ན་སྲིད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྤྱིན་དང་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྲིད་པར་གནས་འཆའ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱེགས་
ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གྱི། འཁོར་མཐའ་ལྟར་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ནམས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
ཏེ། མདོ་ལས། ལྷུར་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། ཞེས་དང་། ཅ་བར། ལྷུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་
མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་འདིར་བརྟན་སྲིད་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པར་བཤད་གྱི་སྤྱིར་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་སྒྲུང་ལས། འདི་
ནི་ལྷུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་འཁོར་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
པ་ལྟར། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེར་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་
དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འཁོར་བའི་ཅ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱིར་གྱི་འཁོར་
མཐའ་ལྟར་བ་འགོག་བྱེད་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལྷན་སྒྲུང་གི་རྟགས་དེ་སྤྱིར་འཁོར་མཐའ་
མི་གནས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྲིགས་གྱི། འདིར་བརྟན་ལ་སྦྱར་ན། རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དོར་
བྱར་ཞེན་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
མདོ་དང་ཅ་བས། དངོས་སུ་སྤྱིར་གྱི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་ལྟར་བ་འགོག་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་
ཤེས་བརྟན་ནས། ལུགས་ལ་འདི་བརྟན་ནམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་ལྟར་
བའི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་བརྟན་ཏོ། །འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་ལྟར་

ཚད་ནི། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཁིང་སྲིད་པར་ལས་ཉོན་དུ་མ་ཟད་སྤྱིང་ཇེ་དང་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་རང་གཅིག་ཕྱི་
 དོན་དུ་སྲིད་པར་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་གྱི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བྱར་ཞེན་པ་འཇོག་ལ། ཞི་
 མཐར་ལྷུང་ཆད་སྤྱིར་ཡང་འདི་ལྟར་རོ། །དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་ཆད་ཐབས་
 ཤེས་མེད་ཅིང་རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་དོར་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པར་
 འཇོག་པར། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉི་ཆེ་བའི་ཡུམ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྒྲུབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། སྤྱིར་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ལམ་བསྒྲིགས་ལས། སྲིད་མཐའ་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་འགོག་ལ།
 ཞི་བའི་མཐའ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་འགོག་ཚུལ། སྤྱིང་ཇེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲུས་ཀྱང་།
 འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མིགོས་པ་འདིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ། སྒྲོམ་
 རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་འཁོར་བར་
 ཡང་མི་ལྷུང་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྲིད་པར་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ལ་བདེན་ནས་མྱང་འདས་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི། ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྤྱིང་
 ཇེ་ལྷག་བསམ་བཞག་པ་ནི། ཅ་བར། སྤྱིང་ཇེས་ཞི་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི། ཞེས་པ་
 རྒྱན་སྤང་ལས། ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དག་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས། འཁོར་བ་དང་། མྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

འཛིག་དགོས་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དོན་དམ་པའི་སྟོང་ཞིའི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིག་ཆར། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་། ཅས། ཉན་རང་འཕགས་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་
 མཐར་ལྟར་བ་མི་འདོད་ཀྱང་ཉན་རང་སོ་སྟེ་རྒྱལ་བོ་ལྟར་བར་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་ཞིའི་མཐར་མ་
 ལྟར་སྟེ། ཡིག་ཆར། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གང་གི་ཡང་སྟོང་མཐར་མི་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་འཁོར་འདས་བདེན་
 གུབ་དོན་དམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་སྦྱར་བར། དེ་གཉིས་སྤང་སྦྱང་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ། དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་དང་། དེར་ལྟར་ཆད་གཉིས་ཀར་བཞག་པ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་
 ལྟར་སའི་ཡུལ་དང་། དེར་ལྟར་བའི་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཆད། གཞི་གཅིག་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་
 སའི་ངན་འགྲོ་དང་། དེར་ལྟར་བའི་བྱ་བ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་རང་ལྟག་མེད་པ་སྦྱིར་འཁོར་
 མཐར་མི་གནས་ཏེ། སྟོང་པ་བར་གནས་འཆའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བུ་འབྲིང་ཡིན་ན།
 འདིར་བརྟན་སྟོང་ཞིའི་མཐར་ལྟར་བས་བྱབ་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྟོང་པར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཛིན་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟོགས་སྤྲུལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་ཞེན་ཞེས་པ་ཅི་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཟེར་བ་འགོག་ཆད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་
 སྟོང་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་མེ་འོབས་ལྟར་འཛིགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཞི་མཐའ་ཡང་འདིར་
 བརྟན་དང་བྱུང་པར་མེད་པས། ལྟར་ཆད་ཀྱང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་མི་འཛིག་སྟེ། འབྲེལ་བར། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། སྦྱོར་རིམ་ལས། གཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་རང་སྦྱོབ་པ་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་བ་དང་གནས་པ་སྦྱོའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར།
 ཉན་རང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ནམས། གཞི་ཤེས་སུ་

མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། སེར་འབྲས་ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅེས།
 དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྡོན་སྲོལ་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་མཁྱེན་གསུམ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཁར་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མ་གསུངས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཅེས་ཆ་བཞག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གི་འཕགས་ལམ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་སྟོབ་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱག་ཀྱན་རགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་བྱེད་
 ཡིན་པས། གཞི་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཙ་བར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ། ཞེས་སྟོགས་དང་། གསེར་ཐོང་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་དེས་ཐེག་གསུམ་གང་རུང་གི་འཕགས་ལམ་
 ལ་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་མཚན་འཛིན་གྱིས་འཆིངས་བཞིན་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དག་བའི་ཙ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། ནས། དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་

པོ་ཡིན་མོད་གྱི། ཆགས་པ་སྤྱོད་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། མཚོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས་ཆགས་པ་
 ཕྱ་མོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་བཞག་པ་
 སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཟེར་ཡང་། ཡིག་ཆ་གསར་བ་འདིར་གཞི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡང་། འགྲེལ་བར་ཀུན་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་
 ཤེས་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
 གཞི་ཤེས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁྲིའི་ལྷག་པས་མ་ནས་ཞེས་པ། འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 འཇུག་ཁ་མ་མི་དགོས་སོ། ཡིག་ཆར། བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་མི་སྤྱོད་བར་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེ་དེས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས།
 ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཁྱབ་པོ། ཡིག་ཆར། གཞི་ཤེས་འདི་
 གཉིས་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མང་གསུངས་པ། བདེན་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་མ་བཅིངས་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འདོད་
 དགོས་ཏེ། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
 བཅིང་བ་ལ་བྱེད་དམ་དཔྱད་དེ། དེས་ན་མདོ་དོན་དཀའ་བར་སྤྱང་ངོ་། ཉན་རང་གིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཞེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཡིན་པ་འོག་གི་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་
 གྱིས་ཤེས་སོ། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་མཚམས་མཐའ་
 དཔྱད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲམ་སྟུང་། རྩེ་བཙུན་པས་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཚམས་རང་རེའི་དོན་བདུན་ཅུ་ལྟར་བྱས་པ། ཅུ་བའི་དངོས་
 བསྟན་ལ་དགོངས་ཟེར་རམ་དཔྱད། སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ། དོན་བདུན་ཅུར།
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་ཅེས་པས་འགྱུར་བོ། །

གཞི་ཤེས་རྒྱུར་བ་བཤད་པ།

ཕྱ གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྱེད་དང་ཟིན་བྱེད་
 རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱུར་ལམ་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་བཀག་ནས་བསྟོམ་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་བྱེད་རྒྱུར་བ་
 རྟགས་བསྟན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ནི། ཞེས་པར་བདེན་ནས་རྗེ་བརྒྱན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། འདིའི་བསྟན་བྱེད་
 གཙོ་བོའི་རྒྱུར་བ་ལ་རྟགས་བསྟན་ཟིན་བྱེད་རྒྱུར་བས་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ། ཡིག་ཆར། དངོས་
 བསྟན་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་ཞེས། རྣམ་བཤད་ལས།
 རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ནི། ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཀག་ལ། ཅ་བར། རྒྱུད་པ་
 བཀག་པའི་རྒྱུར་བ་དང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཟིན་བྱེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་དོན། འདིར་བསྟན་བཤད་བྱེད་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 དོན་ནོ། །

འདིར་བསྟན་ཟིན་བྱེད་རྒྱུར་བ་བརྒྱ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། མདོའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གཟུགས་
 སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནས། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་
 ཞེན་བཀག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་
 རྣམ་པ་རྣམ་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་རྒྱུར་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ལྟར། རང་རེའི་དོན་བདུན་རྩུར་ཡང་གསུངས་ལ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 དམིགས་པ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་བཤད་ལྟར། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་དོན་དམ་པར་
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་གི་བྱད་ཆོས་སུ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དོན་དམ་

པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། དེ་དག་གི་གཞིར་ཡོད་པར་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 དོན་དམ་པར་ཁྱོ་ཆགས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དོན་
 དམ་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྫོང་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་
 ལྡན་པར་དང་། ཟིན་བྱ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་སྦྲོང་
 བར་དང་། དེས་བསྐྱེད་སྦྱོབ་སོགས་རང་གི་རྣམ་པས་གཞན་རྟེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བར་དང་། ཐ་སྙད་
 དུ་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལྟར་རྟོགས་པ། ཞེས་ཀྱན་རྫོང་རྣམ་ཅན་འཛིན་པ། རྣམ་བཤད་
 དུ་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བས་ཤེས་ལ། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རས། སྒྲུབ་ལམ་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་བཀག་
 རས་བསྒྲུལ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི། ཞེས་པ་ལྟར། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་
 བ་གཙོ་བོར་སྒྲུལ་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེ་གཙོ་བོར་བསྒྲུལ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་འདིའི་ཟིན་བྱེད་ཀྱང་སྤར་སོང་ལ་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟིན་བྱེད་བརྩ་
 ཡང་གཙོ་བོ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་ཕྱིང་དུ་
 ཡང་། བྱ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཕྲག་པ་བྱངས་ནས་གཙོ་ཆེར། དང་བོ་དགུ་མཉམ་
 བཞག་དང་། བརྩ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ། དགག་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྩ་བོ་འདི་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
 ཞེས་དེ་དག་གིས་གཟུངས་དེ་བྱངས་ནས་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐ་མ་ཡང་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་
 མ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་རྣམ་ཅན་དུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། མདོ་ནས། བྱང་ཆེན་ཤར་
 ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རས། སྤུལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལྟ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ཚུལ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་སྒྱུར་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པས་ཐ་མ་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྱུར་བ་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྱུར་
 ལ། དེས་ན་ཐ་མ་འདི་སྒྱུར་བ་ལྟ་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་འཕྲུལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྱུར་དོན་
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱུར་དཔོན་གྱིས་ཡུལ་བཅུ་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པའི་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་མཇད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 ན། དེ་དག་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་དགག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པས་
 མི་འགལ་ལོ། ཞེས་ནམ་བཤད་ལྟར་ཡང་གསུངས་པས། རང་རེའི་དོན་བདུན་ཅུར་ནམ་བཤད་
 དང་ཆོག་མི་མཐུན་ཀྱང་གསེར་ཤིང་དང་ཉི་སྒྱུང་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་མཐུན་ནོ། ཞེས་པས་མཐུན་
 ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནམ་ཅན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ནམ་
 བཤད་དངས་པ་ཡང་དེ་འདྲས་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ལེགས་
 བཤད་ལ་ལོག་བཤད་དུ་མ་འཛིན་ཅིག

སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ།

༥ རང་ལུགས་ལ། སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད། སྒྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་བདུན་ཅུར། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་པ་གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་འགོག་བྱེད་
 དེ། སྒྱུར་བ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་
 ལ་འགོག་བྱེད་སྒྱུར་བ་དང་། ཡིག་ཆར། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཆན་མཆོན་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པ། སྒྱུར་བའི་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་དངོས་བསྟན་ཟིན་
 བྱེད་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ། ནམ་བཤད་ལྟར་བཞག་པར་འབྲུལ་ནས།
 ཡུལ་ལ་འདོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་པ། འགོག་བྱེད་སྒྱུར་བ་ལ་བྱེད་གོས་ཏེ།
 ནམ་བཤད་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་མཆན་མ་དང་དབྱེ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་
 པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། པར་ཕྱིན་ཟིན་བྱིས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཉམས། ཡུལ་ཅན་
 དུ་རྟོག་པའི་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་ན། སྦྱོར་བ་ལ་བྱེད་
 ཅེས་སྟོན་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསེར་
 བྱེད་ལས། མཉམ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 མཉམ་ཉིད་འཛིན་སྐངས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་སྐང་ལས། འཛིན་སྐངས་ཡིན་པས་མཉམ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བསྒྲིམ་བྱར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་བསྒྲིམ་པས་སྦྱོར་བ་དེ་དག་མཉམ་ཉིད་དུ་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དང་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་སོགས་འཛིན་ཅེས་པ་མིན་ནོ། མདོར་བསྟུན། འཛིན་སྐངས་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་
 གྱི། སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དཔྱེ་བ་བཞི་བྱས་པའོ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས། དངོས་
 བཞུན་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་གཞིའི་ངོ་བོ། ཉམས། བདེན་ཞེན་
 འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བསོད་གྲགས་
 པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་ཡིན་ན། དེ་འཛིན་སྐངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཉམ་ཉིད་
 དང་འཛིན་སྐངས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། རང་འགལ་སྟོན་ཆེད་དུ། ཡིག་ཆར། དེ་འབྲའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛིན་
 སྐངས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་བར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་བཞུན་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛིན་
 སྐངས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་བྱེད་སྦྱོར་བ་ལ་བྱེད་ཅེས་པར། འོ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐངས་བདེན་
 འཛིན་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་འཛིན་སྐངས་མེད་པ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

དེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དངོས་བསྟན་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་དང་སྟོང་
 ཉིད་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་དང་། ཉགས་ཁས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཞེས་པ་ཆོག་སྟུང་བྱས་པ་ལས་ཟིན་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་
 བའི་ཟིན་བྱེད་སེམས་དཔའི་བདེན་འཛིན་འགོག་པའི་སྦྱར་བའི་ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །གཞི་ཤེས་སྦྱར་
 བར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་འགོག་བྱེད། ཅས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལའང་བཞག་ཆོག་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་དགོས་ལ། འདེལ་
 བྱའི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཟེར། གང་རུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་མི་དགོས་ཟེར།
 ཡིག་ཆར་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེར་ཐལ། འདེལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 ན། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ། གསེར་བྱེད་ལས།
 ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་ཞིང་ལྟ་དུ་མ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་དང་། བདེ་འགྱུར་
 སྟེ་བ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱམ་
 པ་ཐ་མ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་བོ་གཉིས་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པས། དེའི་ཡན་ཡོན་
 བདེ་འགྱུར་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཡིན་ལ། རྒྱམ་བཤད་
 ལས། འདེལ་བར་བྱ་བ་དང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། འདེལ་བྱ་
 ཤུགས་བསྟན་ལས་ཟུར་དུ་བཀར་བས་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས། འདེལ་བྱ་དང་ཤུགས་བསྟན་
 གཉིས་ཀར་བཞག་སྟམ་ནས། བསོད་གྲགས་པའི་སྦྱི་དོན་ལས། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་

པ་དང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙ་བར། ཀུན་ཤེས་ཉིད། ཅས་པས།
 མདོར་འདའ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་འཛོགས་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་འདོགས་
 སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་བཞྱོག་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངོར་སྤྱག་བདེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་
 པར་འཛིན་པ་ནས་ལམ་བདེན་ངེས་འབྱེན་དང་ངེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 བར་གྱི་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལས་བཞྱོག་པའི་དོན་ཡིན་པ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱི་བཟོད་པ་ལྟར་མི་སྤང་ཞིང་གཉིས་
 སྤང་རྒྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི།
 གོ་སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་བྲས་ཀྱི། དོན་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་
 སོ། །དོན་བདུན་ཅུའི་དེ་ནི། རང་གི་བྲལ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འདའ་བའི་བཞྱོག་ཟླ། སྤྱག་བདེན་རྟག་པར་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཏུ་འཐད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་ནས།
 ལམ་བདེན་ངེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱ་བར་འཐད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

ཕ་ ཐུབ་དགོངས་དང་། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དང་། དུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་འདིར་
 མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲིམ་ལམ་ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དགག་ཚུལ། གསེར་ཕྱེང་ལྟར་ཡིག་
 ཆར་གསལ་ལ། རོལ་མཚོར། སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲིམ་
 ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། ཡིག་ཆར། ཅན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅས། འདོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་དེ་མཁའ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་
 སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོམ་ལམ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འདའ་བྱའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་པར་
 སྒྲུང་བ་གཉིས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་
 འདའ་བ་བཀོད་པས་ཡིན་ལ། གོང་དུ། འདོད་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོམ་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཞིག་དང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པ། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཁར་ལ་ཅན་རང་གི་སྒོམ་ལམ་མི་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བར་ཤུགས་ལ་བརྟན་པས་དེ་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་
 གྲང་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་དེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་སྐབས། འདོད་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པ། དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་ཟེར་དགོས་པ་འདིས་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཞེས་པ། དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་ཞེས་པའི་མ་ཆད་པ་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར་
 འོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གྲུང་བ་ལྟར་གྲང་རུས་གྲང་། ཅམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདོད་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོམ་ལམ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། མེད་པས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་ལ། ཕྱི་མ་
 ལ་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དག་ས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསུམ་པ་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་རྟོགས་
 རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་ནི་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ལ། གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 སྒོམ་ལམ་ནི་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་པས་འོགས་སུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། ཕྱགས་རེའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱིར། ཟིལ་གཙོན་ལྷ་ཡི་འོར་བུའི་ཕྱིང་མཛེས་
 གྲང་། །མཆིང་བུའི་ཕྱང་པོར་འབྲལ་བའི་སྒོ་ཅན་དང་། །གཞུང་དོན་བཏང་སྒྲིམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་
 མེད། །ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ལས་སྐབས་གསུམ་
 པའི་དཀའ་གནས་ནམས་རུང་ཟད་བཀོལ་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་
ལས་སྐབས་བཞི་བའི་དཀའ་གནས་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་
བཟང་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བ། །སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ལ་
ཡུམ་གྱི་དོན། །རྒྱལ་སྐལ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་མཐའ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
སྤང་བ་སྦྱོལ། །

མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

འདིར་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་སྒོམ་ཚུལ་བརྟན་པར་མ་ཟད། བཞི་བ་འདིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གོམས་
པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན། ཞེས།
སྒོམ་སྤང་དང་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་
སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་སྒོམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྦྱོར་
ལམ་ལྟ་བུས་སྤང་ཉིད་སྒོམ་པ་ན་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡོངས་
སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁའ་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། རང་གི་རྒྱུད་
ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། ཞེས་གསུངས་པས། དང་བོ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅུང་དང་། སྦྱོར་བ་ཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རང་གིས་
འཐོབ་བུའི་རྣམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་ཅུང་ལྟར། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྤང་ཉིད་

དུ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་བསྟུས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ། ཡིག་ཆར་ལོ་བུ་སོགས་ཞེས་པ། བུ་
 རྒྱུ་ལས། སྦྱར་ས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་བསྟུས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་
 རི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། ཞེས་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱས་པས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་དུ་བསྟུ་ཚུལ་སོགས་མ་
 བཤད་པས། རྣམ་བཤད་གྱི་ཐུགས་སྒྲུ་ལོ་ཆེན་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ཆོས་དབྱེད་ས་དང་། སལ་བ་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 འཛིག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་ཆོས་
 གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་
 གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ནས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་བོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་དོན་གཅིག་
 བྱས་པ་ཡང་ཡུང་ཕྱི་མས་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་བཞིས་ཕྱེ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལེ་
 ཤེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་དང་སྤྱོད་ལམ་བདེན་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཆེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 དང་དེ་དག་ག་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་དགག་
 པ་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྟོན། ཞེས་པ། བྱོད་ལྟར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་
 རྒྱར་བཤད། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བདེན་པ་དང་བོ་གསུམ་བཞིན་དུ་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པར་བསྟུས་པར་
 བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བའི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་བསྟུས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་བསྟུས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་

བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དང་འོག་
 གི་སློབ་དཔོན་དགག་པ་ནང་འགལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར་གསལ་ལོ། །མཁའ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཅི་འདོད་
 དུ་འཇུག་ནས་པས་ཡིན་ནོ། །ཆ་བཞག་སྒྲིམ་པས་མ་ངེས་པ་དང་དབང་རྒྱལ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མི་
 ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡང་སྟུང་། ཅས་པ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པའི་དེ་སྟུང་ཅས་པ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་མཁའ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ན་དེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། བྱེ་སྒྲིམ་ཐུ་རབས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁའ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བདེན་མི་དྭགས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་མཁའ་གསུམ་
 གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁའ་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། མཁའ་གསུམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་ངོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་བསྐྱེད་ལས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་ངོ་པོར་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་དག་སྒྲིམ་
 པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྟོགས་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ཡིན་
 ན་མི་འཐད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་། རྩེས་མཐུན་དང་། རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་དེ་དེ་འདྲའི་
 བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁའ་སྒྲིམ་ཚུལ་དུག་གི་ནང་ནས་ངོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། སྒྲོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱི་མ་བཞིས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དགོས་སོ།

སྒྲོལ་ཉིད་དང་བདེན་བཞི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྒྲེ། དེས་སྒྲོལ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
 ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་གྱིས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གར་བའི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་རྩལ་སྒྲེ། ཅ་བར། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་དང་། ཉི་
 རྒྱུད་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྒྲེ། དཔེར་
 གན། རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགོག་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་བཞི་ལྟ་
 བུའི་འདིར་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་རྣམ་འདི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་འདིའི་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། ཡིག་ཆར། མཁའ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་
 ལ་རྣམ་པར་བྱས་པ་སྒྲེ། ཞེས་པས་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཡང་། འདིར་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱས་ན། དོན་རྣམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་མ་གསུངས་
 པར་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྒྲུབ་མོ། རྟོགས་སྒྲུབ་ལས། གསུམ་
 པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མདོར་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་མཚན་
 ཉིད་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་དང་། པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་ལས། འཕྲོ་བ་བུའི་ཆོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་
 འདིའོ། ཞེས་སོ་སོར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་དཔྱད་པ་སྒྲེ། ཞེས་པ་ལྟར། སོ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གཙོ་བོའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་ལ་ཆེར་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སུ་དཔྱད་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལ་དོན་རྣམ་བརྒྱ་
 དོན་གསུམ་འཛིན་པ་ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཅ་བུའི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཡུལ་ལ་རྣམ་མཁེན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་རྣམ་
 སོ་བདུན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཙོ་བོའི་སྦྱར་རྣམ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་དེ་དག་གི་སྦྱར་རྣམ་
 ལ་བྱང་མེས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་སོགས་
 འཛིན་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་
 རྣམ་དང་བོ་བརྒྱ་གཉིས་མདོ་ལས། རྣམ་གྲངས་དང་ཟིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས། འགྲེལ་
 བ་ལྟར་སྟུག་བདེན་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆོས་དང་བོ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲེན་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་
 དོན་རྣམ་བཙོ་ལྔ་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། སྦྱོར་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ། མཐོང་
 ལམ་ཟག་མེད་དུག་བྱས་པ་ལོ་ཆེན་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལམ་བསྦྱོར་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་ལྟར། བསྦྱོར་བྱའི་ལམ་ལ་དོན་རྣམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རྣམ་ལ་བྱེད་པ་བོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་འཛིན་དཔལ་ལྡན་པས། རྣམ་བཤད་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་
 སོ་ཟག་མེད་བཞི་མཐོང་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ཁྱད་ཆོས་ཅེས་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བ་གཉིས་
 ཀར་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་སོ་ཟག་མེད་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་སྦྱོར་ལམ་
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ལྟར་བ་གཉིས་
 སུ་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པའི་གཉེན་སོ་ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་
 དེའི་གཉེན་སོ་ཟག་མེད་ལ་ཡང་མཐོང་སྦྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་ཕྱང་ལས།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་དང་སྦྱོར་ལམ་དུས་རིང་བས་རྗེས་ཐོབ་མདོན་གྱུར་དང་སྟེ་ལ་
 རས་སྦྱོ་བས་ཟག་མེད་དང་བོ་དང་། ཟག་བཅས་གཉིས་པ་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་སྦྱར་བ་གསེར་ཕྱང་གི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐབས་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མཐོང་
 ལམ་དུ། གཙོ་བོར་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་པ་གསུམ་པར་སྦྱོར་ལམ་དངོས་
 སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག འདིར་ཡང་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་གོམས་པ་ལྟར་

བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟག་མེད་གཉིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་བྲུངས་མེད་ཟེར་བ་ནི། དེ་དག་
 རྩོམ་པ་བོ་རྣམས་ལས་དུ་མཁས་སྣམ་པའི་འབྲུལ་སྐད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྲེད་
 པའི་འདུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་སྤང་ལས། འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉི་སྤང་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུན་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེས་ན་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ་སྟེ། དེས་ན་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་གོང་གི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་
 ལེན་ན། ཞེས་པར་སྟེགས་པས་གཞན་འདོད་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དངོས་འབྲས་འདོད་
 ཆགས་མེད་པས་དེའི་དངོས་རྒྱ་འདུན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས། མདོ་ལས། དེ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་གི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་མཚུངས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེས་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ངེས་ལ་དགོ་བས་མ་བྲལ་པར་སྦྱབ་པ་ནི་གཞན་འདོད་ཡིན་པ་མ་ངེས་
 པའོ། །འགྲེལ་བར་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་ལ་ཚན་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྔ་མ་རྣམས་དྲགས་དང་
 ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་རྣམ་བཤད་དུག་
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བར་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་ནི། རྫོང་ཐུན་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་
 མ་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མ་བ་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་བྱད་པར་མེད་དེ། ཞེས་དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་དང་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དང་། འགལ་བ་

དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱོད་ན་དམ་པའི་སྐྱར་མི་རུང་བ་དང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བར། འགོག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྩུག་དུ་ཕྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་
 འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་
 པའམ། ཡང་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་
 པ་ལྟར། གོང་དུ་གཞན་ཡང་ཉི་མེ་སྒྲིང་བ་དང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དུ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཞེས་པ་
 ལྟར་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་པས།
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྩུག་ལའང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་འགོག་བདེན་བརྩུག་དང་དེ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པར། སྟོང་ཐུན་ལས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལྟར། སྟོང་ཐུན་ཆོག་ཟིན་གྱི་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་
 ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོག་བདེན་དགོས་པས། རྣམ་བཤད་ལས་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་
 ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྣམ་བརྩུག་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྟོང་གཞི་འགོག་པ་བརྩུག་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་སོགས་
 བརྩུག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་གཞི་འགོག་
 པ་ལྟ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འགོག་པ་དང་སྐྱར་
 པའི་དོན་རྣམ་བརྩུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་
 བ་ལས། རང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་བཟིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞེས་སོགས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བརྩུག་གོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་འགོག་
 པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྩུག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་སྐྱར་བའི་བརྩུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱར་

མ་སྐྱེད་གཞུང་གིས་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་
 རེ་རེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོག་པ་བཅུ་དྲུག་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དོན་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་གཞི་
 བཅུ་དྲུག་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རང་གི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་སྣང་བདེན་འཛིན་སྣང་ས་
 པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དོན་རྒྱུ་དང་བོའི་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིའི་ཆོས་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་སྣང་བདེན་འཛིན་སྣང་ས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་དོན་རྒྱུ་དང་བོའི་སྟོང་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དོན་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ལྟ་སོགས་དང་སྐྱེད་བ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་གཞི་ལ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་གི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་
 སྣང་བདེན་འཛིན་སྣང་ས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། དེ་བདེན་པའི་སྟོང་བ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་ཁྱད་པར་
 སྐྱེད་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོས་བཤེས་རང་ལུགས་ལ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་སངས་
 རྒྱུ་ས་ཁོ་ནར་འདོད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཞེས་བཀོད་པའི་རང་ལུགས་ནི་སྤྲུལ་དང་
 མཐུན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གསེར་ཕྱེད་ཆོག་ཟིན་ལ། གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་སངས་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཙམ་ལས་གསེར་ཕྱེད་རང་ལུགས་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་རང་ལུགས་ལ་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་སངས་རྒྱུ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཙུ་བའི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་གཞི་ཤེས་སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྡེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཐའི་དང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་བཅས་པས་
 བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཐོང་ལས་དོན་གྱིས་བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་
 ལུན་པས། གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན་སོ་བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། བར་བ་སོ་བཞི་ནི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཙུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རང་ལུགས་
 ལ་དོན་རྒྱུ་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་རྒྱུའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་རྩ་བུ་སོགས་གཞན་གྱི་
 ལུགས་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ནི་ཆོག་གསུལ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱིར་
 བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་རྒྱུ་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་རང་ལུགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་

དང་། གསེར་ཕྱེང་གི་དགག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གསེར་ཕྱེང་ལྟར་ན་
 སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་ལ་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁའ་སོ་བདུན་འཛིག་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོང་དུ་སྐྱས་ཟེན་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སར་དེ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གཟུང་རོ། །ཞེས་གསེར་སྒྲིང་བ་དང་ཤེར་འབྱུང་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་སར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐེག་
 དམན་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་བཞག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེས་སྒྱུར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་དང་ཉན་
 ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་དང་འགྲེལ་བའི་རྒྱས་བཤད་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དྲན་ཉེ་སོགས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་བསྟན་པས་དེ་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་བྱང་
 ཕྱོགས་སྟེ་ཆོན་བདུན་གྱི་ས་མཆོམས་མཛོད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། དེ་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ཅམ་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོར་བ་སྐྱག་བསལ་བ་
 དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཞེས་དེ་དག་རང་
 མཆོན་ལ་འཛིག་ཚུལ། མཛོད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་བཞི། ཞེས་རང་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་བས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་མཆོན་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་
 ཀར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་སྐྱག་བསལ་སྟོང་བདག་མེད་དང་། བདེན་པས་སྟོང་
 བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་
 དམིགས་པ་རྣམ་བྱང་དང་ཀུན་ཉོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་བཞི་བཞག་པ་གཙོ་བོ་འམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

དམིགས་པར་བཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེས་སྤྱེ་བ་མིན་ཏེ། ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ག་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་གཉེན་ལ་སྒྲུང་དོར་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡིག་
 ཆར། དེ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་
 ཡང་ཡུལ་བདེན་བཞི་བཞག་པ་གཙོ་བོའོ། །འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱབ་པས། བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་བཙེ་ལྷ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་གཉིས་འཛིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་གསུམ་ལ་ཟག་མེད་གི་སྤྱི་མ་པ་མི་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། གསེར་སྤྱོད་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས། ངག་གི་ལས་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ངག་ཅེས་སོགས་ལས་ཟག་མེད་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གི་སོ་ཐར་གི་སྤྱི་མ་པ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་གམ་དཔྱོད། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཐེག་ཆེན་
 པ་ལྟར་ན། འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་རུང་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སའི་སོ་ཐར་
 གི་སྤྱི་མ་པ་ཟག་མེད་གི་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། འདུན་པ་སྤྱོད་དོ། །འབད་
 དོ། །བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་སོ། །ཞེས་པའི་འབད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་བྱིང་མོད་སྤྱོད་འཕྱག་
 གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། ཟེར་ན་མདོ་ཆོག་གོ་བསྐྱོག་དགོས་པར་ཐལ། འཕྱག་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་དུ་
 བསྐྱོམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱངས་མེད་པའི་རང་བཟོའོ། །མདོ་དོན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱ་
 དེ་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ་སྤྱོད་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 འབད་དགོས། གང་གི་དོན་དུ་འབད་ན་བྱིང་མོད་སེལ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས། དེའི་
 འོག་དུ་ཤེས་བཞིན་གིས་བྱིང་ན་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། མོད་ན་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིག་པར་བྱེད། ཅས་པ་ཡིན་པ་གསེར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པས་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆར། ལྷ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མིན་གི་མཚན་འཛིན་དེ་བསལ་བ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་སྤྱོད་ལས། འཛིག་
 ལྷའི་རྒྱའི་རྣམ་ཏོག་ལ་བྱས་ན་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱེད་སྤྱོད་དེ་
 བེ་ཉི་སྤྱོད་ལས། ལྷ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གི་རྣམ་ཏོག་ཅས་པ་ལྟར་བྱ་ཉི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྤྱོད་
 བསལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ལས། ལྷ་པའི་རྒྱ་ཅན་གི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་གསུངས་

པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀློན་ལ་སྐྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཉོན་ཆེན་པོ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མདོ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱིས་བདག་འཇིག་
 རྟེན་ཅས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་དང་དེའི་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ཅམ་སྤང་བའི་དོན་ནོ།།
 རྟེན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གང་རུང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་
 པ་ཁོ་རང་གི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་མི་རྟག་སྒྲིམ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གསུངས་པ་སྒྲིམ་དང་འགལ་ལོ། །བརྟན་དར་བ་དང་བསྐྱེད་གྲགས་པས་མདོ་
 རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལས། ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཞེས་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་བོ་གསུམ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུང་རུང་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ནང་གི་སྤྲོད་བཞིད་དང་
 སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྲོད་ཉིད་གསུམ་དོན་གཅིག་སྟེ། གསུམ་ག་
 ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྦྱོར་དང་མི་འདྲའོ། སྐྱེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྟེན་སྒྲིམ་
 འགྲེལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྤང་བ་གཉིས་ཀར་རྣམ་ཐར་དང་བོའི་སྐབས་སུ་བསམ་
 གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པས་ཞེས་སེམས་རྟེན་དང་། གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་བོ་སྒྲིམ་ཡུལ་གསུངས་
 པ་གསུམ་གར་སྦྱར་དགོས་པས། ཡིག་ཆར་སེམས་རྟེན་དེས་ཞེས་པས་ཡུལ་བཟང་ངན་ཡང་འཕངས་
 སོ། །སྐྱེད་ཀྱི་ལ་རྣམ་ཐར་དང་བོའི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེད་པ་བོ་རང་ཉིད་གདུལ་བུ་ལ་
 སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ཞིའི་གཟུགས་དེ་ལས་ཆེ་བའམ་རྒྱུང་བ་དང་དེ་ལས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་རྟེན་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པའི་ཆོ་རང་ལ་མིང་བཞིའི་ཕུང་བོའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 ནས་རང་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ལྟར་སྐྱེད་ལ། རྟོགས་སྤང་ལྟར་གསུམ་པའི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་
 རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མེད་ལྟར་སྒྲིམ་བཅས་དང་བདག་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་
 རམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཡིད་
 འོང་དུ་སྐྱེད་ལོ། །འདིས་འདུ་ཤེས་དང་བོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་གཞིག་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་

དུས་སུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་
 ལྟངས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཟད་པར་དང་པོ་
 བརྒྱད་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་གའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རྣམ་ཐར་དང་
 པོ་གསུམ་དང་ཟིལ་གཏོན་བརྒྱད་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་ཆོག་གསུ་ཀུན་བདུས་གྱི་དེར་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། རྣམ་ཐར་ཕྱི་མ་ལཱའི་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
 ཐོབ་ཅིང་སེམས་རྟེན་དང་ཡུལ་འདྲ་ཞིང་ཞེས་པས་རྟེན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། ལྟར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལུས་མངོན་བྱེད་སོགས་བཤད་པ་རང་ལུགས་མིན་པར་
 འགྲུབ་སྟུང་སྟེ། རྣམ་པར་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །སེམས་རྟེན་རང་སའི་དངོས་གཞི་
 དང་སྦྱོར་པའི་ཆེ་རང་སའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་ཞིང་ལྟ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་མིང་བཞིའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་མོས་ཞེས་པ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་རྣམ་ཐར་གྱི་མོས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣག་མ་གསུམ་ལ་རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟུང་དུ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས་དག་ས་ལ་མི་དགོས་ལ། མངོན་ལྟར་རང་སའི་
 ཀུན་དཀྱིས་དང་མ་འདྲིས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆན་འགྲེལ་མཁན་ན་རེ། འདས་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་བྱང་འཕགས་རྣམས་གྱིས་
 འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་
 མེད་པར་མངོན་པ་བ་རྣམས་འདོད་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཟག་མེད་བཞེད་པས་དེ་བརྒྱད་གྱི་ཟག་མེད་
 གྱི་ཆ་ནི་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་འཛོག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ནི་སྤང་ལས་འགོག་སྦྱོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་པའི་འདས་ལམ་ལ་ཟག་
 མེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མངོན་པ་བས་
 སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་བཞེད་པ་མངོན་སྟེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་

ལམ་ཟག་བཅས་རྣམས་འདས་ལམ་དུ་འཛོལ་བ་རྒྱུད་དང་ཟེན་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བྱིར། གསེར་
 བྱེད་ལས་ཀྱང་གསེར་བྱེད་གི་ལུང་འདི་དང་། འགྲེལ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་སྐབས་འཛིན་སྣངས་མི་གསལ་
 བའི་ཤེས་པར་བཞེད་དམ་སྟེ་མེ། ཡིག་ཆར། གསེར་བྱེད་ལས། མི་གསལ་བ་ཆོར་འདུ་རགས་
 པ་བཀག་པའི་སེམས་སྤྱོད་མོར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བཞེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འགྲེལ་
 བར་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རགས་
 པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་དངས་ལ། གོང་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པས་དགག་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྡན་མིན་གྱི་དོ་ཤིབ་སྟེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
 བྱེད་རྣམ་བཤད་ཏོགས་སྣང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། འཕགས་སེང་ལུགས་ལ་འགོག་
 སྟོམས་ལྡན་མིན་ཟེར་བ་བཀག་ལ། དེ་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་ཞེས་སྐྱར་བའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་ནོ། །དེའི་
 སྐབས་བྱེད་ཡིག་ཆར་ལྟེ་བདུན་རྒྱུད་དངས་པ་ནི། དེས་འགོག་སྟོམས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མི་གསལ་
 བའི་ཆ་སྤྱོད་པར་བསྟན་ལ། ལུགས་འདིར་ཀྱན་གཞི་མེད་པས་དེ་འགོག་སྟོམས་ལས་འོས་
 མེད་པས་འགོག་སྟོམས་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཆོག་པས་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་སྟེ། འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་
 པ་སྐས་མཆོག་ལྷ་བྱལ་གཉིས་ལ་བསྟུན་བ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་ཡབ་
 སྐས་གསུམ་གའི་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། སྐབས་བྱེད་ལྟེ་བྱི་བ་སྟོམས་པས་རྣམ་ཐར་
 ཡིན་པས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དོན་གསང་གིས་འདོད་རྒྱུ་དང་པོ་དགག་སྐབས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དགག་སྐབས་ལྡན་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་
 ཞེས་པ་བསྟོམས་པས་ལམ་དུ་བསྟན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་པ་འང་བཀག་སྟེ། འགོག་
 སྟོམས་ཤེས་པར་བཤད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནམ་དཔུད། སྐབས་འདིར་འགོག་སྟོམས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མོར་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མོར་མཆོག་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་

བཀག་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་སམ། མིན་ན་གང་ཟག་དེའི་ཆོར་འདྲུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ཆ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་མ་བཞག་དཀའ་ལ། ཡང་ན་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ལྡན་མིན་དུ་བཞེད་
 པར་ས་ཇི་དང་སྡོམ་གཉིས་སུ་བཤད་གསུངས་པས་གོང་གི་སྡོམ་བདུན་རྒྱུ་གྱིས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྡོམས་ཤེས་པར་བརྟན་ནམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་བདེན་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱང་སྤྱོད་འདོད་དགོས་པས་སྤྱོད་རགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་དཔུང། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་མ་སྦྱར་ན། སྡོམས་བརྒྱུ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲན་ཉེ་བཞི་ཆོས་
 ཅན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་གང་གི་སྡོམ་གཏོགས་པའི་
 ཇི་ཆོན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་གང་གི་སྡོམ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་ཆོན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་གང་གི་སྡོམ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་ཆོན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་ཆོན་འཛིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲན་ཉེ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་ཆོན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྡོམ་ཆོན་མི་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་རྟོགས་
 རིགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་གང་གི་སྡོམ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་ཆོན་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་པའི་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་ཆོན་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྡོམ་ཆོན་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ནས་ཕར་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་བར་གྱི་སྡོམ་ཆོན་ལ་བོད་
 ལས་མི་འཛིན་སྟེ། འདིའི་སྡོམ་ཆོན། ཞེས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་
 ཆོན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྱང་སེམས་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མི་ཉག་སྒྲིགས་བརྒྱུ་རྟོགས་པའི་

རྣམ་མཁེན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་གང་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆེན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དང་རྣམ་ཐར་སྡོམ་གསུམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ཆོག་གོ། ཁོ་ན་རེ།
 རྫོགས་བཅུ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཕར་བྱིན་བཅུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་བྱང་
 སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕར་བྱིན་བཅུ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་སའི་ཕར་བྱིན་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་
 རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕར་བྱིན་བཅུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་སའི་ཕར་བྱིན་བཅུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་དང་གནས་མེན་མཁེན་པའི་རྫོགས་སོགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་སྤྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྫོགས་བཅུའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་གང་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆ་བཞག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཅོད་ཀྱི་
 གཉིས་ཡོད་དོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བཤི་མི་རྩལ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་མཁེན་པ་འདིར་བརྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། རྒྱུད་བླར། སྟོང་མེད་བུ་ཡི་རྫོགས་མངའ་མཁེན་གས་
 པའི་སྒྱ། ཞེས་སྒྱའི་རྫོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གསེགས་གསུངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ།
 ཡན་ལག་དུག་རུ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཅེས་གསུང་གི་རྫོགས་བརྟན་པར་རོལ་མཆོར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གནས་དང་གནས་མེན་མཁེན་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་
 ཐབས་ལ་བསྐྱེད་བདང་། ལས་དང་རྣམ་སྤྲོད་མཁེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩ་སོགས་ལ་མ་ལོག་པར་
 རྫོན་པས་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད་བདང་། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་མཁེན་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ཟག་བཅས་
 ཀྱིས་དག་པ་ལ་ཐར་པར་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བདང་། མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཁེན་པ་སོགས་བདུན་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་བའི་བདུན་འཛོམས་ཤིང་བེལ་གྱིས་གནོན་པས་རྫོགས་སུ་

བཅོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། བློ་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱེད་པའི། །བདུད་འཛིན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་རིག་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་ཡང་ཆ་བཞག་མེད་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བ་བསྐྱེད་དོན་ལྟར་རོ། །སོ་རིག་
 གི་འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་
 མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་གྲོས་ཐག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་ལུང་གི་ཆོས་དང་། བརྟེན་པ་དོན་གཉིས་བཤད་བྱ་དང་། འཆད་བྱེད་
 གསུང་ངེས་ཆོག་དང་མཁྱེན་པ་སྟོབས་པ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་
 ར་རེ། སོ་རིག་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་སློ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སོ་རིག་བཞི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆན་མཆན་
 ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། བེན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣང་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་ལ། མདོ་ལས། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་འདྲེས་ས་གཙོ་བོ་ཉན་རང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཉན་ཐོས་རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི། །སྒྲ་མ། །ཞེས་དང་། ཉི་རྣང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་
 བའི་ཟིན་བྲིས་ལས། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོགས་འདི་དག་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་འང་ཡོད་ན་སངས་
 རྒྱུས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞེས་པ། ཉན་རང་དག་བཙོམ་ལ་ཡོད་པའི་མ་བཟླགས་པར་སྐུལ་
 ར་གཤོ་རྒྱུད་བས་བརྗེས་པའི་གནོད་པ་དང་བག་ཆགས་གོམས་པས་དཔེན་པར་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་སོགས་
 བྱང་འཕགས་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རིགས་འདྲ་ཅམ་ཡང་བྱང་སེམས་

ལ་མེད་དེ། རྟོགས་སྤང་ལས། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་
 མངའ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་རྟོག་པར་སྟོན། འདི་ནི་ཀྱན་སྤྱོད་སོགས་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྤྱོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཡིན་ན་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བའི་ལེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱན་སྤྱོད་སོགས་ལ་མ་སྟོན་
 པར་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུལ་བར་གཟིགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་དེའི་རང་ལྷོག་སྟོབ་ལམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་པས་
 དེར་བཞག་གི་དེ་ཡིན་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དང་བོ་ལ་ཡང་སྟོབ་
 ལམ་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་འདོད་དང་བྱམས་སོགས་ལམ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཇུག་འདོད་
 ཀྱི་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་འཛོམས་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལྷོག་
 དང་རྣམ་རྒྱུན་གྱིས་འཛོམས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཛོམས་ཚུལ། བྱེ་སྐྱོས་བྱ་བ་བྱས་
 ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་འཕམ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་
 ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་རང་གི་དོ་བོ་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པར་འདོད་པ་དང་འདོད་ཚུལ་བཞི་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཚུལ་སོགས་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་སྟོན་
 མེར་བཞད་ཟིན་ཏོ། །མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགག་པའི་ཆ་དང་།
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དང་། སྐྱེས་
 ལ་མ་འགགས་པ་གསུམ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་དང་།
 དངོས་པོ་གཞན་མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མིན་ཞིང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བྱས་ནས། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་པས་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་མི་འདོད་དེ། སྤྱོད་ཐུན་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་པ་དང་། འདས་

མ་འོངས་ཡིན་ན། དངོས་པོར་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་
 དུས་གསུམ་ག་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་ལྷ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་གུ་འདས་པའི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མི་འདྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲེས་ལ་འགག་པ་དང་།
 སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པ་མེད་དེ་སྒྲེས་ན་མ་འགགས་པས་ཁྱབ་ལ། རང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་
 སྒྲེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྒྱར་བ་དང་མི་འདྲོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་དུས་ཆ་གསུམ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རང་དུས་སྐད་ཅིག་སྒྲེ་བར་གསུམ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་རམ་དཔུང་། ཁ་
 ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་
 པ་སྒྲེ་དུས་གནས་དུས་འཇིག་དུས་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འོག་
 ཏུ་འདོད་ན། ལྷ་གུ་སྒྲེ་བའི་དུས་ཡིན་ན་དེ་འཇིག་པ་དང་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་
 སྒྲེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བྱོད་དང་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆར།
 དངོས་པོ་ལ་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དུས་དེ་རང་གི་སྒྲེ་དུས་དང་། རང་གྱུབ་པའི་དུས་དེ་རང་གི་གནས་
 དུས་དང་། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་རང་གི་འཇིག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 མོད་ །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་བོའི་དུས་དེ་ལྷ་གུ་སྒྲེ་
 དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་བོའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་གུ་འི་རང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཡིག་ཆར། དེ་རང་དུས་
 སྒྲེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སྒྲེ་སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དབུ་མའི་ཟེན་གྱིས་ནོར་བུའི་ཐོང་མཛེས་ལས། ལྷ་གུ་སྒྲེ་དུས་ལ་ལྷ་གུ་འི་དངོས་རྒྱུ་དུས་དང་། སྐད་
 ཅིག་དང་བོའི་དུས་གཉིས་ཀ་ལྷ་གུ་སྒྲེ་དུས་ལ་བཤད་པ་སྒྲེ་ཕྱོགས་ལ་ཁུས་པར་དེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་
 པ་གཅིག་རེད། བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར། དང་བོ་བྱེད་པ་
 བོ་རྒྱས་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་དང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་རང་དངོས་སྒྲེ་དུས་ལ་བྱེད་ལ།

བཞི་བ་འདིར་དང་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དབུ་མའི་ཟིན་བྱིས་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་བྱས་
 ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་དུས་ལ་དེའི་རྒྱ་དུས་དང་རང་དུས་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་འཛིག་པ་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་གཉིས་
 བཤད་པར་མངོན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ལ་ཡང་ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་
 དང་རང་དུས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་གཉིས་ཀ་འཛིག་སྟེ། བསྐྱེད་ཆེན་ལས། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བར་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཐ་མའི་དུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་དང་།
 ཁྱོད་འཛིག་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། རང་གི་འགག་དུས་དང་རང་གི་འཛིག་
 དུས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་འགག་དུས་དང་ཞིག་དུས་ལ་འབྲས་
 དུས་དགོས་སོ། །ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མི་འཛིག་ཀྱང་དེ་དུས་སུ་མི་འཛིག་པ་མིན་ཏེ། འཛིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་སྨྲས་དབུ་མ་བ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །ཐལ་འགྲུར་བས་འདས་
 པ་བྱ་གི་བ་དང་འབྲུ་བཅས་པ་ཟས་དང་རྒྱ་མོགས་ཟད་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་བུམ་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ལས་སྐྱེས་པས་འདུས་བྱས་སུ་བཞག་ནས། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར། དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་པས། དེ་ཙམ་གྱི་ཀུན་ཆེན་གྱི་རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་བ་ཙམ་
 ལས་གོང་འོག་མ་བསྐྱེགས་པས་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་པ། རབ་བྱེད་དགུ་པའི་རྒྱ་ཀུན་ཆེན་ལས། མར་མའི་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མས་དེས་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟགས་དང་།
 རབ་བྱེད་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཀུན་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་
 རིགས་འདྲ་མ་སྐྱེས་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་དངས་ནས་མར་མེ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཆད་པ་ལས་ཕྱི་
 མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་མ་འོངས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གང་མ་སྐྱེས་པའི་གཞི་ལ་རྒྱུ་ཆད་ཁ་མའི་མར་མེ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་འཛིག་
 དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་ལ་མར་མེ་དང་ཉོན་མོངས་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་འཛིག་གི་དེ་དག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་

མའི་སྐྱུ་མ་སྤྲོད་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཁོ་རང་གི་ས་བོན་ཟད་པས་དེ་དག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའམ་
 མ་འོངས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། མར་སྤྲོད་ཟད་ནས་མར་མའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་མར་མའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན།
 རྒྱུ་མ་ཆང་ན་མི་སྐྱེ་ལ་ཆང་ན་སྐྱེ་རུང་ངམ་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་རིགས་
 པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ནི་འོ་ན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུར་གནས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་ཡུང་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་གཞན་ཡུང་ཞེས་གསལ་བ་མི་སྤྲོད་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མར་མེ་དེ་རྒྱ་སྐྱུ་མ་སྤྲོད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ངེས་
 པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འགྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱེད་བཅུ་དགུའི་ཤིང་ཆེན་ཅམ་ལས་
 མ་གཟིགས་པ་མིན་པ་ལས་སྤྲོད་དག་ན་ཤེས་སྤྲོད། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་མ་འོངས་པའི་
 གཞི་ལ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཤིང་ཆེན་ལས། མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་
 རི་སྐད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནི་སྤྲོད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་
 པས། ཞེས་དང་། མངོན་པ་ལས། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་
 དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤིང་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་མེད་པས་མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་པ་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མེ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཟད་ནས་མ་
 སྐྱེས་ཞེས་སྤྲོད་དགོས་ཟེར། འོ་ན་ཡིག་ཆའི་དེ་སྐྱོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་གང་མ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི་ལ་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མེ་སོགས་བཞག་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དག་
 གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པའམ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་འོངས་པའི་ཆ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གང་མ་འོངས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན། ཁས་ཁས་ལས། འདོད་
 ན་། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་པའི་ཆ་དང་དངོས་པོ་གཞན་
 མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱང་སུབས་ཤིག་རི་བོང་རྩ་དང་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་བོ་ནས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་དེ་དང་བོ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟས་མེད་པ་རྒྱ་མིན་ལ་ཟས་ཟད་ནས་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ངའི་འབྲུ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་མེད་པས་ངའི་བྱ་ཤིའོ། །ཞེས་
 དེ་སྐད་དུ་འབྲུ་དང་བྱ་དག་བརྒྱུ་པ་རྒྱ་དང་ཟས་མེད་པས་བྱས་པར་སྒྲོའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་ལ་བྱ་སྐྱེ་བའི་དང་བོ་ནས་ཟས་མེད་པ་དང་། གཞི་དེར་དང་བོ་ནས་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་བྱ་གི་བ་དང་
 འབྲུ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟེན་པལ་བས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རྒྱ་ཏུས་སུ་རྒྱ་མེད་
 པ་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱ་ཟད་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཏུས་སུ་རྒྱ་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཏུས་སུ་རྒྱ་མེད་ཅས་པའི་སྐྱས་དེ་ཏུས་སུ་རྒྱ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཆང་ན་སྐྱེ་བ་འཕང་བས་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་བར་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། རྒྱ་གུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱས་རྒྱ་གུ་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མ་ཆང་བས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་མ་ཆང་ན་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རྒྱ་གུ་མ་འོངས་
 པའི་སྐྱས་རྒྱ་གུ་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བ་དང་
 རྗེའི་དགོངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུག་གསུམ་མེད་པ་དག་
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དུག་གསུམ་མེད་ཅམ་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། དབྱ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྒྱ་
 མེད་པ་དང་ཟས་མེད་པ་གཉིས་སོགས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ཁོ་མེད་པ་འབྲས་བྱ་གཞན་ཞིག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ལུང་དེ་དག་གིས་བཤད་པས། ནས། རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཅམ་
 དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ལ་
 བྱེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་

ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མར་མེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་དེ་མ་འོངས་པ་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་བཀག་
ཙམ་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་།

ཕ ཡིག་ཆར། འཕྲོས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཐོས་པ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
སྒྱུར་བ། ཅ་བར་མཉན་པ་ཡི་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་དོན་ལས། དང་པོ་གཉིས་
ཐོས་པར་སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་འཛིན་པས་བཞག་པས་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཉན་པའི་སྒྲུང་གསུམ་
དང་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུང་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་ལ་བསམ་
པའི་སྒྲུང་འཛིན་དགོས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་བ་ཤད་པའི་དམན་སྒྲིབ་ལ་གནས་
ཞེས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡིན་
པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་དང་ལྡན་
པའི་བྱང་སེམས་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུང་
སྡེ་མའི་བསྟན་དོན་ལ་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་ཤེར་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ། རོལ་མཆོ་ལས། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཡུམ་ཉན་པའི་
སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པར་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ཕྱི་
ནང་གི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའ་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ཞེས་
པ་ནས། སྒྲུང་དེ་བཞིར་ཡོད། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཡིན་པས་མ་
ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོགས་
སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས། འདིར་

དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གསལ་ཡུམ་ཉན་པའི་སྒྲིབ་རུང་གི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་དགག་ཆེད་ཡིན་པས། འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེན་ནམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པའི་སྒྲིབ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤེར་མདོའི་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་པའི་སྒྲིབ་རུང་གི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
 བརྟན་ཐུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བརྟན་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་གྲགས་པས་དངོས་བརྟན་
 དེ་ལྟར་འདོད་ལ། ཡུམ་ཉན་པའི་སྒྲིབ་རུང་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཙན་དགོས་
 གྲང་ལམ་མ་ཞུགས་ཡོད་ཟེར་བས་དེ་ཡང་བཀག་གོ། །ཁ་ཅིག་ ཐུར་བའི་སྒྲིབ་རུང་ལ་དེ་གསུམ་
 ག་བྱས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་ལས། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་དག་
 ཙ་ཆུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་བཀྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ག་བྱས་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་གསུམ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གསུམ་ཆང་
 མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་བའི་འདིར་བརྟན་གདུལ་བྱ་འདིར་བརྟན་ཉན་
 སྒྲིབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། མདོ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་ཐོན་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་
 དང་ཉན་ཐོས་ཡོད་དེ། ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་མ་ཞུགས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་
 གྱིན་དག་འཁོ་སྒྲིབ་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པའི་སྒྲིབ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་རུང་བཞི་བ་ལ་ཉན་རང་
 མེད་དེ། དེ་ལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བར། སྒྲིབ་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པས། ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཕྱིན་དུག་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་བསྒྲགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྟེ་དཔུང། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་སྒྲིབ་རུང་བཞི་པོ་རེ་རེ་

ལ་རང་རང་གི་བྱད་པར་རེ་རེ་སྐར་བ་བསྐྱེད་ན་བཞི་ཡོད་དེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་ཙ་བསྐྱེད་
 པ་སྐར་སོང་ཟིན་པས་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། རོན་འདྲི་བ་དང་། རྒྱན་
 སོགས་བཅུ་གྲུད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 པ་བཞིས་མཐའ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་པོར་སྐར་བས་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་འཛིན་
 མི་བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་རུང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐར་བས་བཞི་ག་ལ་རང་རང་གི་བྱད་པར་དང་གསུམ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པ་
 སྐབ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་པས་གོང་འོག་བསྐྱེད་ས་དགོས་སོ། །

ཐུར་བ།

༄ བསོད་གྲགས་པས། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་ཐུར་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་དང་། ཇི་བཅུན་པ་སོགས་
 གྱིས་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པས་བྱབ་ཟེར་ཞིང་། གཉིས་ཀས་ཆོགས་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཐུར་བ་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མིན་ཟེར། དམན་
 ལམ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་ཐུར་བ་མེད་པར། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྒྱིན་ལ་
 སོགས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ལ་དེ་མེད་པས་སྐབ་པ་ནམས། ཡིག་ཆར་འདིར་བསྟན་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་གནས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀའ་པ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཞི་
 གནས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་དཔྱོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པས། ཞེས་པ་བྱངས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཐུར་བ་འདིར་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་
 ཐུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐུར་བ་ནི་ལྟ་པོ་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྟག་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་ཐུར་བ་ནམས་ནི་བྱར་བསྐྱེད་ནས་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་

བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་
པ་བྱང་སེམས་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འདིར་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བ་སྤྱིའི་
རྣམ་བཞག་བསྟན་པས། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་
དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་གྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ཡིག་ཆར། རྣམ་བཤད་ལས་སྐབས་འདིའི་ལམ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡབ་སྐུ་
དགོངས་པ་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྱུར་
བ་ལྔ་བོ་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་དབྱེད། ཞེས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། སྒྱུར་བ་སྤྱ་མ་ལྔའི་གནས་སྐབས་བཅུ་བཞིར་ཐལ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་སྒྱུར་བ་དང་བོ་ལྔའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པ་བཀག་ཅོམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་གནས་སྐབས་བཅུ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བཤད་ཟིན། ཡིག་ཆར། དེ་ལྔའི་མི་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་ལ་
ཡང་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བཞི་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྭགས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་འཛོག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་མི་འཛོག་གོ་

སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན།

༥ སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཤེར་འབྱུང་གི་བསྟན་དོན་ལས། གསུམ་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་བརྡེད་
པ་ནི། ཞེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་དང་གསེར་སྦྱང་བའི་འགྲེལ་བར། དོན་གྱིས་འཕངས་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གངས་བཞིན་དུ། ཞེས་སྤྱ་མ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་
རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྲས་པ་ལྟར། ཡར་དང་བྱ་ཉ་སོགས་མང་བོས་བཤད་ཀྱང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེའི་
ཕན་ཡོན་བརྡེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡོན་ཏན་
སྒྱུར་ནས། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་རྣམས་འབྲས་
བུ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་བོ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་

གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པར་ནམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བར། འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས། ཞེས་པ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་དག་ཏུ་དབྱེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་
 བ་སྒྲོམ་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་འོག་མ་བརྩ་བཞི་བོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་ཅེས་པ་དྲགས་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་། རྒྱན་
 རྒྱང་ལས། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པས་ཞེས་
 པ་དྲགས་དང་། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་
 རྒྱར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་རྒྱང་དུ་ཡང་འོག་མ་ནམས་ཐོབ་
 པས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མ་བརྩ་བཞི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་
 བྱིན་སོགས་དགག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འདིར་བསྟན་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞིའི་
 གངས་ལ་སྒྱུ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲང་བ་དང་། རེད་མདའ་བས་གཉིས་པོ་གང་རུང་བགྲང་བ་དགག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་རྒྱང་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོངས་
 བེང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ནམ་བཤད་
 ལས། ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བར་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པས། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་ལས། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཉིས་པའི་དགོངས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
 སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་མཚན་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་
 བས་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་སྒྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ནམ་བཤད་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ད་

ལྟར་ཞེས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ཡན་ཡིན་དུ་མ་བཞག་གོ། ཁོ་ན་རེ། ཡིན་ཏན་
 དང་པོ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
 ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་མས་བྱུང་བོ། །ལྟ་བའི་དོན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བདེ་
 འགོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་བ་
 གཞན་དོན་རྒྱུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སར་རོ། །ཡིག་ཆར། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་
 བ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཟེར་དགོས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
 བའི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདུད་ཀྱི་
 མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡིན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཞེས་པ་ཆད་པ་འདྲ་
 སྟེ། འོག་དུ་རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དང་པོ་བཞི་ཆོས་
 ཅན། ཆོགས་ལམ་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོབ་ལམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡིན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་བསྐྱུས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་སྐད་ཡིན། ཞེས་སྐབས་འདིའི་སྐྱོར་བའི་
 ཡིན་ཏན་ཞེས་པ་སྐྱོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྐྱོར་བ་གསར་
 བསྒྲུབ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་སྐྱོར་བའི་ཡིན་ཏན་མིན་ལ། ཆོགས་
 ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡིན་ཏན་དང་པོ་བཞི་སྐྱོར་བ་དང་དུས་མཉམ་པས་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་མིན་

ཀྱང་། སྐྱུར་བ་བསྒྲམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྩ་མཛུགས་ལས། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན། ཆོག་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་ནའང་བརྩ་བཞི་དབང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ས་མཆམས་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་ཆུང་དུའི་དེའི་ཕན་ཡོན་བརྩ་བཞི། ཞེས་དབང་རྣམས་དང་རིགས་ངེས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་བརྩ་བཞི་པོ་ཐོབ་པའི་མ་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་མི་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་སོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོག་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡལ་ཆེར་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་བ་བསྒྲམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་པ་སྒྲ་དཀར་བོའི་མདོར་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟོང་བོའི་མདོར་ཉིས་སྟོང་དང་། སྟོང་གོ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བར་ལོ་སྟོང་དང་། རྩ་ཆེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་བར་ལོ་བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་གནས་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་ལྟ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན་ཅིས་སོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །

སྐྱུར་པའི་སྐྱོན།

༥ སྐྱོན་འདི་དག་མདོ་ལས། བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱེད་དུ་གཞོད་འཛོམས་ཆུང་བ་ལྟར་བདུད་དངོས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། བདུད་ལས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་གསུངས་པས། བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་
 པ་སྒྲིགས་གསུམ་ལ་བདུད་ལས་དངོས་དགོས་ཏེ། མདོར། དེ་དག་ལ་བདུད་དངོས་སུ་འོངས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུག་གྲོགས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་མི་ཟེར་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་གསུང་ཡོད་དེ། ཞེ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་
 གནས་གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་དབང་གིས་སྒྱུ་
 རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་བྱིར་སྒྲིམ་པ་དོར་བ་དང་། སྒྱུར་སྒྲིམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་མ་ཉམས་
 ཀྱང་ཁུམ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོར་མི་འདུག་པའི་སྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་ལ། བདག་ཡུམ་མདོ་ལས་ལུང་མ་བརྟན་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་ལས་ལངས་
 ཏེ་ཕྱིར་སྒྲིགས་པ་དང་། ཡུམ་པོར་ཏེ་དམན་ལམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཆོལ་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་ལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་མ་སྒྲིམ་ན་དེ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ན་རེ། ཤེར་
 ཕྱིན་དོར་ནས་དམན་པའི་སྤེ་སྤོད་ལ་འདུག་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་དུས་སུ་བྱུང་
 བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་
 དུ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་བྱུང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་བརྟན་རྣམས་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་དང་།
 ཡུམ་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་སུ་སྒྲིམ་པ་
 པོ་ཡུམ་འདྲི་བ་སྒྲིགས་ལ་འདུན་པ་ཆེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འཆད་མི་འདོད་པ་འང་འཆད་
 པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་ལ། གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་མི་མཐུན་ན་མི་ཉན་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འཆད་སྒྲིམ་པ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་སྒྲིམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་དེ། འདིའི་འཆད་པ་པོ་ལ་ཉན་

ཐོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆད་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱུར་བའི་སྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་པའི་རྒྱ་སོགས་མེད་དེ། དེ་དག་རང་བཞེན་ཡིན་པས་སྐྱུར་བ་
 སྒྲིམ་པ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུར་བའི་སྐྱུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་བོས་ཡུམ་བོར་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་ཆེ་སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 དམན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མི་འདྲ་ཙམ་བྲིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱུར་བའི་སྐྱུན་ལ་ལམ་མེད་དམ་སྒྲིམ་ལ། དག་བཙུག་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྤང་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བར་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་མིན་ཟེར་རམ་དཔུང། ཁོ་
 ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས་ཡང་ན་འདི་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་འདོར་བའི་རྒྱར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བདུད་
 ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྤེ་སྤྲོད་ལ་བཞེན་ནས་ཡུམ་བོར་ནས་དམན་སྤེ་འཆོལ་ན་འདོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་ལ་དགོངས་ལ། གསེར་ཕྱང་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་ཡུམ་བོར་མ་གསུངས་པས། ཡུམ་མ་བོར་
 བར་བདུད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་འཆོལ་བ་གཡེང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །
 ཉམས་ཕྱེད་རྒྱ་བདུན་གང་རུང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་ངེས་དགོས་མི་དགོས་
 དཔུང་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུམ་འདོར་ངེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བར་ཆད་མང་བོས་མི་བྱབ་ཚུལ། ལྷུད་པ་ལས། རྒྱ་རྣམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཁུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱབ་པར་དཀའ་ཁིང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར། ལྷུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངི་སྐད་སྒྲ་བ་བཞིན་ཕྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྐྱུན་ཞི་དུག་པོ་འདི་དག་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་

བས། ཅ་བར། གངས་ཅམ་གསུངས་པ་ནམ་བཤད་ལྟར་རོ། །

སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད།

ཕྱ གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ། གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གཞན་ལུགས་
 དང་རང་ལུགས་གཉིས་བྱས་པའི་དང་བོ་ལ། གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་
 ཅན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་དཔག་བྱ། མཆན་ཉིད་དང་བོ་གསུམ་དཔོག་བྱེད་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་པ་མི་འཐད་ཚུལ་བརྩམས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་དོ།
 ཡིག་ཆར། ཤེར་འབྱུང་གི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་ཆེན་མིན་པས་སུ་ཡིན་དཔྱད།
 ཤེར་འབྱུང་དགག་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་བཟུང་ངོ་ཞེས་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 བཤད་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པ་དཔེར་བྱས་པ་རང་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་མཆན་མཆོན་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཚྲོག་ཆའི་དབྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་མིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཆན་དེས་གསེར་ཕྱེང་
 ཏུ། རྩ་རབས་པ་འབྲེཨ་ར་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན་བཀག་ཟིན་ལ།
 ཤེས་བྱུང་བྱེད་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱས་ན། མདོ་ལས། ཤེས་མཆན་རྣམས་
 སངས་རྒྱུས་ལ་བཞག་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོག་གསལ་དུ་ཡུམ་གྱིས་དེས་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཆོག་པས་གཞན་གཉིས་མི་དགོས་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མཆན་གྱིས་
 གཞི་ཤེས་ལས་གཞན་གཉིས་འཕགས་པར་སྟོན་ཟེར་ནས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་བརྩུ་བྱག་དང་
 ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ནི་ཤུ་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་པ་དང་། བྱུང་མཆན་གྱིས་དོན་ཅི་བྱེད་སྟམ་པ་ལ་བྱེད་
 མཆན་སྟོན། ཞེས་བྱེད་མཆན་བྱུང་པར་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་བཤད་

དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་ནས། ཉེ་ཤིང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་མཐ་དེའི་
 སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། ། རྒྱ་མ་
 གསུམ་ལ་འང་ཚུལ་དེ་སྒྱུར་ནས། ཆོས་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ། ཞེས་མཆན་ཉིད་བཞི་
 བོ་རེ་རེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་དང་། སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་བྱས་ནས་བཞི་ག་སངས་རྒྱས་སར་
 བཞག་པ། གསེར་སྤང་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་
 ནས་མཆན་ཉིད་འདི་དག་རྗེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ནི་ལྟ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
 གོ། ། ཞེས་བཀག་ལ། ཉེ་ཤིང་ལས། དེས་ན་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆ་དང་།
 དེའི་མཛད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སོ། ། ཞེས་རྒྱ་མ་གསུམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་
 ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་སྟེ་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་མིན་པར་བཤད་དོ། ། དུ་ཤིང་ལས་དེ་དག་
 གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ལ་གསུམ་སྟེ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་མཆན་ཉིད་བཞི་གས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་
 པར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆན་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་དག་གིས་
 མཆན་གཞི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྒྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་དང་། དུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་མཆན་གྱིས་ཤེས་མཆན་ཕྱི་མ་
 གཉིས་རྒྱ་མ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་བཙུ་དུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཁོ་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཉི་
 རྒྱུ་ ཉན་ཐོས་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་ཁོ་རང་གི་ནང་འགལ་ལོ། ། བྱེད་པ་བྱེད་མཆན་གྱིས་བྱེད་པར་
 སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དུ་
 ཉ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། བཙུ་
 ལུ་འདས་བྱང་ཆེན་གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེ་
 ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་གྱི་ངོ་བོ་ཞུས་ཆེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཞུས་ལ་ལན་

དུ་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ལན་བཏབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསེར་སྤང་ལས། བཙུ་བྱ་པ་
 འདི་ནི་སྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པས་འདི་སངས་རྒྱས་སར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བྱས་
 རས་སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་བ་ལས། བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྒྱུར་བ་ནམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཞེས་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་སྒྱུར་པའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤང་ལས། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་
 བོའི་མཁྱེན་གསུམ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་ན་
 སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་སའི་ཤེས་མཆོན་གྱང་
 སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟོན་སོགས་གྱིས་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་
 བཞག་པ། བྱ་ཁྲིལ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་མཆོན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱར་མཆོན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་མཆན་ཉིད་དེ། བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་བྱའི་རྒྱར་མཆོན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་འགལ་བར་རྟོགས་སྒྲུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་ལྡན་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྟོགས་སྒྲུང་ལས་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱ་པ་ཕྱག་གསུམ་སྒྲས་
 ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཞུན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱ་པ་ཕྱག་
 གསུམ་སྒྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུན་པ་ཡིན་ཞིང་བཞུན་བཅོས་སུ་མདོའི་སྒྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཞུན་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱ་པ་
 ཕྱག་གསུམ་བཞུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཆན་ཉིད་དུ་བཞུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །ལོ་ཆེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནམ་བཤད་དུ་བཀོད་པའི་མེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྟོག་གི་ཁྲིལ་
 དུ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་དངོས་ཡིན་
 ལ། ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་

དོ། རྟེན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་བརྒྱུག་པ་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསུངས་
 གྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་མཚན་དངོས་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ་འཇིགས་ཉིད་ནི། མཚན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་
 ས་མཚན་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། རྟེན་མཚན་བྱེད་དང་། དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 གི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་གི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 མཚན་གཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཁྱད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཆོས་སྒྲུབ་
 རྒྱུའི་དོ་འཇིགས་ཉིན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ་མཚན་ཚུལ་བསྟན་ལ། སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ལ་འགྱུར་བས་བསྒྲིམ་པའི་མཐུས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་པའི་སྒྲོས་དོ་འཇིགས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་སྦྱོར་བའི་དོ་འཇིགས་ཀྱིས་མཚན་ཚུལ་ཤེས་པ་ཤེས་
 མཚན་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་ཚུལ་ནམ་བཤད་ལྟར་ཡིག་ཆ་དང་བསྟུས་དོན་དུ་གསལ་ལ། ཡིག་
 ཆར། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོན་བརྒྱད་ཅེས་པ་དོན་ལཱི་ཟེར་དགོས་ལ། ས་རོལ་
 པོས་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཡིག་ཆར་བཞི་ག་དངོས་སུ་བསྟན་
 པར་སྒྲུབ་པ་གི་ལོ་ཆེན་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཅམ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་དུ་
 བཞི་ག་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་གོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་སྐབས་འདིའི་མཚན་
 གཞི་དང་། དོ་འཇིགས་བརྒྱུག་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་མིན་པར་འདོད་པ་སོགས་མང་བོ་ཞིག་
 དགག་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞིའི་བཤད་པ་བསྒྲིམ་ན་མཚན་ཉིད་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འགྲེལ་ཚུང་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་ལུགས་
 ལ་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཞེ་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་ཡིན་མིན་དང་ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད་ལ་གང་
 འདེན་སོགས་དབྱུད་བྱ་མང་ངོ་། ཉི་ཟེར་ལས་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་། ཡར་བྱང་ཁྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆོག་ཅུང་དུར་བསྟུས་ཏེ། རྟེན་པ་ལྟར། འབྲེ་ཡར་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་མཚན་གཞི། ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་སའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མིན་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་བསྒྲེད་པའི་ནུས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཆོས་

དེ་དག་གི་མིང་བཏགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱད་མཚན་བསམ་མི་བྱལ་སྟགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རྟུས་པ་དང་།
 གསུམ་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ནི་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་དང་། རྟུས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་བཞག་གོ། མཚོན་ཚུལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཤུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་
 པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཁོན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་ལྡན་ཏེ། བསམ་མི་བྱལ་སྟགས་པ་སྟགས་བྱད་པར་བཙུ་བྱུག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྟར་རང་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཁོན་འཚོལ་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་
 གིས་ཐབས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ནི་ཟེར་བྱ་གསལ་
 ལོ། །དེ་གསེར་སྤྱེད་དུ། ཅ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པ་བཙུ་བྱུག་པ་སྟགས་གསུམ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 གྱི་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུར་མེད་པ་དང་། རྟུས་པ་ཅམ་ལ་བཞག་ན། མདོའི་
 དངོས་བཞུན་གྱི་དེ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་འགྱུར་བས་བཀག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་
 ལས། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་གསལ། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་
 ལས། ཤེས་བྱེད་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེས་མཚན་ཉིད་
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་སྤྱེད་ལས། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྱལ་སྟགས་ཀྱི་དེ་བར་བཀག་གིས་ཀྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་
 ལྡན་དུ་མཚོན་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་རང་ལུགས་དང་འདྲ་བས་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ་བར་བཀག་གིས་ཀས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་ལྡན་དུ་མཚོན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱེད་མཚན་ལ་རྟུས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དོན་སྤྱན་རྟོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཚོན་

པ་མིན་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆད་མས་ངེས་
 ནས་དེའི་ཤེས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། དེ་དེ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་ཀྱང་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་མཚན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོག་མར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 དང་། མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་ཆད་མས་ངེས་ཤེས་སུ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གཞི་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྟོགས་དགོས་
 པས། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དཔག་མི་དགོས་སོ། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པས་ཐ་སྟད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། ཞེས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་བྱུང་བྱེད་
 པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྟད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཤད་
 པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་། དེ་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་དགའོ། ཞེས་
 དེས་ན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྟད་འདུག་པར་ཤེས་པ་དགོས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྟད་ཤེས་
 བྱེད་དུ་མཚན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀག་ནས་ཀྱང་སྒྲས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་མཚན་
 ཚུལ་བཀག་གོ། ཡིག་ཆ་རྙིང་བར་ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་མཚན་དོན་གཅིག་
 ཟེར་ན། ཞེས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཤེས་མཚན་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྱུར་
 མིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་བཤད་ལྟར་ལྟ་ལས། སྐབས་འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་མཚན་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ལ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་འཛོག་ལ་མཚན་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་མིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། མཚན་བྱ་སྒྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟད་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་སྐབས་འདིའི་མཚན་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ལ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་ལ་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་ཡིག་ཆར་སྒྱུ་གསུངས་པ་
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱའི་དམིགས་པ་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོ་བ་པ་ལ་ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ངེས་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྒྱེན་ཤེས་མཚན་སོགས་བཞིའི་
 མཚན་བྱ་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ངོ་བོ་སྤངས་རྟོགས་

ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ཤེར་ཕྱིན། ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་བྱས་ལ། མདོ་འདིར་མཚན་སྟོར་དང་བཅས་པ་བཤད་
 རོ། །སྟོར་མཚན་ཉིད་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རིགས་མི་མཐུན་ཉན་རང་གི་སྟོར་བ་ལ་ཡོད་
 པ་སེལ་བ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྟོག་ཆས་ཕྱེ་བ་བཞི་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་མཚན་
 ཉིད་བཞི་ག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རོན་བདུན་ཅུ་ལས། སྟོར་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་ནུས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཅས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་ཚུལ་ནི། སྟོར་འདིར་བརྟན་མཚན་ཉིད་བཞི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་བཞི་མདོར་གྱུར་དང་བུལ་
 ཞིང་དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བཞིན་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྟོར་བ་མཚན་གཞི་འཕཛུགས་ཅན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པ་སོགས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡིང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་སྟོང་མཚན་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བདུན་གང་རུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། དེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྟགས་དེ་དག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོར་བས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་མཚན་པས་ཤེས་མཚན་ནོ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་བྱས་ཤིང་རྟག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་རྟོགས་པ་སོགས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྟོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་མཚོན་པས་ཁྱད་མཚན་ནོ། །དོ་
 བོ་ཉིད་མཚན་བརྩུག་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། སན་བདེ་སྒྲོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་མཚོན་པས་བྱེད་མཚན་ནོ། །དོ་
 བོ་ཉིད་མཚན་བརྩུག་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་
 མོངས་ཏྟགས་སོགས་མངོན་གྱུར་སྤྱང་བ་དང་གཞན་དོན་དུ་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་གྱོན་པ་སོགས་ཐབས་
 དང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤོགས་པ་སོགས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་པའི་རོ་བོ་མཚོན་པས་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནོ། །དེ་ལས་
 རྒྱས་པར་བྱེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཡུམ་ལས་དེ་བ་འབྱུང་བར་ཤོགས་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཕྱི་
 ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐལ་མི་
 སྤྱང་བའི་ཕན་པ་ཐར་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འགོད་ཅིང་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོའི་དངོས་བརྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་
 བྱང་ལྟར་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲོབས་བརྩུ་འབྱུང་བར་ཤོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་སྦྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པ་ལས་དེ་བའི་སྒྲོབས་བརྩུ་འབྱུང་བར་ཤོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འགོད་དེ། གསེར་བྱང་
 ལས། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་

ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིས། ཉམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད། ཞེས་པས་རྟགས་དང་། རབ་
 འབྱུར་དེ་བས་ན། ཉམས། བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི། ཡིག་
 ཆར། མཚན་ཚུལ་ནི། སོ་སོ་ལ་མཚན་སྦྱར་རེ་བྱ་སྟེ། རྟགས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཉམས་བཤད་ལས། ལྷོ་ལོ་འདིའི་ཆོས་ཅན་ལ། མཚན་གཞི་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོ་
 གསེར་ཕྱེད་གི་ཡུང་དངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་དུ་འབྲེལ་མར་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བཞི་བྱ་མཚན་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཚན་བྱར་འདོད་པ་བཀག་
 ཉམས་ཆོས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་སའི་ཤེས་བྱེད་སོགས་བཞག་པས་ཡིན་ལ། ཉམས་བཤད་དུ་ལྷོ་ལོ་འདིའི་
 མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོ་ལོ་ཆས་ཕྱེ་བ་དང་། ཉམས་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་
 མཚན་གཞི་གསུམ་དང་ཐ་སྟོན་འདྲ་བར་གོ་ཆེད་ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་པས།
 ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་དངས་ནས། གསེར་ཕྱེད་གི་དེ་ལ་འགལ་བ་བཟུན་པ་ཡང་ཁྲུད་པར་འདི་མ་ཤེས་
 པས་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་བཞག་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཅ་བའི་དངོས་བཟུན་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་སངས་རྒྱུས་སར་བཞག་པ་མདོའི་དངོས་བཟུན་
 ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་པས། གསེར་ཕྱེད་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སོགས་
 འགྲེལ་མཚན་དུ་བཀག་ཟིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་རྟགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ཉམས་སྟོབས་བརྩུ་ཐོབ་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་རྟགས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། སྟོབས་བརྩུ་འབྱུང་བ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་
 བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྲུབ་སྟེ། སྟོབས་བརྩུ་བ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
 ཉམས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་སའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་བྱས་པས་བཞག་ན་རྟགས་རིགས་དང་འགྲིག་པས། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་
 སྦྱོར་བར་ཡང་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཡལ་ཆར་སྦྱོར་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་

བསྟན་ཤེས་མཚན་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་གཞན་གསུམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིར་འབྲེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྟུ་བཞི་བསྟུས་དོན་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་
 པས་མ་སྦྱོས་སོ། །

ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

༥ ཐར་ཆ་ལ་ནི་སྣང་ལས། མདོ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་བྱས་པའི་མདོ་མཚམས་འབྲེད་ཚུལ་
 རྟོག་ཀྱི་གཞི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཚན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉི་སྣང་གི་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་ཚན་པ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱས་པར་ཐལ། གསེར་བྲང་ལས། ཉི་སྣང་གི་དགོངས་
 པས་ཐེག་ཆེན་ལ་བཞེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་མདོ་སྦྱར་ཟིན་པའི་མཐར་དེ་དག་གི་དྲགས་ལ་ཡུམ་ལ་
 མི་སྒྲག་པ་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །གྲགས་ཆ་དང་སྦྱབ་དཔོན་མཐུན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་སེང་
 གཉིས་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལོ་ཆེན་ལྟར་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་སྣང་ལས། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱབ་སྟེ། ཞེས་རེད་
 མདའ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྫོ་འབྲིང་རྟུལ་གསུམ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་
 པར་ནི་སྣང་གི་ལུང་དེས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཉི་སྣང་ལས། བདེན་པ་དང་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆ་དང་འཐད་པས་འབྲིང་ཡིན་པར་བཤད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། ལྷ་མས་ལན་དུ་བདེན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བྱང་སེམས་གཅིག་དང་
 དུ་མར་མི་འདོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་གསུམ་བྱང་སེམས་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁས་མི་ལེན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས། དེ་ལ་བདེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་སོ། །
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉི་སྣང་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་དྲགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཆུང་དུའི་མདོ་
 རྩ་བའི་རྟུལ་བོ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐར་ཆ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་གསུམ་ནི་མདོ་སྟོར་ཚུལ་ཕྱི་མའི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི་སྟེ།
 མའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། དེ་ལ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པས་ནི་ཆུང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེ་སྟེ་བསྟེན་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་རྟགས་ལ་མི་ཞུས་པ་ཆུང་དུ་དང་། མི་འགོང་བ་འབྲིང་དང་། ཡིད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཆེན་
 པོར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་དད་སོགས་ལྟེ་མདོ་ཡན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མར་མི་བྱེད་པ་
 ཅམ་གསུངས་པས་ཆུང་དུ་དང་། སྟེ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་སྟོན་པས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 བར་སོ་སོར་བདེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་སྟེ་མ་ལས་རྒྱས་པས་འབྲིང་དང་གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་དེ་བཞིན་
 དེ་ལས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལས་དོན་དམ་པར་ཚྭ་ག་པ་བཀག་པས་སྟེ་གྱི་འབྲིང་གི་མདོ་སྟེ་མ་ལས་
 ཀྱང་རྒྱས་པས་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཙ་བའི་རྣེ་རྟུལ་ལ་སྟེ་
 བདེར་ཚྭ་གས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྟེ་གསུངས་པས་སྟེ་གྱི་དེའི་བཞུན་པའི་ཐར་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྒྱན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་རྒྱན་སྒྲིང་གིས་ཀྱང་མདོའི་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱར་སྟེ་བར་ཐལ། ཙ་བ་དང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆུང་འབྲིང་གི་
 མདོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་བཞུན་ཀྱང་དེའི་ཆུང་འབྲིང་ཐེག་དམན་ལ་བྱེད་དགོས་པ། མདོའི་མཇུག་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་འདོད་དམ། ཞེས་པས་ཡིན་ལ། རེད་
 མདའ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གསུམ་བྱང་སེམས་ལ་བཞག་པའང་དེས་བྱས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོའི་སྒྲིས་ཟིན་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཞེས་པ་རྗེའི་དགོངས་
 པོ། །

རྗེ་བཙུན་པས། རྣམ་མཁྱེན་རང་ཆུད་ལ་སྟེ་བ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མདོན་
 རྟགས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་བསོད་གྲགས་པས་
 བཀག་ནས། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་འདིར་བཀག་ནས་ཐར་ཆ་
 ཡིན་ན་འདིར་བཞུན་ཐར་ཆ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་དགོས། ཞེས་

པ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་ཐོབ་གཉིས་སོགས་ལ་འང་དབང་འབྲིང་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་དགོས། ཞེས་པ་འོ།
 སེམས་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲ་གསུངས་པས་འདི་ལ་ས་བརྩ་གཅིག་འཛིག་དགོས་པས། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ཡང་ས་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་
 དེ་དག་ནམ་ཐོབ་དང་། མེད་ན་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་མེད་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་སོགས་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དབྱུང་བྱ་མང་ངོ་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལྔ་གང་རུང་དེ་རྟོགས་པ་དང་
 དེ་རྟོགས་དགོས་གང་རུང་གི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆེན་
 ཉིད། ཅེས་པ་ཡིག་ཆའི་ཆོག་སྤྱད་བྱས་སོ། ཡིག་ཆར། དེ་ཡན་ཆད་ན་འང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འཕགས་ལམ་ན་འང་སྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མི་ཉམས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གསར་ཐོབ་གང་
 རུང་འཕྲི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེད་དུ་དེ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་གདམས་ངག་དང་
 རྗེས་བསྟན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། མདོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་འོ། སྤྱིར་གཞུང་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ཚུལ། མདོ་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་པ་ཡིས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ལྟར། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མང་
 བོ་ལས་ལུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཉན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ངེས་དབང་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་
 ཚུམ་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། འདུན་བརྟན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བཡི། ཞེས་
 ལམ་ཁྱད་པར་དུ་སོང་བའི་མཆེད་ཤིག་ནས་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་
 ལས། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཆེད་ཤིག་ནས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་
 ཚུམ་པར་གསུངས་པས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་མ་ཡིན་པར། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐོབ་པ་ནས་འཛིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་
 མི་འཛིག་པས་དོན་ཡིན་པ། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ནས་འཛིག་ ཅེས་པས་ཤེས་ལ།

རིགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་དབང་རྒྱུ་གྱིས་ས་གསེར་ལྷ་བྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་འགོ་ཚུམ་པར་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མ་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་དུ་སོང་བའི་
 རིས་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །རྗེ་བཙུན་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་མེས་ས་དགོས་པར་འགྲེལ་བས་བསྐྱབ་པས་ཤེར་མདོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེ་ལྷ་ར་ཟེར་དཔྱད།

དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

ཕ རྒྱུར་ལམ་བཙུ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་གྱིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལྷ་ར་ཟེར་བ་གཉིས་
 ལྷ་གསུངས་པ། གསེར་ཕྱོང་ལྷ་ར་ལ། རྣམ་བཤད་དུ་འགྲེལ་ཚུང་དང་བསྐྱུན་ནས་ཅ་བའི་ཆོག་གི་
 ཟེན་ཆོད་ཅམ་བཀྲལ་ལོ། །ཆོག་གསལ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་
 བྱུ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལུགས་བྱས་པ། གསེར་ཕྱོང་ལས་སྤང་བ་གཉིས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བརྒྱད་
 མ་བཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱོང་བའི་སྦྱར་ཚུལ་འགྱུར་སྦྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་ར་
 ཡིན་པས་དོན་རྒྱུ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཡིན་ནོ། །ལོག་རྟོག་སྤངས་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་རྣོས་སྤོང་
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞོད་ཅེན། ཞེས་པས་སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱར་མཐོང་སྒོ་གསུམ་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུན་པ་བཞུས་ཏེ་བཞོད་བྱ་བྱད་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་མངོན་རྟོགས་རེ་རེ་ལ་ངེས་ཆ་སོགས་གསུམ་བྱས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་པ་ཆོགས་སྦྱོར་དང་།
 ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་དུག་དང་། གཞི་ཤེས་བདུན་པ་ཁོ་ན། རྣམ་ཀུན་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན། ཅེ་མོ་དགྲ་
 བ་དང་། བཙུ་བའི་དཀྱིལ་སྟོད་མན། མཐར་སྦྱོར་བཙུ་བའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཁོ་ན་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞོད་བྱ་བྱད་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུན་པས་རྣོས་སྦྱོན་ཡོད་སྟམ་པ་རྟོག་
 ལྷན་ལ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣོས་པ་གསུམ་ལ་རྣོས་སྦྱོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་མཐའི་ཅོད་ལན་བཤད་བྱ་ལ་མི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

དགོངས་ནས། རྒྱལ་བཤད་ལས། སྤྱད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།
 དེ་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཆེད་དུ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉ་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཅོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། གཞུང་འདི་དེའི་ལན་དུ་སྦྱོར་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་སྒྲོས་པ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱས་
 རས་འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་བདགས་
 པར་འཆད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སུན་འབྲེན་པའམ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འདོད་
 རྒྱལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་ཐར་ཆའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞི་བས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་སྦྱོར་ལམ་མིན་ན་རྒྱན་སྤང་དུ་དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཞན་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས། མཛོད་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་དང་འགལ་སྤྱོད་བྱས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། རྒྱལ་འཕེལ་སོགས་དག་ས་
 རས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ས་བརྒྱབ་པ་ནས་སྦྱོབ་པར་ཐལ་
 ཡོད། །

རང་ལུགས་ལ། སྒྲོས་སྒྱུན་མེད་པའམ་ལན་དུག་བཤད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་
 རྒྱལ་ལ་སྦྱར་རྟེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་
 བསྒྲུལ་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཕྱི་མའི་ལམ་
 རྒྱལ་མ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དང་། ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་སྤར་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལམ་རྒྱུང་བས་སྐབས་དེ་དག་དུ་
 རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་ནས། ལྷ་མའི་
 སློབ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བཤད་ལས་གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྦྱར་དུ་རུང་མོད།

ཅེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ལ་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དྲངས་པ་ཡབ་སྐུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་
 བཀལ་ནས། འོག་ཏུ་དོན་འདི་བྱགས་ལ་བཞག་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་
 སྤར་ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་བཞིན་ཕྱིས་ཁྱད་པར་ལམ་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ན། སྤར་གྱི་དེ་དང་དེའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པ་ནི་སྤོང་དཔོན་འདིའི་བྱགས་ཅེ་གཏད་ས་རུ་སྤང་ཞིང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་ཉ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས། སྤོང་དཔོན་འདིའི་བྱགས་ཅེ་གཏད་ས་རུ་འདོད་པར་སྤང་ཡང་། ཟེར་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལན་གདབ་དཀའ་བ་དང་། ཞེས་པའི་གངས་
 ཅན་པའི་བཙད་ཚུལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མན་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་ནས་འཕགས་
 པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བའི་ཆོག་དོན་སྐབས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པར་བཀལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། གསེར་ཕྱེད་གི་ཆོག་དོན་བཀལ་ཚུལ་
 སྤོང་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་དཔོན་གྱིས་སྒྲིམ་
 སྤོང་གི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དག་ས་དང་བཏགས་པ་བར་བཤད་དེ། ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤར་མ་ཉན་རང་གི་ལམ་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་སོགས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤོང་དཔོན་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྒྲིམ་སྤོང་གི་གཞུང་དང་། ཆོག་དོན་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་གོང་འོག་བསྒྲིགས་དགོས་
 ཀྱི་གཞུང་གཅིག་གི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདིའི་
 ཞེས་དུམ་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་པོའི་རང་མཆང་ངོ་། །སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཀོད་
 པ་སྤར་མའི་འདོད་པ་བཀོད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་སྐབས་ཡང་སྤྱིར་མཐོང་སོགས་

མཚན་ཉིད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉ་སྟགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་
 ཆོག་དོན་སྐབས་སྦྱར་ལམ་སྟགས་མཚན་ཉིད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་ཆལ་མཁན་པོས། རྣམ་
 བཤད་ལས་གཙོ་བོ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ལོག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་སྦྱང་གཙོ་བོ་མིན་གསུངས་པར་
 ལམ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བཀག་ནས་ཁྲུག་པར་རྩ་བར་བརྟན་པས་དགག་མི་དགོས་ལ། སྒྲིམ་སྦྱང་གི་
 གཞུང་འདི་མ་བཞག་ན་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་ལ། རྩ་འབྲེལ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མཛད་
 དགོས། ཞེས་བཀག་ལ། ལྷ་མ་གཡགས་པས་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི། ཞེས་
 སྦྱར་བ་གསུམ་ལ་ཙམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་དག་ས་ནས་
 བཞག་པས། གཞུང་འདིས་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
 བརྟན་པ་བཏགས་པར་བཤད་ཅིས། ཆོག་དོན་གྱི་དེ་དག་རྣམ་ཀྱན་ཙམ་པོ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་
 པར་མི་འགལ་ཟེར་བར། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་དེ་ལ་མཚན་བཏགས་གཉིས་སུ་འབྲེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དག་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཐལ། འདིར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བརྟན་པ་དེ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ས་དགུ་ནང་ཆོན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། སྦྱར་བ་གསུམ་ལ་ཙམ་པོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྦྱར་ཚུལ་བྱ་ཉ་སྟགས་
 ཀྱང་འདོད་དམ་སྒྲུལ་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ས་གསུམ་པ་ནས་བཞག་པས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བརྟན་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཆལ་བས་སྦྱོན་བཟོད་དང་པོ་དེ་འཇུག་གོ། སྐྱེད་
 ཆལ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། འབྲེལ་བའི་གཞུང་འདི་མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་
 པས། གཞན་འདོད་ཡིན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ལུགས་མིན་ཟེར་བ་གོང་གི་རྣམ་བཤད་ལ་སྦྱོན་བཟོད་
 པ་རང་གི་མགོ་ཐོག་དུ་བྱངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིམ་སྦྱང་གི་གཞུང་མ་མཛད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདིའི་དོན་གིན་ཏུ་དགའ་བས། ཡིག་ཆར། དགའ་གནས་ལེགས་པར་
བགད་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས།

ཨ་ ཉི་ཁྱི་ལས། བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི། རྟགས། བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་མདོར་ལེ་བརྒྱད་མར་གསུངས་པ། ཉི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུར་ལམ་
གྱི་འགོ་རྣམ་པ་མེད་པ་སོགས་ནས་བརྩུང་བས་ཡིན་ལ། རྒྱུན་སྒྲུང་དུ་འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་སྒྲུར་ལམ་
གྱི་རྟགས་དང་པོར་སྒྲུར་བ་རྟགས་དང་པོ་ལ་མདོ་རྩུར་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
གྱིས་མཉམ་བཞག་དང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སོགས་གྱིས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་གསུངས་སོ། །བསོད་
གྲགས་པ་རྗེ་བརྩན་པ་སོགས་ལལ་ཆེར་གྱི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་མཆན་མ་ཟེར་ནས་སྒྲུར་ལམ་ཐོབ་མ་
ཐག་པ་སོགས་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུན་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་གྱིས་དཔྱག་དགོས་ཟེར། བུ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་བརྩུ་བར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། སོགས་
ངངས་ནས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་རྟགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་ནས། བུ་ཁྱི་
ལས། མཉམ་བཞག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་རྣམས་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཉམ་བཞག་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་དཔྱག་བྱེད་དུ་འདོད་དམ་
དཔྱད་དེ། མིན་ན་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་ཐྱང་ལས། རྟགས་ཡང་དག་
གི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་པ་མཛོགས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་རྟགས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཞག་བྱེད་
པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཤུགས་གི་བཞེད་པ་མ་གོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་མང་བོ་ཞིག་གིས་ལུང་ཙམ་ལས་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དཔྱག་པ་མེད་ཟེར། དེ་ལ་མདོ་ལས། རྟགས་
ཞེ་བཞི་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆན་མ་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་
ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །རྟགས་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མཆན་མས་བསྟུས་
པའོ། །མཆན་མ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པའི་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་
སྒྲུང་ལས། ཉི་སྒྲུང་གི་དེ་བཞེད་ནས་ཡང་ན་རྣམ་པ་ནི་ལུས་གྱི་དགའ་བའི་བྱེད་པར་ཏེ་བ་སྒྲུ་ཐང་

བ་དང་མཆོམ་འཇག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་ནི་དག་གི་བྱད་པར་ཏེ་དགའ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོམ་མ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཏེ་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོག་
 པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོག་འདི་དག་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ནམ་པ་ནི་མཐོང་སྤང་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་དང་། རང་ཁོ་ནའི་དོན་སྦྱབ་འདོད་
 སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཕུལ་གྱི་རྟགས་དང་། རྟགས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོམ་མའམ་
 དག་གི་རྟགས་དང་། མཆོམ་མ་ནི་མཆོམ་མ་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་བ་བས་ཤེས་བྱད་པར་
 ཅན་ནམ་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྟགས་དང་རང་གིས་རང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལ། རྒྱན་སྤྱང་ལས། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཟོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དཔག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་བརྩའི་མདོ་སྤྱར་བྱངས་པས་འབྲས་རྟགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤྱང་གི་དོན་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱམ་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པ་ལྟར། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཅམ་གྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཅེས་པ་ཡིན་པ་གོང་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་དག་གི་རྒྱན་སྟོད་ནམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ཅམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་ན་ལུང་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དཔོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་བཀོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ན་འདི་དག་གིས་སྦྱར་བའི་དོན་གསུམ་ལུང་
 འབའ་ཞིག་ལས་འབྱལ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྦྱར་བ་བཀོད་པ་མེད་ན་ལུང་འབའ་ཞིག་
 ལས་འབྱལ་བྱའི་སྦྱར་བའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་སྤྱང་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱང་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་བཤད་ལས། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་
 རྟགས་ལས། སྤྱར་བཤད་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་ནམ་

པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་རྟགས་སྤང་ལས།
 སྤང་རྟགས་ལམ་དུ་བྱལ་འབྲེལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་
 རང་ལ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ན། ཁོ་པོ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ་སྤམ་དུ་ངེས་ཤེས་
 གྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའང་སྤྲོད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་
 སྐབས་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དང་
 རྟགས་སྤང་དཔལ་ལྷན་པ་རྗེས་འབྱང་ལ་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་ལས་ཆེ་ཡང་གཞན་ལ་ཆད་ལུན་ནོ། ། ཁོ་
 ར་རེ། དབང་རྩོན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཅེ་མོ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་ཅེ་མོའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། ཞེས་དབང་རྩོན་སྦྱོར་ལམ་
 རས་དང་། དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་ནས་དང་། དབང་རྟལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱང་བྱལ་མ་བྱལ་དཔུད། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཁོ་རང་
 ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་དགོས་པར་འདོད་
 ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་རྒྱན་སྤང་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། གསེར་ཐྱང་ལས། བདེན་ཞེན་ཕྱོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་རྟགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཁྱད་པར་ནི་ཆོས་ཅན། གྲོ་ལྷན་
 དབང་པོ་འབྲིང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཁོ་ར་རེ། ཡིག་ཆར། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རས། མ་བྱལ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཕྱོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་
 བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་རྒྱ་ཤེས་བཟོད་བརྒྱ་དྲུག་གི་མིང་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་

ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འདིར་
 བརྟན་གཙོ་བོའི་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གཞན་ལ་དཔོག་དུས་ཀྱི་དེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་དཔོག་དུས་ཀྱི་རྟགས་
 ལ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དགོས་རྟེ། གསེར་སྤང་ལས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ནས་བཤད་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་རྒྱམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡང་རིང་དུ་འབྲིས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་བཟག་ཐུབ་
 པར་མཐོང་བ་ན། དེ་ལས་ཡ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་ ཅེས་དང་།
 རྒྱམ་བཤད་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བ་སྟོན་པའི་ངག་
 གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་པར་དཔོག་ལ། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལས། དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་དེ། རྒྱམ་བཤད་ལས། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་
 ཅན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་སྤར་བཤད་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་
 པའི་སྒོ་ནས་རྩ་རྩུ་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ན་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཡང་མཆུངས་
 སོ། །འོ་ན་དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེའི་
 བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེས་མཐོང་ལམ་པ་དང་།
 སྒོ་མ་ལམ་པ་ཡང་ཤེས་སོ། ཞེས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟགས་ཐོབ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས་དབང་རྣམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྩུད་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་མི་དཔོག་ན། མཐོང་ལམ་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་
 མིན་ཟེར་དགོས་རྟེ། ཅི་མོའི་རྟགས་དྲུག་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་

ཐོབ་ལ་ཅེ་མོའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡོད་པའི་ཐུར་དང་། མདོ་ལས། ཐུར་
 མི་ལྷོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་རང་གཞན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཐུར་མི་ལྷོག་པར་དཔོག་བྱེད་དམ་
 དེའི་རྒྱན་གཅིག་དགོས་པའི་ཐུར། དབང་རྣམས་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་ས་དགུ་བ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཐོབ་ཚུལ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཁོ་རང་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་སོགས་ཐུར་མི་ལྷོག་པར་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
 རམ་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་དག དེ་ལ་སྦྱར་ལམ་སོགས་ལྡན་ཟེར་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ལ་འབྱུང་ཉིད་དང་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཉིད་པ་སོགས་ཀྱང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཡིག་ཆར། དང་བོ་ཉིར་
 གཉིས་སྒྲ་ཞེས་པ་མ་དག་དབང་བོ་ཉིར་གཉིས་ཟེར་བ་ཡིན། དབང་བོ་ཐ་མ་གསུམ་ནི། གསེར་
 བྱེད་ལས། ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཉི་རྣམས་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། འཕགས་པས་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འདོད་དམ། ཉི་མེ་ལྟར་བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་ལ་
 དང་བོ། ས་དང་བོ་ནས་དགུ་བའི་བར་ལ་གཉིས་པ། ས་བརྒྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གསུམ་པ་འཛོག་
 ད་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཉི་མེ་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲུང་སྟེ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཐུར་རོ། །དང་བོ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་གམ་དཔུང། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། མིག་
 སོགས་དབང་བོ་དང་། རས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་བྱ་དང་། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤང་གཉེན་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ། ཞེས་
 དབང་སོགས་བཞི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་སྦྱར་བ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྱེད་ལས།
 དབང་སོགས་བཞི་འགོག་པ་ནི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འགོག་ཚུལ་བཞུན་
 པས་དེའི་བྱེད་ལས་བཞུན་ཀྱི་འདི་བཞི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་དང་། འདི་བཞི་ལ་
 ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཡུལ་འགྱེད་པ། ཞེས་ནི་མི་སྦྱར་ཏེ། ཉི་རྣམས་ལས། སྤང་གཉེན་
 གཡུལ་འགྱེད་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པ་རྗེས་ཤེས་སྤར་བཞུན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ངང་གི་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཆོམས་
 སྦྱར་ནས་དེ་བཞི་འགོག་པའི་མདོ་སྦྱར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤང་རྣམས་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཡང་

འབྱུང་ཁིང་། ལེ་བརྒྱད་མར་ཡང་གཡུལ་འགྱུར་སྒོན་ལ་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། འོན་ཅུ་བས་ཀྱང་། དབང་སྟགས་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་འགྱུར། ཅས་དབང་སྟགས་སྒོན་
དུ་བྱངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡུམ་མདོའི་
དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་མི་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤད་དུ་ཅུ་བ་དང་འགྲེལ་ཚུང་ལྟར་ཡུམ་གྱི་
སྒྲུབ་དོན་བཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བས་དབང་སྟགས་སྒོན་དུ་བྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབང་སྟགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་གཉེན་གཡུལ་འགྱུར་པ་སྟགས་སྤང་གཉེན་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱེད་ལས་རྣམ་སྒྲིན་དབང་སྟགས་འགོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཅུ་འགྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་སོ། །

སྒོམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྭགས།

ཕ སྒོམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྭགས་ལ་སྒོན་དུ་ཟབ་བྱུང་སྟགས་གསུངས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་གོམས་དགོས་པས་ཡིན་པ། མདོ་ལས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱུང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་དག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཤེས་ཕྱིན་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལྡན་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཚུལ་ཞུས་པས་
སོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་གཞི། ། འགྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་
ལུགས་ནི། ། བཟུང་ནས་དེ་དག་བསྟོམས་བྱས་ཏེ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ། ཞེས་པ་
ལྟར། བྱུང་པར་ནི་སྒོམ་ལམ་དེས་ཡུལ་ཟབ་མོ་སྟོང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ཟབ་
པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡུལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན། སྟོང་ཉིད་དེ་རང་གི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
སྟགས་དང་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའམ། དེའི་གནས་ལུགས་སུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་
དང་། ཆོས་ཅན་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དམ། ཐ་སྙད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་སྦྱར་འདེབས་
ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོགས་སྤང་དུ། རེད་མདའ་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཟབ་མོ་ཡུལ་
དུ་ལྡན། ཞེས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
ཅོད་ལན་རྣམས་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྟགས་ཀྱངས་པ། མདོའི་སྒྲུབ་ཟེན་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གསེར་

ཕྱིར་རྒྱལ་བཤད་དག་དུ་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བཞི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཟབ་མོ་ཟབ་མོ། ཞེས་བཟུངས་ཏེ་
 བཅོམ་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལྟར། ཉི་སྒྲུང་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བདེན་སྒྲིང་འཛིག་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་བའི་ཟིན་
 བྱིས་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཟབ་ཚུལ་དང་སྒྲེལ་ན་ལེགས་སོ། །དངོས་པོ་བཅོམ་དུ་མེད་པ། སོགས་དངོས་
 སྒྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ན་སྒྲུང་གཉེན་མི་རུང་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོར་མཐོང་གི་ཡུལ་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སོགས་ས་དང་བོ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་གྱིས་གོམས་པ་བྱུང་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པ། གསེར་ཕྱིར་ལས། རིགས་པ་
 བཞིས་སེམས་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུས་འཇལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་བཞིས་ངེས་པར་རྟོགས་
 པར་གསུངས་པས། སེམས་གནས་དགུ་ཡང་ས་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་
 དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་
 རྟེན་ སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་མདོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིན་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲིང་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 གང་རུང་ཞིག་སེམས་གནས་དགུས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་དུ་སྤོང་ན་དེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ངེས་པར་
 བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། སེམས་གནས་དགུ་བ་དང་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིམ་བྱུང་གི་འདོད་སེམས་ལ་དེས་བྱབ་སྟེ།
 དབུས་མཐའ་ལས། ཞི་ཆེ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཞུགས་སྒྲོབ་པ་
 གཅིག་ལ་འདྲུ་བྱེད་བརྒྱུད། མི་ལྟན། ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ལ་བྱིང་
 རོད་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་མཐའ་དབུད། དབྱེ་
 བ་དགུ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འཕགས་སེང་གིས་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་
 དང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་རིམ་ནས་སྐྱར་ཏེ། སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་སྒྲོར་དགུའི་གཉེན་པོར་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུང་འབྱེང་ཆེན་པོ་སྒྲོར་དགུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་གཉིས་བྱས་ནས་

བརྒྱ་གཅིག་ས་བརྒྱ་དང་སྒྱུར་ལ། འདིའི་མདོར་ཤེར་ཕྱིན་དང་བྲལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་སྤང་
 བྱ་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཟིན་པ་གཉིན་པོ་དང་། བསོད་ནམས་སྤྲོ་མ་ལས་འཕེལ་བར་གསུངས་པས།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་སྤང་བྱའམ་ཟིན་བྱེད་གྱིས་འབྱེད་དཔྱད། གྲངས་
 གྱི་ཚྭ་པ། ཉི་སྤང་དུ། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཚྭ་པའི་གཞུང་དུ་བྲས་ནས། སྒོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བུ་གྲངས་མེད་སོགས་བརྟན་པ་མི་འཐད་དེ། འོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་ཀྱང་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་གྱིས། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱབ་པས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེད་ཅེས་བྱད་མེད་གྱི་ལན་བྲས་པ། མདོའི་
 སྒྲས་ཟིན་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 བསོད་ནམས་གསུམ་དང་ནམ་ཐར་སྒོག་སུམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་རྩོག་ཁྲིཀ་གི་དོན་དུ། གསེར་
 སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས། རྒྱ་སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་དགུ་ལས་མང་བ་དབྱེ་རིགས་ཞེས་བཅུད་པར། འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་
 སོགས་གསུངས་པ་རྟོག་གེ་བ་བྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དམ་མམ་རྫས་སུ་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་། ཀྱན་
 རྩོམ་ཕྱོག་པས་བཞག་པས་སྒོམ་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་དགུར་བཞག་པ་དང་། མདོ་བརྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀར་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གྲངས་ལ་འགལ་སྤོང་སྒྲས་དོན་ཡིན་ལ། ཉི་སྤང་ལྟར་ལེ་བརྒྱད་མར་
 བཀོད་དོ། །དེས་ན་གསེར་སྤང་ལས། འདིར་བདེན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ། ནས། ཕྱི་མ་བཞེད་
 དོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཉི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་
 མར་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྒོམ་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་དགུ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྫས་རིགས་དགུ་ལས་མང་བ་མེད་དོ། །བྱེད་ལས་གྱི་ཚྭ་པ་དང་པོ། སྒོམ་ལམ་སོགས་དོན་དམ་
 པར་མེད་ན་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། གཉིན་པོ་པོར་ཐོབ་མི་རུང་བར་བཅུད་པ་ལ། ཀྱང་བ་དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས། སྤོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གོམས་པའི་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་
 གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་འདིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་
 སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་ཅེས་བྱབ་པ་མངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བདེན་
 རྟོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལམ་དེ་ཡང་བདེན་རྟོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་

ཞེས་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པས། རྒྱ་མཚན་ཅན་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་འདོད་ལན་གྲགས་ལ་
 བསྟན་ནོ། །ལན་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་སྤང་པ་མེད་པས། དེ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐོབ་ཅེས། ཉི་ལྟར་སྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ཅོད་པའི་མདོ་དང་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་མིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བར་མང་
 བོ་གཅིག་ཆར་དང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཁ་བསྐང་སྟེ་བཞིར་བྱས་པ་ནི། མཐའ་ཆོད་པའི་དོགས་
 པ་བསུ་བ་དང་། ལན་གྱི་མདོར་བཞི་ག་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། དེའི་བཞི་བ་གསེར་སྟེང་ལས། སྤྲ་
 ཕྱི་མང་བོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པས་མི་ཐོབ་པ་བཀོད་པ་ཅོད་པའི་མདོར་སྤྱི་མི་འགྲོགས་པར་
 གསུངས་པས་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་སྣང་སྟགས་སུ་མང་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་མི་ཐོབ་པ་
 བཀོད་པ། རྒྱན་སྣང་ལས་སྤར་བཤད་པའི་སྟོགས་མདོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་
 ཕྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱི་ཕྱི་སྤང་པ་མེད་པ་ལ་བྱུབ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་
 པས། གསེར་སྟེང་དང་དོན་གཅིག་གོ །ལན་སྟུང་པར། རྒྱ་ཐིག་གིས་བྱམ་པ་འགོངས་པ་དང་།
 འབྲུ་མར་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ལ། ཉི་ཁྲི་དང་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཕྱི་མ་ཙམ་གསུངས་པ། དེས་
 རྟོགས་སྟེ་བ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེན་ཚུལ་སྟགས་དགོས་པ་
 མང་བས། རྩ་བར། དེ་དཔེར་བྱས་སོ། །གསེར་སྟེང་དུ་བཞི་ག་བྱུབ་པ་མ་དེས་པར་བྱས་པ། དེ་
 མི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཅོད་པ་དེ་ཡང་དག་མིན་
 ཞེས་པའོ། །སྟངས་ཅིག་སྤྱི་མང་བོ་སྟོས་མེད་དུ་མི་བསྟེན་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་སྟེན་པའི་བདེན་པའི་
 སྟོང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་འདིས། ཐ་སྟངས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱི་ཕན་ཚུན་
 སྟོས་ཏེ་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྟན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་སྤང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུབ་བྱེད་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བྱ་ཉ་སྟགས་ཇི་སྟངས་མན་
 མཚམས་སྤར་དུ་བྱས་པ་རྩ་བ་དང་འགལ་ལོ། །གསེར་སྟེང་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་

དེ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཛིག་ལ། དྲགས་ནི་དེ་དག་ཟབ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་འཛིག་གོ། །གསེར་ཕྱོང་ལས། སྦྱར་
 བ་འདི་གསུམ་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་གོ། ཞེས་སོགས། དེ་དག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས་ས་མཆོམས་མིན་
 ཏེ། དེའི་གོང་དུ། དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་བར་དག་ས་གསུམ་ལ་གནས་
 པ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སུ་གསུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་རེའི་དོན་བདུན་ཅུར། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱོ་བའི་གོ་
 སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད།
 རང་གང་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་མཐུ་ཅན་
 གྱི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་
 བའི་སྒྲོན་ནས་འཕྲིན་ལས་རྩོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དག་སའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐབས་མཁས་སྦྱར་
 བའི་མཆོན་ཉིད། ཅས་པ་ལྟར་རོལ་མཆོར་གསུངས་ལ། བསོད་གྲགས་པ་དང་། བརྟན་དར་
 པས་དེའི་སྤྱོད་དུ་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད། ཅས་སྦྱར་
 བས། དང་བོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བསོད་གྲགས་པའི་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ས་བཅད་ལྟར་བྱས་ལ། སྦྱ་མ་ནི་རྣམ་བཤད་ལས།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་བད་པར་མ་སྤངས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྦྱོ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་
 པས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྦྱོ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པར་མཉམ་པས་བཞག་གི། ཡུལ་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་མ་བཞག་པ་དང་། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཡུལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་བཞག་པས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ལ། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་གྲ་རིའི་བྱས་
 དངོས་སྦྱོ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཁྲམ་ཀ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་དབུ་མ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ལན་

མཇུག་པའི་ལྷན་ཀ་དང་བོ་ནི། ཉིན་པར་དགེ་སྤྲུག་གི་ལས་བསགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་
 འོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མདོའི་ཆོག་
 ཟེན་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་བ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤར་མི་ལམ་འབྲུལ་
 བ་དང་སད་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་མཚོན་པའི་སྤྲོད་ཁི་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པས་ཡིན་ལ། ལན་དུ་
 མི་ལམ་ལྟར། འོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་ལ། མི་ལམ་གྱི་དེ་སད་ནས་ནམ་པར་རྟོག་ན་ཡོད་
 ཅེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་
 ཉི། གསེར་ཕྱེང་ལས། ལས་འབྲས་འོན་དམ་དུ་ཐལ་བ། ཞེས་ལས་འབྲས་འོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཀོད་པར་
 བྱས་ནས། ཉི་ཁྱེའི་ཇི་སྐད་ཟེར། ཞེས་པ་ཡན་ཚུད་པ་དང་། དེ་མན་ལན་དུ་བྱས་སོ། །ནམ་
 བཤད་དུ་དེ་ཚུད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་གཞུང་དང་། སྤྲུལ་པ་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་
 པར་སོགས་ཚུད་གཞུང་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ་སོགས་ལན་དུ་བྱས་ནས། མི་ལམ་ན་ལས་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ཞེས། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སད་མི་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་བཀོད་ནས། གསེར་ཕྱེང་གི་དེ་ཅི་ཡིན་མི་གསལ་
 ཡང་། ཡིག་ཆར། ཚུད་པ་ནམ་བཤད་ལྟར་བཀོད་ནས། མདོ་མཚམས་གསེར་ཕྱེང་ལྟར་བྱས་
 ཏེ། མཇུག་དུ་གསེར་ཕྱེང་དངས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་
 པ་དེ་ཉི་ཁྱེའི་གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བར་ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བུ་དེ་སད་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ། ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ། །ཤེགས་པར་བསད་དོ། །ནས། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་དེ་བསོགས་པ་དང་ཉི་བར་སོག་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཡིག་ཆར་དེ་
 དངས་པའི་ཕྱིར། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་རམ་སྟུམ།
 ཡིག་ཆར། ཤུ་རིའི་བྱས་འོན་ཀྱང་། ཞེས་ཚུད་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཀོད་པར་བྱས་པ་ནི། བརྒྱད་
 སྟོང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་ཁྱེའི་ཤུགས་བསྟན་དང་། ལན་ནི་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་

དེ། ཞེས་ལན་ལྷ་བྱས་བཏབ་པར་བྱས་ནས། ཉི་ཁྲི་ལས་རབ་འབྱོར་ལས་ནི་སྟགས་ལན་ལ་སྐྱར།
གསེར་ཕྱང་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་
ལས། མི་ལམ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་བརྟོག་དེ། ཞེས་སྟགས་བསྐྱུས་སོ།
གསེར་ཕྱང་གི་ཚུད་ལན་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལས། གཉེན་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེས་
སུ་འདུག་པར་ཐལ་བས་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅུད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དག་གི་
ཡིད་གྱི་ལས་དང་སེམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདུག་ཅེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྲ། ཞེས་པ་ལྟར།
ཡུམ་མདོའི་ཤུགས་བརྒྱན་ནམ་སྐས་དོན་གྱི་ཚུད་པ་ཡིན་པ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཤུགས་ལ་མི་ལམ་
ལས་ལ་གཉེན་པོ་འགལ་བ། ནས། ཞེས་བཅུད་པའོ། ཞེས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་
བསྐྱུན་ཆོ། ཉི་ཁྲིའི་རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྟེ། ཞེས་སྟགས་རྣམ་བཤད་ལྟར་
ཚུད་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱར་དགོས་པ། གསེར་ཕྱང་ལས། བརྒྱད་སྟོང་བར་ནི་ཆེས་ཀྱི་ཡིད་རང་གིས་
གསོས་ན། ནས། སྒར་བྲངས་པའི་ལན་གཉིས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་
གྱི་ལྷ་རིའི་བྲས་སྐྱས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་ཚུད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷ་
བྲས་སྐྱས་པ་ཚུད་པ་དང་ལན་ལ་སྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷན་
ཀ་གཉིས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། བྱ་ཉ་སྟགས་ཀྱིས་བདེར་གཤེགས་ལས་སྟགས་ཁོ་ན་ལས། ཉི་
ཁྲིའི་དེ་མེད་པས། གསེར་ཕྱང་ལས། རྟེན་བྱེད་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་མ་ཐོན་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ལས་སྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་ལན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བའི་
མདོ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་སྒྲུང་གི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་བརྒྱུད་དྲགས་
པས་ནོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོགས་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་མཆན་འགྲེལ་དུ་ཉི་ཟེར་བཀོད་པ་
ལྟར་རོ། །ལན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟར་
གནོད་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡིན་གྱི་སྟགས་ཚུད་ཀྱི་ལས་ལམ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་

བཅུ་ཉེགས་པ་ཡོད་དོ། །ཁྲམ་ཀ་གསུམ་པ་ནི། སྤྱ་བྱས། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་
 པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སད་མི་གཉིས་ཀར་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར།
 རབ་འཕྱོར་གྱིས་དཔེན་པ་དང་། དམིགས་མེད་དོན་དམ་དང་། ལས་སོགས་པ་དམིགས་བཅས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཟེར་རོ། །ཁྲམ་ཀ་བཞི་བ་ནི། སྤྱ་བྱས་མི་ལམ་དུ་ཕྱིན་དུག་བསྒྲིམ་
 པ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་ན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། ཞེས་པར། རབ་འཕྱོར་གྱིས་སྤར་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པར་
 སད་མི་གཉིས་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་བཤད་པས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་། བུམས་པར་ཁ་འཕངས་
 ཤིང་བུམས་པས་ཀྱང་ལན་དངོས་སུ་མ་བཏབ་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་དོགས་པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁྲམ་ཀ་དང་
 བོ་ཅམ་བཀོད་པ་ནི་ཅ་བ་ལྟར་དེ་ཤེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཅ་
 བར་སོགས་དང་། འདིར་རྣམས་སྒྱུར་ལ། ལན་ནི། དབུ་མ་བས་དཔེར་ན་དོན་སྒྲིབ་བཟོད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་སློག་འགག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་ལྟར་རང་གི་ལས་ལས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 ན་དོན་དམ་པ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་པོར་རམ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅམ་ལ་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་
 མེད་ལ། སློག་གི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་འདུག་པ་དང་འགལ་བ་མཆོན་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་ངོར་སློག་གཅོད་སོགས་འཛིག་པ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ། དོན་དམ་
 པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་འཐད་ཅེས། སྤྱིགས་གཞན་ཡུམ་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་
 སོ། ། ཉི་ཤུ་བར། སད་མི་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་སྒྲིབ་ལྷགས་ལ་མི་
 ལམ་ལས་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་ན་འཕེལ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས། ལན་དང་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་
 དོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོང་མ་རྣམས་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རྩོད་ཚུལ་
 དང་། དབུ་སེམས་ཀྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ལན་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་
 ནི། དག་སར་འབད་རྩོད་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་དུག་གང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་
 ན། རང་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་གི་སྒྲོད་བཅུད་དག་པའི་རྒྱར་སྒྲོ་པས་འཛིག་ལ། ཐབས་

མཁས་སྒྱུར་བཞི། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐུམ་དང་བྱང་སྒྱུགས་སྡེ་ཚན་བདུན་དེ་ཡུལ་བརྒྱ་སྟོགས་དྭག་
 ཏུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་། དེ་མཁོན་པ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
 བཞག་ལ། དེ་ལ་བདུད་བཞི་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ། རས། རྟོག་པ་
 ཚད་མེད་པའི་བར་བརྒྱ་བྱས་པ། གསེར་སྤྱང་ལས། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་དག་སྐྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
 སྒྲིམ་བཞག་གི་དོ་བོ་ཐ་དད་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བཞག་པས། འགལ་
 བ་མིན་ལ། དོན་གཅིག་ཀྱང་མིན་དེ། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐུམ་སྟོགས་ལ་གཞུག་བྱ་ཅན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདུད་བཞི་ལ། བྱ་ཉ་གཡགས་གཞོན་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱང་བོའི་བདུད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
 བོ་ལྔ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ལས་ཉོན་
 ཀྱིས་སྟོག་དབང་འགག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ལྟའི་
 བུའི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ལ་བྱས་པ་མཐུན་ལ། འདའ་ཚུལ་བྱ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་ག་ལས་འདའ་བར་གསུངས་ལ། གཡགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱང་བོའི་
 བདུད་དང་གཞན་གསུམ་ས་དང་བོ་ནས་བཅོམ་པར་བཤད་དོ། །རེད་མདའ་བས་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 བདུད་བཞི་རགས་པ་བཅོམ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཅས་
 པས་དེ་དག་སྒྱུགས་སྤར་བྱངས་ནས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་མཉམ་པར་ལུང་དང་།
 གསེར་སྤྱང་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་ཉན་ས་དང་གཞི་
 བསྐྱབ་སྟོགས་ནས་བཤད་པ་བདུད་བཞི་རགས་པ་ཡིན་གྱི། བླ་མོ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་བོ་ལྔ་ཕྱང་བོའི་བདུད་དུ་འཛོག་པ་རྒྱུད་བླ་མོ་གས་འབྲེལ་
 བྱངས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་པའི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དུ་འཛོག་
 པ་རྒྱུད་བླ་བྱངས་ནས་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་ནོ། །ལྟའི་བུའི་བདུད་བླ་མོ་ལ་བླ་མོ་དེ་གསུམ་ལས་
 འདའ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ལས་འཛོག་པ། གསེར་སྤྱང་ལས། ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱང་དེ་གསུམ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་དེ་གསུམ་ངེ་སྤྱད་འཇུག་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་
 རགས་པ་ལས་འདའ་ཚུལ་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསལ་ལོ། །ཡིག་ཆར། ལྟའི་བུའི་བདུད་ཆོས་ཅན།

སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ནས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་
 པ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་རྒྱན་འཆད་པར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཅེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། འཆང་རྒྱ་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 དྲགས་གྲུབ་སྟེ། བདུད་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདུད་བཞི་གང་རུང་གི་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་བདུད་བཞི་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཟེར་རམ་དཔུང། ས་དང་པོ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་འཆི་བ་དང་། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་
 འཆི་བ་དང་། སྤང་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུང་གིས་ཤེས་སོ། །

སྤངས་པ། བསྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ་མ་ལུས་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་
 སོགས། །མཚན་ཉིད་བཞི་ཡིས་མཚོན་ཚུལ་ཐར་ཆ་ནས། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་
 ཐབས། །རྒྱ་བོད་མཁས་དབང་འགའ་ཡི་སོམ་ཉིད་རྒྱ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྱས་ལེགས་
 བཤད་གྱིས། །ཁྱོལ་བར་བྱས་སོགས་ལྟར་གནས་སྒོ་ལྟན་རྣམས། །སྤྱོགས་འཛིན་དོར་ལ་ཀུན་གསལ་
 མེ་ལོང་ལྟོས། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་རྣམ་ཀུན་ལམ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤངས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་ལས་རབ་བཞུགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་ལས་སྐབས་བཞི་
 བའི་དཀའ་གནས་རྣམས་རུང་ཟད་བཀྲོལ་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་གཞུང་འཁྱུར་སྐབས་ལྔ་
བའི་དཀའ་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འདུག་འོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༢། །ཚོས་ཀུན་ལྷག་ལུས་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་། །ས་གསུམ་དབྱངས་གཅིག་
གིས་ནི་བྱབ་མཛད་གསུང་། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་སྤྲེལ་ལི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །ཅེ་སྟོར་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གཞུང་འཁྱུར་། །དྲག་ཅན་ཀང་དྲིའི་
འབྲུལ་བ་དག་ཕྱིར་དང་། །སྤྲེལ་དོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་མན་ངག་
དེང་འདིར་སྤེལ་ལ་སྟེ། །

སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར།

༥ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་
དུ། དེ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་འབྲས་བུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཅེ་སྟོར་འབྱུང་བ་མཚམས་སྟུར་གྱི་དོན་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན། སྟོང་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱའོ། །དོན་
བདུན་ཅུར་ཆ་བཞག་གིས་ཐོས་བྱུང་གི་བྱུང་སེམས་སྟོར་ལམ་བསྟུ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ཞེས་པ་ཡང་
སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་ཅེ་སྟོར་དུ་འཛོག་གི་ཁོ་རང་
གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཡིན་པ། མཐའ་དཔྱད་ལས། སྟེ་མེད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི། ཞེས་པས་གྲུབ་
པོ། སྟེ་རེ་དག་སྐབས་སྤྲེལ་བསྟུས་པས་ཆ་བཞག་དགོས་དབང་གིས་སྟུར་རོ། །ཡིག་ཆར། འོན་
ཀྱང་རང་གཞན་མང་པོས་སྟུར་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག་པས་དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་
བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡོད་པར་བཤད་པ་སྟོ་མང་རང་གི་ཡིག་ཆ་རྟོང་བ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་

དེ་ལྟར་གྱིས་འདུག་པས། དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་མིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དོན་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུངས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་ལྟར་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནམ་གྲོ་ལ་སྒྲིབ་པ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱིར་མི་སྒྲོམ་ལ། ཉན་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱིར་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བཤད་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་གྱི་ནམ་བཤད་གཉིས་སུ་འཕགས་སེང་གིས་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་གནས་པར་འདོད་ཅེས་པ་
 ཡིན་ནམ་དཔུང། དག་བཙུགས་ལྟར་སྟོང་གིས་སྒྲིབ་པ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བདེན་ནས་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པས་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་ཆེ་བསྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་འདེད་དོ། ཉོན་
 སྒྲིབ་སྐབས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། དེ་སྐབས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་ཅེས་པ་
 ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པས་བརྟུས་པའི་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ནས་
 ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་དབང་རྩལ་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་དབང་
 རྩལ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མིན་ཏེ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་མི་ལམ་དང་། གཉིས་སད་མི་གཉིས་ཀ་
 དང་། ཐ་མ་ལྷ་སད་པ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་ཐལ། རྟམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱུ་ལྟེ། དེ་རེད་མདའ་བའི་བཤད་པ་བཀོད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་པ་མདོ་ལས། བྱང་
 ཆེན་མི་ལམ་དུ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་ལ། བདུན་པ་ནས་སད་མི་གཉིས་ཀ་
 སྒྱུར་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་སེམས་ཙན་ཡིན་མིན་གྱི་གཞི་དཔེ་བར་འདྲ་བས་སད་མི་གཉིས་ཀར་

སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐ་མ་བཞི་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་ཐོབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དང་
 བོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པས། བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་ཆེས་སུ་སྒྱུ་དགོས་སོ། །གོང་མའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་གཉིད་ཡོད་མེད་དཔྱད་ལ་དེའི་རྒྱུ་
 ལ་གཉིད་ཡོད་དེ། གསེར་འོད་སྐྱེས་ནས་བཤད་པའི་ཆེས་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆི་ལམ་གྱི་རྟགས་
 སད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སད་པའི་རྟགས་མིན་དེ། ཆི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་
 ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིད་ལོག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐུ་ལ་གཞི་གཉིད་
 ལོག་ཀྱང་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་བཟུང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱ་བ་མང་བོ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། རྟགས་དང་བོ་དུག་ཆི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ན་དང་ཐ་མ་བཞི་སད་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་འཛིག་
 པར་ཐལ། བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ཁོ་ན་སད་ཆི་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་
 ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་རྣམས་བཞག་ན། ཆི་ལམ་ན་
 ཡང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོད་ཅེ་སྒྱུར་དཔྱག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྙམ་
 རྟེན་དཔྱད། བསོད་གྲགས་པས། འགྲེལ་བར། བེན་ཏུ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ན་ཡང་། ཞེས་
 པར་བདེན་ནས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སད་ཆི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཡོད་གསུངས་པ། གསེར་
 བྱང་ལས། ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་ཐ་མ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། ། །སྒྱུར་ཅེ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཆ་བཞག་མེད་པས་ཅེ་མོ་ལ་རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ལ། བཟོད་པ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་ཆེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ཐབས་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཐབས་ཤེས་བརྟན་པོས་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྱུད་
 པའི་རྣམས་ལྟར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མང་བོ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་ཟིན་པས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 སེམས་བཞི་ལ་རྒྱན་སྤང་དུ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བཞེད་པའི་དང་བོ་ནི། ཉི་སྤང་ལས། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་མཐོང་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གི་རྟོག་པ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། དེ་ནས་མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་
 ས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པར་བཤད་ལ། ཡིག་ཆར། དེ་ཉི་ལྔ་དང་གི་སྐབས་དང་པོ་དང་མཐུན་
 པར་ཐལ། ཞེས་པ་བཞིའི་མིང་ཅམ་མཐུན་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ཉི་ལྔ་དང་སྐབས་དང་པོའི་དེ་
 རྒྱན་སྒྲུང་གི་གསུམ་པ་དང་མཐུན་ལ། འདིའི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
 བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གི་ ཞེས་དང་། ཉི་ཟེར་ལས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་
 དང་མཐུན་ན་ཟུར་དུ་བཀོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པས་ཐུང་ལམ་བཞི་དང་ཐུང་
 བ་ཉི་ལྔ་དང་གི་རྣམ་རྟེན་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཐུར་བས་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། རྣམ་རྟེན་བཞི་པོ་ལྟན་
 བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསམ་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་
 པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་ཐུང་ལ་རྣམ་འཕེལ་བར་དུ་གྲག་
 ཀང་རུང་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་འཕེལ་བཞི་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་
 བ་ལས། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར།
 གནས་སྐབས་བརྒྱ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་རྗེས་
 ཐོབ་དང་ཕྱི་མ་བརྒྱད་མཉམ་བཞག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཕྱི་རྗེས་ཐོབ་
 གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ནང་མཉམ་བཞག་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ཕྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི། ཞེས་པ་
 ལྟར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་ལྟག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཆེ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་གཙོ་པོ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དག་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཞག་པས་ཡིན་གྱི། རེ་
 རེར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་

མིན་ཏེ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྷག་ཚུལ་དང་། གཞན་འཁོར་དུ་འོང་བ་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་འགྲེལ་བས་ཤེས་སོ། །མི་ལྷོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་གསེར་ཤེང་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་བྱད་རྩ་བྱི་ལྟར་ཆོས་མཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལས། བརྒྱུད་སྟོང་བར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་རྩིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཀྱན་གནས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་མདོ་ཆན་གཅིག་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར། །འདིས་ངེས་བརྟན་དང་། །སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པས། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངེས་བརྟན་ལ་སྦྱར་ལ། །རྩད་མཆན་ལས། །ལའུའི་མཆོམས་དང་ཆོག་རིས་གཉིས་ཀར་བརྟན་དགོས་ན། བརྒྱུད་སྟོང་བར་སྤྲུལ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རང་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དཔེས་བརྟན་པ་ལྟར། །ཀྱང་བ་གཉིས་རེ་སོ་སོར་སྦྱར་གྱང་རུང་ངམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

མཐོང་ཅེའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ།

༥ མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཀར་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བ་དང་པོས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པས་རྣམ་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། །སོ་སོར་དེ། དགུ་ཡི་བདག་ཉིད། ཅེས་པས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་བར་སྦྱབ་པོ། །འཛིན་རྟོག་ལ་ཀྱང་བ་དང་པོས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་སའི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་འབྲུལ་བར་བརྟན་ཏོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་སྦྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ངོ་བོ་རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་དགུ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་སོགས་དགུ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། །འདིའི་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་ཐེག་

དམན་ལ་འཛིག་གོ། །འཛིན་པ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས། རོན་དམ་པར་ཡོན་སྦྱོན་ལ་འཛིན་འདོར་དུ་
 ཞེན་པ་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་སོགས། གཉེན་པོ་དགུ་ལས་བརྒྱུག་
 པའི་ཆོས་དགུ་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དགུ་བརྒྱན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས།
 གཉེན་པོ་དགུ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆོས་དགུ་རྩལ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྒྱན་བཅོས་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ལྷ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྦྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། བེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་
 ཞེན་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་མི་འཐོབ་པ་ནས། བདུད་བཞི་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར། མདོ་ནས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བརྒྱན་པའི་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པའི་ཡུལ་དགུ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོས་བྱ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། མདོ་ནས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་
 བརྒྱན་པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་རྣམས་བརྒྱན་བཅོས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དགག་སྐྱབ་
 དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་ངོ་བོ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་གསུམ་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉེས་ཀར། གཉེན་པོའི་འཛིན་
 རྣངས་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་གང་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་ན་འཛིན་
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་གཉེན་
 པོ་ལ་སྐྱར་ཞིང་རྩལ་འཛིན་གྱི་གཉེས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་དགུ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་གཉེན་པོ་ལ་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། འདིར་ཡང་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གཉེན་པོ་ལ་བཤད་
 པ་ནི། རྩ་བས་གཉེན་པོ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་པའི་སྦྱ་ངེ་བཞིན་ལ་མི་འགྲིག་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་
 ལྷ་མཆོན་ནི། མདོར་གསུངས་པའི་གཉེན་པོའི་འཛིན་རྣངས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་གཉེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གང་ལ་རྟོག་ཀྱང་སྤང་བྱར་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་

ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་
འདུ་ལ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ། སྤང་བྱའི་རང་བཞིན། དེའི་རྣམ་པ། དེའི་རྒྱུ། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱའོ། གཉེན་པོ་ལ་བཞི། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ།
ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྣམས་པ་སྟེ་དགུའོ། ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་གཉེན་པོ་དང་སྤྱར་
ལ། བཏགས་འཛིན་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཉིས་དང་དུག་དང་གཅིག་རྣམས་རིམ་
བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཆོག་ཟེན་
དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བཀལ་བར་འགྲེལ་བས་ཤེས་སོ། ཁྱེད་
ན་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོན་སྟོན་འཛིན་འདོར་བྱེད་པ་བོ་དང་། དེ་
ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འཛིན་འདོར་བྱེད་པ་བོ་གཉིས་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་སྟེ་འགག་བདེན་པར་འཛིན་པ་བོ་དང་། ཀྱང་རྫོང་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བོ་གཉིས་འཛིན་པ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཁྱེད་པ་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་འཛིན་བཏགས་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་སར་འདོད་པ་ནི། ཅ་བར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཁ་ཅིག་རྟོག་
པ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། སྟེ་འཕགས་གཉིས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་སྤྱར་བ་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་རྟོན་ལ་སྤྱར་བས་བཀག་གོ། ཁ་ཅིག་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་
གི་དམིགས་ཡུལ་ལྟོག་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡིག་ཆ་རྟོང་བར། རང་
གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོག་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་དང་།
བརྟན་དར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
འབྲས་ལ་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ནས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྟོག་
པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཅ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་བྱངས་ནས་གསུངས་པས། འདོར་

བརྟན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་པའི་རོལ་མཆོ་ལས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྗོན་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ལྗོན་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར། བསོད་གྲགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར། དང་པོ་འཇུག་ལྗོན་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སྟོན་པར། ཞེས་འདིར་བརྟན་དང་བྱད་མེད་བྱས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་དེ་བྱར་ཙམ་མ་གསུངས་ལ། ལྷབས་དང་པོར་གཟུང་བྱ་དང་ལོངས་སྤྱད་བྱ་འདྲ་བས་རིགས་གནས་སྟོས་པས་ལྗོན་འཛིན་སྤྱད་ཅིང་། ཞེས་པས་རོལ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ལྗོན་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱར་བ་བཀག་གོ། དེས་ན་གཟུང་རྟོག་འདི་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀས་འཛིན་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་འདོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་ནི་དེས་ལྗོན་པའི་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་བྱང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་ལྗོན་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཟེར་དགོས་སོ། །བརྟན་དར་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྗོན་བྱར་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྗོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་དང་འགལ་ལོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཙམ་ལ་འཛིན་པ་པོར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ལ་བདེན་ནས་རོལ་མཆོ་སོགས་སུ་འཛིན་རྟོག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བས་དཔྱད། འོག་དུ། མདོར་བརྟན་དུ་གང་།

ཟག་ཏུ་རྟོག་པ་རྩ་བར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་པར་སྟོས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་སྟོན་པར། ཞེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་ཅིས་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་མའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་སྟོང་གིས་ཁྱེད་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པས། རྣམ་འཛིན་སོ་སྟེ་འཛིན་ཅན་དང་། ཞེས་པ་འགྲིག་གི། རྣམས་འཛིན་རྟོག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དུ་འཛིན་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དེ། རོལ་མཚོ་ལས། འདི་དག་ནི་གསེར་ཤེང་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་བཀོད་པས་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཆུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།

༥ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་བར་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའང་དངོས་བསྟན་མཐོང་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་བར་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་བྱེད་ལ་བྱེད་དམ་སྟུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཤེང་ལས། མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པ་ལ་ས་དགུས་བར་ཆོད་ཀྱང་། འཛོལ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་བསྟན་པར་གཉིས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལ་བྱས་ལ། ཉི་ཟེར་ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེ་ཡང་མཐོང་ཅེ་སྟོར་བ་རིང་བ་བསྟོམ་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་དཔྱད།

བྱང་ཆེན་ཅ་པའི་བསྟན་ཆུལ་ནི་དྲི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གོ་རིམ་བཞིན་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་ལས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་རྟགས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོས་སུ་རྣམ་བཤད་གསུངས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་བའི་
དོན་མདོར་བསྟུན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟུགས་སུ་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དྲི་མ་འགག་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རིམ་
བཞིན་ཟད་མི་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟུགས་ཆོས་སྟུབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་
འགག་སྟེ་མེད་པ་གྲུབ་ན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པར་གྲུབ་པས། དངོས་སྟེས་
སྟེབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དུས་གསུམ་དུ་འགག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་འགག་སྟེ་མེད་དེ།
ཆོས་དབྱེངས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་
གིས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སྟེ་མ་ལ། རྟགས་འཐད་པ་སྟེ་བདེན་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཆད་མ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ། ཅེས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་པས།
དེས་ན་དྲི་མ་ཟད་སྟེ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། དྲི་མ་
ཟད་མི་སྟེ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
ངོ་བོར་བཤད་པ་ནི། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟོད་དེ། ཞེས་པའི་
ཆོག་དོན་ལ་འགྲིག་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་སྟེ་མས་སྟོ་མང་མེ་ར་བའི་དང་། ཕྱི་མས་བསོད་གསུམ་
པ་བཀག་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་པར་ཟད་སྟེ་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ ཅེས་དང་། དོན་དམ་པར་དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ཞེས་མདོ་ལས་བཟོད་ཅིང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་ཟད་པ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་
འདྲ་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཅིག་བདེན་པར་མེད་པ་མི་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ། །
ཅ་བར། ཟད་མེད་སྟེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་པས་དྲི་མ་ཟད་སྟེ་བདེན་པར་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཟད་མི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། དྲི་མ་གདོད་ནས་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དེན་པར་མེད་ཅེས་པ་དྲི་མ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་དང་།
 སྤར་མེད་སྐྱེ་བ་བ་དེན་པར་མེད་ཅེས་པ་ཆོག་སྟུང་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་སྒྲུང་དང་མཐུན་ནོ། །
 སྤྱིར་ཟད་ཅེས་པ་སྤར་ཡོད་ཅིག་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་ཞེས་པ་སྤར་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོག་སྟུང་སོགས་ལ་མོངས་གཏམ་མོ། །སེ་རའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱུ་འོན་གཅིག་ཟེར། བསོད་གྲགས་པས། ཟད་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལྷར་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་པ་ལོངས་
 སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བྱང་
 ཆུབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡིག་ཆར། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པར་ཆོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ནི། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
 རྒྱུ་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མེད་པ་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུམ་
 ཡག་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ། སོགས་སྒྲ་མེད་པ་མ་དག་པར་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱབ་ཅིང་། རྒྱན་རྒྱུང་དང་མཐུན་མི་དགོས་པ། རྒྱན་རྒྱུང་དུ་བྱེད་མཆན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ་
 དགུ་གཞི་ཤེས་ལ་སྤར་བ་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་བརྒྱ་དུག་གི་གངས་ལ་འགྲེལ་བར་བདེན་གཉིས་
 སོ་སོར་དང་། རྒྱན་རྒྱུང་དུ་དེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་དོར་ལ་ལོག་རྟོག་སོ་སོར་བགྲང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། མཆན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཁས་ལེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྤུས་ཁས་
 ལེན་གྱིས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་

སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་དང་
 ཅ་བའི་དངོས་བརྟན་ཡིན་ལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་
 ལ་བརྒྱས་པར་དབུ་མ་བས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱད་པ་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་སམ་སྟུམ་ལ། དེས་ན་དེ་
 ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཉན་སྦྱོབ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་
 སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩམ་ཐོབ་དུ་ཉན་སྦྱོབ་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྦྱར་དེས་དབང་གིས་སྤྱད་པ་གཞན་མི་ལེན་ནོ། །སྟུམ་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 པ་ལ་བྱས་ན། ཀྱན་བདུས་ལས། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་འཛོག་ཚུལ་སོགས་དང་འབྲུམ་སྟུམ་སྟེ། བྱངས་
 གསལ་བོ་མ་མཐོང་བས་དཔུང། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། སོགས་ཀྱིས་དངོས་སྦྱོབ་
 ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོན་ཚུལ་འགྲེལ་བ་ལ། གསེར་སྤྱང་ལས། འདིར་མཐོང་ལམ་ཞེས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གོང་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་
 བརྟན་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ངོས་འཛིན་པ་ན་ངི་མ་ཟད་སྦྱེ་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་འགལ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་ནས་ངི་མ་ཟད་སྦྱེ་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 རྣམ་རྟོག་བཞི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། ཞེས་དབུ་མ་བ་ལ་ཚོད་པའི་གཞུང་དུ་བཏང་
 བ་ཡང་འབྲེལ་བར་མདོན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་དབུ་མ་བ་ལ་ཚོད་པའི་གཞུང་དང་། གཞན་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་དེའི་ལན་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེས་དངོས་སྦྱོབ་པ་ལ་
 ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བརྟན་ནས་ཤུགས་ལ་སྒྲིམ་རིམ་དང་བོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་འདིར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིང་བོའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར། བོད་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱས་
 བས་བྱ་ཉ་སོགས་དང་བོ་དོན་སྦྱོབ་པ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ། གསུམ་
 པ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ལ། ས་སྦྱུང་དང་རེད་མདའ་བས། དང་བོ་ཆོགས་ལམ། གཉིས་
 པ་བྱོད་ཅི། གསུམ་པ་བཟོད་མཆོག་བཞི་བ་མཐོང་ལམ་དང་སྦྱར་ལ། དང་བོ་ནི། གསེར་སྤྱང་
 ལས། མདོར་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་གཉིས་སྤྱང་ལུགས་བརྟན་ནས།

ཞེས་པ་ནས། ས་དང་པོ་ཉན་རང་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་སེམས་ཅམ་པ་དང་། བཞི་
 བ་དབུ་མ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྤང་ལས། རྟོད་ཅེར་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟར། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་
 མེད་པའི་རྟོགས་ལས། གཟུང་རྣམ་བཤེན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བཀག་གོ། འདི་དག་ནི་ཡང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས།
 ཞེས་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། དོན་སྟོང་རྟོགས་པའི། སེམས་ཅམ། སྤང་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་ཆོགས་ལས། རྟོད་ཅེ། བཟོད་མཆོག་མཐོང་ལམ་བཞི་ལ་ཡུལ་སྤང་
 འགོག་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་ལ། འདིར་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 འདིར་ལྟ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་བརྟན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྡོད་དབང་
 ཐོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་སྟོག་ཅིང་། གཞན་དབང་འབྲུལ་
 བར་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ལྟ་བ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་བརྟན་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱེད་མི་བཟོད་པས། ཞེས་བདག་མེད་
 བྱ་རགས་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་གསུངས་ལ། རིམ་པ་བཞི་བརྟན་པ་ལྟར་སྤང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་སྟོམ་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སྡེ་བྱ་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་མཆོན་ནས་བརྟན་ལ། གསེར་སྤང་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དང་། རས། དང་པོ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སེམས་ཅམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་སེམས་ཅམ་དང་མཚུངས་
 པར་བཤད་དོ། ཞེས་བར་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་། རྟོགས་སྤང་ལས། འདི་དག་གིས་ནི་
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་མངོན་གྱུར་འགོ་གཞིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རགས་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཤིན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་

པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་
འཛིན་པ་བདེན་མེད་དང་རང་རིག་བདེན་མེད་ལ་སྦྱར་ནས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དུ་བྱས་པས་དགོངས་
པ་མི་འགལ་ལ། ས་བཞིའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྔ་མའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་མོ། །སྒྲིམ་རིམ་དུ་ལང་
ག་ཤེགས་བྱངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
དེ་ལས་གོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་སྒྲིམ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་
ལ། དེ་གྲོགས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ནི་བ་
སྤང་འདས་ཐོབ། ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཤུགས་ལ་བརྟན་དོ། །

འདིར་ས་གསུམ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་
གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། དང་པོ་གཉིས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤང་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་བར་
དུ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་ཆེད་དོ། །གསེར་སྤང་ལས། དེ་
ཡང་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་བཀག་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་རྗེས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་དེ། ཞེས་པ་སྔ་མས་རགས་པ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་
དེ་བཀག་ཅམ་དང་། ཕྱི་མས་རགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་གཅིག་དུ་
སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བདུན་རྒྱན་ལས། རྒྱུན་པོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུན་
འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་དང་རྗེས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས།
རྗེས་གཅིག་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་འང་རྟགས་
དེས་སྒྲོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེས་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་མིན་དེ། རྣམ་
ངེས་དར་རྒྱུ་ལས། རྒྱུན་པོ་དེ་རྒྱུན་སྤང་དབང་ཤེས་དང་རྗེས་ཐ་དད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
པར་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་དགག་དང་རྗེས་གཅིག་པ་སོགས་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འཛིན་
པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱན་ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
བུམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། ། ཞེས་པ་གཤམ་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ཆོན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་
 བྱིར་དོན་སྤང་དེ་སྤོད་ག བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། ཞེས་པ་དྲངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 ལུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱར་མེད་དགག་ཁོན་འཛིན་དགོས་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གང་ལས་
 ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་དཔྱད་དེ། ལུང་རིགས་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་མ་ཟད། མེད་དགག་རྣམས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་པའང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་སྤྱོད་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་པོ་ཉ་དེ་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས། ཞེས་སོགས་སོ། ། རྣམ་ངེས་
 དར་ཁྲིག་དང་། རྗེ་བདུན་རྒྱུ་སོགས་སུ་སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་གྱི་རྟགས་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་རྒྱུ་དུ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ཆོན་མོར་སྤྲོན་པོ་དང་དེ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚུད་གཞི་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། རས། སྤྲོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། སྤྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་དམིགས་
 བྱེད་དུ་ཐལ། སྤྲོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར། སྤྲོན་པོ་
 ཆོས་ཅན། སྤྲོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྤྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་སྤྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་རིགས་རྒྱུ་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོན་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་།

ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཡིག་ཆར། ཁྱོད་ཉམས་སྦྱོང་གི་རང་རིག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་པ་པོ་པོ་ལྟར་གྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སྦྱོང་གི་
 རང་རིག་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་སྔོན་འཛིན་
 ཤེས་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་འཛིན་ཤེས་པ་སྔོན་པོ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་མེད་དེ། དོན་
 མཐུན་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལོག་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྤྱང་བའི་དབང་
 ཤེས་ལ་གངས་རི་སྔོན་པོར་སྤྱང་ཡང་དེ་ལ་སྔོན་པོར་སྤྱང་བ་གངས་རིའི་སྤྱི་དུ་འཛིན་དགོས་པས་
 དེ་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །ཟླ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་དུ་
 མེད་ཀྱང་དེར་སྤྱང་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ལྟ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་། །དྲགས་ཀྱི་དོན་
 ལྟ་ཅིག་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ། དམིགས་པ་ནི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་དང་། ངེས་པ་ནི་བྱུང་པ་ངེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཞན་
 དམིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་ཆེ་སྔོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
 ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བས་བྱུང་། སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་
 སྔོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་བཞག་ན། ཡིག་ཆར། དེས་
 ན་སྤྱི་བདུན་རྒྱུ་ལྟར་ན། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པས་
 བྱུང་ཀྱང་། སྔོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གཅིག་གིས་སྔོན་འཛིན་ཀྱང་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལོགས་པར་སེམས་ཏེ། ནས། འདི་རིགས་རྒྱུ་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྦྱོང་དུས་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་
 རང་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྦྱོང་བས་བྱུང་ལ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་སྔོན་པོ་ཡང་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྦྱོང་
 བས་བྱུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་

དེས་དར་རྒྱུ་ལས། དེས་པ་ནི་སྔོན་པོ་རྟོགས་ན་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་
 ལ་སྔོན་འཛིན་དེ་རྟོགས་ན་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་དེས་པར་དེའི་རིགས་
 ལ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྦྱར་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྔོ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་ན་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་
 པའི་སྔོ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲུང་ག་ཟུགས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་གཅིག་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་ཆེ་ཅིག་ཤོས་མིག་ཤེས་དེས་དམིགས་དགོས་པ་དང་། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པས་ཁོ་རང་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དམིགས་དུས་ཁོ་རང་རང་སྤྱོད་རང་རིག་གིས་དམིགས་
 དགོས་པ་དང་། ཁོ་རང་རང་རིག་གིས་དམིགས་དུས་ཁོ་རང་གིས་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དམིགས་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ། དམིགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་དུས་གཅིག་པས་སྔ་སྦྱི་བ་དང་རྗེས་
 ཐང་དང་ཞེགས་ལ། བྱེ་སྦྲེལ། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྔོན་
 འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཁོ་རང་གི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་མིན་
 ཏེ། དམིགས་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མདོ་སྤྲེལ་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་
 དུས་གཅིག་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་ཡང་། མ་ཁྲབ་ཟེར། དང་པོ་ལ་སྔོན་པོའི་རང་དུས་
 སུ་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་
 སུ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་
 མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་མ་སྦྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་ཡང་འདྲ་བས་སྔོན་པོ་རང་དུས་སུ་རང་འཛིན་ཆད་མས་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
 རང་དུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྔོན་པོའི་
 རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྔོན་པོ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དུས་སུ་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་ཟེར་
 དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་ངོ་། །ལྟས་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྔོན་པོ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མིག་
 ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ན། དེ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལྟས་སྦྱོན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་དགོས་པས། སྔོ་

བདུན་ལྟར་འཐད་དེ། སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་ཆོ། དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བར་སྒྲུང་བའི་མི་དེ་གཉེན་ལ་པ་མ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
ཆ་དེ་མི་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་དུག་ཆན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་
ནས་སེལ་ནས་བསྐྱེད་ས་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་དང་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཅས་གསུངས་
སོ། ། བློ་འདི་དག་ལྟར་དུ་འདིའི་ལུགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲུར་བའི་སེལ་ནས་བསྐྱེད་ས་ལ་
བཤད་པ། མདོ་དང་འཕགས་སེང་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར།

༥ ཉི་ཁྱི་སོགས་ནས་སྒྲིམས་འཇུག་ཆར་ལཱའི་གནས་སྤྱིད་ཅེ་རུད་ཆུང་མ་གཏོགས་ཆར་
བར་གསུངས་ཤིང་། རུད་ཆུང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་བས་གང་ཟག་གི་བྱུད་པར་འགའ་ཞིག་ལམ་བུར་བའི་
ཆོ་དགོས་པར་གསུངས་པ། རུན་འདིར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་རེད་མེད་འ་
བ་ལྟར། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་གཉིས་དང་། ལྷག་མས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
སེམས་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་བཅས་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་ཡར་སོང་གཉིས་ཀྱགས་ལ་བརྟན་
པར་གསུངས་སོ། ། བརྟན་ཚུལ་གཞན་གསེར་སྤྱིད་དུ་བྱུ་ཉ་སོགས་ལྟར་སྒྲུར་བ་གཉིས་སྤྱར་བ་ཞིན་
ལ། ནས། ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། ཞེས་སྒྲུར་ན་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་
བརྟན་ལ། འདོད་པར། ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དང་མར་
འོང་གི་སྤེལ་ཆོས་དངོས་དང་སྤྱིད་ཅེ་རུད་ཆུང་གྱགས་ལ་བརྟན། ནས། གཅིག་དང་། ནས། མི་
འདྲར་འགོ། ཞེས་པས་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་དངོས་སུ་བརྟན་ལ།
འདོད་པར་ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། ནས། མི་འདྲར་འོང་། ཞེས་པས་སྒྲིམས་
འཇུག་དགལ་ལ་འདོད་སེམས་དགལ་སྤེལ་བའི་མར་འོང་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པ། མཐའ་དཔྱད་
དུ་གིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཡང་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ། ནས། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
པར་སོང་བས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མ་ནི་འགྲེལ་བའི་བེན་བྲིས་ལས། ཅ་བའི་ཆོག་བེན་ལ། གཅིག་དང་།

གཉིས་གསུམ། ནས། འགོག་པའི་བར་དུ། ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཡར་བཅིས་པ་ལྟ་
 བུར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གངས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས། ཞེས་པ་ལྟར། བརྒྱད་ཀལ་སྡེ་ལ་
 གཞི་ལ་བཅིས་ན། ཡར་བརྒྱད་ཀལ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡར་ལ་བརྒྱད་ཀལ་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཅེ་དང་སྡེ་ལ་བའི་འགོག་པ་དེ་བརྒྱད་ཀལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་ལ་གཞི་བརྒྱད་
 ཀལ་བའི་སྡེ་ལ་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། བརྒྱད་ཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་
 འདྲར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྡེ་ལ་གཞི་བརྒྱད་ཀལ་བའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱད་
 ལ་ཞུགས་ནས་ཐོར་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཀལ་བའི་དོན་ཞུགས་
 ནས་ཐོར་བ་ལ་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་འོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། ཞེས་ལངས་ནས་ཞེས་
 པ་ཞུགས་ནས་ཐོར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྡེ་ལ་ཆོས་ཀལ་བ་དང་། ཐོར་
 བའི་ཐ་སྙད་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི་ལྔ་དུ་དགུར་ཐོད་ཀལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འདུག་གསུངས་
 སོ། ། །

ས་མཚམས། རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་དུ། དཀོན་མཆོག་གྲིན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལུང་ལ་
 བརྟེན་ནས། འདིའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནས་འཛིག་པར་གསུངས་པ།
 ལུང་དེ་དག་གིས་ས་དེ་དག་ནས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པར་བཞུན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་དུས་བཞུན་པ་
 མིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་ལས། ས་དུག་པ་ནས་ཞེས་པ་འདུག་པ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 གསེར་ཕྱེང་ལས། ས་གཉིས་ནས་ཞེས་པ་དེར་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་མ་བཞག་པས་ཡིན་གྱི། ཉ་
 རྒྱུ་ལས། དེས་ན་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཅར་དུ་བསྒྲིམ་མམ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐབས་དམན་པས་རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རིང་རྒྱལ་ནི། གཞུགས་མེད་ཉན་ཐོས་པལ་
 ཆེར་གྱིས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་རྟེན་གྱིས་དང་། འདོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རགས་
 པར་མི་ལྟ་བས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དང་། གཞུགས་མེད་སྒྲིམས་འདུག་གི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་
 འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམ་པས་སྒྲིམས་འདུག་གིས་རིང་ཟེར་གྱི། མཛོད་ལྟར་གཉན་པོས་

རིང་བ་མི་ཟེར་རྟེ། འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 མེད་སྒྲིམས་འདུག་གིས་འདོད་སེམས་དགེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འདོད་སེམས་དགེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་མངོན་གྱུར་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེ་ར་སྒྲོད་
 རྒྱུད་གཉིས་དང་། བསོད་གྲགས་པས། རྣམ་བཤད་ལས་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟུག་པའི་ཡར་འོང་
 རྟེ། དཀྱུས་ས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་
 ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་རྟེ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་
 སྤེལ་བའི་སྒྲིམས་འདུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར།
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་ཀླུ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ། རས། འགོག་པའི་བར་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འདུག་གོ། ཞེས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞེར་ཐེང་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་ཐོད་ཀླུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་རྟེ། སྤེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་
 མེད་པས་སོ་ཟེར་ཡང་། མདོ་འགྲེལ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀླུ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་སྣང་དུ་ཡང་
 དངོས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་
 དེ་མིན་ཞེས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲུབ་བ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཉི་སྣང་ལས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དགུས་
 བརྩས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པས་བརྩས་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་འདིར་
 བསྟན་སྒྲིམས་འདུག་ཆར་ལྔ་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་སྣང་དུ་ཡང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་བརྩས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གནས་གྱི་
 སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པས་དེ་

གཉིས་འགལ་བར་གསུངས་པས། གོང་གི་ཉི་ལྔ་དང་གི་དོན་སྒྲིམས་འདུག་དགུས་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་རམ་དཔྱད། བསྐྱེད་དར་བའི་སྒྱིདོན་དུ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱེལ་གཞི་སྤྱེལ་ཆོས་
 རེ་རེ་བ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་གས་ལ་བཏགས་
 པས་བྱུང་། གདགས་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པར་ཡིག་ཆར་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་ན། སྤྱེལ་གཞི་སྤྱེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤྱེལ་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ལ་བར་དུ་མ་ཞུགས་པར་བོར་བ་དང་
 ཞུགས་ཏེ་སྤྱེལ་ཆོས་སྤྱེལ་གཞི་གང་རུང་གིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་
 ཡར་སོང་གི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་རང་གི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་བརྒྱད་
 ལ་མ་ཞུགས་པར་བོར་ནས་ཡར་སོང་གི་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཞུགས་པ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་ཟེར་བ་བཞིན། རྟགས་ཡར་སོང་
 གི་སྒྲིམས་འདུག་དང་བོ་འདུག་ཆེད་ཡིན་པས་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤྱེལ་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་མིན་ན། དེ་ཆོ་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤྱེལ་བའི་
 སྒྲིམས་འདུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བཏགས་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་གདགས་གཞི་ཐོབ་པར་ཐལ་
 བ་སོགས་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ཡར་སོང་གི་སྤྱེལ་གཞི་སྤྱེལ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐོད་
 ཀྱི་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེལ་གཞི་སྤྱེལ་ཆོས་གང་རུང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱི་ལ་བའམ་
 ཀྱི་ལ་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཀྱི་ལ་བའི་དོན་ཞུགས་ནས་བོར་
 བ་ལ་མཛད་དེ། ཞེས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བ་ཞུགས་ནས་བོར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་
 ཆར། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤྱེལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དེ་རང་གི་སྒྲིམ་དུ་བསམ་གཞུགས་དགུ་
 བོར་རྗེས་སུ་བཞི་བོར་ཞེས་པའི་དགུ་བོ་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་དུ་བསམ་གཞུགས་དགུ་བོར་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱེལ་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡར་སོང་འགོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱེལ་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བཞི་བོར་ཞེས་པ་ཡང་དེ་སྤྱེལ་གཞི་བསམ་གཏན་དང་བོ་བཞི་ཀྱི་ལ་ནས་

འགོག་པ་ལ་འདུག་ཤེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་དང་སྤྱིལ་པའི་འགོག་པ་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས་
 འགོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས། འགོག་
 པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། ཞེས་ཡར་སོང་གི་དོན་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་ལྟར་རོ། བརྒྱན་
 དར་བས་རེད་མདའ་བ་ལྟར་སྤྱིད་ཅེ་ལུང་ཁྱུང་དང་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་གཉིས་གོང་འོག་
 གི་གནས་ལ་མི་བགྱང་སྟེ་ཡར་མར་གྱི་མཆོམས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། མདོ་དང་སྤྱང་བ་
 གཉིས་སོགས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འདུག་ཆར་ལྟ་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། འདི་ལ་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ན་བརྒྱ་བདུན་དང་སྤྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལྟར་ན་བཙེ་བརྒྱད་
 དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། སྒྲིམ་པ་སོང་གི་ནམ་བུ་སྤྱིད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ནང་གི་
 འགོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཀྱང་བ་དང་བོ་སྒྲིམ་དངོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཐེབས་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཨ་ལྷུས་ཀྱང་བ་དང་བོ་མཐོང་ཅེ་ལ་ཡར་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་བརྒྱན་པར་འདོད་ལ།
 ཅུ་བའི་སོང་འོང་གཉིས་དངོས་གཞི་ལ་ཤེད་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །ཤེད་ལ་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤྱིལ་བར་
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལུང་ཁྱུང་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་
 མཆོམས་འཛིན་འདོད་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་གནས་བརྒྱད་ཀྱུ་དང་། ལུང་ཁྱུང་འགོག་པ་ལས་འགོག་
 པར་ལྡང་ཆེད་ཟེར་ཡང་། མཐའི་འགོག་པ་དེ་སྤྱིལ་གཞི་སྤྱིལ་ཆོས་གང་ཡང་མིན་ཟེར་རམ་དཔུང་།
 དུ་སྒྲིམ་གྱིས། སྒྲིམ་པ་འདུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་ལ། དེ་ནས་འགོག་པར་ལྡང་མ་རྒྱས་པས་
 ལུང་ཁྱུང་དང་། མཆོམས་འཛིན་འདོད་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པར་གནས་པ་སྟེ་གནས་ཉི་ཤུ་བྱས་ནས། མར་འོང་ལ་གཅིག་ཀྱི་ལ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཞེས་འགོག་
 པ་དང་འདོད་སེམས་སྤྱིལ་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གཅིག་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་སྤྱིལ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་
 ནམ་དཔུང་ལ། འཕགས་པ་དང་ཤེད་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་
 མ་སོང་ངོ། །དུ་ཁྲིཀ་མ་གཏོགས་མར་འོང་ལ་གནས་བཙེ་བརྒྱད་ཤེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །འདིའི་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྤྱི་གཉིས་དགོངས་པའོ། ཞེས་དག་

ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཆར་ལྷ་སོགས་འཛོག་དགོས་སམ་སྒྲིམ། ཡར་སོང་གི་བསམ་གཏན་དང་བོ་དང་
 སྤེལ་བའི་འགོག་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀལ་ལ་འཛོག་སྟེ། སྤྱི་ཅེ་དང་
 སྤེལ་བའི་འགོག་པ་བརྒྱད་ཀལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉ་ཁྲི་ཀ་ལས། དེ་ནས་བརྒྱད་ཀལ་ནས་འགོག་
 པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཅུ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་འཛིན་འདོད་སེམས་ལྟ་བུ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་
 ཆོས་གང་ཡང་མིན་པས་བརྒྱད་ཀལ་སོགས་སུ་མི་འཛོག་ལ། སྤེལ་ཆོས་སོགས་ཀལ་བའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱང་མེད་པས། བྱགས་ནས་ཀལ་བའི་ཀལ་རྒྱ་ལ་སྤེལ་གཞིས་བྱབ་ལ། མ་བྱགས་པར་ཀལ་བའམ་
 བོར་བ་ནི། མཛོད་ལས། གཅིག་ཀལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོད་ལུགས་ལ་
 ཀལ་བ་ལས་མེད་ལ། མོང་མའི་ལུགས་ལ་དང་བོ་ནས་བཞི་བར་བྱགས་ན་གཉིས་ཀལ་བ་དང་། དེ་
 ནས་འགོག་པར་བྱགས་ན་གཟུགས་མེད་བཞི་ཀལ་བ་བླེན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡར་སོང་གི་འགོག་པ་དང་།
 མར་འོང་གི་སྤེལ་ཆོས་སུ་མ་བྱས་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེའི་གཅིག་ཀལ་སོགས་དེས་ཤེས་སོ། །

ཐུར་འདུག་ལ་དབུང་པ།

ཕ་ བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 སྤང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པའི་
 ཆ་ནས་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་དབྱེད་ལས།
 དེ་གཉིས་སྤང་བའི་མིང་འདོགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བཤད་ཅམ་མ་
 གཏོགས་དངོས་པོ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་རྟེ། ནས། ནམ་བཤད་ལས། ཐུར་བ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེའི་སྤང་བུ་ཡིན་རྟེ། དེའི་གཞིམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདུག་པ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐབས་སུ་དེའི་སྤང་བུ་ཡིན་རྟེ། དེས་རང་གི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འགོད་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་འོད་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ། དེའི་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་
 ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་དང་འདུག་པ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་དང་ས་བོན་སྤང་
 བས་སོ་སོར་བཤད་ཟེར་ལ། རོལ་མཆོ་ལས། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འདུག་པ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཐུར་བཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ལམ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུར་ལམ་དོད་
 སྒྲགས་བཞི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཐུར་བཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། མདོར་
 ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། ཁྱེས་སྒྲགས་དང་། ཁྱེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཐུར་བཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་པ་ཐུལ་ཆོས་བཟོད་དེས་མཐོང་སྤང་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ལས་
 འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཐུར་བཉེར་
 བསྒྲགས་དང་། མཐོང་སྤང་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ས་བོན་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཉེན་པོའི་མིང་སོ་སོར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་གའི་ས་བོན་དུས་གཅིག་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རིམ་ཅན་དུ་སྤང་བར་
 འདོད་པ་ལ་རིགས་པ་དུ་མས་གཞོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སྐབས་
 འདིའི་ཐུར་བཉེར་བསྒྲགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། འདུག་པ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་བཏགས་པར་བྱས་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གཅིག་ཉིད་བཞག་པ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་དོན་མི་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུར་ལམ་སྦྱར་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཐུར་བཡིན་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཐུར་བམིན་ཟེར་བ་འདྲའོ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་གཉེན་
 པོའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ལ། ཐུར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ཁྱེས་དང་། འདུག་

པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། སྒྲུབ་པ་དང་
འདུག་ནི་སྒྲིག་གི་མཁས་པ་དག་ ཐོབ་ལ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་
དེ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རགས་ཤིང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤུ་བས་རགས་པ་སྒྲིན་ལ་དང་། སྤུ་
བ་མཐུག་དུ་སྒྲིང་བས་སོ། །ཞེས་སྤང་བུ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ལ་མ་རྒྱུགས་པ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྒྲིང་པའམ་སྒྲིང་བ་རགས་པ་སྒྲིན་ལ་འཛོམས་པ་དང་
སྤུ་བ་རྗེས་སུ་ཉམས་སྒྲིང་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་སྒྲིང་བ་ཤེས་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གཉིས་
གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་
རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཉེར་བརྟུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་བར་བཤད་པ་ཡང་མངོན་
གྱུར་ལ་ལྟོས་ན་དེ་གཉིས་རུང་བཤད་སྒྲིང་སྤུ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་
ཚེ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་ས་བོན་སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་
བུ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཉིས་
པ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བུ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་
ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤོང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤུར་
གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤང་བུ་མངོན་གྱུར་འཛོམས་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་གཉེན་པོའི་མིང་སོ་
སོར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་བཞི་གའི་ས་བོན་དངོས་སུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉིད་
ཀྱིས་གཅིག་ཆར་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་
ཅན་དུ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཕུ་འཛོག་
པའི་དོན་མིན་སྟུམ་ཡང་། འདི་ལ་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་གསལ་ཁ་མེད་པས་དཔྱད། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྒྲུབ།

༥ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལམ་ལྟ་ག་འཛོག་དགོས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
སུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ག་ཡོད་མེད་དང་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་ལམ་ལྟ་ག་ཡོད་

མེད་སོགས་ཡོད་དོ། སྤྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་
 འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཡང་ན་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མའི་རྒྱལ་ས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་བར་ཆད་མེད་
 ཅེ་འདྲུས་ནས་ས་བོན་རུང་ཟུང་ཀྱང་མེད་པས་ཁྲད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད་དང་།
 རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་
 མེན་སོགས་ཡོད་དོ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ཅིག་དང་བོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱང་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་རང་གི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པས་ཡིན་ནམ་རྣམ་སྟེ། དེ་
 ལ་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་མམ་རྒྱད་ཅིག་རེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་དང་བོ་དེ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རིམ་ཅར་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ཅིག་
 དང་བོ་ལྡན་མིན་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆར། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ཅིག་དང་བོ་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་དེ་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་
 འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱེས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སོ། ཁོ་ན་
 ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་དང་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་དེའི་ས་བོན་དང་འདྲའོ། ཡིག་ཆར། དུས་
 ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།

༥ འདིར་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པ་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་གི་གངས་
 འདྲེན་ཚུལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། རྒྱན་རྒྱང་དུ་སྤང་གཉེན་གཉིས་སོ་སོར་མཇུག་པ་ཉིད་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་རྩོད་པ་གཉིས་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་

དཔོན་གྱིས་གཉིས། ཞེས་སྒྲིམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཡིན་པས། འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་མ་ཐོན་པ་སྐྱབ་ཞི་སོགས་མང་པོ་བཤད་པས་འདི་དབང་
 བཅན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འདྲོན་དགོས་སོ། །དཔལ་ལྷན་
 པས། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་བྱར་སྤང་
 རྟེན་ཞེས། དེ་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་དོན་མིན་པར། གསེར་ཕྱང་ལས། གཤམ་ཆ་དང་རྒྱན་སྤང་མ་གཏོགས་
 འགྲེལ་བ་གཞན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་གཉིན་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བས་བཀག་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱན་སྤང་ལས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་བ་གཉིས་
 གྱི་དོན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གངས་གསུངས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འགྲེལ་བའི་གཉིས་དང་ཞེས་པས་
 གཉིས་སུ་བཞུན་ཏེ། སྤང་གཉིན་ལ་གཉིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྒྲུབ་མང་པོ་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་ཉ་སོགས་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་
 ལྟར། གསེར་ཕྱང་ཏུ་ཡང་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ལྷན་ཀ་འདི་གཉིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་གཉིན་གྱི་དཔེ་བ་མི་འཐད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྩྭ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་འཐད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཆོག་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྐབས་དོན་བཅལ་དགོས་སོ། །རྩེ་བཅུན་པ་དང་། བསོད་
 གཤམ་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་འདིར་བཞུན་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ལོག་
 མེས་དགོས་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཀ་འམ་སུན་འབྲིན་བཅུ་དྲུག་མདོ་དང་ཅ་བའི་ཤུགས་
 བཞུན་དང་ལྷ་མ་དངོས་བཞུན་ཟེར་རོ། །ཡིག་ཆར། འདིར་བཞུན་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་བསལ་བྱ་
 ལོག་སྒྲུབ་ཡིན་པར། ཅ་བར། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་རྒྱུད་མར་རྟོལ། ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
 རྟེན། འདིར་ལོག་སྒྲུབ་མདོར་བཞུན་ཆེ་ལྷན་ཀ་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་
 པར། ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བར་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་ལྷན་ཀ་བཀོད་ནས་སེལ་བྱེད། དེ་བས་ན་
 ཞེས་སོགས་ལན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་སྒྲོ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མདོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་

ཡོད་པར་འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། དེ་དགུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཤིག་དུ། བརྩ་བ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལན་དང་། བརྩ་གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་ལན་དང་། དང་བོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྔ་བ་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ། གསེར་སྦྱང་བའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར། གསེར་
 སྦྱང་ལས། རྟོགས་དཀར་དགུ་བ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཡང་
 ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་པ། ཞེས་
 པ་ལྟར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ལ། འོན་དམ་དུ་འདོད་
 ཅེས་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་དེ་བྱས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ལན་བྱེད་ཚུལ་གསེར་སྦྱང་དུ། འོན་དམ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་
 རྫོབ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་འོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་
 རིགས་མཐུན་ལ་འོན་དམ་ཀྱི་ལན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་རྣམ་བཤད་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །གསེར་སྦྱང་ལས། འགྲེལ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དགུ་བ་དང་བརྩ་བ་དང་
 བརྩ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་འོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཐལ་བའི་རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དགུ་བ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དང་། བརྩ་བ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་མངོན་རྟོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཐའ་བཞི་གང་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བརྩ་གཉིས་པ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་། གཞན་པར་
 ཅེ་མོའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་བདེན་དངོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྗེས་འགོ་འོན་དམ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ལྷོག་འགོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྣོ་ཅན་ཏེ་གཉིས་ཤེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲའོ། །ཨ་
མ་ལ་བདེན་པ་དངོས་སྤྱུ་མ་སྤྱར་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་སྣོ་ཅན་ཡིན་
ཡང་བཀོད་ཆོད་ལྟར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དམིགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་ངེས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དོན་དམ་སྣོ་ཅན་གྱི་ལྡན་ཀ་ཡིན་ཞིང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གདབ་པར་
བྱལ། རས། རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱུ་རྣམས་ཅོད་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། ཞེས་
དང་། ས་བོན་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱུ་གྱི་སྤྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱི་སྤྱེད་པ་སྒྲོའི་སྤང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་དམ་སྣོ་ཅན་གྱི་ལྡན་ཀ་ཡིན་ཡང་། ཁྱབ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་ལན་རིགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་སྣོ་ཅན་གྱི་ལྡན་ཀ་ལ། དོན་དམ་ཆོག་ལ་ཐོན་མི་
དགོས་ལ་དོན་དབྱུང་བའི་དོན་དམ་གང་རིགས་ལ་འབབ་པས་ཆོག་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་
ལྷན་པས་འདི་དག་གཞན་དུ་བཤད་པར་དོན་མིན་ཏེ་ཡིག་ཆ་འདིར་ཡང་ལྡན་ཀ་བྱི་མ་རྣམས་བཤད་ལྟར་བཀོད་
པས་ཆད་པ་མིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། དབྱུང་བའི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དོན་དམ་གང་རིགས་རྟགས་སྤྱུ་བཀོད་པས་
ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཡང་དགོངས་སོ། །རྣམ་བཤད་དུ་གསེང་བྱེད་གི་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་པའི་དོན་དམ་དང་
ཀུན་རྫོབ་སྣོ་ཅན་གྱི་ལྡན་ཀ་དང་ལན་བྱེད་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་ལན་བྱེད་ཚུལ་དངོས་
སྤྱུ་གསུངས་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་སོགས་ནི། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསན་
པའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །

སྤྱུ་པ། མ་ཕྱིན་གསུམ་རྣམས་ཀུན་སྣོ་མ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། རྩོམ་བདུན་གྱི་རྩ་བའི་ཅེར་ཕྱིན་ནས།
མ་ཐོང་སྣོ་མ་རྟོག་པའི་ཚུ་མཆོ་ལས་བཞུ་ལ་ཏེ། སྤྱུ་གསུམ་ལྟ་དབང་གདན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་བོད་མཁས་
དབང་འགའ་ཡིས་མ་ཐོན་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་
བཤད་འོད་རློང་གིས། །གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་འདིས་ནི་མཁས་རྣམས་མཆོད། ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཅོར་བྱའི་འཕྲུང་མཛེས་ལས་སྐབས་ལྔ་བའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ཅུང་བྱེད་བཀོད་པ་
ཟེན་ཏོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྦྱོན་

མེའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འཇུག་རྟགས་ལས་

སྐབས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་སྐས་ལམ་ཀུན་བཟོད་པའི་ཐོག་མའི་བཤེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཀྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ། །བཟོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་སྟོལ། །

མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་གསུམ་གསུངས་པ། ཉི་
སྒྲུང་ལས། ཆོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་འཕགས་ལམ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མཐར་སྦྱོར་ཡིན་
ན། གསུམ་ག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ ཅུ་བར། མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་པས་འགྲུབ་
བོད་ །ཡིག་ཆར། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ནས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
སྒྲོམ་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་
ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་བྱ་བ་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་མ་བྱ་བ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱས་
ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཆོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་རྟགས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དང་བོའི་
མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་མེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་བརྒྱད་ཀའི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་
བསྒྲོམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡིན་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དེ་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་རྟགས་རིགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་

ནམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་དུ་དབྱེ་བ་ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དུག་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཛིན་
 པས་མཐར་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལ། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་སྦྱོར་རྗེས་དེན་དུག་ནི།
 ནམ་པ་བཤད་ལས། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དེན་པ་དང་། གཏོང་སེམས་
 སྤེལ་བ་དང་། སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དེན་པའི་སྦྱོང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་
 ཟེང་གཏོང་བའི་སེམས་དང་། དབང་བོས་ངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་འཛིན་རྟོན་པའི་སྤྱོད་སོགས་དེན་པའི་
 སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་སྦྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་མེད་རོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྟེན་བརྒྱུག་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཡོད་གསུངས་
 པ། བྱུ་རྟེན་ལས། རྒྱུན་མཐའ་ནའང་ཡོད་པར་བཞེད་པར་མཛོན་རྟེ། འཕགས་པས་ནམ་མཁུན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི་སྦྱོར་པའི་ལམ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་པ་བཀོད་ཀྱང་གསེར་ཕྱེང་གི་རང་ལུགས་
 མིན་རྟེ། བདུན་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མག་ཅིག་པའི་ཆོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར།
 ནས། དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་གངས་མེད་གསུམ་དུ་རིམ་སྦྱོར་གིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་མཐར་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་སྦྱོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིག་ཆ་ལ། འདྲན་
 ཚུལ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་སོགས་པར་མཐའ་དཔྱད་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་དགོས་སོ། རྩ་དགས་གསུམ་
 པ་གྲུབ་རྟེ། ཞེས་པ་གཉིས་པ་ཟེར་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་དཔེ་སོགས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ཆད་
 པ་ཡིན་རྟེ་དེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དེན་ཚུལ་ལྡེའི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་མཆོན་འགྲེལ་དུ་
 བཤད་ཟིན་རྟེ། ॥

སྐབས་པ། མཁུན་གསུམ་ནམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་ཚུལ། །ཡུམ་དོན་འཕགས་སེང་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཡི། །དཀའ་གནད་རྩུང་ཟད་ལེགས་པར་
 བྱས་ཟིན་རྟེ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་ཕྱེང་མཛེས་ལས་སྐབས་དུག་
 པའི་དཀའ་གནད་རྩུང་ཟད་བཀོལ་ཟིན་རྟེ། ॥

ཡར་ཕྱིན་སྐབས་བདུན་པ།

༡༡། །ཀྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་མཁེན་པའི་གདེང་། །གཟུགས་སྤྱི་བོད་
 པ་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་མཇུག་ཐུག་མཚེག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཡུམ་དོན་སྒྲོ་
 བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྤང་བ་སྦྱོལ། །རྣམ་བཤད་ལས། །སྐད་ཅིག་སྦྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷར་
 སྤྱེས་བུའི་ཐོ་ཁུན་རྒྱད། །ཅེས་པའི་དཔེ་ལྷར་ན། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
 ར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་མི་དགོས་པར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་རྒྱུན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་ལ། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྗེ་བརྒྱན་པ་དང་བསོད་
 བླགས་པས་མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དཀྱུས་ཐོགས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ས་བརྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 དུ་བཞག་པ། ཡིག་ཆར། །འགྲེལ་བཤེས་སྤང་གསེར་ཤེང་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དགོས་པར་གསུངས་པས་བཀག་ཅིང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དེས་དེ་འདྲའི་
 ས་བརྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྦྱོར་དང་རྒྱན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་སྐད་
 ཅིག་སྦྱོར་དུ་མ་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རོལ་མཚོ་ལས། །སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྦྱར་ཞིང་། །མཐའ་དཔྱད་ལས། །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ཆོས་ཅན། །སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། །སྐད་
 ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས། །ཞེས་དེ་ལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་གིས་མ་བྱབ་པར་གསུངས་ལ། །བསོད་བླགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། །ཁོ་ན་རེ། །སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་མེད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། །སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། །ཁྱོད་ལས་མཚོག་

དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་མཁའ་སྐྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཡིག་ཆར་ཡང་། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བར་གསུམ་འཐད་ཀྱང་།
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཁྱད་པར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ལྔ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པས། དེ་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་དུ་འདོད་པའང་བཀག་གོ། ཡིག་ཆར། མཁའ་གསུམ་
 གྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བཤད་ལས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྦྱོར་པ་མཐར་གྱིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པས་དུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ནས།
 མཁའ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷོགས་སྤེལ་ཁས་ལེན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་སྦྱོར་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་
 དག་བྱུང་གསུམ་གྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོར་རུས་པ་དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཆད་
 ཡིན་པ། ཅ་བར། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུ། ། ཅེས་པའི་དཔེ་ཡིས་ཤེས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར།
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་མཐའི་སྤྱི་ལོགས་མན་
 ན་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོར་རུས་པ་མེད་པས། ཡིག་ཆར། མཐར་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁའ་
 གསུམ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་གོ་རིམ་ངོས་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་གསུངས་ལ།
 ཆ་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཐོས་བྱང་བསྟོའོ། །དོན་བདུན་ཅུར། མཁའ་གསུམ་གྱི་ནམ་
 པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་བཞག་པ། ཡིག་ཆ་གཞན་
 ལྟར་རམ། གོ་ཐོབ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་མ་ཁྱད་སྟེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ས་བརྩ་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཤུགས་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས།
 བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་དངོས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་
 ཐལ་བ་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྟེ་ན་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་
 ལ་རིམ་གྱིས་སྟེས་ཁོམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་བཤད་ལས། བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་
 མཐའོ། །ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་སྟོར་གྱི་ཡུན་ཆད་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིམ་མི་དགོས་པར་དཀྱུས་གཅིག་
 ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་གྲགས་པས། སྐབས་དུག་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་
 སྟོར་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་དོད་འབྲིང་ནས་བཞག་པའང་། གསེར་འབྲང་ལས་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་
 བཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་སྟོམ་པར་མངོན་ཡང་། དེ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཅུ་
 དུ་དགོངས་པ་བཟགས་ཀྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །ལམ་བསྐྱགས་ལས།
 སྐད་ཅིག་སྟོར་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་དང་། ཞེས་པ་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཟིན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོར་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར། རྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་པས་དེས་རྟོན་རྩ་བའི་སོགས་དང་བྲལ་བས་དཀར་བར་རྟོན་
 གྱི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤེན་འཛིན་སོགས་དང་བྲལ་བར་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྟར་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོགས་དཀར་གཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟངས་པས་རྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་ཟེར་བ། གསེར་འབྲང་ལས། རྟོགས་
 དཀར་འདི་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་བྱི་མ་སྟངས་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལགས་ཏེ། རྫོས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་སྟངས་དང་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་རྫོས་ཚུལ་སྟར་ལྟར་ལ་རྒྱུ་སྟངས་དུ་ནག་ནོག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་རྩ་བའི་སྟོབ་གཞིགས་ལ་སྟར་

བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་
 གྱིས་བྱབ་ཀྱང་། བཞི་པོ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དོན་གཅིག་ཟེར་བ། ཡིག་ཆར། དེ་
 ལ་སྒྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡོད་པར། གསེར་སྤང་ལས།
 རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ན་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་མང་ད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 དེ་ཅམ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། ཞེས་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བྲངས་ནས། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་དང་དེ་མིན་པའི་དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ཆོག་གསལ་དུ་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་པ་གསེར་སྤང་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པས་ས་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་སྒྲིན་པར་བཞག་དགོས་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་ན་ས་མ་ཐོབ་པར་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀར་ཕྱི་དོན་ཀྱི་རྒྱས་བྱས་པའི་ཟག་མེད་
 ལམ་བདེན་མ་སྒྲིན་པ་དང་འཆང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་ཕྱོགས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པ་གསེར་སྤང་དུ་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལ་སྒྲིན་པའི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲད་གོས། ཞེས་པ། ཡིག་
 ཆར། དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོང་དུ་ཁ་ཅིག་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་ཐོག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་ཞེས་པས་
 དེའི་དོན་མིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བོད་ལྷ་མ་རྣམས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྒྱིན་སོགས་
 རྣམ་པར་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟེར་བ། འདོད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་མཚན་དཔེ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ས་བདུན་པ་མན་ན་མེད་པས་ཞེས་གསུམ་ག་བཀག་གོ། །ཉ་ཀྱི་ལས།
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཅེས་སྒྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྱུར་ས་བདུན་
 པ་མན་འབད་ཚུ་ར་གསལ་པ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐབས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་དེ་དང་བྲལ་
 བས་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟེར་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སྐབས་
 འདོད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་མིན་ནི། གསེར་སྤང་ལས། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་འདི་དག་ཐོག་པ་ཐ་དང་

པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་ནམ་མཁུན་ཡིན་མིན་མི་རུང་བས་ཡུལ་ལ་བྱ་ཁིང་དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་
 ཀའི་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་བརྟན་བཅས་ནས་བརྟན་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁུན་དང་དེ་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 རྟེན། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཁྲིན་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། ཁྲེས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་
 ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་
 དག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱུན་གྱུབ་མ་ཁྲིན་པས་ནམ་མཁུན་མིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་རྒྱུ་འབད་ཚུལ་རགས་
 པ་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱེན་པས་ནམ་མཁུན་མིན་པ་ཁྲེས་བྱ་ལ། ཡུལ་དེ་དག་གི་རིགས་རྣམས་
 རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོད་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པར་མ་ཁྲིན་པ་དང་ནམ་པར་སྐྱེན་
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་སྐྱོར་ཟེར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ཡུལ་ནམ་པར་སྐྱེན་མ་ཁྲིན་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་བདུན་ཅུ་མེ་ཡམ་ཞལ་ལུང་ལས། མདག་ས་བདུན་དུ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུན་འགྱུབ་མ་ཁྲིན་པས་
 དེའི་ཡུལ་གྱི་རྫོག་ཆས་བརྟན་ཏེ་འཕགས་སེང་རྗེ་ཡབ་སྲས་བཞི་གའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲེས་དང་།
 ཉི་རྒྱུད་གི་གནས་སྐབས་ལ་ནམ་བཤད་ཀྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནམ་པར་མ་ཁྲིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནམ་པར་སྐྱེན་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 རྒྱུད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མིན་པ་ཁྲེས་བྱ་ལ། ཁྲེས་མེད་མདའ་བའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་བཤེད་གྲགས་
 པའི་སྐྱེད་ཏོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤར་གྱི་གསེར་ཕྱེང་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་པས། རྣམ་བཤད་
 ཀྱང་འདི་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཁྲེས་རྟོགས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ། དོན་བདུན་ཅུའི་ལུང་
 དེ་དག་གིས་ཁྲེས་སོ། །

སྤྱི་པ། མཐར་སྐྱོར་སྐབས་སུ་ཇི་བཞིན་མ་རྒྱས་པའི། །རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོག་པས་ཕྱེ་བ་བཞིའི།
 ཡུལ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་འཕགས་སེང་དགོངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཀྲལ་ཚུལ་འདི་ན་གསལ། །

ཁྲེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཅོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུད་སྐབས་བདུན་
 པའི་མཐའ་དཔྱད་མེ་ཡམ་ཞལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་རུང་ཟད་བརྒྱལ་ཟེན་ཏོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་
མེའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་
སྐབས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་དྲག་ཆེན་ཀྱང་། །འཛོམས་མཛད་མཆིན་
གཏེར་ཕྱིན་དང་གསུང་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་བཅས། །ཕྱུང་འཁུམས་
སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མར་འདུད། །གསང་ལས་ཆེས་གསང་སྐྱུ་བཞིའི་དཀའ་གནད་ལ། །མ་
རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བསལ་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྱེད་
ལ་མཐུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །

མཚམས་སྒྲུབ།

༥ འདིར་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ། མཐའ་དཔྱད་ནོར་བའི་ཕྱང་མཛོས་
སུ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི། ནས། རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་བར་བཞག་པ་ནི། རྣམ་
བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་ཉ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་
གསྐྱེད་ཆུ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་འཆད་པར། སྐད་ཅིག་མ། ནས། བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་ངོ་བོ་འཇམ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་བཞིར་འཆད། ཅེས་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
པར་འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདིའི་ཐད་
ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱང་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེད་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེད་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུ་དང་མཛད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱུ་དང་པོའི་འབྲེལ་སྟོན་པར། འབྲེལ་བར་དང་པོ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། ཞེས་དང་། ཞེས་ལོག་འདིར་མཚམས་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས་པ་རེད་མཐའ་བའི་ཉི་ཟེར་
དང་། གསེར་ཕྱང་རྟོགས་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་འདིར། དེ་ཡང་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་དེ་ཡང་སོགས་སྤྱིའི་མཚམས་

སྐྱར་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་ས་ཁུང་དུར་དགོངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱར་སྐབས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད། ཅས་པའི་དེ་སྐྱ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་སྟེག་རིགས་ཀྱང་།
 དེའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་ཆོས་སྐྱར་སྐྱར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཐོབ་པའི་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱས་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་དུས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་དཔེ་བ་ཡང་
 བཞི་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་བདུན་
 པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། སྐབས་པར་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་དུས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱན་ལས། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུ་རྒྱུ་གསལ་སུ་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་
 དུས་གཉིས་པར་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དུས་སྐྱ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མཆོམས་སྐྱར་གྱི་
 དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྐྱོར་བར་བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ།

ལྷ ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ལ་དཔེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ཁྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་བོའི་མཚན་
 ཉིད། ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་
 བྱ་བ་མཐར་ཐུན་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་མཐར་ཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞི་བའི་མཚན་ཉིད།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད། དེ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 བསོད་གྲགས་པའི་སྐྱེ་དོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟ་གསལ་ཁྱབ་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ལྟ་གས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་སྒྱར་མི་ལྡང་བའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་བྱམས་བཅེས་བསྐྱེད་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སོར་རྟོག་གིས་ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པས། དེ་གསུམ་གཙོ་
 བོ་ལོངས་སྒྲིབ་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པས་ལོངས་སྒྱར་བཏགས་ལ། ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དཔག་མེད་
 རྟོན་པ་བྱ་སྤྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པས་དེ་སྤྱུལ་སྒྲིབ་བདག་ཀྱིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱུལ་སྒྱར་
 བཏགས་པ་ཅུ་མ་མོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་དོན་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་བསྟུས་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། མ་འདྲེས་པ་མིན་
 ལ། རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྱར་ལས་རྣམ་པ་
 ལྟུང་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟུང་གསུམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་དགའ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ལོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་མ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ལོངས་སུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་ནས་ཆེས་གོང་མའི་རྒྱ་
 ལོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དབང་འཕྲོར་བ་ལྟུང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། རྣམ་པ་ལྟས་འཐོབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དང་ལུས་དང་མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་བོ་དང་དབྱངས་མཐའ་ལས་པ་
 དང་སྤྱིག་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་དང་། ཆོར་བའི་ཕུང་བོ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་
 ཅིང་ཆད་མེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆོགས་ཆོག་གི་ཆོགས་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་
 བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་བ་

དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་གནས་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་འབྱོར་བ་འཐོབ་པོ། ཁྱེས་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། བདེ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱར་དང་
 འཁོར་བསྐྱབ་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལྟོལ། ཡིག་ཆར། དེ་
 འཛམ་གླིང་འདིར་ཤེབས་པར་ཉེ་བ་ན་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་བཞག་ནས་འོག་མིན་དུ་ཕྱིན་ནས་
 འཆང་རྒྱ་ཟེར་ཁྱེས་པ་དེས་བྱམས་པ་ལྟ་བུའོག་མིན་དུ་ཤེབས་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཟེར་རྟེ། སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཁ་མ་འོག་མིན་རྟེན་ཅན་དགོས་པ། མདོ་
 ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། ཁྱེས་
 སོགས་མང་ལ། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་གི་
 སྐྱལ་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བརྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་ཚོམ་པ་བོའི་བྱམས་པའི་མཛད་
 པ་ཡང་བརྟན་ལ། དེས་རྒྱན་ཚོམ་པ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པར་བརྟན་
 པས་དེས་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཡུང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྐྱག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སུ། སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། ཁྱེས་སོགས་མང་ངོ། བརྟན་དར་བའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
 བོ་ཐོབ་པ་དང་འཆང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེལ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་པ་ཡིག་
 ཆར། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དུས་ནམ་དུ་འང་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་འཆང་
 མི་རྒྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
 དངོས། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་
 འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དེ་འཆང་རྒྱ་དུས་སུ་བཞག་

པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་བྱ་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་བྱ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཆར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འགྲིག་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ཆར་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་དུས་གཉིས་པར་འཇིག་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཞེས་བུམ་པ་དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཆར་བ་མིན་ཀྱང་། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་ཆར་ཟེར་
 དགོས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་མཐའ་བར་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་བྱ་དགོས་ཡིན་པས།
 དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་ཆར་བ་མིན་ཀྱང་། རང་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆར་ཟེར་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་ལས། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས།
 གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་དང་མཚུངས། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སྒྲིབ་མུན་སེལ་བས་འོད་གསལ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་
 གཟིགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ལེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་པས་མཉམ་རྗེས་ངོ་པོ་གཅིག་པར་གསུངས་
 པས། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཐང་སག་པ་དང་སྟག་ཆང་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་ཟེར་བ་དང་། བོད་དག་སངས་རྒྱས་
 རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་བདེན་སྒྲུང་སོགས་མི་སྒྲུང་ཟེར་བ་རྣམས་ཞེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་
 རིམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་བར་བདེན་མེད་དང་
 རྒྱ་མ་ལུ་བྱུར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པ། རྒྱུད་པར། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སོགས་

དང་། མདོ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིག་ཆར།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཟིགས་དོན་ཞིག་གམ་གཟིགས་སྐྱེ་ཞིག་
 མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ལ་
 ཆོག་འབྲི་ཟེར་ན། འོན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པའི་བྱམ་པའི་གཟིགས་པ་ཡོད་པ་དོན་ཐོབ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་དོར་
 ཇི་སྟེད་པ་ལ་མ་གཟིགས་བྱས་པ་འདིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རས། གཉིས་སྒྲོས་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷན་སྒྲོམ་མང་པོས། ལྟ་བས་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཆབ་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉད་
 དེ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མེད་བྱིས་ཞེས་བཀའ་གཤམ་། རྣམ་བཤད་ལས། རེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་
 རྒྱང་རྩལ་ནས་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་དུ་སོང་བ་དེའི་གཟིགས་པའི་དོར། རེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཞེས་པ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
 པོའི་གཟིགས་དོར་རེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་
 དུ་སོང་བའི་དོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་གཟིགས་པའི་ཞེས་དེའི་དོར་སྒྱུར་བའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་གཟིགས་པའི་དོར་དངོས་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན་
 ཀྱན་ཆོབ་པ་མ་གཟིགས་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་ཞེས་པ།
 འདུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས།
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་དོར་མེད་ཀྱང་། དེའི་དོར་ཡོད་
 པ་ཡོད་ཟེར་དགོས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །ཇི་བཙུན་པས། སྦྱར་བཞིའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 སྦྱར་བཞི་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྦྱར་བཞིའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྦྱར་
 བཞི་སྒྲོམ་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ཅས་གསུངས་སོ། །

སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཉ་འཛིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་སྟོག་གི་རི་འཕེལ་བ་ཡར་བྱས་མ་རྟེན་བྱིན་

མཆམས་སྒྲུར་བས་རྣམ་ཆོས་དང་། ཅི་ཉ་གསོག་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོའི་ཨི་འཕེལ་བ་ཡི་དང་།
 ཨི་ཡུ་ཡར་བསྒྲུར་དྲེ་ཅ་ཀར་བྱས་མཆམས་སྒྲུར་པའི་ཀྲུ་ཡ། སྒྲོས་གས་ལ་འདུག ཀྱི་སྒྲུ་ལོ། །ཞེས་
 པའི་ཀྱི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཡུ་ཡར་བྱས་སྒྲུར་བས། ཀྲུ་ཡ་སྟེ་སྒྲོག་པས་ན་སྒྲུའོ། །སྒྲུ་བཤད་བདེན་གཉིས་
 ལས་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེན་
 པས་སྟོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དྲི་བའི་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཡིན་དེ། བདེན་གཉིས་
 དར་ཁྲི་ཀ་ལས། སྒྲུའི་དོན་ལུས་སུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བཞེད་
 པ་སྟེ། དེ་བའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྒྲུའི་དོན་ལུས་ལ་བཤད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་བོ་དག་བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིན་དེ། དར་ཁྲི་ཀ་
 དེ་ནི་སྒྲུའི་ཆོགས་པ་འམ་བསགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསགས་
 པས་ན་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཅི་ཉའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ།
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དྲི་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུར་འདོད། །ཅེས་པ། དར་ཁྲི་ཀ་
 ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་ཆ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་དྲི་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུའི་དོན་དྲི་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུ་
 ལ་བཤད་ཅིང་། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལྟ་བུས་ཆོས་ཉིད་དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོག་པས་སྒྲུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲི་བའི་ཉིད་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདིས་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་རིགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དྲི་བ་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། འདི་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུའི་དབྱེ་བ་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་སྒྲེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། སྒྲུབས་དང་པོའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བར་མི་

རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ནས། རྣམ་བཤད་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བར་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། དེའི་དུས་སྤང་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སྤང་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་སྒྲེ་མི་རུང་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་འདིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་ན་ལག་རྒྱུ་ཆར་བར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་དུས་ནས་དེ་གཏན་ནས་སྒྲེར་མི་རུང་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ངོས་སྐལ་གྱི་
 སྤང་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་སྒྲེར་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྒྲེ།
 དེ་དུས་ན་མེད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲེ་མི་རུང་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་
 པ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་ཡན་ལག་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེར་དེའི་
 དབང་གིས་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྤུ་མ་
 ཕྱིན་ཆད་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་དང་
 ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་བདག་མེན་
 གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་ལོ། དེས་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྒྲེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འགོག་བདེན་
 ཐོབ་དགོས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་གཉེན་གྱིས་ལག་རྒྱུ་ཆར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེ་མི་རུང་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡིག་ཆར། ཀུན་མཁྱེན་རོང་
 བོས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ལ་འགག་འགྱུར་དང་། ལྷན་མཐར་སྒྲེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་བཤད་ཅེས་
 པ་། མཐོང་ལམ་སྒྲེ་འགྱུར་དང་ཞེས་ལྷན་ནས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ལྷན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འི་མ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི། སྒྲེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་
 བ་དང་། འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་མཐའི་ཆེ་ཀུན་སྤོང་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་

གྲགས་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བཤིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་བོའི་རྣམ་ཤེས་
 ཏུ་གཅིག་ཅར་སྦྱེ་བར་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་སྦྱབ་ཅིང་སྒོ་ལ་མངོན་གྱུར་པས་ཁྱབ་པར་རིགས་པས་སྦྱབ་
 པས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་སྒོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཉམས་དགོས་ཀྱང་། མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་པས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་ཟེར། ལ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་རེས་
 རྟོག་བྱལ་དང་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཟེར་བར། ཡིག་ཆར། རྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་སྤར་རྟོག་པར་
 འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་གནས་འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཙམ་དུ་མཛུངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། ཕྱིན་ཆད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཅིག་སྤར་རྟོག་པར་འགྱུར་
 ན། དེ་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱང་། སྤར་རྟོག་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ་མཛུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྦྱིས་ལ་
 ཡང་མཛུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་ཆ་རང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་ལྟོས་
 ན་ཤེས་པས་དོར་ཅིག་ ཅས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྒོ་རྟོག་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་
 པའི་རྟོགས་ཆོས་དགག་པ་ནི། ཕྱིས་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ནར་སོན་ནས་ཀྱང་བདེ་ལ་བྱང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་སྦྱིས་ཙམ་ནས་བདའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་
 རྟོག་མེད་ཡོད་པ་དེས་ན་དེས་ཕྱིས་བདེ་དེ་འཛིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། ཕྱིས་པའི་ཡིད་ཤེས་ད་ལྟ་རྟོག་
 མེད་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་པའི་དབང་སྦྱིས་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་མཛུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་ན་རྟོག་

མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་མེད་དམ། གཞུང་གཞན་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་པས། རྟོག་མེད་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་ནས་སྒྲར་རྟོག་པའི་
 རོ་བོར་སང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲར་ཅིག་གཉིས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟོན་
 ཡིན། བྱས་ན། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དང་། འགྲིག་གམ་སྒྲུབ་ལ། རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྟར་
 གྱི་གང་ཟག་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡིག་ཆར། དཔེར་ན། མི་གཅིག་
 ཕུ་དེས་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་ཕྱུང་བར་མ་ཟད་སྒོ་ཡང་བཅད་ཟིན་ནས་སྒྲར་འོང་མི་ཕུབ་པར་བྱས་པ་བཞིན་
 དུ། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲར་སྒྲིབ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ལག་
 རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 སྒོ་བས་གྱིས་སྤང་བུ་སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟད་པ་དང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་བཅད་པ་
 ལྟ་བུའི་འགོག་བཞེན་ཐོབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྒོ་འཕར་བཅད་པ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རང་དུས་སུ་སྤང་བུ་འགག་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་བཏགས་མེན་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་གཉིས་
 ཡོད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ཆར། དཔེ་དེ་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་དུས་སུ་དང་དེའི་རྒྱུ་རང་
 གི་ལག་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་རྟོག་དང་། གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་དཔྱུད་པའི་སོར་རྟོག་གི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་ཞིབ་དུ་རྟོག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 གི་རྟོག་པ་རྣམས་ལས། དང་བོ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་
 ལས་དཀར་བོའི་ནག་པོའི་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་རྒྱན་སྤང་གི་རྟོག་
 པ་ཡོད་པས་དང་བོ་ཡོད་ལ། འབྲུལ་རྟོག་མེད་དེ། འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་
 ཆར། འདིའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་འགག་ནས་དེའི་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ཉི་ཡང་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྒྲིབ་མ་ཕུབ་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་སྒྲིབ་

ཐུབ་པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནམ་མཁུན་དུ་སྒྲུང་བ་དོན་སྒྲིལ་ན་པས་དེ་སྒྲུང་
ལ་དེ་ནམ་མཁུན་དུ་མི་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་རྟོག་མིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།

༥ ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛོག་པར་མཐའ་
དཔྱད་ནོར་བུའི་ཐུང་མཛེས་སུ་གསུངས་ལ། མཐའ་དཔྱད་གརྒྱའི་ཆུ་རྒྱན་ལས། དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ནས། སྒྲུ་བཞིར་ཕྱེ་
བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པར། ཡིག་ཆ་རྩིང་བ་ལྟར་བཀོད་ཅུམ་ལས་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། སྒྲུ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་། གྲུང་རུས་དབྱིངས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་
དགོས་པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བའི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་
སུ་གྲུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་། ཞེས་པ། གཙོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ཀྱི་འགོག་བདེན་
དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནོ། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་བདག་གསུམ་གྱིས་དབེན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པ། རྣམ་མཁུན་གཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པས་དག་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
ཡིག་ཆར། རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདག་གསུམ་
གྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། རང་
བཞིན་དཔེ་དག་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་
སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་ཆ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སྒྲུ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པ་

དང་རྟག་སྟོང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཚོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་
 རྒྱུ་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་
 བདེན་སྟོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། གྲུང་རུ་སོགས་སེར་འབྲས་གྱི་ཡིག་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་བདེན་སྟོང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་
 བོ་བྱས་ཏེ། གནས་གཞི་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་དང་། ཁྱོད་སྒྲ་དང་ཆིག་ཕྱད་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཚུལ་
 གྱི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ནས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་མང་ངོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་དཔེན་པ་
 དཔེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དཔེན་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དཔེན་གྱུར་སྟོང་གཞི་དེ་དག་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་
 ཚུལ་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པས་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནས་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དང་། མཚོག་སྐུལ་
 ཉན་ཐོས་སོགས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སོ་སྐྱེས་ལས་དག་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཆེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། མཚོག་སྐུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 སོ་སྐྱེས་ལས་དག་ཡན་ཆད་མི་དགོས་པར། སྐྱེ་ལྟགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྟས་བྱིན་ལེགས་སྐར་སོགས་
 ཀྱིས་མ་ངེས་ཚུལ། ཡིག་ཆ་གཞན་ལྟར་སྐྱབ་ལ་རོལ་མཚོ་ལས་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་ལས་
 དག་པ་དེ། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་པས་
 དག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལེགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཡིག་ཆར། འདི་ཡང་ཐུན་
 མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཚོག་
 སྐུལ་དང་སྟོན་པར་མཐོང་ན། ཟག་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུང་དཀར་
 སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དུང་དཀར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གིས་

མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ན་མཆོག་སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཆོག་སྤུལ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་རྣམ་མཁྲེན་
 མངོན་སུམ་དུ་སྤང་མ་སྤང་དོགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་འབྲུལ་
 བྱེད་དང་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ན་དེ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་ན་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཅིག་ཅར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་
 གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྩལ་
 སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱེད། །ཅིས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབྲུལ་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ན། གཟུགས་དེས་རང་དེ་དང་རང་མི་རྟག་པ་
 གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཡིས་ནི། དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། འབྲུལ་
 བྱེད་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ། འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་ན། ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རང་དང་རང་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྣམ་མཁྲེན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སོགས་ཁྱེགས་སོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་དང་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ། སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་དོ། །
 ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་ཅོ་ཡིན། ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁྲེན་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ལ་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་གོ་དགོས་པ་སོགས། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་ལན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་

སྐུ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉི་ལྔ་དུ་ལས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་
 འོན་གྱིས་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 བར། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་འོན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་གསུམ་ནི་ལྡན་པའི་
 བྱད་པར་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པ། བྲལ་བའི་བྱད་པར་སྐྱིབ་ཀྱན་ནམ་པར་དག་
 པ། ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གསེར་སྤྲང་
 ལས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་འདི་སྟོབ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ན་
 ཡོད་པའང་བཀག་གོ། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་གསེར་སྤྲང་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་པ་དང་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་འོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ལ། དར་ཁྲིག་
 ལས་སྟོན་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡིག་ཆར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ།

༥ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོས་ལྡན་
 འདས་ཟག་པ་མེད་པའི། ནས། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར། ཉི་
 ལྔ་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐྱར་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་
 སྐུ་བཞིར་བྱས་ནས། འདི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ལ་སྐྱར་རོ། །རོལ་མཚོ་ལས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་
 པ་ལ་སྟོས་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཤེས་པ་འོན་གཅིག་ཟེར་བར། གཏྲའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ལྟ་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། ནས།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམ་པར་འདུག་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དེ་
 རྒྱས་ན་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དཀའ་ལ། མི་རྒྱས་ན་སྟོབ་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 སོགས་འགོག་དཀའ་འམ་སྙམ་པས་དཔྱོད། ཅས་དང་། རྟོར་བུའི་སྤྲང་མཛེས་ལས་སངས་འཕགས་

གྱི་མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། ནས། ཅ་པར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཤེས་པ་མེད་པས་
 དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་དགོངས་ལས། མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དབང་ཤོ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤངས་པས་ན་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་
 དུ་དབང་ཤོ་སྒྲོ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སར་དབང་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་ཕྱེད་པ་བརྟན་ཏོ། ། ཞེས་དོགས་པ་གནང་ནས་
 འོག་ཏུ། འོ་ན། དེ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་སྐུར་ཤར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཤོ་སྒྲོར་སྒྲོན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་འང་དབང་ཤོ་སྒྲོར་སྒྲོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་སོགས་
 འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་མི་ཟེར་བས་ཡུལ་
 ཅན་མིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་དུས་གྱི་རྗེས་རྒྱུན་གྱིས་འཛོག་པར་
 གསུངས་ལ། འོག་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གཅིག་གིས་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་དགུ་
 ལ་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་ཀྱང་ཕྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གཅིག་
 ཤིང་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་དགུ་ག་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛོན་གཅིག་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་དགུ་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛོན་ནི་སྒྲོ་རྣམས་པར་འཇུག་པར་སྒྲོན་
 སྒྲོ་རྣམས་པར་འཇུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛོན་དུ་སྒྲོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་འདྲེས་
 པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གཅིག་
 ཤིང་སྒྲོ་རྣམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དགུ་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སའི་དབང་ཤེས་རྣམས་སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་དགུ་
 དང་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སོགས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་མདོ་འདི་དང་འགལ་ཞིང་།
 སྟོམས་འདུག་དགུ་གར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དགུ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 ལ་དགེ་བ་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་སའི་རང་རིག་དགེ་བ་བཞི་གང་རུང་མིན་ཏེ། སེམས་སེམས་
 བྱུང་གང་ཡང་མིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་མིན་ལ། གཞན་གཉིས་
 ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འབྱུང་སོགས་དང་འགལ་
 ལོ། །དགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་རྣམས་སྐྱེ་སོགས་ཆོད་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི་
 རོ་བོའི་ཁྱད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤངས་པའི་
 ཁྱད་པར་དྲི་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཁྱེད་ལས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནལ་འཁྱོར་བའི་ཀྱན་རྩོམ་རྩོམ་ཐོབ་དུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱུ་ལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་འོད་འགྲེད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་འདུག་བྱ་
 ཚུལ། སངས་རྒྱལ་སའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་མཉམ་པའི་སྟོམས་འདུག་
 དགུ་སོགས་པན་རྩལ་སྟོམས་པར་འདུག་གམ་དཔྱད། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆོད་དང་པོ་བཞིན། གསེར་
 ཕྱེང་ལས། བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་བཞི་ནི་སྤར་རྣམ་ཀྱན་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་
 ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། མཐར་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་དགུ་བོ་གསལ་དུ་སྐྱེད་ཆོ་མཐར་ཆགས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་པས་ཡིན་པར། གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྲ་བ་བྱད་པར་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་སོགས་
 དགུ་མཆན་འབྲེལ་དུ་བཤད་བྱེན་ལ། རོ་བོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཁྱབ་པར་སྤྱོ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་མཚུངས་

ལྷན་ཅི་རིགས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་རྟེན་གཟུགས་
མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ། །ཟད་པར་མེ་ལ་རང་གི་མེས་ཁུབ་
པར་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲེལ། །ཟད་པར་ཉེ་མ་ལུས་པར་ཁུབ་ཆུལ་དེལ། །

ཕལ་བས་ས་ཁུ་སོགས་གསེར་དུ་མོས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུས་པས་དེའི་ཡུལ་གྱི་གསེར་སོགས།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་སྤྱད་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟར། སོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་གྱི་ཟད་པར་གྱིས་ས་དང་གསེར་དུ་བསྐྱར་
བའི་དེ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་
དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཡུལ་མཛོད་ལུགས་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་
པ་ན་སྒྲོད་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། གང་སྤེལ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
དེ་རྣམས་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་མཐའ་
དཔྱད་བཞེད་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། འདིའི་ས་སོགས་ཀྱང་སྤར་གནས་དང་པོར། འཛིན་རྟེན་
གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཛོད། །ཁུ་མེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱིས་སྤེལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གརྱའི་ཁུ་རྒྱུན་ལས།
གཟུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྒྱད་འཛིན་
མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་སོགས་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་འཛིན་ ས་སོགས་བཞི་རེ་ག་བྱའི་སྒྲེ་
མཆེད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་སོགས་བཞི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་ས་སོགས་
བཞི་འབྲུང་བ་དང་རེ་ག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་བུའི་སྤང་མཛེས་ལས།
ཟད་པར་ས་ལ་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གྱིས་ཁུབ་པར་བྱད། ཅས་དང་པོ་བཞི་འབྲུང་བཞི་མཆོན་ཉིད་
པར་བྱས་པ། ཉི་སྣང་གི་དགོངས་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤང་
ལས། འདིར་ལྟར་ཁུ་རྒྱང་སོགས་སུ་ཁུ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་འབད་པ་མ་བྱས་པར་ཟད་པར་ཁུའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་གྱི་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འཐུལ་བ་རྣམས་སུ་དང་། ཞེས་

སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཟད་པར་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས་བཞི་ཁོ་ན་ལ་
བཞག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁ་དྲོག་བཞི་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་
སྣང་ལས། སའི་མ་བཤད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྟོད་ཚུགས་ཅང་མས་བཀང་བ་དང་།
མེ་སྤར་བར་བ་དང་། རླུང་ལུས་ལ་སོག་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཚུ་
སར་སྐྱུལ་ནས་གོམས་པ་འདོར་བ་སོགས་དང་། ས་ཚུར་སྐྱུལ་བ་སོགས་དང་། སྤང་བོ་སྦྱང་བ་
སོགས་དང་། རླུང་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཟད་
པར་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རླུང་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟད་པར་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
ཟད་པར་རླུང་གི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། འབྱུང་
བཞིའི་ཟད་པར་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་རེག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། འོག་མས་ས་སོགས་ཀྱི་ཁ་
དྲོག་གིས་ཁྲབ་པར་སྦྱོས་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འགོག་ཆེད་གཙོ་བོ་དང་། གོང་མས་ས་གསེར་དུ་
བསྐྱར་བ་སོགས་ཏུ་འཕུལ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་སྦྱོས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་
ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། ཞེས་དང་། ཉི་སྣང་ལས། རྣམ་མཁའ་ཚུ་ལས་སར་སྐྱུལ་ནས་རྒྱང་བ་
གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟད་པར་རླུང་གི་དབང་གིས་ནི་རླུང་ལྟར་
མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་རླུང་གི་ཆར་རབ་དུ་འབབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
ལས། བྱེད་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་ཏུ་འཕུལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཟད་པར་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཟད་
པར་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རེག་པ་བཞི་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་ས་ཚུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། མའི་
ཆ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེས་ལུས་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། རླུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་མགྲོགས་

པར་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་ལས་ཡིན་པས། ས་སྟོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་གསེར་དང་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལ་དམིགས་པ་མིན་
 ཏེ། ཟད་པར་སེར་པོའི་དབང་གིས་ས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཟད་པར་གྱི་དབང་
 གིས་མིག་གིས་ཡུལ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཟད་པར་གྱི་དབང་གིས་ས་དང་རི་བོ་སྟོན་གྱི་ནང་
 ན་ནམ་མཁའ་སྤྱུལ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པར་ཉི་སྤང་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་དེའི་དམིགས་པར་
 མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛོག་ན་ཟད་པར་སེར་པོའི་དམིགས་པར་རིག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཉི་
 སྤང་ལས། ལྷན་མི་འཆད་པར་བྱལ་པར་སྤྱོད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུ་
 བཤད་ལས། གང་ལ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བྱལ་པར་རྒྱས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དབང་
 བོ་ལྟེ་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བྱི་རོའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མེད་པས་བྱལ་པར་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟད་པར་མ་བཞག་གོ།
 ཞེས་པར། འོན་ན། རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཉག་པར་བྱས་ཆེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་
 མེད་པས་དེ་ལས་ཟད་པར་བཞག་པ་འགལ་ཞེས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། ཉི་སྤང་གི་དོན་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་འཛོག་ཚུལ། ས་མང་པོ་བ་ལས། གཟུགས་མེད་དག་ན་
 རི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་བཞག་གོ། རྒྱུ་
 པར་མེད་པ་ཡང་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ས་སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན། ཞེས་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནམ་ཐར་བརྒྱད།

༥ རྒྱུ་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་མེད་
 པ་དག་གིས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགར་བཞུགས་རང་བཞིན་པའི་ཆོད་སྟོན་མི་སྤང་པར་བྱས་ཏེ། དབྱིབས་
 ཆོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་། ལྷན་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་
 མེད་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དང་། ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པར་

རྟོན་པ་སྐྱར་བྱུང་དང་། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟན་སྐྱེས་དང་སྐྱར་བྱུང་གཉིས་ཀར་འོད་གསལ་བ་
 ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དང་། རས་ནི་སྐྱར་བྱུང་གི་དཔེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་སེར་
 དམར་དཀར་བོ་གསུམ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་པ་དེ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་འཇམ། རྗེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལྟར། འོད་ཀྱང་བ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ལྷག་
 མཐོང་གིས་མཐོང་བར་བྱས་པས་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་
 ལ་ཟིལ་གནོན་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསྒྲིག་ཕྱིར། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བར་ནང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་གཉིས་དང་། ཁ་
 དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
 བྱས་པ། གནོད་འཛོམས་ཆུང་དུར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་སྔ་མ་བརྒྱད་འདྲན་པ་ནམ་བཤད་ལྟར་
 རོ། །ནམ་ཐར་གྱིས་རང་བཞིན་པའི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ནམ་པ་
 གཞན་དུ་མོས་པས་ཆགས་སོགས་བསྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། ཟིལ་གནོན་གྱིས་དེ་ཡང་མི་སྤང་བར་བྱས་
 ནས་དེ་བས་ཆུང་བ་སོགས་སྐྱབས་ནས་དབང་བྱེད་པའི་སྔ་མ་དེ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད།
 ཟད་པར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་གང་འདོད་དུ་བྱུང་བར་སྐྱུལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་པས། དེ་གསུམ་གྱི་སྔ་མ་སྔ་མ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །ཟིལ་གནོན་
 གྱི་སེམས་རྟེན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་གཟུགས་མེད་དང་བོ་གཉིས་ལས་མི་གཞན་
 གམ་སྟུམ་སྟེ། དུ་ཁྲི་ཀ་ལས། གཟུགས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཅེ་གཉིས་ལ་ཟད་པར་མི་
 གཞན་སྟེ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 ཟིལ་གནོན་ཀྱང་མེད་དམ་དཔྱད། ལུས་རྟེན་ཡིག་ཆར། ལྷག་མ་ལུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་ལྷ་སོགས་
 ལ་ལུང་མེད་པས་མིའི་རྟེན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ལྷག་མ་མི་ལ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། ཞེས་
 གང་སྟེལ་སོགས་དངས་པ་བྱེ་སྤྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་
 ལ། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཚོ་ལས། ས་མཚོམས་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟིལ་གནོན་ལ་གསུངས་པས་ནམ་ཐར་དང་བོ་གསུམ་དང་། ཟད་པར་ཡང་མཚོན་

ནམ་སྒྲུལ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁྱོང་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་
 རང་ལ་དམིགས་ནས་མི་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ནི་ཁྱོང་སོགས་སུ་ཕྱེ་བས་ནས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་སོགས་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པ་ན་ཤེས་བྱ་གང་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་ཏེ་བསམ་གཏན་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ལངས་པ་ན་སྒྲོན་པའི་དོན་ཏེ་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ངང་
 གིས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཞུས་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པ་སྦྱེ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མངོན་ཤེས་དང་སོ་རིག་སྐབས་དང་ཐོ་དང་བཞི་བར་བཤད་ལ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡོངས་དག་ནི། རྟོན་
 ལུས་དང་། དམིགས་པ་སྒྱལ་བསྐྱར་དང་། ཐུགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དག་པ་བཞི་དང་། དབང་བརྒྱ་ནི་ཆོ་ངེ་འདོད་དང་། སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡོ་
 བྱད་ངེ་འདོད་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཟོ་སོགས་སྒྲོན་པ་དང་། གང་འདོད་དུ་སྦྱོ་
 བ་དང་། ས་སོགས་གསེར་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འགྱུ་བ་པ་དང་། རྩ་འཕྱུ་
 དང་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་སྒྲོན་པ་ལ་དབང་བ་སྦྱེ་དབང་
 བརྒྱ་དང་། སྒྲོ་བས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནམ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 ཆེད་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་གྲུས་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། མ་གྲུས་པར་ཁོང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་བཏང་སྒྲོམས་པའི་བྲན་ཉེ་གསུམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཞི་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཁྱེན་
 པ་གསུམ་སྦྱེ་སྦྱེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་ན། བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད། འདི་དག་ཡལ་ཆར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་སྤང་ལས། བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་སེམས་

སེམས་བྱུང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་དེ་དག་སློབ་ལམ་
 གྱི་ཇས་རྒྱན་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སློབ་ལམ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་བརྒྱ་བའི་མདོ་རྟོག་གི་འབར་བར་དྲངས་པ་ལས་གསུངས་པའི་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་དེ་
 དག་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །འཕགས་སེང་སོགས་སྐྱའི་གངས་ལ་མི་ཅོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་དང་བཞི་འི་
 གངས་ངེས་འདོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འདིར་སྐྱ་དང་བོ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱའི་བརྟན་ཚུལ་དང་། དེའི་ནམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་
 ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བར། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ནས། ཆོས་གྱི་སྐྱ་མངོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། ཞེས་པར། འཕགས་པ་དང་བཅུན་པ་སོགས་གཞན་དག་ནི་རྒྱས་བཤད་
 གྱིས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ནམས་བདེན་པར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱར་བརྟན་པས་དེའི་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་བརྟན་བཤད་སྟུར་ལ། ཆོས་གྱི་
 སྐྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། རྣམ་ཏུ་ཀླ་ཡ་ཞེས་པ་ལས། ངོ་བོའི་རྒྱུན་ཏུ་མི་མངོན་པར་བྱས་
 ནས། རྣམ་ཀླ་ཡ་ཞེས་སྤེལ་སྟུར་སྦྲ་ཆེད་དུ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཅོད་པར། སློབ་དཔོན་སོགས་གཞན་དག་ན་རེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འདིར་སངས་རྒྱས་སས་བསྐྱས་པར་མ་བརྟན་པར་ཐལ། སྐྱ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འཕགས་པ་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱས་བསྐྱས་ཟེར་བར། འོ་ན་ཡོངས་སྐྱ་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོགས་སུ་བརྟན་མི་དགོས་ལ། རྟོང་
 གཞིར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འཕགས་པ་སོགས་གྱིས་དེ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཡོགས་
 སུ་བཤད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་སྟོན་ཐོགས་མེད་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་ལས། ཡོགས་སུ་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་སོགས་གྱིས་འོ་ན། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཟུར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བཞིར་
 བཤད་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་མང་བོས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཟུར་དུ་བྱས་

ནས་སྐྱབ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །ནས། ལོགས་ཤིག་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། །འདི་ཡན་རྒྱས་བཤད་དང་། འདི་མན་ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་རྩོད་པའོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་སྐྱམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱུ། །ཞེས་པ། །བརྟན་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་མཐུག་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་བརྟན་བཤད་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་ཙམ་བརྟན་ཟེར་བར། །ལན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་བཤད་གོ་རིམ་མི་མཐུན་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོན་མེད་པ། དཔེར་ན། །ཡོངས་འཛིན་དང་རྟོག་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ལྟར་བཤད་ཟིན་ལྟར་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྐྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟོན་ཆེད་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་བརྟན་བཤད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀར་གོ་བས་ཆོགས་བཅད་སྐྱུར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་པས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ནི། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཉེ་བར་བརྟན་ཟིན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དེ་ཙམ་ལས་མ་ཐོན་པས་ཡིག་ཆར་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མོ། །གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱི་གསེར་འོད། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་རྩ་འབྲེལ་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་སྐྱེ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་ནོ། །ལྟར་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ནས་ལྟའི་བར་གྱི་གངས་ངེས་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། དཔེར་ན། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་དེ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པར་དཔྱེ་བ་མིན་གྱི། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། །བཞིར་དཔྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཤེས་ཆེད་དང་། །ལྟར་དཔྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་མཆོག་སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ཆེད་དགོས་པའི་དབང་གིས་

དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཚུལ་ཡང་སྤར་གྱི་གཉིས་ལྟ་བུར་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། གཞན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་དང་བྱུང་ཆོས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡིག་ཆར་དེས་ན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་ཆོའང་གསུམ་བཞི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དབྱེ་ཆོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཤེས་ན་སྤར་གངས་ངེས་ཀྱི་རྩྱེད་ལན་ནམས་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་ལན་ཐེབས་སོ། །སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གོང་དུ་ཡིག་ཆར། སྤྱུས་ཆོལ་ན་ཞིབ་པོ་གཅིག་དགོས་འདུག་གོ། ཞེས་དང་། སྤྱུས་ཆོལ་ན་དཔྱོད་གསར་པའི་ལན་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་སྤང་གི་སྤོན་ལམ་སྐབས་ཆོས་སྤྱད་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་ལ་སྤུལ་གསུམ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་མར། རོ་བོ་ཉིད་དང་གསུམ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་བྱས་པས། བརྟན་ཚུལ་ཀྱང་འཕགས་པའི་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་མི་བཞེད་དམ་དཔུད། ཡིག་ཆར། རྣམ་མཁྱེན་ནི་སྤང་ལས་འདོད་ཚུལ་བཞི་བཤད་ནས་ཐ་མ་ལེགས་གསུང་ཞིང་། ཞེས་པ། ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱུག་མཁྱེན་པ་དང་གཞན་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་མཁྱེན་པ་དང་། གཞན་དག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། གཞན་དག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གཞི་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་བརྒྱུ་མཁྱེན་པས་བཞག་པས་ཐ་མ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐ་མའི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་མདོ་དངས་པས་སོ། །

ཡོངས་སྒྲ།

ཇ། གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་ལེའུ་བརྒྱད་མར་གསུངས་ལ། གསེར་ཐེང་སོགས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མ་བགངས་སོ། །དེའི་དོན། མཚན་ནི་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དཀྲུག་མ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་ནས་མདོར་བརྟན། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི། སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། འདི་ལ་མཚན་ནི།

སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་ལ། སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷན་མཛུགས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་སེམས་ལོ། སོགས་ཀྱིས་དཔེ་བྱ་དག་སྤྲུངས་ལ། འབྲེལ་བའི་མཚན་གྱི་སྐབས་ཆོགས་སྐྱེ་ལ་ལྷན་སྒྲིག་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་དེ་བོ་བཟུང་ལ། དཔེ་བྱ་སྐབས་ཆོགས་སྐྱེ་ལ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལ་ཆེར་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱི་མ་ལྷན་སྐྱེ་དག་སྤྲུངས་ཕྱི་ཕྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཡུལ་སྒྱུར་བར་གསེར་ཤིང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་ཤིང་ལས། འདི་ལ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྱུ་བ་ལ་ནི། རོན་བསྐྱེས་སྒྲིན་མེར། དེས་པ་བཞི་སྒྲི་འཁོར་དང་ནི། གནས་དང་སྒྲིན་པ་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདིས་ནི་ཁྲུངས་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱེས་ལྷན་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྤང་བས་དཔུང་པར་བྱོ། ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་གཞུང་རྒྱ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྷན་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དེ་ཡོངས་སྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅས། རྗེ་ཕྱི་ཅོམ་འཇུག་རྒྱ་སོགས་སྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྒྲི། དེ་ནི་མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་གསུང་རབ་ཁྲུངས་ཐུབ་ལས་ཡོངས་སྒྱུ་ལ་དེས་པ་ལྷའི་ཐ་སྙད་དངོས་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་བའི་རོན་དང་། གཡགས་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱགས་པའི་སྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷ་ནི་སྒྱུ་དེས་པ་ཏག་དུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དུས་དེས་པ་ཏག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། འཁོར་དེས་པ་ས་བཅའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་བསྐྱེར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་སྒྲིན་པ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའོ། ཞེས་པ་ལྷན་པ་སྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། ལ་ལས་གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་ཏེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་དོན་ཡིན་གྱི། མདོ་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དེས་པ་ལྷ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་བོ་གྲུབ་སྒྲི། རོལ་མཚོ་ལས། དེས་པ་ལྷའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་རྣམས་སྒྲིགས་མེ་ཅམ་བཟུན་པ་སྒྱུ་བསྐྱེས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་མེད་དེ། ལགས་

བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཞེས་པར་གྱི་དེ་དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གརྱའི་ཚུ་རྒྱུན་ལས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་གསུང་རབ་ལས་མོངས་སྐྱུ་ལ་ངེས་པ་ལྟའི་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་མ་
 བཤད་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། འདི་ལ་ངེས་པ་ལྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོངས་སྐྱུ་ལ་དེ་ལྟའི་ཐ་སྟད་འདོགས་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་ལྟའི་ཐ་སྟད་མ་སྐྱར་ཀྱང་དོན་ཆང་པའི་ཕྱིར། ནས། དེས་ན་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མི་འགལ་ཏེ། གསེར་སྤེང་གི་གསུང་རབ་ན་ངེས་པ་ལྟའི་ཐ་སྟད་མ་བཤད་པ་
 དང་། བོད་ཀྱི་སྦྱོར་ལུགས་ལ་སྦྱོན་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་བཤད་ལས་དོན་བཤད་རུང་ཅམ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གརྱའི་ཚུ་རྒྱུན་ལས། གཞན་
 ཡང་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་ལྟ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གསུང་
 ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ཡང་
 ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ག་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་གསུམ་མདོ་ལས་
 གསུང་ཚུལ། རྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་མེད་རྟུག་ན་ནལ་འཕྱོར་ལྟོ། །ཆེ་བ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་ལ་སྒྲུང་། །སྒྲ་ཆོགས་འགྲོ་བ་གང་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་སུ་མཛད་པ་ནི། ཞེས་
 དང་། ཐུབ་པ་ནལ་འཕྱོར་མཁས་པའི་སྟོད། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །རྟུག་པོའི་
 དཀྱིལ་ན་རྣམ་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་སྐྱུ་དང་། ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་སྟོན་པར་ཡང་། ཅི་བཞིན་
 རིགས་པར་རབ་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུང་དང་། སྐུལ་བ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་རོལ། ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་ནལ་འཕྱོར་ཅན་རྣམས་དང་། །དེ་ན་
 བཅོམ་ལྟོགས་ཐབས་གཅིག་བཞུགས། །རྟུག་པོའི་དཀྱིལ་བཞུགས་བསམ་གཏན་བཞུགས། ཞེས་
 འཁོར་མ་ངེས་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུན་
 མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་
 ཆོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། ཅེས་གསུང་དང་དོན་ངེས་དོན་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་དང་། སྐུ་བཅ་ལུས་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཀུན་སྦྱོང་གི་

ཉོག་པའི་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྒྲུག་སྤང་མཛད་པ་དེ་དག་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྒྲུ་དང་། གསུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་གསུངས་པ་དང་། བེང་རྟ་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། རྒྱ་དུག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆད་མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མ་ངེས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བས་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེས་པས་འདྲེས་
 པར་སྤང་བ་དང་། ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་
 རྒྱུར་པ་མི་རིགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་མོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མདོ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུ་གཙོ་འཁོར་སྒྲུ་
 ཚོགས་སྒྲུ་སྤང་བ་དང་། གསུམ་པས་ཁ་དོག་སོགས་གདུལ་བུའི་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བས་མ་ངེས་
 པར་སྤང་བ་དང་། བཞི་བས་གདུལ་བུ་གཅིག་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བས་
 གཡོ་བར་སྤང་བ་དང་། ལྟ་བས་འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ལྟ་སོགས་སྒྲུ་ཚོགས་འདྲེས་པར་སྤང་
 བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུར་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་འདྲེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །གནས་རྒྱུར་པ་མི་རིགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལ། ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུར་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུར་པ་ནི་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་པོའི་མདོ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུག་སོགས་གསུངས་པས། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཐེག་བསྐྱུས་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པར་
 ཡང་། རང་གི་འཕྲོར་བ་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རིགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་
 ནི། སྟོབ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
 ཉོག་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤང་བ་རྒྱུ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་དུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པའོ། །མོངས་སྤྱོད་

[illegible]

གིས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། ཏུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་བཞུགས་པ། ཞེས་ངེས་པ་ལྟ་བུངས་པ་འང་བཀག་གོ། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་
 གསལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལས། དེའི་འཁོར་ཏུ་ལྟ་དང་སྤྱོད་
 དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའོ། ཞེས་མཐོང་བ་བརྩོན་པར་བྱས་
 པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། བོད་དག་གིས་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཐེག་བསྟུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཤད་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ལས། ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ཐེག་བསྟུས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་མདོ་འདི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྐྱོམ་པའི་མདོ་ལང་
 ག་ཤེགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱང་རང་མཐུས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མངའ་བ་ལྟ་ཡི་ལྟའི། །མཐུ་ཡིས་
 རྣལ་འབྱོར་མཐུན་ནམས་ཀྱིས། །པོ་བྱང་སྤྱག་པོ་དེར་འགོ་འཇག། རས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་
 གང་ཟག་དེ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བ་སྤྱི་ཁྲུང་
 བྱ་རེ་རེར་མདོན་སུམ་འགོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 རྟེ། སྤྱིར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་
 ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་མས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་དང་། ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅུང་ཕྱི་སྤྱི་རྣམ་
 ལྟར་ན་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་དཀྱུས་མའི་གོང་གི་འོག་མིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལའང་རྩ་འཕུལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སོགས་མ་ངེས་ཀྱང་དཀྱུས་མའི་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་འགྱུར་མི་སྟོན།
 འཁོར་ཅམ་ལ་བྱང་འཕགས་སུ་མ་ངེས་ཀྱང་ཅུ་བའི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ལ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་སུ་
 ངེས། ཞེས་དང་། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོས་དེ་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཚོགས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ། ཏུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་

དང་། ཅ་པའི་མཚན་ནི་ད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ངེས་པ། ཚེས་ངེས་པ། འཁོར་ངེས་པ་གསུམ་
 གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། གནིས་གྱི་དོན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར། མཚན་ནི་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གནིས་དང་། །དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ནི་ད་འདི། །ཞེས་ངོ་བོ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན།
 ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཚེས་ངེས་པའི་དོན་དང་འཁོར་ངེས་པའི་དོན་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། དུས་ངེས་པ་དང་། གནས་ངེས་པ་གནིས་གྱི་དོན་ཀྱང་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་པར། དེ་ནི་ད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དྲག་པ་ཞེས་པས་དུས་
 ངེས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐབས་སུ། ཅ་པར། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་པ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་གནས་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གནིས་གྱི་དང་བོས་ལོངས་སྤྱོད་གནིས་ཀའི་དུས་
 གྱི་ཁྱད་པར་བཤད། གནིས་པས་ས་བརྒྱ་བ་བ་རང་ནི་ད་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 དང་དེར་འགོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངེས་པ་ལྟ་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱན་
 ལས་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། མོར་བུའི་འཕྲེང་མངོས་སུ། ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་
 མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ནི་ད་གསུངས་ཤིང་དེར་བྲངས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལྷ་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅས་དང་། ཁྱིད་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །གཞུང་ཁྱུ་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་
 བཅས་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་འཛིན་ཆུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པར་
 འདིར་རུང་། སྤྱོད་མི་རུང་། །ཞེས་པ། བྱང་སེམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་
 གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ཆུ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱང་སེམས་སུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །ཡང་
 དེ་ནི་ད་ལས། གདུལ་བྱ་གཞུག་ཆེད་དུ་དེའི་ཆད་གདུལ་བུའི་སྤོ་ངོར་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཆེན་ཐོང་བའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་
 ཆད་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་བཞིན་པ་

ལྟར་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཚད་བཟུང་བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་འོར་གདུལ་བྱ་
 གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པར་བག་ཙམ་བཟོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 དང་འདུག་པ་སོགས་དུ་མ་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གི་ཆད་
 གཟུང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་བ་སྤྱིའི་
 ཁྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་དང་། དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་མཚན་བཟང་གཅིག་འགྲུབ་པ་སོགས་རྒྱ་
 ཚོགས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་གཞུག་ཆེད་དུ་དེའི་བསམ་འོར་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དེ་དག་རེ་རེ་
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་དེ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་གི་ལམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པོ། ཁྱོད་རེ། མོངས་སྒྲིའི་གནས་འོག་མིན་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱར་ངན་འགོ་བ་དང་ཁམས་གསུམ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱུ་རྩ་འཕྲུལ་མཐའ་ལས་པས་སྐབས་འགར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་
 པ་རང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱར་འཛིག་ན། གདུལ་བྱ་ཙམ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་མི་ཤོང་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་མཛོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུས་མི་འགལ་ཡང་རང་དབང་དུ་འོང་མི་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ལ་དགོངས་ཞེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་
 དེ་ལས་མོངས་སྒྲིའི་འཁོར་དུ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་དབང་གིས་འོང་བ་དེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་
 ཡིན་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱས་པར་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གི་མཐུས་དེའི་
 བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱར་ཁམས་གསུམ་འཛིག་ཀྱང་། དེའི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱར་དེ་དག་མེད་དེ། དེའི་བ་སྤྱིའི་
 ཁྲུང་བྱར་འདོད་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མིན་ན་འདོད་པའི་གནས་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། འོན་ཀྱང་། གཞུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། དེའི་འཁོར་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་རྣམས་

གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་དེའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། ནས། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཕགས་
 གྱིས་གོང་མའི་མིག་དང་དེའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ། དེར་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་པའི་མིག་ཤེས་དང་མིག་མེད་ཟེར་རམ་དཔུང་དེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ན་འདོད་པའི་མིག་སོགས་མེད་ན། འདོད་པའི་ལུས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོག་ཏུ་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྡེ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གནས་གཞན་
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་ཚུལ་བསམ་
 དགོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 པའི་མིག་དང་མིག་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། སྤྲུལ་གྱི་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་
 མིག་དང་མིག་ཤེས་ལ་བྱས་ཆོག་གམ་སྙམ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་འདི་ལྟར་
 མཐུན་པས་ན། མཛོད་ལས། ཤོ་མའི་དབང་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས།
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ལྟ་ལ།
 ཤོ་མའི་དབང་ཤོ་མེད་པར་བརྟན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་
 རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་འོག་མིན་ལས་མཐོ་བའི་གཟུགས་ཁམས་མ་བཤད་ཅིང་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ཤོ་དབང་སོགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷེ་ནམ་ཤེས་
 སོགས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུང། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་
 མཐའ་བདེ་རང་དུས་སུ་རང་གི་སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ། མཐའ་དཔྱུད་ལས། རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ལ་རང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་དུས་
 རྟན་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ལོངས་སྤྱད་དང་། རང་གི་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ནམས་སྤྱལ་སྤྱུར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་པས་སྤྱལ་བའི་རང་གི་འཁོར་ནམས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱན་མཐའི་རྟན་ཅིག་

གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོ་དེ་མོངས་སྒྲུ་དང་། རང་གི་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ཕྱི་མས་སྒྲུལ་སྒྲུར་འགྱུར་བའི་
 འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་། ས་བཅུའི་རྩིས་ཐོབ་ས་བཅུའི་
 ཡོན་ཏན་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྟོང་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནས།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུར་བ་ལ་གནས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་
 རུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཏྲུ་། སྒྲུལ་
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་རྩིས་ཐོབ་སྐབས་མ་གཏོགས་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་དུས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་བ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་མི་མངོན་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་མཆན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནི། གནས་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད། དཀར་བོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱན་གྱིས་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། དང་བོ་ནི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལོག་ནས་ནམ་བྱུང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་དུག་རྩོགས་ནས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲིན་པར་རྩོགས་
 ནས་ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པར་གྱིས་ལས་དང་། སྒྱུ་
 བ་ལ་དབང་བ་གཉིས་དང་། བཟོད་པར་གྱིས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། བཙོན་པར་གྱིས་སྟོན་
 ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཕྱི་མས་དངོས་པོར་མེད་པས་
 ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་བས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་འདུས་བྱས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡང་སྟོན་པས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུར་གཅིག་པས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱང་ལྟབ་
 པས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་། བཞི་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་

ལམ་བཟུང་པའི་ཤུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པར་གནས་
 པའོ། །ལྔ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པ་དང་རྟོག་གེ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞུང་ཁྱེ་རྒྱུན་ལས། འདི་ལོངས་
 སྤུལ་ཀུན་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོས་
 ཅན། དབང་འབྱོར་ལྔ་དང་གནས་འགྱུར་ལྔའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྔ་ན་དེ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་
 ལས། ཡང་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་པདུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བང་འབྱོར་བ་འཐོབ་ཅེས་ན། མདོར་བསྟུ་
 བ་རྣམས་པ་ལྔས་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྟུར། གཟུགས་ཡུང་གནས་གྱུར་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 ལུས་མཆན་དཔེ་གསུང་དབྱངས་སྤྱི་གཙུག་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཆོར་ཡུང་
 གནས་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བར་གནས་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་གནས་གྱུར་པས་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་
 ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་བོ་གནས་གྱུར་པས་
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤུལ་བ་དང་། ས་སོགས་བསྟུར་བ་དང་འཁོར་བསྟུ་བ་དང་དཀར་བོའི་ཆོས་
 ཟག་མེད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་གནས་གྱུར་པས་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུ་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལྟའོ། །རྣམ་མཆོ་ལས། མཆན་
 དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། སྤྱད་དང་། དི་དང་། རེག་བྱའི་སྤྱོད་
 མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྱུ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསུང་ཆངས་དབྱངས་
 ཀྱི་མཆན་བཟང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱུ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་སྤྱུ་དེ་ཞིམ་པོ་སྤྱོད་
 བྱའི་ཡིད་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་བཟང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་སྤྱུ་འཇམ་
 པའི་མཆན་བཟང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཡུང་བྱངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པར་བཞེད་ན། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྤྱང་། ཞེས་པའི་མཆན་བཟང་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་བཞེད་དམ་སྟུམ་མོ། །ནས། རོ་མཆོག་སྤྱང་བའི་མཆན་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དགོས་
 སམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཡུང་ནི། མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་

པོ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལྷོན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རེད་འདའ་བའི་ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་བ་ལས། རོ་
 པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་
 བྱ་ལ་སྒྲུང་བའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། རོ་མི་ཞིམ་པ་ལའང་རོ་
 མཚོག་པོ་བར་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱུང་འབྲིས་བད་ཀན་གྱིས་ལྡགས་མ་ཉམས་པར་རོ་བྱོ་བ་
 སོ་སོར་མྱོང་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། རོ་བྱོ་བ་མཁྱེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་
 འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་རོ་ངན་པ་ཕྱད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རོ་བྱོ་བ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཡང་
 དག་པར་མྱོང་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རོ་ངན་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མྱོང་བྱེད་ལྡགས་འཛོག་པ་དང་། གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་ལ་ཡང་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐྱུན་འཛོག་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། སྐྱུན་མཛེས་པར་འདྲུམས་པ། ཞེས་དང་། སྐྱུན་
 གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིང་འཛོམས་སོགས་མེད་པས་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་
 དཔེ་འདི་དག་ཕྱི་ལོན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཁྱེ་
 རྒྱུན་ལས། ཁོ་ན་རེ། ཐུལ་སྐྱུའི་མཚན་དཔེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྐྱར་ཐལ། གཟུགས་གང་ཞིག་
 སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུལ་སྐྱུ།

༥ འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་སོགས་ཁོང་ནས་མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ལོངས་
 སྐྱུ་དང་། འཁྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱུ་སྐྱར་རབ་ཏུ་བཏགས། ཞེས་བྱ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་

པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ལོངས་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 སྐུལ་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ། གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཟེར་བ་དང་། བྱང་ཡེས། བསྐྱེམ་
 བྱང་བོ་ཉིད་སྐྱར་བྱས་པ་དང་། སྐར་སྐྱ་བཞི་བཤད་ནས་འདི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་ཟིན་གྱི་མཆོམས་
 སྦྱར་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཅེས་བཀའ་ནས་འདི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཇུག་སྐྱེད་བྱས་ནས་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ལོངས་སྐྱེལ་བསྟན་ཟེར་བ་རྣམས། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་དང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་བ། ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་ནི་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཁིང་། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཆོས་སྐྱར་དང་རྒྱ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱང་བར་གསུངས་ནས། སོགས་པ་སྐྱ་མའི་ཁོང་ནས་སྐྱ་ལྷག་མ་གཉིས་བྱང་
 འཕགས་དང་སོ་སྐྱེ་ལས་དག་ཡན་གྱི་ཡུལ་དུ་དང་། སོགས་པ་ཕྱི་མའི་ཁོང་ནས་དེ་གཉིས་རང་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཆར་ལས་བྱང་བར་རྒྱ་སྒྲུང་ལས་གསུངས་པས་བཀའ་
 ལ། འདི་གསུམ་པ་གསེར་ཕྱེད་ལས་བྱང་ཡེས་གསུངས་སོ་རྒྱལ་པར་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །རིགས་པ་དུག་རུ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་པའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ།
 ཅེས་པ་ལྟར། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྩེས་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱེ་བྱང་། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྩེས་གཙོ་བོར་ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་དཔེ་དང་ལོངས་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་འཕྱོར་བ་
 རྣམས་འབྱུང་། ལོངས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་མཆོག་སྐུལ་གྱི་ཐུགས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆ་ལས་མཆོག་སྐུལ་གྱི་མཆན་དཔེ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་གཙོ་
 བོ་སྐྱ་མ་གཉིས་དང་། སྐུལ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུལ་བར་གསུངས་སོ། །

མངོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མངལ་དུ་འཇུག་པ། བཅས་
 པ། སྐྱེ་བ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ། མངོན་བྱང་། དཀའ་བ་སྦྱད་པ། དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་

གྲིས་བསྐྱལ་ནས་བཏགས་པ། སངས་རྒྱུ་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དག་དངོས་སུ་དང་། བདུད་
 བདུལ་བ། འཕྲོ་བ། བྱང་འདས་གསུམ་གྲགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དགའ་ལྡན་
 གནས་པ། འཕྲོ་བ། བཏུམས་པ། འདོད་སྦྱད། མངོན་འབྱུང་། ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཀན་དུ་གཤེགས་
 པ། དགའ་སྦྱད། བྱང་རྒྱལ་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། བྱང་འདས་བཅུ་གསུངས་ལ། ལྷ་ཙམ་
 འགྲན་པ་དང་། བདུད་བཙམ་གཉིས་བསྟན་དགོས་གསུངས། ཀྱན་བདུས་ལས། དང་བོ་དག་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་ཀྱི་མཛད་
 པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དཔྱིད་
 ལས། སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེའི་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷག་
 མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དར་ཁྲི་ཀ་ལས། མཆོག་གི་སྐུ་
 སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་མཆོག་སྐུ་ཀྱི་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་
 ཅམ་པ་སྐྱིས་འདི་ལྟར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དང་བོ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པར་འདོད་
 པ་ཡོད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདྲེན་ཚུལ་ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་རོ། །དྲི་གེ་འབར་བ་ལས། དགའ་
 ལྡན་ན་གནས་པ། འཕྲོ་བ། བཏུམས་པ། བཅོ་གནས། བཙུན་མའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པ། མངོན་
 བྱང་། དགའ་སྦྱད། བདུད་འདུལ། བྱང་རྒྱལ་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། བྱང་འདས། དམ་
 པའི་ཆོས་གནས་པ་སྟེ། ཟླ་བའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་ལྟར། འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྟན་འབར་མ་དང་
 དེའི་སྒྲགས་གསུངས་པ་བགང་ངོ། །འིན་ཆེན་འབྲེང་བར། ལྷ་བབས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མདོར་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཉན་པོར་ཆོས་རྒྱལ་པ་འདྲེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱུ་མའི་མཛད་པ་
 བཙུན་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ་དར་ཁྲི་ཀ་དུ་གཉིས་གསུངས་པས། བྱམས་གཞུང་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 པ་དང་བོར་བྱས་གིང་། འདིར་འཕྲོ་བ་དང་བོར་བྱས་སོ། །དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 བོར་བྱེད་ན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཏུམས་པ་གཅིག་བྱ་ལ། འདིར་སོ་སོར་བྱའོ། །ཐུན་
 མོང་བ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་དུང་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 ཅིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། དམ་པ་དྲིག་དཀར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བྱེ་

བ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བདུན་དང་ས་ཡ་དྲུག་དྲུག་ནས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་
 མོང་བ་ལྟར་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་ལྟར། ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ། མདོ་པལ་པོ་
 ཆེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་
 པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའི་གདུགས་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རེ་རེ་དང་སྤྱང་རེ་རེ་དང་སྒྲིའི་ཁྱོན་ཅམ་རེ་རེ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་གི་འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་
 སུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་དགའ་ལྷན་ནས་
 འཕོ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཐེག་དམན་པ་ལྟར་ན། མི་པམ་པའི་དབྱར་
 ཅོད་པན་བཅིངས་པ་ནས་འཛིག་གམ་འཆི་སྲིད་ནས་འཛིག་དབྱུད། གཉིས་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཉི་དེ་ཆེ་ལྷུ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཆེར་མ་སོགས་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཁང་སྡེ་དུ་བྱས་སྐད་སྟན་འབྱེན་
 པ་དང་། གནས་ཆལ་སོགས་སུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་བྱ་རྣམས་མེ་ཏོག་གིས་ཁེབས་པ་དང་།
 མར་དང་གཤེར་སོགས་མི་ཟད་པ་དང་། ར་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་རང་གྲགས་པ་དང་ཁྱིམ་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ཁ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ལུས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་
 པའི་འོད་འབྱུང་པ་སྟེ། ལྷས་བརྩུད་དང་བཅས་ཏེ། ཞིང་འདིར་ཟིལ་གནོན་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་རྩ་
 བ་ཤོལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཡུམ་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པའི་རིམ་
 དུ་སྒྲོ་གཡས་ནས་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྷན་ཞུགས་པར་མིས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་གྲེ་
 བ་ཕྱག་བརྩུ་དང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷམས་ཞུགས་ཅིག་ཅར་མཛད་དེ། ལྷམས་
 ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བའི་ནང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་བ་བརྩུའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། མའི་སྒྲོ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འབྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ནས། གསེར་བཞིན་དུ་ཁང་
 པ་བཅེགས་པ་དེ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་དང་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྷམས་པ་ནི། ཟིལ་

གཞོན་མེ་རྟེན་ལོ་ས་གཤི་ཉ་ལ་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་ཚུ་སྟོན་ཟླ་བ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་
 བཅུ་ལྔ་གས་པ། མེ་ཤོ་རྟེན་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུན་ཟླ་བ་རྒྱུ་མཚུ་སྟེ་ལམ་ཉ་ཟླའི་ཉ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་
 པའི་ལྷ་རྟེན་སྐྱུ་བཟུངས་ཆོ། ཆངས་པ་དང་། བཟུ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ། བྱི་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་པོས་སྐྱུ་ལུས་བཀྲམས། དེ་ཆོ་ལྷ་རྟེན་མས་ཀྱིས་
 སྟོས་ཚུ་མེ་རྟེན་འཛོམས་གདུགས་སོགས་བྱུང་། ལུས་བཟུན་པ་མེད་པར། དགེ་ཙམ་མས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གར་དུ་གོམ་པ་བདུན་པོར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མའི་སྐྱིན་གནས་སུ་བྱ་
 ཞེས་སྟོན་དང་། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ལུལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཐ་མར་དཔྱུང་
 འོ་ཞེས་རྟུབ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱའོ། །བདུད་དང་བདུད་
 ཀྱི་རྩེ་གཞིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་རེ་བོར་བ་ན། པརྒྱ་བདུན་རེ་སྐྱེས་ཤིང་
 མེ་རྟེན་སྐྱུ་གཤམས་སོ། །བཟུན་ཅིས་ལས། ཆོས་བདུན་གྱི་ལྷ་རྟེན་སྐྱུ་བཟུངས་པ་དང་ས་ག་ལ་ཤོལ་
 བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་བཟོ་གནས་སོགས་ལ་སྒྲུངས་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟུན་
 བཅས་གང་ཡོད་དང་གངས་དང་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། ཅིས་དང་། སྐྱུ་ཙམ་དུག་ཅུ་
 ཙམ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་སོགས་མ་བསྐྱབས་པར་མཐུན་ཅིང་། བྱིས་པ་བྱི་ཕྱག་དང་
 ལྷན་ཅིག་རི་ལི་བཞི་དོར་བའི་དཔྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སོ་བཞི་བཟོད་པ་ན།
 ལ་བཟོད་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྐྱུ་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གངས་མེད་པ་བྱུང་
 བས་ཡི་གེའི་གྲ་ནས་བྱིས་པ་སུམ་བྱིན་སྟོང་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་སོགས་
 ཡིན་ནོ། །འཛོམས་བྱུ་བྱིས་པའི་གྲིབ་མར་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བར་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ།
 བྱི་རྟོའི་དུས་སུ་ཡང་འཛོམས་བྱུའི་གྲིབ་མས་སྐྱེལ་བྱུང་བར་གནས་པས་ཡབ་སོགས་མང་པོས་ཕྱག་བྱས་
 ཤིང་བསྟོན་པ་མཛད་དོ། །ལྷ་བ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས་
 པ་ན་གྲུ་གན་པོ་རྟེན་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་རྒྱ་དོན་གྲུབ་འདི་ལྷས་མཁན་དང་ལྷ་རྟེན་ཀྱིས་
 རབ་དུ་བྱུང་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ན་གནས་ན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱུ་བདུན་དང་ལྷན་པར་བཤད་པས། བཅུན་མོ་སྒྲང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་ནས་

སྒྲུ་ལག་ན་པེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་དགོས་སྒྲི། དེ་སྒྲུ་ཅལ་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཏོང་ཟེར་བར། མེས་པོ་
 སང་གེ་འགྲམ་གྱི་གཞུ་བླངས་པས་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་བདུང་མ་རྒྱས་པ་བྱང་མེས་ཤེས་བླངས་ཏེ་སྒྲིལ་
 གྱང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བླངས་ཏེ་གཡས་པས་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བདུངས་ཏེ་གཞུས་སྒྲུ་
 བྱས་པས་སེར་སྒྲིའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཟེར་བར། གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་མེས་པོའི་གནམ་རུའི་སྒྲུའི་ཟེར་བས། ལྷ་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཨ་ལ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱང་གྲགས་
 བརྩའི་པ་རོལ་དུ་འབེན་རིམ་པ་མང་པོ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཕུད་དེ་མདའ་གཏིང་དུ་ཟུག་པའི་བྱལ་
 ཁྲོན་པའི་ཁྲང་བུ་བྱང་བ་མདའི་ཁྲོན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྒྲུ་ཅལ་གོ་དུག་ལ་སྒྱུངས་པས་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲད་པར་འཕགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེར་ལྷ་བ་ལྷགས་རྟ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ས་འཆོ་མ་སོགས་བརྩན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་
 ཏེ་ཅེ་དགས་རོལ་བ་ན། ལྷ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྒྲུ་འབྲིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཆུ་
 བུའི་བར་ལོ་བཞིར་ཁབ་དུ་བཞུགས་སོ། །དུག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཉེར་དགུ་བ་དངོས་པོས་
 ཞེས་པ་ཤིང་ཁྲི་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཞིར་ཤེབས་པ་ན། ཤར་སྒོར་ནས་འཁོགས། སྒྲོ་
 སྒོར་ནད་པ་དམུ་རྩི་ཅན། རུབ་སྒོར་མི་ཤི་བ་འཁྲུགས་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ་དུ་དུ་བ་གཟིགས་པས་ཤིན་
 དུ་སྒྲོ་ཚུལ་བསྟན། བྱང་སྒོར་ལྷའི་སྒྲུལ་བའི་དགོ་སྒོང་གཟིགས་པས་དད་པ་སྒྲེས་པས་རབ་དུ་འབྱུང་
 བར་བཞེད་པས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱུངས་ནས་ཡོད་པར་
 ལྷའི་བུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སེར་སྒྲིའི་མི་རྣམས་གཉིད་པར་བྱས། རྣམ་ཐུད་སྐར་མ་རྒྱལ་འཆར་
 བའི་དུས་སུ་འདུན་པ་ལས་རྟ་རྒྱན་ལྷན་བླངས་ཏེ་བརྒྱ་བྲིན་གྱིས་སྒྲོ་ཐུ། རྒྱ་ཆེན་བཞིས་ཆེབས་ཀྱི་
 ཀླང་ལག་བཏེགས་ནས་སྒྲུའི་ཡུལ་ནས་དཔག་ཆོད་དུག་དུ་ཐིན་པ་ན་ནམ་ལངས་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་
 ཆེབས་ལ་བཀལ་ནས་འདུན་པ་ཕྱིར་ལོག་སར་འདུན་པ་སྒྲར་ལོག་གི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས། དེ་ནས་
 གཙུག་ཕུད་རལ་གྱིས་བཅད་དེ་བར་སྒྲང་ལ་འཁོད་པ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པས་ཁྱིམ་ནས་གཙུག་ཕུད་
 ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱས་ལ། དེར་གཙུག་ཕུད་བླངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས། གོས་དུར་སྒྲིག་མནལས་
 ཏེ། རབ་བྱུང་མང་ད། དེར་དུར་སྒྲིག་བླངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁབ་ཀྱི་

མུ་སྒྲིགས་རངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟ་སྤྱོད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་མན་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཡངས་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲུ་མ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་བརྟན་ཏོ།
 བདུན་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ངན་སུམ་བུ་དུག་ཅུ་སྟོགས་བརྒྱུ་ཕྱིར། ཤིང་བྱིའི་ལོའི་
 དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཀུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནས་ཚུ་བོ་ནི་རན་ཇ་ནིའི་འགམ་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དང་པོར་རྒྱ་ཤུག་འབྲུག་ཅིག་བཞེས་པས་མདོག་སྤྱོད་བསངས་
 དུ་གྱུར། དེ་ནས་འབྲས་འབྲུག་ཅིག་ཁོ་ན་བཞེས་པས་མདོག་སྤྱོད་བསངས་ཉ་མིད་ཀྱི་ཏིའི་མདོག་དུ་
 གྱུར། དེ་ནས་ཏིལ་འབྲུག་ཅིག་ཁོ་ན་བཞེས་པས་སྤར་ལྷར་ལས། དེ་ནས་ཟས་ཅི་ཡང་མི་ཟ་བར་
 བཞུགས་པས་སྒྱ་སྒྲམ་ཞིང་རིད་པ་རུས་པ་པགས་པ་སྤོན་པོས་གཡོགས་པ་ལྷར་གྱུར་ཅིང་བདུད་ཀྱིས་
 རྒྱུག་ཀྱང་མ་གསན་པར་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པས། ལྷ་མི་ཁྲག་ཁྲིག་བཅུ་གཉིས་ཐེག་
 པ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །ངས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་
 སངས་རྒྱས་ན་ངའི་འཁོར་ནམས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སྤོང་ནས། ལྷན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱན་
 མོ་གྲུབ་མ་གྱི་བའི་རོ་རས་བསྟེན་པའི་གྲགས་པ་འོག་མིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅུ་
 བཞིའི་སྤྱོད་ཤུ་འུ་ཐབས་ཆོས་ཤོས་བཞེས་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱ་མོ་ལེགས་སྒྲེས་མས་དང་པོ་དཀའ་སྤྱོད་
 ཀྱི་དུས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་བཀུད་བཀུ་ལ་ཟས་སྟེར་ཅིང་དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བྱ་སངས་
 རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། གྲོང་མི་དཀའ་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲེས་མར་བསྐྱལ་
 བས། གཡོག་མོ་གོང་མས་བྱང་སེམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལེགས་སྒྲེས་མའི་བྱིམ་དུ་བསྟོང་གི་འོ་མ་ལན་
 བདུན་དུ་ཉིང་ཁུ་བྱས་པའི་འོ་མར་འབྲས་སྒྲུག་པ་བཅས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་སྟོགས་ཤར་བའི་འོ་
 ཐུག་སྤྱང་ཅི་ཅན་གསེར་སྟོད་བཀའ་བ་ལུལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཐོགས་ཏེ་ལྷེང་རྒྱས་གྲོང་ནས་
 བྱང་སྟེ་རྩོལ་བབ་པ་ན། ཉེ་རན་ཇ་ནིའི་རྒྱའི་བུ་མོས་ཡིད་ལས་བྱང་བའི་སང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་བཞེས་ནས། གསེར་སྟོད་རྒྱར་པོར་བ་རྒྱའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲིར་བ་བཀུ་བྱིན་མཁའ་ཁྲིང་དུ་
 སྒྲལ་ནས་འཕྲོག་པར་བཅམས་ཀྱང་མ་ལོན་པར། བཀུ་བྱིན་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེར་ཏེ། ས་ག་ཟླ་བའི་བཅུ་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོད་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་དང་།

སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་ནའང་ལོ་རེ་བཞིན་དུས་སྟོན་བྱེད། ཟས་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྟོབས་དང་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུགས་པར་འོད་འབར་རོ། །བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིའི་བོར་གཤེགས་ཚུལ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་ས་གཞན་གྱིས་འདེགས་མི་རྒྱས་པས། དེར་ཕེབས་
 ལམ་ནས་རྩ་འཛོའ་བཀྲ་ཤིས་ལས་དྲུང་བ་བཞེས་ནས་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་ཅ་བཏིང་བར་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་སོ། །མཐའ་དཔྱིད་ལས། ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུང་དོར་དེ་ཡོད་དེ། ལོ་སོ་
 ལུ་བ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་རྩའི་སྟོན་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་བདུད་བདུལ་བའི་བར་མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལོ་སོ་ལུ་བ་ཞེས་སོ་ལུ་ལ་སངས་རྒྱུ་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བཀོད་དམ་སྟུམ། དགྲ་བ་བདུད་སྟེ་བཙུམ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་སྟོན་འདི་ལས་མི་ལྡང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། མཛོད་སྒྲུ་ནས་བདུད་འཛོམས་པའི་འོད་
 ཟེར་སྒྲོས་པས། བདུད་ཀྱི་གནས་གཡོས་ས་ཡང་གཡོས་པས། བདུད་དམག་མགོ་གཅིག་སོགས་
 མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་རྩ་ཁྲི་ཡུག་ཁེངས་པ་མཐོང་བ་ན། བདུད་དཔུང་བྱང་སེམས་
 ཁའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མཐོང་དུ་བརྟག་པས་བྱོས། རྟེན་ཅན་སྒྲུར་ལོག་སྟེ་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་འཕངས་
 པ་མེ་ཏོག་སོགས་སྒྲུ་བྱུར། དེ་ནས་རྟེན་ཅན་གྱིས་ལོངས་ལ་སོངས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 འདི་ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་སྒྲུས་པར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
 སྦྱོར་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་བདག་པོ་ཐོབ་ན། ངས་མཆོད་སྦྱོར་གངས་མེད་པས་ཅིའི་བྱུར་མི་ཐོབ་
 གསུང་བར། བདུད་ཀྱིས་ངའི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དཔང་བོར་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དཔང་
 བོ་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་པར། ས་འདི་བདག་གི་དཔང་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཕྱག་གིས་ས་ལ་རེག་མ་ཐག་ས་གཡོས་
 ཏེ། སའི་རྩ་མོ་འཁོར་བཅས་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་
 གིས་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་སྒྲུས་པས་བྱོས་སོ། །བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་སོགས་བསྟན་པ་ཡང་
 བདུལ་ལོ། །བརྩ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སོ་དྲུག་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལྷགས་སྒྲུལ་གྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་བཙུ་ལའི་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ། ནམ་གྱི་ཐུན་དང་བོ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས། གུང་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་དན། སྒྲུ་རེངས་ཤར་དུས་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་བཞུག་ཏེ། །མཐའ་དཔྱད་ལས། སོ་ལྔ་དང་སོ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཟིལ་གནོན་མེད་ར་འབྱུངས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པའི་མའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོ་ལྔ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་ཀྱན་དོར་སོགས་
 དང་། སོ་བདུན་པ་རྒྱ་ཏྲ་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་མཁས་པ་གཡུང་ཆོས་སོགས་དང་། སོ་དྲུག་པ་ལྷགས་
 ལྷུལ་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་མཁས་མཆོག་སྤྱན་རློང་ཏེན་གྲུབ་དཔལ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། སྤེམ་སོ་དྲུག་པ་ལྷགས་ལྷུལ་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ལེགས་
 པའི་སྤྱིར། སོ་ལྔ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཞི་དྲུག་དགོས་པས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅིང་། སོ་
 བདུན་ལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ནས་ཞེ་བཞིར་འགྱུར་བས་ལོ་གཅིག་ཆད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཞེ་ལྔ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གཉིས་མཐུན་པར་བྱུང་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་བདུན་ཕྱག་དང་པོར་དགྲ་ནག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདུད་བདུལ་བ་དང་། བདུན་གཉིས་
 པར་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དུ་མདོ་སྤེམ་བརྒྱ་བ་གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལྷུ་ར་
 བདུན་ཕྱག་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས། གཉིས་པར་སྤོང་གསུམ་དུ་འཆག་པར་མཛད།
 གསུམ་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཤིང་ལ་སྤྱན་མི་འདྲུམ་པར་གཟིགས། བཞི་བར་ཤར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བར་
 འཆག། བདུད་གྱིས་མྱ་ངན་འདའ་བར་ཞུས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་
 བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལྱང་མ་བཞུན་པར་མི་འདའ་གསུངས། ལྔ་བར་ཡུལ་ངན་བྱང་ནས་བཏང་
 བཟུང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྤྱན་མས་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་ཤིས། དུག་པར་ཤིང་རྒྱ་མོ་རྩེའི་དུང་དུ་ཀྱན་
 དུ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཁམས་ངེས་པའི་ལན་གསུངས། བདུན་པར་ཆོང་བ་ཀ་ཀོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་སྤྱང་ཅི་ཡུལ་ཆེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་བཟེད་ཡུལ་བ་དག་སྤོང་གི་ཆ་
 མིན་པར་དགོངས་ནས་མ་བཞེས་པར། དོའི་རྒྱུང་བཟེད་བཞི་ཡུལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱང་ཅི་
 སྤངས་ཤིས་བརྗོད་ལྱང་བཞུན་མཛད། དེ་ནས་ཤིང་སྤོལ་རྒྱུའི་དུང་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་བྲགས་
 ལས་རྒྱུང་བར་བཞུགས་པར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསུངས། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་

ལེ་ཅི་བས་སྒོང་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་སྟེ། མ་ག་རྩ་འདིར་སྡོན་ཆད་ཆོས་གསུངས་པ། དག་པ་མ་ལགས་
 དེ་མར་བཅས་པ་བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བྱེ་མཛོད་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་
 མེད་པ་གསུང་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྡོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་འདུལ་སྐྱམ་པ་ན། ལྷག་
 སྟོང་གི་ནས་ཞག་བདུན་དང་། རིང་འཕུར་གི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ཨ་ར་རྩ་
 སིར་ལྷ་སྟེ་ལ་ཁྱོད་དག་གི་ཏ་མ་སྟོང་སྟགས་མི་བསམ་མམ། དག་སྒོང་དག་དེ་སྐད་མ་ཟེར་སྐྱས་
 པས། དེ་དག་དག་སྒོང་དུ་གྱུར་ཏེ། དད་གུས་སྒྲིམ། དེ་དག་ལ་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞིར་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བས། ལྷ་སྟེས་དག་བཅོམ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཛོང་རོ། །དེ་
 ནས་ཚུ་གྲུང་ནེ་རྩ་ནའི་འགམ་དུ་ཉིང་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ། ཚུ་གྲུང་འོད་སྤང་གྲུ་ལ་འོད་
 སྤང་གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་སྟོང་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་བྱ་
 འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་དག་སྒོང་
 བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་བཅས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚུ་ཉི་ཅུ་
 ཟླའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཛོད་རྟེན་དུ། རུལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་འཁོར་དགུ་ཁྲི་དུག་སྟོང་དང་
 བཅས་པར་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་གསུངས་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བྱ་མོད་ཡུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་
 སྐྱ་གཅིག་གིས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པར་མཛོད། གཞན་ཕྱོགས་པ་དག་རྒྱད་ལས། ཟླ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། བམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཟླ་ངན་ལས་འདས་ལོ་དེ་ནས་ཅི་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། དེས་ཟུང་འདས་ཞེས་སངས་རྒྱས་དུས་
 ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སེམས་ཙམ་པ་མན་གྱིས་ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་
 དང་། དབུ་མ་བས་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པ་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡོད་དམ་དཔྱད། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བ་ཤིང་སྟེ་ལ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 ཏེ། ཟླ་བ་གསུམ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ནས། ཡུལ་ཀ་ཤིར་ཏོར་ཟླ་དགུ་བ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་
 ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཉ་ལ་གསུངས་པ་དཔྱད། དེ་
 ནས་ཡུལ་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་

པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཞི་ལྔ་པ་ཤིང་སྤང་
 འདས་ནས་ཟད་པ་མེ་ལྷག་གི་ས་ག་ཆེ་བའི་ཉི་མའི་ཕྱེད་ལ་གྱུད་ཡུལ་ཙ་མཆོག་གི་ཤིང་ས་ལ་ཟུང་
 གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཞིང་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱུ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཅིག་ཅར་དང་། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་ཆར་མཛད་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པར།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྒྲོ་མང་བརྒྱ་གས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་
 སྒྲེ་བ་མི་མངའ་ལ་ལར་སྒྲེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལ་ལར་དེ་ནི་
 མྱ་ངན་འདས་སྟོན་གྱང་། །དེ་ལས་གྱང་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་
 པ་ལྟར་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་
 རྒྱ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་འདུལ་
 དགོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལོངས་སྤུལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 ཐོབ་ཀྱིས་གསུངས་པ། འོག་དུ་སངས་འཕགས་ཡིན་ན། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཙ་མ་ལ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལོངས་སྤུའི་སྤྱོད་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཆོག་སྤུལ་ཡིན་ན། རང་གི་དོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་
 ཟག་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མངོན་
 པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་དང་། རྒྱལ་བ་མིག་མི་འཇུག་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དང་པོའི་རང་གི་སྤྱོད་དོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཉན་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མས་རང་གི་སྤྱོད་དོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་གི་ཞལ་གྱིས་ཆོས་
 མ་བརྟན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཐོབ་ལས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། །

སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མྱང་འདས་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་རྣམ་

པར་སྐྱལ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་སྐྱལ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། བཟོ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་མཆན་ག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱལ་པའི་བི་ཤ་ཀམ་ལྟ་བུ། མཆན་སྐྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་བརྟན་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བརྟུག་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་མཛད་པ་བརྟུག་གཉིས་བཤད་པ་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྒྱར་རོ། །ཆོས་བཞིར་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བར་གསུངས་པ། ཉོར་ཆེ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་མི་བྱབ་མ་དོར་བར་ཞེ་དགའི་ཉིན་དེ་ལས། ས་གའི་བཙོ་ལྟ་ནས་ཅི་དཔུད། ཁོ་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱལ་བ་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆུ་རྒྱལ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་དེའི་སྐྱལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། རས། དེས་དེ་རྣམས་པན་རྒྱལ་གཅིག་གཅིག་གི་སྐྱལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སྐྱལ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བན་རྒྱལ་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་པ་སྒྲིང་འདིར་བཞུགས་ཆེ་གཞན་གྱི་དེ་རྣམས་འདིའི་སྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ན་བཞུགས་ཆེ་འདིའི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མཛོད་སྟགས་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྲོ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་རང་གི་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། སྐབ་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ན་ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱལ་བར་འདོད་ཟེར་རམ་དཔུད། །

འཕྲིན་ལས།

༥ འཕགས་པ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེར་བ། གསེར་སྟངས་ལས། འཕགས་པ་ལྟར་ན། རས། ཉི་རྒྱང་ལས་ཆོགས་བཅད་འདི་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་མཛད་པའི་འོག་དུ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བས་སོ། །ཞེས་པས་སྐབ་པ་ལས། ཉི་རྒྱང་དུ་མི་གསལ་ལོ། །དེའི་དེ་སྐྱེ་འཕགས་པས་གཙོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། སྐབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་སྐྱེར་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་གཉིས་ཀས་མི་སྒྱར་ཏེ། གཉིས་ཀས་འདིའི་དངོས་བརྟན་གྱི་འཕྲིན་

ལས་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་སྤྱུག་གསུམ་གར་སྤྱར་ཏེ། ཉི་སྒང་ལས། ཡང་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་དག་ལྷན་དུ་འད-
 དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་དེ་གསུམ་གསུམ་སྤྱུག་གསུམ་ག་ལ་ཆོས་སྤྱིར་བྱས་ནས་དེའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འདོད་དོ།
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པར་
 སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོའི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་
 དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་པ་བརྟན་བཤད་སྤྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རྣོན་པ་གཉིས་ཀར་
 བྱས་ནས་མཛད་པ། ཞེས་པས་འཕྲིན་ལས་ཞར་ལ་བརྟན་པར་འདོད་ལ། འཕགས་པས་ཆོས་སྤྱི་
 ཞེས་པ་བརྟན་བཤད་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་མཛད་པ་དང་བཞིར་
 བྱས་སོ། །གསེར་ཕྱེད་ལས། རིག་བྱིན་ནི་སྤྱི་བཞི་གའི་མཛད་པར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་
 མྱིང་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་གསེར་ཕྱེད་ལས། འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ལྷག་མ་གསུམ་དང་
 ལས་ལས་ཅན་དུ་འགྲེལ་གྱི། སྤྱི་དང་བོ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་གསུམ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་ལ་ལས་དང་ལས་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ། །འགྲེལ་བ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་
 པས། ཞེས་པ་ལྟར། འཕྲིན་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྤེ། ཁྱི་ངག་དབང་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་
 པའམ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དང་གསེར་ཕྱེད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རེའི་དོན་བདུན་རྩ་དང་། ཡིག་
 ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རྩ་རྣམས་མཁྱེན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། གཞུང་འི་
 རྩ་རྩུན་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་འད་སྤྱོད་ཟེར་ན། འོ་ན།

རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ལ་རང་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་འང་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྤྲོས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། རང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤར་ལྟར། ལོངས་སྐུ་ལ་གང་ལ་སྐྱར་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་ལས་བྱུང་བ་མིན་པས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ། རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་མིན་དང་། རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཁས་ལེན་སོང་རྒྱུ་དང་སྐྱར་ན་དཔྱད་བྱ་མང་བས་ཡིན་ལ། མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དོན་བདུན་ཅུར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་བསྐྱུས་གྲ་ལྟར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་མ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའོད་ནམས་ཀྱིས། ཟིན་དང་སྐུ་ལ་བ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིགས། །ཞེས་ལོངས་སྐུ་དེ་བའོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། ལོངས་སྐུ་དེས་སྐུ་ལ་བ་སྐུ་ལ་ནས་མཛད་པ་མཛད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བར། དེའི་བདག་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ནམས་ནི། ཞེས་པས་ལོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཆོག་སྐྱེ་ར་མན་ཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མན་ཆད་འདུག་ཡུལ་གྱི་བཞུན་པ་ལ་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་བཞུན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཆོག་སྐྱེ་ར་ན་ལོངས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་མེད་པར་བཞུན་པ་མིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སྤྲོས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་ལོངས་སྐུའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱས་ནས་དེས་བཞུན་པའི་ཆོས་ལ་མི་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་སོ་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་

ལུགས་ལ། ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱེའི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་པས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྐྱུས་པས་སྐྱེ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱེ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མི་དགོས་པར་བཞུགས། རྣམ་དཀར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པས་དགེ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞུགས་ཀྱང་།
 རྗེ་བཙུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རས།
 དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རོལ་མཆོར། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས། རས། ཞེས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དགེ་བར་ཡང་འཇོག་གམ་དཔྱད།
 རང་ཅེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐུབ་དབང་གི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན།
 རས། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་སྐྱེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྙམ། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱེའི་
 ལུང་མ་བཞུགས་ཡིན་ན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞུགས་བཅོས་ལས། ཆོས་
 དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མ་བསྐྱེའི་ལུང་མ་བཞུགས་རྣམས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མ་བསྐྱེའི་ལུང་མ་བཞུགས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མ་
 འདྲེས་པས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀར་པོར་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞུགས་
 པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ངན་སྤངས་གཞན་དང་དེའི་རྟེན་རྣམས་
 ཀྱང་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་མ་བསྐྱེའི་ལུང་མ་བཞུགས་ལ་རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པར་བཞུགས་ཀྱི། ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་མིན་ཏེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོང་
 བ་འདྲེན་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེའི་ལུང་མ་

བཟུན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་བ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། རྒྱུད་ཟླ་མ་
 ལས་དང་བོ་གཉིས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་
 གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་དཔེས་
 དང་། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པ། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྟོས་པ་ཡིས། །པད་སོགས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཔེས་ཐུགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་བཟུན་པས། སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས། སྐྱའི་འཕྲིན་
 ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་། འོད་དང་། གོམ་པ་འདྲོར་བ་དང་། སྐྱན་འབྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལྟར། མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛིག་པའི་འོད་ཟེར་ལྟའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དང་། འོད་
 ཟེར་གྱིས་རེག་པས་གདུལ་བྱ་སྟིང་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་དང་། ཁ་དོག་དང་སྐྱའི་
 བཀོད་པ་དང་། སྟོད་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ། མཛད་པ་
 ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་བཟུན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བྱང་
 པར་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆ་མས་པར་འདོམས་པ་དང་། བག་ཡོད་པའི་གནས་ལ་སྟོར་བ་དང་། ཉེར་
 འཆོ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པ་སོགས་ཀྱང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་
 པར་སྟོབ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་
 མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་སྐྱོ་བོ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་དག་
 གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། མདོན་མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་མཐོང་བ་དང་། སྟིང་
 པའི་མཆོར་ལྟང་ཞིང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མདོན་མཐོ་བྱང་པར་བ་དང་། ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་རྒྱུད་ཟླ་ལྟར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་

ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ན་མ་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདི་དག་གོ། ཞེས་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་བོས་སྟེ་བས། འཕྲིན་ལས་ལ་དེས་བྱབ་
 བམ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
 བཤད་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྩམ་ནི། དབྱིག་འགྲེལ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཟབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། སྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མི་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདྲ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དང་བོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོབས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདྲ། ཞེས། སྟོབས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དཔེའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ཏུ། སྤྱིན་ཆེན་དང་
 ཡང་འདྲ་བར་འདོད། ཅེས་ཀྱི་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲོག་འཕེལ་
 ན་དེས་སྤྱིན་ལས་ཆར་བབས་ནས་ལོ་ཏྲོག་སྤྱིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་
 ཇོགས་ཕྱིར། ཟླ་བ་ཉ་བ་ཉུ་བྱར་འདོད། ཅེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆེ་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པ་ཆང་བ་དཔེའི་
 ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཇོགས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་
 ཆེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། ཅེས་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད་པས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་
 པ་བསལ་བ་དཔེའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། འདྲེས་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་
 སྤང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་།

མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཛད་པར་འདོད། །ཅེས་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འདྲེས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱན་སྐྱེས་པ་དང་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིན་པ་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱུས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་གཅིག་ཅར་སྐྱུལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་བརྒྱན་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། དཔེར་ན་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག །བྱང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་།
 །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱང་ན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ཞིང་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ཅིང་སྐྱུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཆེ་སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཛད་
 པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག །འདུག་ལ་བདག་
 གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འདུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མངའ།
 །ཞེས་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ཀྱང་འདི་བྱས་སོ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་། །ཞེས་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་བཏང་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས།
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་
 ཉེས་པས་སྒྲིབ། །ཅེས་ནི་མས་འོད་ཟེར་བཏང་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབབ་
 པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་དུས་དང་
 སེམས་ཅན་དང་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་སྟེ་ལྟ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་འདུག་པའི་བྱ་བ་དེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་

ལས། ཡེ་ཤེས་དེའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་འདུག་པའི་བྱ་བ་དེའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་ན་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་དེའི་
 མཛད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་བཞི། ཇི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་
 གིས་ན། ཁོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། ཁྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བཀྲ་མི་བཀྲ། །ཞེས་དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ལ་ཚོས་བྱེད་ཆེ་མདུད་པ་པོར་སར་ཚོས་མི་འགྲོ་ལ་
 གཞན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། རྣམ་གྲོལ་སོགས་མཚུངས་
 ཀྱང་སྤྱལ་བ་དང་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ། གདུལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པས་སྤྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
 དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་བཞག་གོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིར་
 ཉེར་བདུན་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱེ་བས། དེ་ལ་འཕགས་
 པའི་ལྷགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་ལ་གསུམ།
 སྦྱར་ལམ་ལ་བཞི། མཐོང་ལམ་ལ་གཅིག་སྟེ། སློབ་ལམ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་
 བྱས་ལ། དེའི་སློབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་གཅིག་ས་བཞི་
 བ་ལྔ་བ་དུག་པ་གསུམ་ལ་གཅིག་ས་བདུན་པར་གཅིག་ས་བརྒྱད་པར་བཞི། ས་དགུ་བ་ལ་གཉིས།
 ས་བརྒྱ་བ་ལ་དགུ་བར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ། ཇོག་ལོའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལས།
 ཉེ་སྤང་ན་ལམ་སོ་སོར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཆོག་གསལ་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ།
 ཚོགས་ལམ་ལ་དུག་འདིའི་བྱི་མ་གསུམ་འཕགས་པས་སློབ་བྱུང་ལ་སྦྱར་སྟེ། སྦྱར་ལམ་ལ་གཅིག་
 མཐོང་ལམ་ལ་གཅིག་འདི་གཉིས་ཀ་མཐུན། སློབ་ལམ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔའི་
 བར་ལ་གཅིག་ས་དུག་པ་ལ་གཅིག་ས་བདུན་པར་གཅིག་འདི་མཐུན། ས་བརྒྱད་པར་གཉིས།
 ས་དགུ་བར་གཅིག་ས་བརྒྱ་བར་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ས་བརྒྱ་བཅོ་བམ་ཐག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ། བཀྲ་བ་གཅིག་
 ཐོགས་ཀྱི་གསུམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད། འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་བྱས་པ། གཙོ་
 བོ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པས་འཛིན་སྟེ། ཡིག་ཆར། ལྷག་མ་ཉེར་དུག་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་

ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉེར་དུག་ལམ་ཞུགས་ཁོ་ནར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལས་འགོད་བྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་
བ་ཉེར་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞག་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་སྟོང་བ་
དེ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གདུལ་བྱ་དུ་མ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
འགོད་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གང་རུང་གིས་
ཁྱབ་པོ། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ་འགོད་པ་པོ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་ལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་འཛིག་སྟེ། ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོད་དང་སྐུ་སྐྱོ་
དང་བཀའ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ནམས་དེ་འགོད་པ་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་ཡུན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དང་འགོད་
མཁན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཆོགས་
ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་འགོད་བྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གིས་སྤང་འདས་
ཐོབ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་བཞག་ན། ཡིག་ཆར། བྱ་བ་ཡུལ་
ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་གཅིག་ཀྱང་འགལ་ནའང་། དེ་དག་འགོད་བྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲིག་གམ་དཔྱད། སྤྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། འཛིག་རྟེན་བསོད་
ནམས་སྟོན་གྱིས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱ་ནམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ལེགས་ནི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ལུས་

པ་སེལ་བའི་སྤྲོད་དང་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཛད་
 པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས།
 འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
 སྤྲོད་གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟོན་དང་། བཅས་
 ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོད་ག་ལས་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཕྱི་རུ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་གྱུར་ཀུམ་གཟུགས། རང་དུ་མཁྱེན་བཅོ་
 རྒྱས་པའི་མཆོར་སྤྱད་དོམས། གསང་བ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་རྟག་རྒྱུ་ལ། མཁྱེན་གཏེར་རྣམ་
 གསུམ་དུས་ཀུན་སྟོང་དབུས་བཞུགས། རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་ཨ་མི་ཏ། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 དཔལ་པོས་རྗེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་ཡབ་སྤྲུལ་ཆུ་ཡིས་དཔེ། རྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་ཀྱི། དགོངས་དོན་མཁས་
 དབང་སོ་སོས་བཀྲལ་བའི་དོན། བཞད་པའི་དོན་རྗེ་གཞུང་མཆོག་གེ་ཏ་ཀས། དྲངས་སྟོགས་སོ་
 སོར་ཕྱེ་བའི་དཀའ་གནས་རྣམས། དམ་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལ་དད་གུས་སྦྱངས་པ་དང་། མཁས་ཆེན་པུ་རྟེན་མཆོན་ཅན་ཡབ་སྤྲུལ་ལ། ལ་སོགས་བཤེས་
 རྣམས་བཅོམ་པས་བསྟན་པའི་མཐུས། ཏ་ས་བཟླ་ཡབ་སྤྲུལ་དགོངས་པའི་མཐུས། བདག་སྦྱོར་
 འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཤར་བའི་དོན། མི་བཞེད་སྤྲུལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་ད་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས། རྟོངས་པ་གང་མཆིས་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས།
 ལེགས་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། རྟེན་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་འཆོལ་འདོད་པའི། རིགས་
 སྤྲོད་གསེར་རྣམས་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། དགེ་འདིས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཡིས། དུམ་
 བུ་བརྩུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོ། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་
 བཞིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཞུ། །

ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གླ་མ་མཆོག་གི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེད་དང་། རྗེ་

དྲི་པོ་མཆོན་ཅན་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པའི་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་སྟག་གེ་སྦྱལ་བའི་སྦྱང་ག་དབང་ཆོས་
 གསལ་བྱ་མཆོད་དང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོ་རམས་པ་ཆོས་
 འཕེལ་བྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དང་། མཆོན་འགྲེལ་ཚྭ་མ་འཕྲོ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དམ་པ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་གསལ་བ་དགོས། ཞེས་སྡུམ་ནས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྱིས་པོ་རད་ཨ་གོའི་དགོན་པའི་
 ཁྱི་བ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་རྟོ་རམས་པ་དབང་འཕེལ་དང་། གཅིག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་འཆོལ་བ་ལ་དོམས་པ་མེད་པ་བཀའ་བཅུ་སྟོབ་ཟུང་དཔལ་ལྟན་སོགས་བཤེས་གཉེན་འགས་རིན་
 ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་འགའ་བྱི་ཤོག་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་དོར། ཡད་བང་ལུང་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ རྩོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་
 སྤང་བའི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་མཆེད་ཟླ། བཀའ་པོད་ལྟས་མཆོན་པའི་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་བདག་གི་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ེ་བཅུན་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོད་དཔལ་བཟང་བོ་ཡབ་སྐུས་ལྟ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་
 དུ་ཐོས་ཤིང་། རང་གི་སྟོས་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་བཀའ་པོད་ལྟ་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱང་ཁ་ཡར་
 ཞུས་པའི་གྱི་ན་བ་བཅུན་གཟུགས་མ་ཉི་ས་རས་རང་གིས་བཞེད་བྱང་དང་། གཞན་ལའང་ཅུང་ཟད་
 བན་ན་སྟམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྟ་བའི་བགྲང་བྱ་ཐ་མ་མེ་སྟག་ལོའི་དཔོ་
 ཟླའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཇོགས་པར་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་
 མཆོན་པའི་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཆད་ཉན་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དཔར་ལས།

འགན་འཛིན་གྱི་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོ།
 འགན་འཛིན་ལས་རྟགས་རེབ་ཆ་བཙོན་འགྲུས་གྱུ་མཆོ།

ཁྱེད་ག་པ།

༡༥ གྱུ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།
 ༡༦ གྱུ། གློ་བཟང་གྱུ་མཆོ།
 ༡༧ བྱ། དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོ།
 ༡༨ གྱུ། ཨོ་གྱུན་ལྷན་གྲུབ།

མྱོག་ཁྱད་དུ་འདུག་མཁན།

༡༩ མྱོག་ཁྱད་འགན་འཛིན་གྱུང་བལྟན་པ་ཆེ་རིང་།
 ༢༠ གྱུང་། དག་དབང་བལྟན་འཛིན།
 ༢༡ གྱུང་། བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོ།
 ༢༢ བྱ། བལྟན་པ་རབ་གྱུས།
 ༢༣ ཏ། དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོ།

ཁྱེད་ག་ལས་རྟགས།

༢༤ གྱུ། འཇམ་དབྱངས་བལྟན་དར།
 ༢༥ གྱུ། ཐུབ་བལྟན་གྱུ་མཆོ།

ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་ཁོངས་ནས།

༢༦ རྒྱུར་དཔོན། ཆས་པ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས།
 ༢༧ ཟུང་། འཇམ་དབྱངས་གྱུ་མཆོ།
 ༢༨ བྱ། འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་པ།
 ༢༩ གྱུ། གློ་བཟང་སྒྲིན་ལམ།
 ༣༠ གཞུང་། མཁྱེན་རབ་གྱུ་མཆོ།
 ༣༡ གྱུ། མཁས་གྲུབ་གྱུ་མཆོ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟ་གིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་མྱོག་ཁྱད་སྡེ་ཚན་ནས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་མ་དཔེ་དག་
 བསྒྲིགས་ཁྱེད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།སྤྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱེའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་བྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་བྲི་ལན་འཁོར། །
 བན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་ཆུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཛིན་སྦྱོར་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སམ་མཁྱིལ། །

ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

། སྤར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱར་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་མན།

書 號: TI330

詳細書名: 《傑·鞏湯·洛追嘉措（慧海）文集-
闡明蔣央喇嘛（蔣央協悲洛追）
〈現觀莊嚴論辨析：寶燈〉及
傑·迪邦〈箋注〉二部密意論：善緣入門》；

現觀莊嚴論廣解寶燈之深義疏

作 者: 傑·鞏湯洛追嘉措

宗 派: 藏傳格魯

適用對像: 哲蚌寺果芒佛學院 及 藏傳格魯傳承

提供單位: 印度 哲蚌寺果芒佛學院圖書館
DREPUNG GOMANG LIBRARY

提供日期: 2007 年 1 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：《傑·鞏湯·洛追嘉措（慧海）文集—闡明蔣央喇嘛（蔣央協悲洛追）
〈現觀莊嚴論辨析：寶燈〉及傑·迪邦〈箋注〉二部密意論：善緣入門〉》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དབེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,500 copies; Jun 2007

TI330 - 6603

As this is a Dhamma text,
 we request that it be treated with respect.
 If you are finished with it,
 please pass it on to others or
 offer it to a monastery, school or public library.
 Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：《傑·鞏湯·洛追嘉措（慧海）文集—闡明蔣央喇嘛（蔣央協悲洛追）
 〈現觀莊嚴論辨析：寶燈〉及傑·迪邦〈箋注〉二部密意論：善緣入門〉》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། རྩོད་བཟུང་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་སྟེ།

Printed in Taiwan

T1330